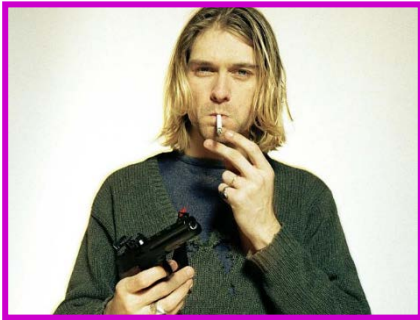


Drogurile – de la MF la Psihiatru

Dr. Brînză Ileana
Medic primar MF
Brăila



Naomi Campbell
Arnold Schwarzenegger



Eugène Delacroix
Libertatea conducând poporul - 1830

Samuel Taylor Coleridge
Charles Baudelaire
Alexandre Dumas
Robert Louis Stevenson
Aldous Huxley
Mircea Eliade

Hugh Hefner

Steve Jobs
Bill Gates

George Soros

Bill Clinton
Barack Obama

Definiție

DROG, droguri, s. n. 1. **Substanță de origine vegetală, animală sau minerală** care se întrebuințează la prepararea unor medicamente și ca stupefiant. 2. (Fam.) Medicament. – Din fr. *drogue*. (DEX)

STUPEFIANT, -Ă, stupefianți, -te, adj., s. n. (Substanță din categoria drogurilor) care produce **alterări ale funcțiilor psihice**. ♦ (Substanță medicamentoasă) care inhibă centrii nervoși, provocând o stare de inerție fizică și psihică și care, folosită mult timp, duce la obișnuință și la necesitatea unor doze crescânde; p. gener. (substanță) care, prin folosire repetată, dă naștere fenomenului de dependență; drog. [Pr.: -fi-ant] – Din fr. *stupefiant*. (DEX)

Drogul este substanța care, fiind **absorbită de un organism viu, îi modifică una sau mai multe funcții**. (OMS – Organizația Mondială a Sănătății)

Definiție 2

Drog - substanță sau produs natural, sintetic sau semisintetic, sau amestecuri care conțin astfel de substanțe, care **acționează** în mod diferit în funcție de:

- cantitatea consumată (*stimulent* → *sedativ* → *moarte*)
- frecvența de folosire (*iresponsabilitate penală*)

se clasifică, funcție de efecte, în droguri:

- de risc
- de mare risc.



Precursori - substanțele utilizate în mod frecvent pentru fabricarea drogurilor.

Drogurile și dependența

Atât *abuzul de droguri* cât și *toxicomania* sunt în principal cauzate de necesitatea de a obține o stare aparentă de bine → efecte nocive în organism → **dependență**

➤ deficit de minerale și vitamine care provoacă **disconfort sau dureri** din ce în ce mai intense în momentul în care persoana nu mai consumă droguri → determină repetarea consumului de droguri pentru a înlătura senzațiile nedorite.

Drogurile și dependența 2

- simptomele sunt foarte asemănătoare cu cele ale unei boli mintale:
 - schimbări rapide și frecvente de stare (energie și entuziasm sub efectul drogurilor, letargie și depresie după terminarea efectului),
 - incapacitatea de a finaliza sarcini sau proiecte,
 - resentimente neexprimate,
 - secrete, mințirea familiei, a prietenilor și cunoscuților, izolare, pentru că se simt mai bine singuri.

Drogurile și dependența 3

- principala sa problemă va fi să găsească bani pentru a-și cumpăra droguri care să-l ajute să păstreze aparența de normalitate în fața cunoscuților și care pe de altă parte îi vor intensifica depresia, intrând într-un cerc vicios care îl va trage în jos.

Se produc schimbări în personalitate, fenomen cunoscut și sub denumirea de „*personalitate biochimică*”

Tipuri de droguri

1. Stimulente

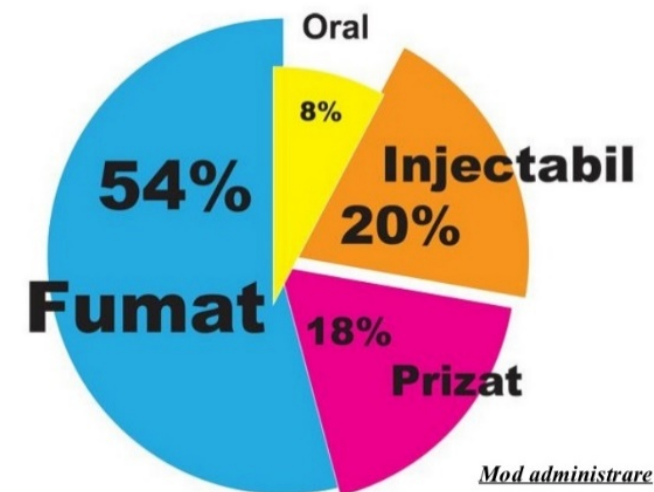
- acționează asupra SNC și sunt asociate cu stări de euforie și creșterea nivelului activităților mentale și a funcțiilor motorii.

Exemple: cocaina, crack, amfetaminele (speed), ecstasy (face parte și din categoria substanțelor halucinogene).

2. Depresive

- sunt substanțe chimice care încetinesc activitatea SNC și reduc activitatea creierului, calmând stările de anxietate.

Cele mai comune depresive sunt **alcoolul** și **canabisul**. Din aceeași categorie fac parte **barbituricele** și **benzodiazepinele** (valium, temazepam).





3. Opiacee

– calmează durerea, au efect euforic și sedativ și pot provoca moartea sau coma, în doze ridicate.

Exemple: **heroina, morfina, opium, metadona, dipipanona, petidina.**



4. Halucinogene

– provoacă distorsionări în perceperea realității.

Exemple: **canabis, LSD, ecstasy, psilocybin (ciuperci halucinogene).**

Tipuri de droguri



1. **Coca** arbuști ce ating 5 m înălțime, cu frunze veșnic verzi, care conțin ingredientul activ, **cocaina**, în proporție de 0,35% până la 0,90%.
2. **Cocaina**, drog incitant la fel ca "amfetamina" cu efecte negative devastatoare:
 - consumatorii își **pierd raționamentul**, au idei fixe, halucinații și crize de paranoia,
 - **efecte afrodisiace**, pentru sentimentele de putere și de frumusețe pe care le crează - se simtă „centrul universului”
 - **efect de scurtă durată** - trebuie să consume tot timpul pentru a-și menține starea de bine, în perioadele în care nu este sub efectul drogului sau acesta scade este nervos și depresiv.
3. **Crack** - dă o **dependență foarte puternică** încă **de la prima utilizare**,
 - nu există o doză zilnică, persoana consumând cât de des poate și din ce în ce mai mult.

4. Heroina - derivat al morfinei dezvoltat inițial pentru a trata crizele de abstenență create de morfină.

- efect **sedativ, intoxicarea fizică** se produce în câteva luni, timp în care organismul ajunge la saturație.
- se administrează de obicei intravenos, deși poate fi și inhalată și fumată.
- creează dependență fizică în câteva săptămâni dacă este frecvent consumată.
- pentru a simți în continuare efectele, consumatorul este nevoit să **crească mereu cantitatea de drog** (supradoză și moarte).

5. Metadona - opioid sintetic asemănător morfinei și heroinei.

- substanță uleioasă care se consumă pe cale orală creată pentru a trata dependenței de heroină dar care în momentul de față produce daune mai grave decât heroina deoarece creează o dependență mai puternică, **făcând imposibilă recuperarea**.

Simptomele de renunțare la metadonă sunt mult mai intense și au o durată mai mare (7 – 10 zile) decât cele determinate de renunțarea la heroină (72 ore).

6. Subutex

- produs de substituție pentru heroină în tratamentele de dezintoxicare, prescris în prezent în tratamente cu durata de 28 de zile pentru rezultate maxime,
- se consumă oral sau prin injectare, are efecte mai puternice decât heroina,
- ca și metadona, dezvoltă o dependență foarte puternică.

7. Cannabis - denumire utilizată în mod convențional și pentru planta din care se obțin droguri psihoactive dar și pentru drogurile psihoactive obținute din ea. Cea mai importantă **substanță activă** din componența cannabisului este tetrahidrocarbonatul (THC) și cele mai cunoscute **derivate** sunt **marijuana**, **cannabis** și **hașis**.

Marijuana și **hașis** - droguri ușoare, consumul dăunează **memoriei și capacității de concentrare**. Ca și efect narcotic, **înlătură sentimentele de timiditate, inhibiție, slăbiciune, în special față de sexul opus**. Determină **schimbări de personalitate și pierderea interesului pentru viața obișnuită**: sport, școală, prieteni, familie etc., consumatorul concentrându-se doar asupra stării de bine obținută prin consumarea drogurilor.

Simptome: **oboseala permanentă, persoana pare tot timpul cu capul în nori, detașat de mediul înconjurător sau anturaj și dificultatea de a-și aminti întâmplări recente**.

8. LSD – (dietilamida acidului lisergic 25) pulbere albă fără miros și gust care se consumă pe cale orală.

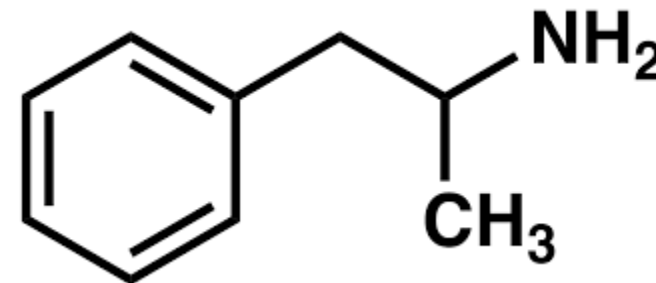
- se comercializează sub forma de praf pe carduri de 1x0,8 cm care conțin aproximativ 100-200 mg, dizolvat în lichid sau într-un gel colorat ("windowpane").
- efectele consumului diferă foarte mult, durează între 5 și 12 ore și pot fi remise prin administrarea a 50 mg de clorpromazină.
- provoacă dependență psihologică mai ales în cazul în care este consumat de persoane cu o personalitate slabă.

9. Ecstasy - MDMA (metilen-dioxid-metilamfetamina) drog psihoactiv sintetic, cu proprietăți asemănătoare amfetaminelor stimulante. A fost retras de pe piață datorită efectelor foarte agresive.

- consumul produce creșterea activității a trei neurotransmițători: serotonina, dopamina, norepinefrina: serotonina influențează starea de spirit, **empatia emoțională, încrederea, sentimentele de iubire și libidoul**; după ce efectele dispar, nivelul dopaminei scade drastic, iar consumatorul devine **iritabil și depresiv**.

10. Amfetamine

- administrate de obicei intravenos sau pe cale orală,
- induce stare de forță, încredere și securitate,
- instalarea dependenței nu este influențată de modul de consum al substanței, creșterea cantitatii consumate intensifică efectele adverse fără a modifica intensitatea efectelor plăcute.
- semne sugestive: tremuratul mâinilor, transpirație pe frunte, gesturi repetitive,
- simptome specifice consumatorului de amfetamine: pierderea poftei de mâncare, insomnii, stări permanente de veghe și neliniște care se pot transforma într-o stare continuă de anxietate, persoana devine paranoică, aude voci care nu există,
- efecte devastatoare asupra creierului dar supradoza de amfetamine poate duce la insuficiență cardiocirculatorie acută și ireversibilă ce provoacă moartea.



11. GHB (Ecstasy lichid / lichid X).

În doze reduse creează o stare de **euforie, intensifică senzațiile de mișcare și auditive, libidoul și sociabilitatea.**

În doze mai mari poate induce **amețeli, stări de greață, agitație, depresie, probleme de respirație, amnezie, pierderea cunoștinței și moarte.**

12. ICE (gheață) – de la forma de cristale sub care se găsește – seamănă cu crack-ul dar mult mai toxic decât acesta, poate fi consumat și prin mestecare, creează dependență foarte ușor.

- stimulant foarte puternic al sistemului nervos determinând stări de **euforie, entuziasm, invulnerabilitate,**
- efectele durează între 8 și 24 de ore iar după trecerea acestora, determină stări de **agresivitate, depresie, halucinații și probleme renale.**

13. Ketamina "Special K", "K", "Ket", "Kez", "Kezbar", "Ketso", "Horse", "Hoss", "Kezzle", "Kowbell" sau "Horse Tranquilizer" poate fi consumată prin inhalare, injectată sau dizolvată în băuturi, prin fumare de obicei amestecată cu marijuana sau tutun.

Fumul are un gust amar distinctiv iar efectele se fac simțite mult mai repede decât în celelalte variante de consum.

- determină **halucinații, modificări în percepția distanțelor, culorilor, sunetelor, timpului,** producând o **stare disociativă** caracterizată prin impresia de părăsire a trupului și detașare față de forma fizică și de lumea exterioară.

14. Mescalina - alcaloid natural folosit ca și drog recreativ, se găsește în componența unor specii de cactus

- durata efectului $\approx$ 12 ore,
- $\neq$ de LSD prin faptul ca **halucinațiile sunt determinate de elementele înconjurătoare, de stimulii auditivi și vizuali existenți**: culorile sunt percepute foarte intens, formele cele mai des percepute sunt dungile, pătratele, puncte multicolore; un efect specific mescalinei și rar întâlnit la celelalte substanțe narcotice este „**geometrizarea**” care constă în perceperea obiectelor tridimensionale în două dimensiuni.

15. Morfina - substanța activă a opiaceelor produsă din plante folosită ca analgezic în domeniul farmaceutic. Prezintă proprietăți similare cu ale heroinei în ceea ce privește toxicitatea, instalarea toleranței și dependenței.

16. Opiu - narcotic obținut din seva semințelor de mac neajunse la maturitate. Contine 10% morfină, un alcaloid folosit în producerea heroinei. Este consumat fumat sau mestecat.

17. Poppers - numele de stradă pentru o varietate de nitriți consumați în scop recreativ prin inhalare.

- pot fi folosiți pentru îmbunătățirea plăcerii sexuale (orgasm prelungit),
- denaturează percepțiile,
- efectele sunt imediate și durează 2-3 minute cauzând efecte adverse (greață, vărsături, dureri de cap).

18. Psihofarmaceutice - medicamentele care se găsesc în farmacii, comercializate în mod legal, cu efecte psihoactive:

- stimulante,
- antidepresive,
- analgezice,
- tranchilizante,
- hipnotice.



Etnobotanice

Drogurile sintetice / droguri de club - o nouă categorie de droguri psihoactive cu aceleași efecte ca drogurile psihoactive populare, cum ar fi cocaina, morfina sau canabisul și au în compoziție substanțe chimice legale disponibile pe piață. **Chiar dacă efectele rezultate sunt aceleași cu cele ale drogurilor populare, structura lor chimică e complet diferită de a acestora, și de obicei prea puțin cunoscută.** Acestea sunt produse în locații ascunse sau în laboratoare clandestine.

Pe aceste produse apare mențiunea *“Strict interzis consumului uman”*, astfel ca ele nu sunt supuse legislației care se aplică medicamentelor și drogurilor ilicite, în ciuda faptului că sunt mai puternice și periculoase, cu compoziții mult mai puțin studiate decât omoloagele lor ilegale de pe piață. Există 3 categorii principale în care se împart aceste droguri:

- **Canabis sintetic**
- **Droguri sintetice cu acțiune stimulantă** (“săruri de baie,, ≈ cocaină, metamfetamine și ecstasy-ului): ex **mefedrona**, **spice** (K-2, sau marijuana sintetică),
- **Droguri sintetice halucinogene** (cu același efecte ca LSD și ecstasy): ex **foxy methoxy**.

Efectele etnobotanicelor În funcție de drogul consumat, pot fi resimțite:

- stări de euforie,
- lipsa oboselii,
- apetit scăzut,
- relaxare puternică,
- amnezie,
- detașare.
- halucinațiile,
- atacurile de panică,
- paranoia,
- comportamentul agresiv.

+/-

- grețurile,
- probleme cu tensiunea,
- convulsii,
- dificultăți de vorbire,
- pierderea cunoștinței.



- comă / moarte.

Abuzul de etnobotanice ($\approx$ dependența de alcool sau de droguri de stradă):

- schimbări de comportament: izolarea de familie, atitudine defensivă referitoare la consumul de droguri
 - îngrășare sau pierdere în greutate
 - schimbări de înfățișare și igienă
 - confuzie, lipsa de orientare
 - paranoia
 - probleme legate de somn: insomnii, neliniște, coșmaruri
 - furtul de bani de la membrii familiei
 - scăderea performanței la școală sau la serviciu
 - deteriorarea relațiilor sociale
 - lipsa de interes față de prietenii și activitățile de altădată
- +
- sticlute de medicamente goale,
 - pungi mici de plastic cu urme de praf alb,
 - pipe,
 - inhalatoare,
 - seringi

Etnobotanice

Riscuri pentru sănătate

1. **Lipsa de informații** referitoare la compoziția chimică, la proveniența ingredientelor și a substanțelor posibil periculoase utilizate pentru fabricarea drogurilor etnobotanice **îngreunează evaluarea riscurilor pentru sănătate și a nivelului de toxicitate.**
2. Majoritatea drogurilor sintetice **nu pot fi depistate în urină sau alte analize medicale**, ceea ce face ca **nivelul de intoxicare să nu poată fi stabilit.**
3. Unele droguri sunt **combinat** cu alcool și alte droguri ilegale, ceea ce determină efecte secundare și mai periculoase.
4. Consumul de etnobotanice **reduce inhibițiile și încurajează comportamentul riscant**, crescând astfel șansele ca adolescenții să conducă sub influența drogurilor, să facă sex neprotejat sau să fie implicați în accidente.

Simptome de sevraj: insomnie, anxietate, tremurături, transpirații reci, dependență fizică, depresie, agitație, greați, vărsături, tahicardie și TA ridicată.

Tratament complex și de lungă durată !

<http://www.dependentianonimi.ro/>



Vă mulțumesc!

Bibliografie

- ***Sindromul de burn-out*** dr. Herdea Valeria, dr. Brînză Ileana Ed. Amaltea 2018
- https://www.hamangiu.ro/upload/cuprins_extras/traficul-si-consumul-ilicit-de-droguri-_extras.pdf
- <http://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocument/23629>
- http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/546/TDAD09001ROC_WEB_161414.pdf
- <https://www.cdc.gov/drugoverdose/opioids/index.html>