



Durerea abdominală recurentă - diagnostic diferențial

Dr. Brînză Ileana
Medic primar MF, Brăila
Vicepreședinte AREPMF



Definiție / Etiopatogenie

- ✓ prezența a cel puțin trei episoade de durere abdominală,
- ✓ pe parcursul a cel puțin trei luni consecutive,
- ✓ afectează activitatea zilnică a copilului.



➤ vastă, diferă în funcție de localizarea anatomică a durerii și de vârsta la care apare.

- reprezintă 10 - 15% din totalul consultațiilor pediatrice.



- 5-10% este evidențiată o cauză **organică**, restul fiind catalogate ca fiind **funcționale** sau **psihogene**.

Durerea abdominală organică

- Localizarea și iradierea durerii variază în funcție de organul afectat
- Durata variabilă – câteva minute – ore
- Intensitatea – variabilă: surdă – moderată – severă, colicativă
- Apariția durerii – ziua și noaptea, în legătură cu alimentația, defecația sau micțiunea
- Însoțită de semne și simptome specifice
- Afectează activitatea zilnică și starea de nutriție

Durerea abdominală funcțională

- Intensitate moderată, durată scurtă
- Apare și dispare spontan, doar ziua, fără legătură cu alimentația
- Localizare, în general, periombilicală
- Stare generală bună
- Curbă staturo-ponderală normală
- Tulburările funcționale gastro-intestinale ale copilului sunt entități recunoscute și definite conform criteriilor lor ROMA IV, patogeneza fiind explicată prin alterarea conducerii nervoase enterice (ax cerebro-intestinal) cu apariția dismotilității, distensiei abdominale și a hipersensibilității viscerale.

Durerea abdominală psihogenă

- Intensitate moderată
- Apare doar ziua, în condițiile unor situații stresante
- Localizare, în general, periombilicală
- Stare generală bună
- Curbă staturo-ponderală normală
- Poate fi însoțită de astenie, cefalee, enurezis.



Anamneza

- ✓ Istoricul și momentul apariției durerii
- ✓ Intensitate, caracter, localizare, iradiere, durata
- ✓ Relația durerii cu alimentația, defecația, micțiunea
- ✓ Asocierea cu alte simptome: vărsături, diaree, constipație, febră, rash cutanat
- ✓ Afectează activitatea zilnică? Trezește copilul din somn?
- ✓ Existența unor situații stresante.

Examenul clinic

poate evidenția o cauză organică a durerii abdominale.

- Sensibilitatea la palpare/ apărare musculară
- Formațiuni tumorale abdominale
- Hepato-splenomegalie, icter
- Semne de suferință extraabdominală:
 - durere lombară cu radiculagii,
 - traumatism costovertebral,
 - afecțiuni testiculare



Semnele de alarmă

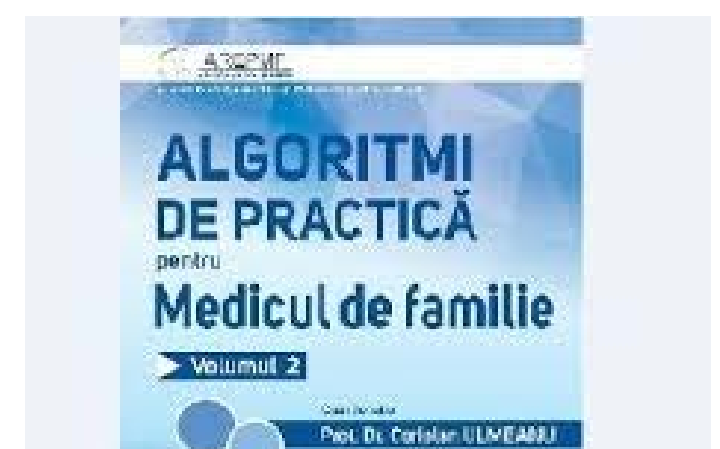
- Afectarea creșterii ponderale
- Diaree nocturnă, severă, trenantă
- Durere care trezește copilul din somn
- Vărsături incoercibile, scaune sanguinolente
- Febră inexplicabilă, icter
- Andecedente familiale de ulcer peptic sau colită
- Durere persistentă în hipocondrul drept/fosa iliacă dreaptă
- Simptome genitourinare
- Pubertate întârziată



Investigații paraclinice

- Nu sunt necesare în prima etapă dacă
 - nu sunt semne de alarmă,
 - examenul clinic este normal,
 - diagnosticul probabil este de durere abdominală **funcțională** (criteriile ROMA IV) sau durere **psihogenă** (existența unei situații stresante).
- În cazul asocierii unor semne și simptome de alarmă, se vor recomanda investigații suplimentare în funcție de tabloul clinic
 - HLG, CRP, Glicemie, Amilaza, Uree, Probe hepatice, Electroliți, etc
 - Examen sumar de urină, Urocultura
 - Coprocitograma, Examen coproparazitologic, Calprotectina fecală
 - Screening BTS, test de sarcină
 - Ecografie abdomen+pelvis

Algoritm



Semne și simptome asociate	N U	Durere abdominală funcțională/psihogenă	Criterii ROMA IV	Rec. igieno- dietetice		
	D A		Febră/icter/dureri lombare/simptome urinare/scădere ponderală Simptome gastro-intestinale Semne genito-pelviene	Ex. paraclinice	Răspuns terapeutic inadecva/ Apariția semnelor de alarmă	Consultații și investigații suplimentare

Bibliografie selectivă

- Emiliană Costiug Algoritmi de practică pentru medicul de familie vol.2
- Stephanie L.D Augustine, Todd J. Flosi – Durerea abdominală cronică, Compendiu de Pediatrie, Ed II, Tg.Mures, Farmamedia, 2016, 126-134
- Carin E. Reust, Amy Williams- Recurrent Abdominal Pain in Children http://www.afp-digital.org/afp/june_15__2018/MobilePagedArticle.action?articleId=1403422#articleId1403422
- Jeffrey S. Hyams, Carlo Di Lorenzo et al. - Childhood Functional Gastrointestinal Disorders: Child/Adolescent, Gastroenterology 2016;150:1456–1468
- Rutten JM, Korterink JJ, Venmans LM, Benninga MA, Tabbers MM Non-pharmacologic treatment of functional abdominal pain disorders: a systematic review. Pediatrics. 2015,135(3):522-535



Vă mulțumesc!