



Provocări

Loredana Vasile
Medic primar alergologie și imunologie clinică

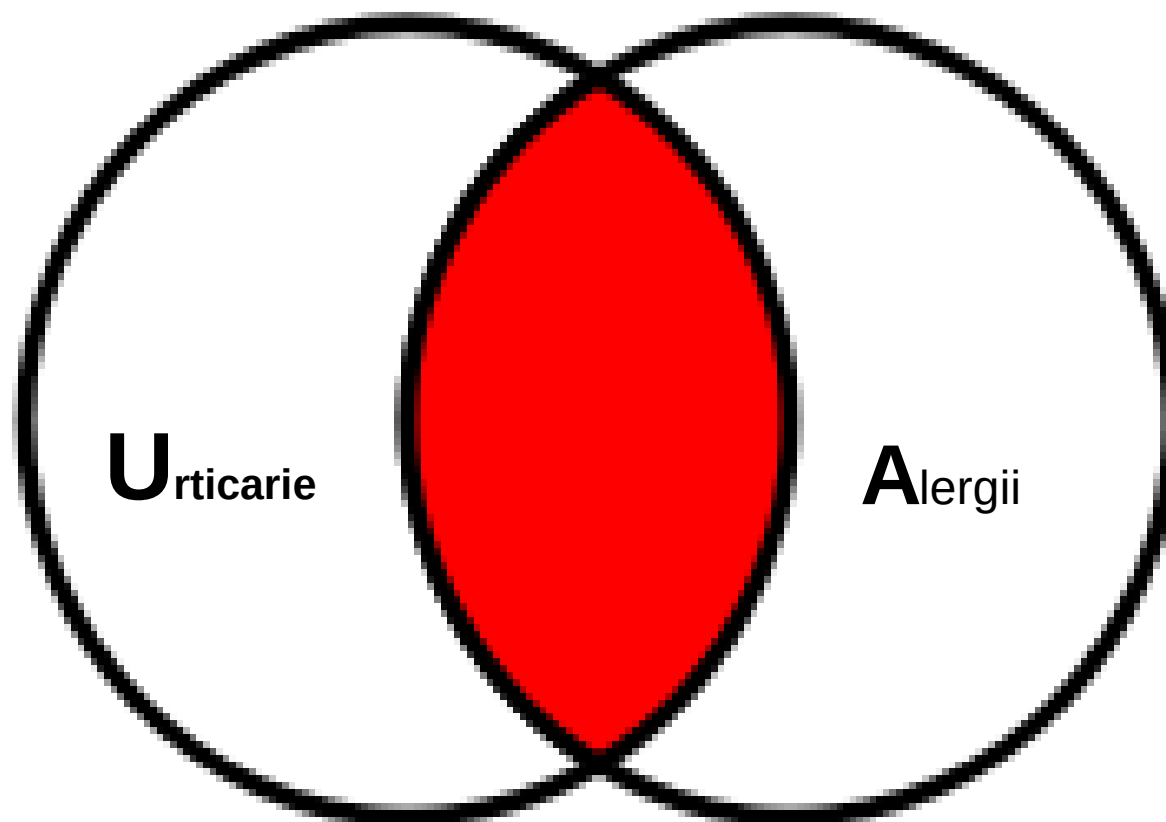


Urticaria cronică spontană



Urticaria cronică spontană

1. Identificarea unor cauze și eliminarea lor
2. Identificarea factorilor agravanți
3. Tratatament cât e nevoie, dar minim necesar pentru control total





Dermatita atopică



Dermatita atopică și alergiile alimentare

Panel alergeni alimentari (IgE specific)...

	Titru (kU/L)	Clasa
Albus ou de gaina.....	< 0,35	0
Galbenus ou de gaina.....	< 0,35	0
Lapte vaca.....	< 0,35	0
Lapte vaca UHT.....	0,48	1
Cazeina nBos d 8.....	< 0,35	0
Faina grau.....	< 0,35	0
Gluten.....	< 0,35	0
Orez.....	< 0,35	0
Soia - boabe.....	< 0,35	1
Seminte susan.....	< 0,35	0
Arahide.....	0,48	1
Alune.....	0,60	1
Fistic.....	< 0,35	0
Seminte floarea soarelui.....	< 0,35	0
Seminte dovleac.....	< 0,35	0
Cacao.....	< 0,35	0
Portocala.....	< 0,35	0
Capsuni.....	< 0,35	0
Mar.....	< 0,35	0
Banana.....	< 0,35	0
Kiwi.....	< 0,35	0
Dude.....	< 0,35	0
Smochina.....	< 0,35	0
Tomate.....	< 0,35	0
Morcov.....	< 0,35	0
Cartof.....	0,70	2
Ceapa.....	< 0,35	0
Piersica.....	< 0,35	0
Cirese.....	0,60	1
Masline verzi.....	0,35	1
Fasole verde.....	< 0,35	0



Valori normale Valori indicate Foarte crescute

	lg/ml	lg/ml		lg/ml	lg/ml
Legume			Legume		
Argemone	3,1		Terina radacina	8,9	
Ardei	4,1		Varza alba	4,0	
Ardei iute Cayenne	2,9		Varza chinezeasca	3,0	
Ardei iute Habanero	1,9		Varza crengi	3,9	
Ardei iute Jalapeno	1,9		Varza de Bruxelles	3,4	
Bambus, muguristari	1,4		Varza rogie	5,6	
Bam	1,9		Varza Savoy	3,1	
Broccoli	3,2		Vineta	3,6	
Cartof	5,5		Cereale (cu gluten)		
Castravete	3,3		Ahoripetia	80,5	
Ceapa	4,3		Gluten	72,8	
Chimen dulce	4,8		Grâu	89,7	
Compost	2,7		Kamut	91,3	
Dovleac	2,7		Ouz	8,4	
Dovleac	5,5		Orzo	6,1	
Fasole boabe mari	7,3		Sorbul	20,1	
Fasole Mung	2,7		Alimentare la carne si produse cu carne		
Fasole verde	1,4		Amestec	2,7	
Gute	3,1		Arroz	2,2	
Linte	12,3		Carni (putri de rosie)	3,2	
Masline	2,3		Cartof dulce	2,6	
Mazare verde	14,3		Ciuperci	1,6	
Morcov	9,6		Castane dulci	2,5	
Nap suedez	4,0		Fonio-cereale africane	2,2	
Nut	5,6		Hing	12,9	
Pastarnac	8,3		Lupin	5,2	
Praz	5,5		Mai	3,9	
Rogoz	2,7		Orzo	5,2	
Rogoz rosi si albe	2,5		Porumb dulce	11,8	
Sfecla	2,7		Quinoa	7,4	
Sfecla mangol	2,7		Tapioca	2,5	
Soia	4,8		Tarf cereale etiopiene	1,9	
Spirax	3,4		Trufia alba	3,1	
Spirax egiptean-Mokkha	3,5		Alge		
Spiraxghi	3,0		Alge rosi (nor)	0,5	
Tofu (horaz)	2,9		Spirulina	1,7	

Flora

	KbE/g	Normbereich	Hirweis
Flora			
E. coli	1-10 ⁸	(10 ⁶ - 10 ⁷)	Normbereich
E. coli-Varianten	< 10 ⁴	(<10 ⁶)	Normbereich
Klebsiella sp.	< 10 ⁴	(<10 ⁶)	Normbereich
Proteus sp.	< 10 ⁴	(<10 ⁶)	Normbereich
Enterobacter sp.	< 10 ⁴	(<10 ⁶)	Normbereich
Citrobacter sp.	< 10 ⁴	(<10 ⁶)	Normbereich
Enterococcus sp.	< 10 ⁴	(10 ⁶ - 10 ⁷)	stark vermindert
Q-haem. Streptok.	< 10 ⁴	(<10 ⁵)	Normbereich
Pseudomonas sp.	< 10 ⁴	(<10 ⁵)	Normbereich
Bacillus sp.	< 10 ⁴	(<10 ⁵)	Normbereich
Staphylococcus sp.	< 10 ⁴	(<10 ⁵)	Normbereich
Flora			
Bacteroides sp.	9-10 ⁹	(10 ⁸ - 10 ¹⁰)	Normbereich
Clostridium sp.	< 10 ⁶	(<10 ⁶)	Normbereich
Bifidobacterium sp.	1-10 ⁷	(10 ⁶ - 10 ¹⁰)	gering vermindert
Lactobacillus sp.	1-10 ⁵	(10 ⁵ - 10 ⁷)	Normbereich
Andere Anaerobe	< 10 ⁶	(<10 ⁹)	Normbereich
Flora			
Candida sp.	1-10 ⁴	(<10 ³)	mäßig vermehrt
Geotrichum sp.	< 10 ²	(<10 ³)	Normbereich
Andere Pilze	< 10 ²	(<10 ³)	Normbereich

Dermatita atopică și alergiile

- În formele ușoare spre moderate, relativ bine controlate, nu cerem analize de alergii
- Dacă părintele insistă trimitem părintele la alergolog, nu la laborator
- Dieta de eliminare a unui alergen și îmbunătățirea aspectului dermatitei atopice nu este suficient
- Nu testăm și nu eliminăm alimentul tolerat

Prevenția dezvoltării alergiilor alimentare



Prevenția dezvoltării alergiilor alimentare

1. Cei cu dermatită atopică severă și/sau alergie la ou
2. Cei cu dermatită atopică ușoară sau moderată
3. Cei fără dermatită sau risc de a dezvolta alergii alimentare

Prevenția dezvoltării alergiilor alimentare

Produced under the
National Food Allergy Action Plan

Food Allergy Canada
Canadian Society of Allergy and Clinical Immunology

EAT EARLY. EAT OFTEN.

Help prevent food allergy in your baby

Feed your baby the foods that most commonly cause food allergy by around 6 months of age, but not before 4 months.

The most common causes of food allergy in babies are cow's milk, egg, peanut, tree nuts, sesame, fish, soy and wheat.

To help stop food allergy from developing, the Canadian Paediatric Society recommends that these common food allergens, in particular cooked egg and peanut, are fed early to babies who are at high-risk of developing food allergy.

High-risk babies have eczema or pre-existing food allergy, or an immediate family member with eczema, food allergy, asthma or hay fever.

This guidance will not stop all babies from developing food allergy, but it has been shown to drop the rates of food allergy quite substantially.

Remember,
once your baby has eaten the food, and if there is no allergic reaction, it's very important to keep feeding that food to your baby about 2-3 times/week to help prevent the development of a food allergy.



The illustration shows a woman with red hair tied in a bun, wearing a yellow dress, sitting on a blue chair and feeding a baby in a yellow high chair. The baby is wearing an orange shirt and is holding a spoon. The background is a soft, light blue with a subtle pattern of white stars and squares.

