

Mentiunile de sanatate. Ce sunt si in ce conditii pot fi trecute pe etichete

Lector univ. dr. Cîrnațu Daniela, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din
Arad

Medic igienist, Centru Regional de Sănătate Publică Timișoara

Prevenția bolilor

- Incepe în familie?!
- Farmacistul este printre primii profesioniști din sănătate la care populația apelează pentru recomandări/sfaturi medicale și în ceea ce privește consumul de produse conținând vitamine, minerale sau substanțe cu rol fiziologic activ

Produse conținând vitamine și minerale utilizate în terapie

- Medicamente: ex. Vigantol
- Suplimente alimentare: <http://old.ms.ro/?pag=26&pg=1&doc=3229>
- Dispozitive medicale: ex. solutie nutritiva
- Alimente destinate unor grupuri speciale: produsele pentru slabit, formulele de creștere

Mențiunile –definiție

- **„mențiune de sănătate”** înseamnă orice mențiune care declară, sugerează sau implică că există o **relație** între o categorie de produse alimentare, un produs alimentar sau unul din componenții săi și **sănătate**;
- **„mențiune privind reducerea riscului de îmbolnăvire”** înseamnă orice mențiune de sănătate care afirmă, sugerează sau implică faptul că un **factor de risc în dezvoltarea unei boli umane este redus semnificativ** prin consumul unei categorii de produse alimentare, al unui produs alimentar sau al unuia din componenții acestuia;



Mențiunile de sănătate nu trebuie să:

- fie false, ambigue sau înșelătoare;
- conducă la îndoieli privind siguranța sau conformitatea nutrițională a altor produse alimentare;
- încurajeze consumul în exces;
- sugereze faptul că o alimentație echilibrată și variată poate să asigure în general cantitățile corespunzătoare de nutrienți;
- sugereze faptul că sănătatea poate fi afectată în cazul care nu se consumă produsul alimentar;
- facă referire la ritmul sau la cantitatea de greutate pierdută;
- facă trimitere la recomandări ale unui singur doctor personal medico-sanitar.



Utilizarea mențiunilor nutriționale și de sănătate este permisă numai dacă pe eticheta produsului alimentar sunt trecute și următoarele date:

- populația-țintă la care se referă mențiunea;
- o declarație privind importanța unei alimentații variate și echilibrate și a unui stil de viață sănătos;
- cantitatea de produs alimentar și modelul de consum solicitat pentru a obține efectul benefic menționat;
- o mențiune adresată persoanelor care ar trebui să evite să consume produsul alimentar în cauză (de exemplu, gravidele);
- un avertisment adecvat pentru produsele care sunt susceptibile de a prezenta un risc în ceea ce privește sănătatea în cazul în care sunt consumate în exces;
- în cazul menționii unui risc redus de îmbolnăvire, o mențiune care indică faptul că boala respectivă are factori de risc multipli și că modificarea unuia dintre aceștia poate sau nu să aibă un efect benefic;
- orice alte restricții sau instrucțiuni de utilizare.

Medicamente vs suplimente alimentare

- „utilizarea off-label nu este nici incorectă, nici experimentală, dacă se bazează pe dovezi științifice solide, judecări medicale sau literatura publicată” (Asociația Americană de Pediatrie, 2020)
- „dovezile, nu indicațiile etichetei, rămân standardul de aur din care ar trebui să se ghideze practicienii atunci când iau decizii terapeutice pentru pacienții lor.” (Frattarelli & all, 2014)
- https://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/efsa_rep/blobserver/assets/ndatolerableuil.pdf

Save

Email

Send to

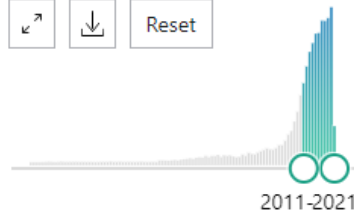
Sorted by: Best match

Display options

MY NCBI FILTERS

19,971 results

RESULTS BY YEAR



Filters applied: Free full text, in the last 10 years. Clear all

TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text
- Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

- Associated data

ARTICLE TYPE

- Books and Documents
- Clinical Trial
- Government Publication
- Meta-Analysis
- Randomized Controlled Trial

Vitamin D and health - The missing **vitamin** in humans.

1 Chang SW, Lee HC.

Cite *Pediatr Neonatol.* 2019 Jun;60(3):237-244. doi: 10.1016/j.pedneo.2019.04.007. Epub 2019 Apr 17.

PMID: 31101452 [Free article.](#) [Review.](#)

Share This paper discusses the researches regarding system-based **vitamin D** effects, the possible risk factors leading to **vitamin D** deficiency, and the recommendations of **vitamin D** requirements. ...Medical advice for **vitamin D** supp ...

Treatment of vitamin D deficiency in cystic fibrosis.

2 Chesdachai S, Tangpricha V.

Cite *J Steroid Biochem Mol Biol.* 2016 Nov;164:36-39. doi: 10.1016/j.jsbmb.2015.09.013. Epub 2015 Sep 10.

PMID: 26365559 [Free PMC article.](#) [Review.](#)

Share **Vitamin D** deficiency occurs frequently in patients with cystic fibrosis (CF). ...**Vitamin D** deficiency in patients with CF can arise from various causes including pancreatic exocrine insufficiency, lack of outdoor activity, and alterations of **vitamin** ...

Vitamin D in prostate cancer.

3 Trump DL, Aragon-Ching JB.

Cite *Asian J Androl.* 2018 May-Jun;20(3):244-252. doi: 10.4103/aja.aja_14_18.

PMID: 29667615 [Free PMC article.](#) [Review.](#)

Share These data indicate that perturbation of **vitamin D** signaling may be a target for the prevention and treatment of prostate cancer. ...This paper reviews the available data in the use of **vitamin D** compounds in the treatment of prostate cancer. Clinical d ...

Oricând

Din 2021

Din 2020

Din 2017

Interval specific...

Sortați după relevanță

Sortați după dată

 includeți brevete include menționări Creați aler.Acestea sunt rezultatele pentru **Quercetin**Încercați varianta [Quercetin](#)**Quercetin**GS Kelly - [Alternative medicine review, 2011](#) - go.gale.com

Quercetin is categorized as a flavonol, one of the six subclasses of flavonoid compounds (Table 1). Flavonoids are a family of plant compounds that share a similar flavone backbone (a three-ringed molecule with hydroxyl [OH] groups attached). A multitude of other ...

☆ 📄 Citat de 293 ori [Articole cu conținut similar](#) [Toate cele 2 versiuni](#)**Review of the biology of quercetin and related bioflavonoids**JV Formica, W Regelson - [Food and chemical toxicology, 1995](#) - Elsevier

The French paradox is a dietary anomaly which has focused attention on the Mediterranean diet. Epidemiological studies revealed that this diet, replete in flavonoid-rich foods (Allium and Brassica vegetables, and red wine), correlated with the increased longevity and ...

☆ 📄 Citat de 2252 ori [Articole cu conținut similar](#) [Toate cele 8 versiuni](#)**The quercetin paradox**AW Boots, H Li, RPF Schins, R Duffin... - [Toxicology and applied ..., 2007](#) - Elsevier

Free radical scavenging antioxidants, such as **quercetin**, are chemically converted into oxidation products when they protect against free radicals. The main oxidation product of **quercetin**, however, displays a high reactivity towards thiols, which can lead to the loss of ...

☆ 📄 Citat de 219 ori [Articole cu conținut similar](#) [Toate cele 18 versiuni](#)**Multitargeted cancer prevention by quercetin**A Murakami, H Ashida, J Terao - [Cancer letters, 2008](#) - Elsevier

Quercetin is an anti-oxidative flavonoid widely distributed in the plant kingdom. Phenolic hydroxyl groups at the B-ring and the 3-position are responsible for its free radical-scavenging activity. **Quercetin** is commonly present as a glycoside and is converted to ...

☆ 📄 Citat de 652 ori [Articole cu conținut similar](#) [Toate cele 9 versiuni](#)**Safety of quercetin for clinical application**T Okamoto - [International journal of molecular ..., 2005](#) - spandidos-publications.com

Quercetin is the major flavonoid involved in vegetables and fruits. **Quercetin** is ingested from the daily diet, but in 1970s it was reported as mutagenic. **Quercetin** possesses a variety of pharmacological activities, and in order for further clinical application, it is important to ...

☆ 📄 Citat de 186 ori [Articole cu conținut similar](#) [Toate cele 6 versiuni](#)**Quercetin, inflammation and immunity**Y Li, J Yao, C Han, J Yang, MT Chaudhry, S Wang... - [Nutrients, 2016](#) - mdpi.com


In vitro and some animal models have shown that **quercetin**, a polyphenol derived from

[\[PDF\] researchgate.net](#)[\[PDF\] mdpi.com](#)

Publications

EFSA publishes all its scientific outputs, including its scientific opinions, in the EFSA Journal. It also issues a range of supporting publications. See also [Definitions of EFSA Scientific Outputs and Supporting Publications](#).

[go to EFSA Journal on Wiley](#)


Search 

Topic 

Type 

Date 

Results 1 - 10 of 78

Sort by 

Scientific Opinion

[Scientific Opinion on the safety assessment of the active substances iron, iron oxides, sodium chloride and calcium hydroxide for use in food contact materials](#)

Published: 15 October 2013

Subjects: Food ingredients and packaging, Food contact materials

Statement of EFSA

[Statement on the validity and robustness of information provided on irradiated iron oxides](#)

Published: 4 July 2014

Subjects: Food ingredients and packaging, Food additives

Scientific Opinion

[Scientific Opinion on safety assessment of the active substance iron \(II\) modified bentonite as oxygen absorber for use in active food contact materials](#)

M

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(1)	""Dietary food for special medical purposes - oral rehydrating solution with decreased osmolarity composed according to WHO/UNICEF recommendations - ORSALIT. ORSALIT is available in following versions: - ORSALIT without flavor, - ORSALIT with banana flavor	1. ORSALIT is used in all cases when dehydration may occur 2. ORSALIT is hypoosmolar, oral rehydrating solution composed according to WHO and UNICEF recommendations 3. ORSALIT helps to avoid dehydration which may occur in case of diarrhea and/or vomiting 4. ORSALIT uses mechanism of collective adsorption of water, sodium and glucose which is not damaged even during diarrhea 5. ORSALIT is used in order to supplement current losses of water and electrolytes 6. Oral rehydrating solutions are used in every situation when dehydration may occur 7. ORSALIT composition is identical to current recommendations of WHO and UNICEF 8. ORSALIT composition ensures effective rehydration during diarrhea on the contrary of usually given feezy drinks (cola), apple juice or broth 9. ORSALIT rehydrates effectively during diarrhea, on the contrary to traditional methods 10. Oral rehydration is beneficial and well tolerated due to low risk of side effects 11. ORSALIT is used in order to rehydrate 12. ORSALIT is dedicated to infants, children and adults rehydration during diarrhea and/or vomiting 13. ORSALIT is dedicated to supplement body fluids and mineral components 14. ORSALIT is used in case of disturbance of water-electrolyte balance during dehydration due to diarrhea and/or vomiting	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific evidence assessed, this claimed effect attributes to this food the property of preventing, treating or curing a human disease, or refers to such properties which is prohibited for foods.	Treatment of diarrhoea and/or vomiting	2011;9(6):2228		Non- authorised	3087

Dispozitiv medical

producatori cu statut social care nu se afla pe teritoriul UE

Actualizat în 05.03.2021

Căutare

Anulare filtru

Descarcă Fișier Excel

Denumire dispozitiv	Tip	Clasa	Cod înregistrare	Producator	Reprezentant autorizat	Data	Observații
Solutie nutritiva (vitamine si factori de crestere) N16 - 10 X		IN VITRO ALTELE	RO/IVD-093-167-103	INSTITUTUL NATIONAL DE CERCETARE DEZVOLTARE PENTRU MICROBIOLOGIE SI IMUNOLOGIE "CANTACUZINO"		14-04-2008	

*Conform art. 31 alin. (2) din HG nr 54/2009, art. 30 din HG nr. 798/2003 și art. 30 din HG nr. 55/2009

Concluzii

- Mențiunile de sănătate sunt asociate produselor alimentare
- Indicarea lor pe eticheta produselor, inclusiv a suplimentelor alimentare, este reglementată la nivel european
- Pentru produsele din/conținând plante – EFSA nu a finalizat evaluarea mențiunilor de sănătate
- Farmacistul este printre primii profesioniști din sănătate la care populația apelează pentru recomandări/sfaturi medicale