

# SARCOPENIA ȘI FRAGILITATEA VÂRSTNICULUI

DECLINUL FUNCȚIONAL MUSCULO-SCHELETIC



## PROGRAM

Conferința *Sarcopenia și fragilitatea vârstnicului*  
*Declinul funcțional musculo-scheletic*

9-10 iunie 2017, București - Hotel Ramada Parc, sala Terra

### Vineri, 9 iunie 2017

13:00 – 13:55

Înregistrare participanți ziua I & Welcome coffee,  
Vizită standuri Lobby Sala Terra, Hotel Ramada Parc

### Sesiunea I

14:00 – 14:15

Deschiderea lucrărilor - Sala Terra  
Moderator: **Dr. Maria Mihaela Szerac**, Director General Houston NPA  
Coordonatori științifici: **Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană**, Șef Lucr. **Dr. Gasparik  
Andrea Ildiko**

14:20 – 14:50

*Sarcopenia: Definiții, Diagnostic – Punctul de vedere al endocrinologului*  
**Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană** (președinte al Colegiului Medicilor din Municipiul București,  
Șef Disciplina de Endocrinologie Institutul Național de Endocrinologie „C.I.Parhon”, prorector  
UMF „Carol Davila” București)

14:55 – 15:15

*Fragilitate, nutriție și exercitiu fizic*  
**Prof. Univ. Dr. Nicolae Hâncu** (Președinte de Onoare al Federației Române de Diabet,  
Nutriție și Boli Metabolice, Președinte al Asociației Române pentru Studiul Obezității)

15:20 – 15:40

*Epidemiologia sarcopeniei*  
**Șef Lucr. Dr. Gasparik Andrea Ildiko** (președinte Asociația pentru Prevenirea  
Osteoporozei din România - ASPOR, UMF Tg. Mureș)

15:45 – 16:05

*Densitometria osoasă - relevanța în practica clinică curentă*  
**Conf. Univ. Dr. Carmen Gabriela Barbu** (Medic Primar Endocrinolog, Supraspecializare în  
Patologie Osoasă Hormonodependentă, Spitalul Universitar de Urgență Elias)

16:05 – 16:20

**Pauză de cafea, vizită standuri**

# SARCOPENIA ȘI FRAGILITATEA VÂRSTNICULUI

DECLINUL FUNCȚIONAL MUSCULO-SCHELETIC



## Sesiunea II

16:25 – 16:45	<i>Rolul vitaminei D în prevenția îmbătrânirii patologice</i> <b>Dr. Laura Condur</b> (medic primar geriatrie, medicină de familie, președinte Asociația Medicilor de Familie Constanța)
16:50 – 17:10	<i>Sarcopenia vârstnicului - corelații cu statusul vitaminei D și riscul de cădere</i> <b>Asist. Univ. Dr. Cristina Căpățînă</b> (medic primar endocrinolog, Institutul Național de Endocrinologie „C.I.Parhon”, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București)
17:15 – 17:30	<i>Stimularea neuromusculară pentru recuperarea tulburărilor deglutiției</i> <b>Dr. Viorica Ștefan</b> (medic, București)
17:35 – 17:55	<i>Etiopatogeneza sarcopeniei</i> <b>Dr. Rodica-Georgeta Ilie</b> (medic primar endocrinolog, doctor în medicină, membru ASPOR, Timișoara)
17:55 – 18:10	<b>Pauză de cafea, vizită standuri</b>

## Sesiunea III

18:15 – 18:35	<i>Sindromul de fragilitate – corelații cu osteoporoza</i> <b>Dr. Salvina Mihalcea</b> (medic primar recuperare, medicină fizică și balneolog, vicepreședinte ASPOR, Spitalul Clinic de Recuperare Medicală Băile Felix)
18:40 – 19:00	<i>Implicațiile programelor de recuperare medicală în afecțiuni asociate cu sarcopenia</i> <b>Conf. Univ. Dr. Mariana Cevei</b> (medic specialist Recuperare, Facultatea de Medicină, Universitatea din Oradea)
19:05 – 19:20	<i>Abuzul și violența asupra persoanelor vârstnice</i> <b>Prof. Dr. Asoc. Constantin Bogdan</b> (medic primar medicina internă, geriatrie-gerontologie, Vicepreședinte Liga Române de Sănătate Mintală, fondatorul Spitalului de Boli Cronice Sf. Luca)
19:20 – 19:30	<b>Sesiune de întrebări și răspunsuri.</b> <b>Concluzii Ziua I</b>
19:30	<b>Cină - Restaurant Red Pepper</b>

# SARCOPENIA ȘI FRAGILITATEA VÂRSTNICULUI

DECLINUL FUNCȚIONAL MUSCULO-SCHELETIC



**Sâmbătă, 10 iunie 2017**

**09:00 – 09:55**

Înregistrare participanți ziua II & Welcome coffee,  
Vizită standuri Lobby Sala Terra, Hotel Ramada Parc

## Sesiunea I

**10:00 – 10:10**

Deschiderea lucrărilor ziua II - Sala Terra  
Moderator: **Dr. Maria Mihaela Szerac**, Director General Houston NPA  
Coordonatori științifici: **Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană**, Șef lucr. **Dr. Gasparik  
Andrea Ildiko**

**10:15 – 10:35**

*Depistarea activă a fragilității la vârstnic în cabinetul medicului de familie*  
**Dr. Liliana Chițanu** (medic primar Medicină de familie, membru AREPMF, Brăila)

**10:40 – 11:00**

*Monitorizarea activă a fragilității la vârstnic în cabinetul medicului de familie*  
**Dr. Ileana Lucia Brînză** (medic primar Medicină de familie, președinte onorific Societatea  
Medicilor de Medicină Generală/Medicină de familie Brăila, vicepreședinte AREPMF)

**11:05 – 11:25**

*Componenta cognitivă a sindromului de fragilitate la vârstnic*  
**Prof. Univ. Dr. Gabriel-Ioan Prada** (medic primar geriatrie și gerontologie, psihogeriatric  
echografie, Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan", București)

**11:30 – 11:55**

**Pauză de cafea, vizită standuri**

## Sesiunea II

**12:00 – 12:20**

*Implicațiile sarcopeniei și fragilității vârstnicului și patologia osteo-articulară*  
**Prof. Univ. Dr. Olivera Lupescu** (medic primar ortopedie-traumatologie, Șef Secție  
Ortopedie-Traumatologie II Spitalul Clinic de Urgență București)

**12:25 – 12:45**

*Evaluare și reabilitare funcțională la vârstnicul fragil*  
**Conf. Univ. Dr. Delia Cintează** (medic primar recuperare medicală și balneofizioterapie, UMF  
Carol Davila, Director medical Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și  
Balneoclimatologie)

**12:50 – 13:10**

*Obezitatea sarcopenică – mecanisme patogenice și implicații clinice*  
**Prof. Univ. Dr. Ionela Pașcanu** (doctor în științe medicale, Șef compartiment  
Endocrinologie, Spitalul Clinic Județean Mureș)

**13:15 – 13:30**

*Noi în anul 2000/Când nu vom mai fi copii*  
**Dr. Maria Mihaela Szerac** (Director General Houston NPA)

**13:35 – 13:55**

**Sesiune de întrebări și răspunsuri. Concluzii Conferința**

**14:00**

**Acordarea diplomelor de participare - Biroul de Înregistrare, Lobby Terra**