

Suplimentul alimentar: prieten de o viață, alături de medicament sau dușmanul omniprezent? Chiar așa să fie?

Conf. dr. Croitoru Mircea Dumitru
UMFST GE Palade din Târgu Mureș
Disciplina de Toxicologie și
Biofarmacie

Medicamentul – supliment alimentar

- produs intensiv testat înainte de punere pe piață
 - efectul **CLINIC** trebuie să fie **DOVEDIT**
 - condițiile de calitate printre cele mai dure (GMP), chiar exagerate uneori
 - reglementări legale foarte dure (eficiență, contaminare, impurități)
- produs netestat
 - eficacitatea clinică: postulată sau extrapolată din “date științifice”
 - zero condiții de calitate (excepție: cele folosite “voluntar” sub norme ISO sau GMP)
 - reglementari legale = 0,00

Efectul farmacologic

- garantat la **medicament** (producător, agenții naționale/internaționale, literatura științifică – **specialiști** pregătiți în domeniu) cu o anumită “probabilitate”: adică nu se declară că va vindeca în procent de 100% sau este sigur 100%
- efectul este “dedicat” anumitor probleme de sănătate și are un mecanism de acțiune cert
- lipsa eficienței, sau apariția unui produs mai avantajos: eliminarea din uz a unor compuși
- există **doze bine stabilite, interacțiuni cunoscute** și se face facultate și rezidențiat în domeniu pentru a avea cunoștințe necesare
- “garantat” și la **suplimentul alimentar**: cu mici excepții, **fără certitudine științifică**, fără implicarea specialiștilor
- uneori nu se descrie “o logică științifică pentru efectul suplimentului alimentar”: “susține”, “normalizează”, etc – unele efecte nici nu au corespondent medicamentos (“susținerea sistemului imunitar”)
- dovedirea certa a lipsei efectului nu afectează suplimentul 😊 (ex. clasic: “vit C ca imunostimulator”)
- doza pare să nu fie importantă: se tot crește să avem “forte” și “ulltra”; interacțiuni: nu se discută

Intrebări

- pe cine credeți?
- un grup enorm de specialiști care “inventează, testează, produc și verifică constant” un medicament
- 1-2 persoane care produc “ceva”, “unde va” și “postulează” anumite efecte, chiar și contradictorii
- cum poate o substanță, să decidă dacă cineva are hiper sau hipoglicemie (orice similar) și să o “normalizeze”.
- cei mai buni specialiști din lume nu au reușit; o face cineva fără cunoștințe în domeniu (în toate bolile existente)? Dacă da, de ce nu publică rezultatele să ia premiul Nobel în 2-3 domenii? De ce nu patentează invenția minune?

Medicament – supliment alimentar

situația aceluiași principiu activ în mai multe produse

- testare extensivă pe voluntari umani – studii de bioechivalență
- doze bine stabilite
- nu s-a testat nici originalul – ce teste să se facă cu cei care-l “copiază”?
- de multe ori (extracte vegetale, etc): nici nu se dă concentrația substanței active sau macar modul de obținere al extractului

Medicament – supliment alimentar

reații adverse

- un produs cu efect cert = și efecte adverse (minim prin: “supraeficiență”, hipersensibilitate, etc)
- efectele adverse sunt urmărite și declarate (chiar și cele post marketing – declarate și evaluate uneori de pacient!!!)
- dacă nu “căutam” ceva – nu găsim acel ceva
- chiar și la suplimente care “mimează” medicamentul – același principiu activ, aceeași concentrație declarată – “nu există efecte adverse”

Exemple

- acizi grași omega 3:
 - medicament: Omacor – efecte adverse declarate
 - suplimente alimentare cu omega 3: “fiind suplimente alimentare nu au efecte adverse”
- cum este posibil ca un produs cu același principiu activ, excipienți similari, mod de producție similar, aspect similar să aibă/să nu aibă efecte adverse în funcție de încadrarea legală?
- sunt și alte astfel de exemple

Medicamente – riscuri asociate

- au existat medicamente retrase din uz /neintrate în uz datorită riscurilor sau ineficienței
- ex: metamizol (folosire restricționată), fialuridină (neînregistrat), derivat sulfonat al PBN (ineficient, studiu clinic de fază III) → este greu să avem produse eficiente și sigure + necesită investiții masive în cercetare
- orice substanță activă = și riscuri asociate

Suplimente alimentare cu riscuri

- probleme:
 - ineficiență, când pacientul este “convins” să renunțe la terapie
 - eficiență – automat apar și riscuri + interacțiuni cu medicamente
 - eficiență “inversă”
 - toxicitate “neprevăzută” de producător
 - modificarea activității enzimelor de metabolizare (Sunătoare – CYP3A4)
 - contaminare:
 - voită: cu produse active (sildenafil - potență, amfetamine – slăbit, etc) – efecte chiar și letale uneori
 - accidentală: formare de micotoxine în urma alterării produsului vegetal; microorganisme; metale grele (Pb)
- de multe ori problema este ignorată sau nedetectată (efecte toxice modeste)

Statine vegetale

- produse cu potențial efect farmacologic, în funcție de doză (ex: extract de orez roșu)
- lovastatina: statină naturală – de ce o evităm? pentru că s-a obținut un medicament din ea?
- **toxicitatea statinelor: depinde strict de mecanismul de acțiune** – reducerea sintezei de colesterol → ORICE cu efect de tip statină (natural sau nu) va avea potențiale efecte adverse asociate statinelor
- **combinația medicament + supliment eficient = risc enorm de efecte adverse:**
 - unde se va raporta efectul? La supliment sau la medicament?
- fără o **standardizare și testare** a statinelor “naturale/vegetale” = doar riscuri

Antioxidanți în cancer și infecții

- eliminarea microorganismelor și celulelor canceroase din organism folosește și **mecanisme bazate pe radicali liberi** (celule NK)
- **alchilantele și radioterapia** funcționează tot pe baza generării unor **radicali liberi** sau alte specii reactive
- un antioxidant eficace – va bloca aceste mecanisme → va proteja celula canceroasă de mecanismele naturale de apărare + medicație (există și dovezi in vitro care susțin afirmația)
- într-adevăr, un antioxidant va preveni apariția unor tipuri de cancer, dar odată cancerul apărut ...

Complexul antioxidant A,C,E

- folosit pe scară largă ca un “antioxidant minune”
- literatura științifică:
 - vit E și C – antioxidanți tisulari de excepție, dar mecanismul lor se bazează pe regenerarea lor NADH+ dependentă, nu aport exogen exagerat
 - vit A – nu e antioxidant eficient
 - exces de vit C în sarcină: scorbut de rebound la nou născut
 - complexul A,C,E – scăderea speranței de viață (metaanaliză, peste 200.000 participanți)
 - excesul de vit E: toxicitate + interacțiuni medicamentoase severe, uneori necesită spitalizare

Zn

- imunostimulator
- literatura științifică:
 - reduce intensitatea și durata “răcelilor comune”
 - DZR: 8-10 mg
 - $T_{1/2}$ =100-200 zile, eliminare foarte lentă
 - **neurotoxic** în anumite situații

Ge

- supliment folosit extensiv în Japonia în anii 70-80 pentru orice (anticancer, “oxigenarea țesuturilor, etc, etc)
- nenumărate cazuri de **probleme renale**, unele chiar **letale sau cu sechele** – interzis
- disponibil însă în România, promovat intens în mediul online – încă nedisponibil în farmacii

Ag

- disponibil și în farmacii: soluții buvabile!!!
- metal nefiziologic + toxic (plămân, cumulare în piele – argirie)
- recomandat în infecții, etc, etc
- faptul că Ag are efect de sterilizare nu înseamnă că buvabil va acționa ca un antibiotic

Catalog Suplimente

* PROMOTII

* PRODUSE NOU APARUTE!

* Vitamine si minerale cu taurina

* Olimpiq StemXcell

* Gama Flavin 7

* Antibiotice naturale

• Argint coloidal Nano Silver

• Resveratrol Forte

• Usturoi

* Antitumorale

* Vitamine naturale

* Minerale si oligoelemente

* Suplimente cu Aloe

* Suplimente din canepa

* Alte suplimente naturale

* Germei Bio+Active

* Aminoacizi

* Crystale Vegetale

* Creme tratament

* Ingrijire corporala

* Bauturi naturale

Contact

Click pentru inscriere

Argint coloidal - Nano Silver (200 ml)



Pret DEPOZIT: **17 RON**
 Pret CATALOG: **21 RON**

Pentru a putea cumpara la **pretul de DEPOZIT**, prima dvs. comanda trebuie sa fie de minim 180 RON! Vetii putea astfel beneficia si de un catalog **GRATUIT**, tiparit, pe care il vetii primi in coletul cu produse.

| [Comanda ACUM!](#) | [Despre livrare si plata](#) |

Producator: **Vita Crystal Research**

Cantitate: **200 ml**

Tip produs: **solutie**

Antibioticul natural cel mai puternic, fara efecte secundare!

Rezultatele cercetarilor medicale a demonstrat ca utilizarea argintului ofera organismului uman rezistenta fata de agenti patogeni, pe care ii distruge in mai putin de 6 minute. Relatarea concluziilor acestor cercetari se poate regasi in revista "Science Digest" (03/1978).

Prin comparatie, antibioticele, pot anihila cel mult 6 tipuri de agenti patogeni, in cel mai bun caz. Argintul nu distruge bacteriile saprofite, deci folositoare din colon, explicatia fiind aceea ca el se absoarbe in intestinul subtire, deci inainte de a ajunge in colon (intestinul gros).

Indicat in urmatoarele afectiuni

- sindromul Lyme
- candida
- infectii oculare
- infectii/inflamatii ale urechilor, gurii sau gatului (vindecarea tusei, gripei, amigdalitei, pneumoniei, bronsitei, sinuzitei si a altor infectii/inflamatii de natura bacteriana)
- herpes
- gastrita
- rani externe
- eczeme, iritatii si inflamatii ale pielii sau ale mucoaselor
- muscaturi de insecte
- negi
- intarire a sistemului imunitar
- regenereaza sistemul osos
- ajuta la dezvoltarea intrauterina a fatului

Contact

Click pentru inscriere Newsletter!



Telefoane utile:

0728 122 951 / 0747 659 799

E-mail (YM):

regasestearmonia@yahoo.ro

Link-uri utile

- Adrian Vlad - aplicatii web
- Arta de a trai
- Asociatia Angel
- Misterele ingerilor

- intarire a sistemului imunitar
- regenereaza sistemul osos
- ajuta la dezvoltarea intrauterina a fatului

Componente principale

Apa filtrata intr-o instalatie de tratare a apei, cu filtre de carbon si argint, purificata prin osmoza inversa, imbunatatita cu extract de samburi de grapefruit 2.5% (continut ridicat de polifenoli si bioflavonoide).

Principalele grupe de substantele active

Suspensie apoasa (apa pura) in care s-au adaugat microparticule de argint (nano particule). Formula noastra de argint coloidal este imbunatatita cu polifenoli si bioflavonoide.

Pe baza controlului ppm s-a determinat concentratia produsului, ca fiind de 20-25 ppm (un milion de molecule de apa contin 20-25 nanoparticule de coloid de argint insolubil).

Utilizare / Administrare

Dupa necesitati, zilnic o cantitate intre 20 si 50 ml, inainte de masa, in functie de afectiune si de gravitatea acesteia. Nu depasiti doza zilnica decat la recomandarea medicului sau terapeutului dvs.!

Argintul coloidal se poate folosi atat **intern** (se bea), cat si **extern** (se pulverizeaza pe zonele afectate sau se unge). Se mai poate folosi si pe post de dezinfectant pentru apa potabila, sau la tratarea plantelor impotriva ciupercilor si bacteriilor. Pentru uz extern, se aplica cu un tampon din bumbac (vata) pe zonele afectate. Recomandat sa folositi pentru administrare, lingurite sau recipiente din plastic, sticla sau ceramica, si nu din metal.

[Inapoi](#)

Adauga un comentariu

Scrie comentariul in casuta de mai jos:

Numele tau (optional)

[Ketete](#)
[Altele](#)

[Remedii naturale](#)
[Metale coloidale](#)
[Cure naturale](#)

[Parteneri](#)

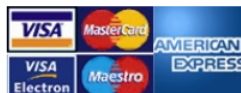
Login Form

Utilizator

Parolă

Ține-mă minte

- [Ați uitat parola?](#)
- [Ați uitat utilizatorul?](#)
- [Creați un cont](#)



Linkuri utile

Cele mai populare:

- [Ciuperca lui Dumnezeu, care vindeca...](#)

0

Share 0

0



[Imagine mare...](#)

ARGINT COLOIDAL+LITE 5ppm 200ml AGNES

Pret pe unitate (piece):
13.00 RON

Cantitate:



[Pune o intrebare despre produs](#)

Descriere:

Amestec omogen de ioni pozitivi si particole nanometrice de argint in apa distilata si structurata, intr-o concentratie de 5PPM (mg/l), ce potenteaza actiunea oricarui remediu. Ionii de argint au proprietatea de a reface in totalitate circuitul bioelectric celular si campul biomagnetic al organismului, marind rezistenta corpului la boli.

Acesta este produsul ideal pentru copii, persoane in varsta sau convalescenti. Ph-ul bazic este resimit de catre copii print-un gust deosebit, foarte bine tolerat, usor dulce.

Produs 100% natural, fara alergeni, conservanti, aditivi sau stabilizatori, notificat IBA: AA/3874/2010.

Compozitie:

Argint 5 PPM, apa distilata si structurata.

Puritatea apei <1uS/Cm.

Puritatea argintului: 99,99%.

Dimensiunile particulelor de argint: 0,5-4,5nm
Dimensiunile particulelor de argint: 0,5-4,5nm.

Proprietati:

Argintul este letal pentru bacterii, virusuri, fungi, in peste 650 de tipuri de afectiuni, fara a fi toxic pentru organismul uman, prin comparatie cu un antimicrobian conventional ce este eficient impotriva a sase sau sapte tipuri de germeni, generand cel mai adesea efecte secundare nedorite.

Actiuni:

Antiviral, antibacterian, antifungic, antimicotic, antiseptic, antioxidant, antiinflamator, puternic intaritor al sistemului imunitar.

[Cereale](#)
[Cereale expandate](#)
[Condimente & Aditivi](#)
[Zahar-Miere-Indulcitori](#)
[Fructe uscate](#)
[Bauturi instant](#)
[Inlocuitori de lapte](#)
[Seminte oleaginoase](#)
[Fulgi de cereale](#)
[Dulciuri crocante](#)
[Paste fainoase](#)
[Sucuri de fructe si legume](#)
[Seminte pentru germinare](#)
[Uleiuri presate la rece](#)
[Vin](#)
[Conventional](#)
[Uleiuri presate la rece](#)

[Apa](#)
[Altele](#)
[Diverse](#)
[Afrodisiace](#)
[Alge](#)
[Aparatura](#)
[Apicole](#)
[Argila](#)
[Bauturi](#)
[Bio](#)
[Biscuiti](#)
[Cafea cereale](#)
[Carti](#)
[Ceaiuri](#)
[Cereale](#)
[Condimente](#)
[Cosmetice](#)
[Crema](#)
[Detergenti](#)
[Dulciuri](#)
[Faina](#)
[Favisan](#)
[Fructe](#)
[Fructe uscate](#)
[Gel](#)
[Leguminoase](#)
[Lumanari](#)
[Oleaginoase](#)

2. Pentru uz extern Argintum+® Lite poate fi folosit in urmatoarele moduri:

- apa de gura
- pentru ingrijirea cavitatii bucale (gargara)
- inhalatii
- picaturi in ochi, nas, urechi
- pulverizat pe arsuri sau plagi (acelereaza procesele de cicatrizare)
- in cosmetica de ingrijire a fetei si a decolteului, ca tonic si purificator al porilor pielii
- pulverizat ca dezodorizant (pentru inlaturarea mirosurilor neplacute)
- pentru ingrijirea parului, a pielii si a unghiilor
- adaugat in apa de baie: 100ml/apa din cada plina pe jumatate (purificator al porilor pielii)
- bai de picioare si bai de sezut: 30ml (le potenteaza efectele)
- adaugat in apa de baut. Reteta ideala pentru toata familia: 30ml/2l apa de izvor.

Conditii de pastrare:

A se pastra la temperatura camerei, ferit de razele soarelui. Nu se pastreaza in frigider.

A se feri de obiecte magnetice si de surse de radiatii GSM, deoarece produsul contine ioni de argint cu sarcina electrica pozitiva, care pot precipita.

Efecte secundare:

Nu exista efecte secundare ale consumului de "Argint coloidal ionic".

Atentie:

- A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici. A nu se depasi doza zilnica recomandata.
- Argintum+® este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata.


Prezentare:

Sticla de 200 ml.

- [INDULCITORI](#)
- [CEAIURI & CONDIMENTE](#)
- [SUCURI/ BAUTURI/ VINURI](#)
- [FRUCTE/SEMINTE](#)
- [LEGUMINOASE](#)
- [ULEIURI](#)
- [PRODUSE DE CURATENIE & COSMETICE](#)
- [SUPLEMENTE](#)

[Afiseaza toate produsele](#)

Cantitate: 1

 [Adauga in cos](#)



CAZ DE ARGIRIE



Fierul

- metal absolut esențial organismului
- medicament: doze bine stabilite, cu avertismentele de rigoare
- supliment: doze???, fără efecte adverse, fără condiții de calitate
- toxicitate:
 - cronic minimă: eventual: reducerea activității transportorului activ
 - acut: probleme cardiace letale: copii

Seleniul

- antioxidant, component al min. 20 selenoproteine, funcționarea tiroidei, etc
- activitatea antioxidantă: bazată pe acțiunea de cofactor enzimatic: sinteza părții proteice reglată la nivel de ADN!!
- carență: boala Keshan (sub 20 ug/zi), boala Kashin-Beck
- supradozare:
 - letalitate: acut
 - pierderea părului, unghiilor, decolorarea dinților, modificarea culorii pielii (îngălbenire) pierderea sensibilității tactile, paralizie, hemipareză, embriotoxic, teratogen, afectarea metabolismului altor microelemente
 - există selenoză descrisă în literatură
- doze: **DZR: 70 ug/zi, DMA: 200 ug/zi**
- **cu un factor de siguranță sub 3 (neacceptat la multe medicamente), poate fi util ca supliment???** – EFSA: carență puțin probabilă în Europa

Albastru de metilen

- supliment alimentar????!!!: nu este compus prezent în mod normal în alimente a cărui eventuală lipsa o suplinim? Nu este un compus a cărui prezență previne manifestările carenței?
- albastrul de metilen:
 - substanță sintetică folosită local pentru tratamentul diferitelor infecții bacteriene și fungice
 - nu apare în nicio dietă bazată pe alimente
 - cum poate apărea carența???
 - poate fi supliment alimentar?
- publicitate, chiar TV:
 - supliment alimentar pentru “tratarea” durerilor în gât
- realitatea științifică:
 - **eficiența antibacteriană și antifungică, local, nu poate fi contestată**
 - unul dintre puținii compuși chimici (aprox. 30-40 în total): **DOVEDIȚI TERATOGENI LA OM**
- **Chiar se poate folosi ca “supliment alimentar” fara riscuri???** Chiar **ESTE** supliment alimentar???
- **Sunt periculoase doar “medicamentele” cu albastru de metilen, suplimentele similare fiind inofensive???**

Antibiotice naturale

- diverse extracte vegetale, cu efect dovedit științific (punem piper, usturoi, ceapă, etc - direct pe bacterii; supraviețuiesc?, dar este piperul eficient în infecții severe?)
- nu existau aceste produse acum 10.000-100 de ani când infecțiile decimau populația foarte tânără? Sau au efect doar acum?
- unele antibiotice testate, la care se asumă și efecte nedorite nu sunt naturale?
- chiar dorim tratarea de infecții severe cu “cel mai bun antibiotic - usturoiul” care nu prea funcționa acum 100 de ani? – sunt datele statistice greșite?
- de ce s-a dublat speranța de viață la introducerea antibioticelor și vaccinurilor?

Kava - kava

- anxiolitic natural, “fără dependență”
- utilizare în:
 - Germania – risc crescut de cancer hepatic
 - Indonezia – fără astfel de riscuri
- concluzie:
 - efectul este dat de micotoxinele formate în timpul transportului plantei (mucegăire)

Aspirină vegetală

- unele plante conțin acid salicilic – mai toxic gastric decât aspirina
- lipsa de reglementări: acid salicilic ??? mg/comprimat
- cât ar costa extracția din plantă a unei doze eficiente??? – cel din supliment, cine ne garantează că e chiar “natural” + dacă chiar e natural, care e diferența???
- dacă acidul salicilic sintetic se acetilează pentru reducerea efectelor adverse (rămân totuși), de ce să alegem acidul salicilic mai toxic ca antiinflamator?

glutathione, SOD vegetal, NO, etc,
etc, etc

-unele chiar au corespondent medical testat și controlat
dar se evită

Efecte propuse fără fundament științific și logică

- imunostimulare – am discutat anterior
- stimularea regenerării celulare: “explicația efectului carcinogen al zaharinei la șobolan”
- cicatrizare:
 - în domeniul toxicologiei dermice: leziunile care se vindecă cu cicatrizare – cei mai toxici compuși dermici
 - sursa fibrozelor tisulare (miocard, ciroză, pulmonar)
- etc, etc, etc
- sincer, chiar dorim să ingerăm ceva care produce astfel de efecte??? Sau cicatrizarea dată de supliment o fi un efect benefic necunoscut???

Întrebare

- Sunteți de acord că glucoza este absolut necesară funcționării creierului, iar lipidele funcționării miocardului?
- dacă da, de ce nu consumăm 2 kg de zahăr + 2 l ulei/zi: nu ar duce la funcționare “și mai bună a creierului și miocardului?”

Suplimentele alimentare

- există substanțe extrem de valoroase care pot constitui un adjuvant în terapie sau pot completa anumite lipsuri în situații specifice
- utilizarea fără discernământ și fără “logică” nu se justifică dacă privim literatura de specialitate
- lipsa de legislație eficientă în domeniu: “ascunde” produsele valoroase în “oceanul de inutilități”
- doar o documentare serioasă duce la o utilitate reală a acestor produse

Valoarea produselor naturale

- extrem de multe medicamente au la bază compuși existenți în natură a căror structură a fost îmbunătățită pentru a crește efectul dorit în detrimentul celor nedorite
- compușii activi din plante/organisme vii sunt pentru protecția lor:
 - împotriva condițiilor de mediu (compuși coloranți antioxidanți)
 - împotriva dăunătorilor microbiologici: penicilina
 - împotriva dăunătorilor macro: morfina din mac
- !!! plantele/organismele vii nu doresc să vindece afecțiunile noastre – efectele benefice sunt întâmplătoare:
 - mecul conic: sintetizează tetrodoxină – analgezic/blocant neuromuscular puternic – pentru a “obține hrană” → prin extracție, modificări chimice putem obține analgezicul perfect – dar nu acesta era scopul sintezei biologice a compusului
- existența supercomputerelor + a modelării moleculare, permit, prin modificări structurale creșterea efectelor dorite/scăderea celor nedorite (tetrodoxină: dorim analgezie cu riscul blocării respirației? – dacă nu, va trebui modificată structura)
- diferența între ceva sintetizat de om și sintetizat de organisme vii (legături între atomi, poziția lor în spațiu care este ???)

Intrebare: supliment cu PET

- ati consuma o capsula cu PET mojarat care nu contine ftalați și stibiu (sursa toxicității PET), pentru detoxifiere?

- pro:
 - PET, non nano, fără stibiu și ftalați nu se absoarbe și nu are alt efect decât reținerea poluanților organici
 - efectul de reținere al poluanților este demonstrat

- **contra:**
 - ce altceva lipofil și necesar se reține pe el?

- dacă nu e ok PET-ul, o cură cu argilă, care reține suplimentar și metale esențiale, cu ce este mai ok?

Vă mulțumesc!!!