

ROMÂNIA locul 2 în UE la sarcini la adolescente

- Factual 16.639 sarcini la adolescente în 2019 și 4290 avorturi
- Nu numai în zona grupurilor vulnerabile
- Se asociază însă cu nivelul de educație și condiția socială și economică
- Tinde să fie ciclic- în cadrul aceluiași familii; mai mult, una din 6 adolescente care au avut un copil înainte de 15 ani va avea un al doilea copil înainte de a împlini 18 ani.
- E nevoie de o STRATEGIE NAȚIONALĂ – componente integrate- educațională, sanitară – planificare familială adaptată socio-cultural și componentă socială

COMPONENTE

- EDUCAȚIE REPRODUCTIVĂ ca parte a materiei obligatorii “Educație pentru sănătate”; alături de educație nutrițională, igienă și elemente de prevenție. SCOP –deprinderea unor comportamente responsabile, identificarea și evitarea comportamentelor de risc
- Refacerea rețelei de cabinete de Planificare Familială – Servicii de Sănătate a reproducerii, proactive, adaptate socio-cultural
- Accesibilizarea măsurilor contraceptive pentru adolescente

RISCUL NUTRIȚIONAL

- 25% din starea de sănătate a populației depinde de sistemul de sănătate
- 40% din povara de boală din România se datorează factorilor de risc
- Aproape 1 din 2 decese în România este prematur și evitabil
- Anul trecut a scăzut speranța de viață în UE – cel mai mult în Spania cu 1,6 ani, Bulgaria cu 1,5 ani și România 1,4 ani.
- Cel mai mare risc la adresa sănătății publice, în afara actualului context epidemiologic este RISCUL NUTRIȚIONAL
- 1 din 2 decese de cauză vasculară se datorează direct și nemijlocit alimentației inadecvate

LEGEA DE LIMITARE A ADITIVĂRII ALIMENTELOR CU ACIZI TRANS

- Acizii trans cel mai toxic macronutrient la adresa sănătății vasculo-metabolice crește cu până la 32% riscul de IM sau AVC atunci când contribuie cu $> 2\%$ din aportul caloric zilnic
- De la 1 aprilie e în vigoare legea care limitează conținutul de acizi trans la 2% din masa de grăsimi pentru alimentele comercializate în România
- 3500-5000 de vieți salvate anual.
- URMĂTORII PAȘI: negocierea agendelor de zaharuri și sare, semaforizarea alimentară.