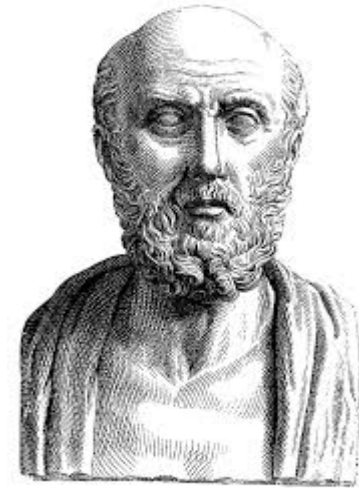




Calm și posibile reacții adverse *vaccinarea antigripală în pași de dans*

Dr. Brînză Ileana
Medic primar MF, Brăila

Gripa



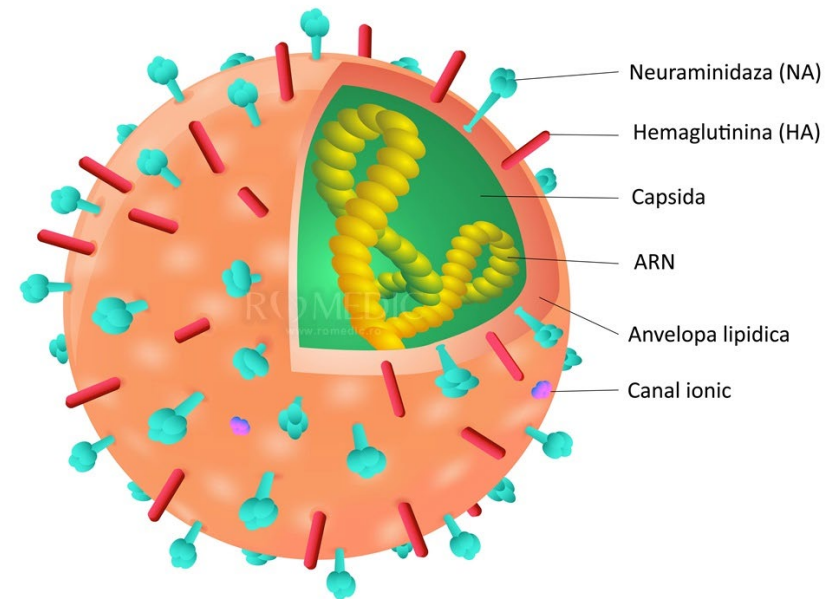
Repere istorice

- Hippocrates face **primele relatări** despre o boală cu simptomatologia gripei (412 î.e.n.)
- Louis Pasteur (sec XIX) emite **ipoteza** că boala este produsă de un agent patogen de dimensiuni mai mici decât bacteria.



- Andrew, Smith și Laidlaw **izolează** virusul gripal (1933).

Structura unui virion Influenza



Gripa

Importanță

GIP (Programul Global Gripa) - Al 5-lea cel mai vechi program de control al bolilor - efort coordonat global pentru supravegherea, studierea și controlul acestei afecțiuni.



GISRS (Global Influenza Surveillance & Response System) - Axul principal al supravegherii globale a gripei.



Rigorile supravegherii

Importanța epidemiologică și clinică a gripei precum și consecințele formelor evolutive au dus la necesitatea organizării unor **sisteme de supraveghere și control coordonate la nivel global.**

FluNet – platformă globală de raportare și analiză: schimb săptămânal de date de supraveghere de laborator, epidemiologice, virusologice, atât între ele cât și cu OMS.



Gripa

- Boală infecțioasă, sezonieră, cu un potential epidemic crescut, produsă de virusurile gripale

-virusuri ARN,

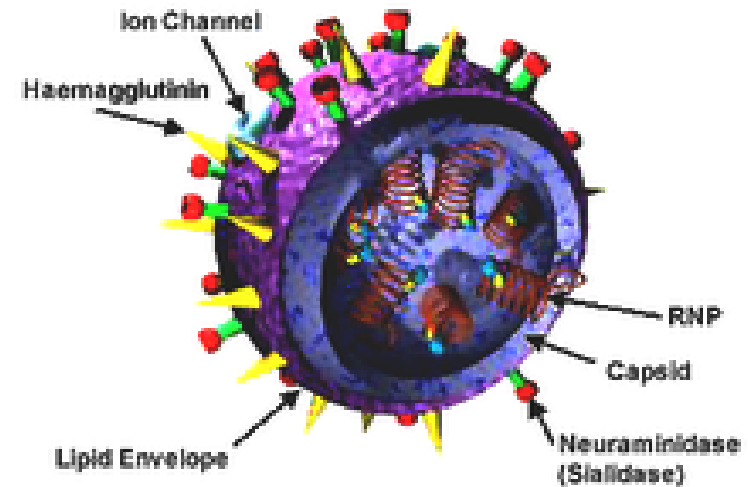
-familia Orthomixoviridae,

-conține 4 genuri (tipuri): A, B, C și D.

- Virusul gripal suferă modificări antigenice:

majore - shift-pandemii;

minore - drift-epidemii.



- *Incubație*: 2 zile (1-5 zile).
- **Adulții** pot transmite virusul gripal cu o zi înainte, până la aproximativ 5 zile după debutul simptomelor.
- **Copiii** sunt contagioși pentru mai mult de 10 zile.



Vaxigrip Tetra

(suspensie injectabilă în seringă preumplută)

Vaccin gripal tetravalent (virion fragmentat, inactivat)

→ de la 6 luni

- vaccinul trebuie lăsat să ajungă la **temperatura camerei** înainte de utilizare,
- a se **agita** înainte de utilizare,
- a se **inspecta vizual** înainte de administrare: nu trebuie utilizat dacă sunt prezente particule în suspensie,
- îndepărtați capacul protector al acului,
- țineți seringă îndreptată în sus și eliminați aerul rămas
- **deltoid, i.m.**

*copiilor **sub 9 ani** care nu au mai fost vaccinați anterior cu un vaccin gripal sezonier li se administrează **a doua doză după 4 săptămâni.**

*vaccinul se poate administra pe toată perioada **sarcinii și alăptării.**

Influvac Tetra

(suspensie injectabilă în seringă preumplută)

Vaccin gripal tetravalent (antigen de suprafață, inactivat)

→ începând cu vârsta de 3 ani

Fluenz Tetra (spray nazal, suspensie)

Vaccin gripal (viu atenuat, administrat pe cale nazală)

- copii și adolescenți cu vârsta cuprinsă între **24 de luni și mai puțin de 18 ani.**
- se administrează în **doze divizate, în ambele nări**; pacientul poate respira normal în timp ce vaccinul este administrat (nu este nevoie ca doza să fie inhalată activ sau aspirată).
- **C.I.** copii și adolescenți cu vârsta sub 18 ani cărora li se administrează tratament cu salicilați (asocierie cu sindromului Reye); timp de 4 săptămâni după vaccinare nu trebuie administrați salicilați.
- se recomandă să nu se administreze vaccinul decât după un interval de 48 ore de la întreruperea tratamentului antiviral pentru gripă. Administrarea medicamentelor antivirale pentru gripă într-un interval de 2 săptămâni de la vaccinare poate afecta răspunsul la vaccin.



Aspecte practice

1. Asocieri cu alte vaccinuri

Antigen	Interval minim recomandat
<i>2 sau mai multe vaccinuri inactivate</i>	<i>niciunul</i> , pot fi administrate simultan sau la orice interval între doze
<i>1 vaccin viu și 1 vaccin inactivat</i>	<i>niciunul</i> , pot fi administrate simultan sau la orice interval între doze
<i>2 sau mai multe vaccinuri vii</i>	<i>4 săptămâni</i> , dacă nu sunt administrate simultan

- Un vaccin inactivat poate fi administrat simultan sau în orice moment, înainte sau după administrarea unui alt vaccin inactivat sau viu.
- Vaccinuri vii: BCG, Rotaviral, ROR, Varicelic

Aspecte practice

2. False contraindicații de vaccinare

- ✓ un episod ușor de boală
- ✓ tratamentul cu antibiotice,
- ✓ expunerea recentă la o boală contagioasă sau convalescență,
- ✓ prezența unei femei gravide sau a unei persoane imunodeprimată în gospodărie,
- ✓ alergii la substanțe care nu sunt prezente în vaccin sau alergii care nu sunt de tip anafilactic,
- ✓ istoric familial de reacții adverse,
- ✓ starea de purtător sănătos.

Adaptat după General Recommendations on Immunization: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices.; MMWR 2011;60 (No. RR-2):1-61

Aspecte practice

3. Nu există risc de hiper-stimulare a sistemului imun prin administrarea mai multor vaccinuri



Capacitatea sistemului imun de a răspunde la antigene este vastă.

Oamenii pot genera aproximativ 10 miliarde de anticorpi diferiți¹

(datorită expunerii la germeni sau alți agenți externi, dezvoltă între 1 milion - 100 milioane anticorpi diferiți în timpul vieții)²

• Fiecare sugar are teoretic capacitatea de a răspunde la aproximativ **10.000 vaccinuri administrate simultan³**

• Dacă cele **11 vaccinuri recomandate** de rutină în țările dezvoltate s-ar administra concomitent, **sistemul imun ar folosi doar 0,1% din capacitatea sa** pentru a le procesa³.

1. Fanning J and others. *Development of the immunoglobulin repertoire. Clinical Immunology and Immunopathology* 79:1-14, 1996.

2. Harris DT. *Genetic basis of antibody diversity. Medical microbiology and immunology class notes, University of Arizona Web site, Accessed Dec 13, 2008.*

3. Offit P and others. *Addressing parents' concerns: Do multiple vaccines overwhelm or weaken the infant's immune system Pediatrics* 109:124-129, 2003.



**We don't have time for influenza this year.
Stop flu with vaccination, hygiene and physical distancing**



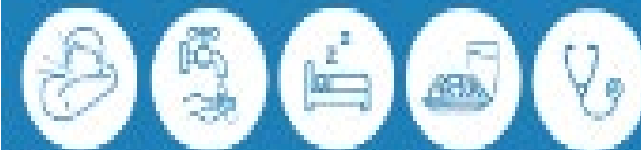
What to know about seasonal influenza

Influenza or "the flu" is an illness caused by seasonal influenza viruses. These viruses are spread from one person to another.

How to recognize the flu?



What to do when you have the flu?



Cover your cough or sneeze with your elbow or a tissue
Wash your hands frequently
Get plenty of rest
Take plenty of water and eat nutritious food
Seek medical advice if you are not getting better or if you are in a high-risk group

How to prevent the flu?

Getting a flu vaccine each year is the best way to prevent the flu.



Vaccination is especially important for those at high risk of influenza complications:

- pregnant women
- people above 65 years of age
- children between 6 months and 5 years of age
- people with chronic medical conditions
- people who live with or care for the people at high risk

Cu pași mici și cu
încrederea că vei reuși
poți învăța „dansul”
vaccinări.

Acordă-ți timp și răbdare.
Nici o schimbare nu vine
peste noapte.

Viziunea face diferența
dintre emoția constructivă
a „dansului” și rutina.

Vă mulțumesc!

