



# BEYOND THE COUNTER

Expanding the role  
of the Pharmacist



Cogniție/Uitare/Alzheimer

Farma Practic - Alegerea  
farmaciei, strugurii acri  
sau cireșele de mai?

**Psiholog Cătălina Buzdugan**

## **Îmbătrânirea normală vs Demență**

Aproape 40 la sută dintre persoanele cu vârstă peste 65 de ani întâmpină o formă de pierdere a memoriei.

Atunci când nu există o afecțiune medicală care stă la baza acestei pierderi de memorie, este cunoscută sub numele de „afectarea memoriei asociate vârstei”, care este considerată o parte a procesului normal de îmbătrânire.



**Îmbătrânirea normală** este însoțită de declinul a trei resurse fundamentale de procesare cognitivă:

1. **Viteza de procesare:** viteza redusă a prelucrării informațiilor și a răspunsului - cea mai previzibilă

2. **Memorie de lucru:** se referă la menținerea și manipularea pe termen scurt a informațiilor deținute în memoria conștientă, un tip "on-line" cognitiv de prelucrare. Exemplele includ amintirea în mod conștient a unui număr de telefon suficient de lung pentru a-l scrie

3. **Modificări senzoriale și perceptuale:** scăderi ale acuității vizuale și auditive

### 3. „Rezerva cognitivă,,

Conceptul de rezerva cognitivă se referă la abilitatea de a rezista schimbărilor din creier, atunci când acesta se confruntă cu leziuni, prin folosirea abordărilor preexistente de prelucrare cognitivă..

O „rezervă cognitivă,, superioară este determinată de învățământul superior, de performanțele profesionale, de desfășurarea activităților de petrecere a timpului liber, de creșterea rețelelor și interacțiunilor sociale și de creșterea generală a utilizării creierului în mai multe aspecte ale vieții.

Studiile epidemiologice au arătat că o rezervă cognitivă mai mare încetinește declinul cognitiv la adulții în vârstă și, de fapt, scade riscul bolii Alzheimer.

Constatările studiilor sugerează, că persoanele cu o rezervă cognitivă superioară pot avea boala Alzheimer, lipsește simptomatologia clinică și pot rezista la modificări ale creierului pentru perioade mai îndelungate de timp decât cele cu o „rezervă cognitivă,, inferioară.

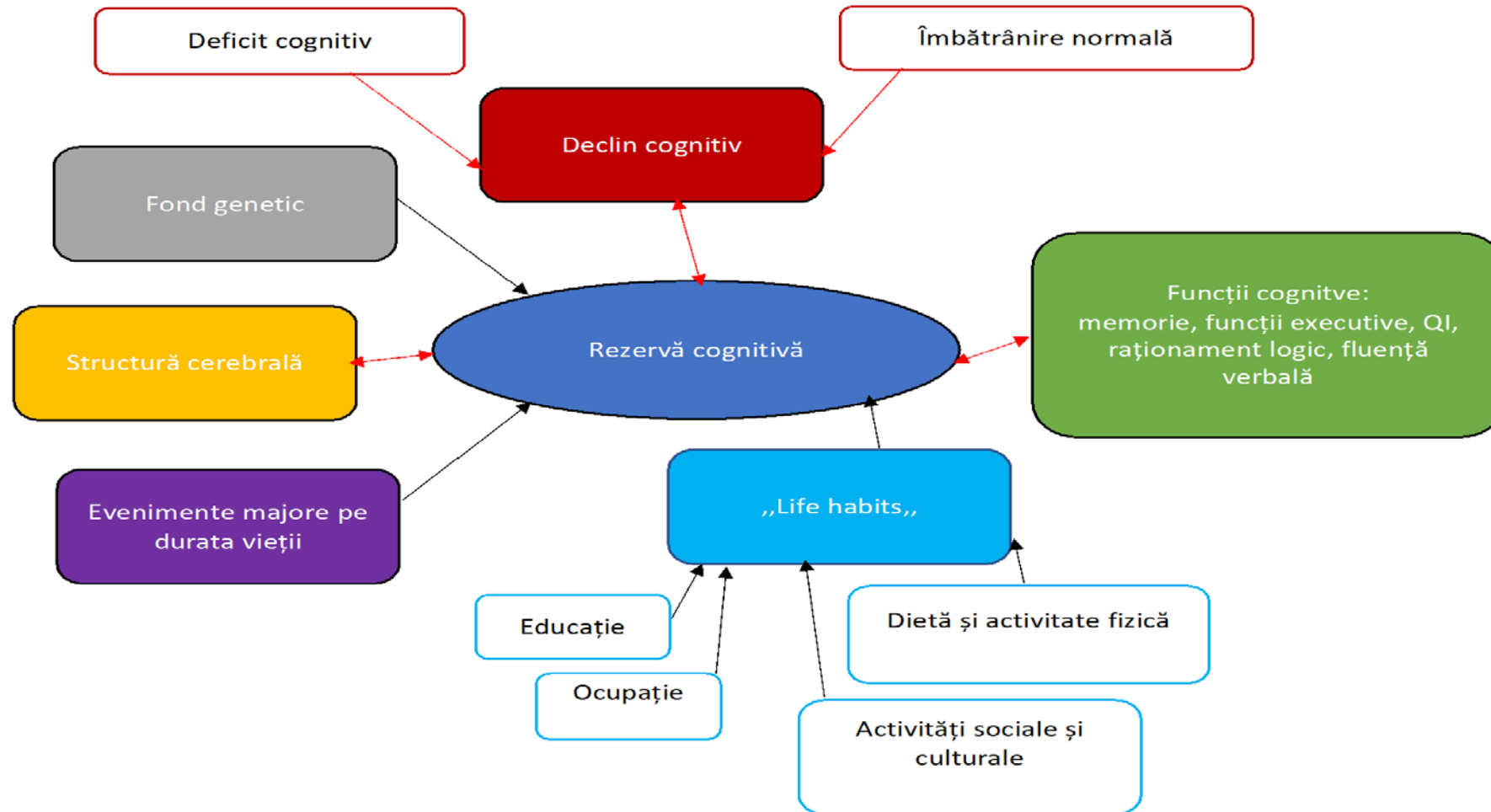


Fig. 4 Modelul teoretic al rezervei cognitive

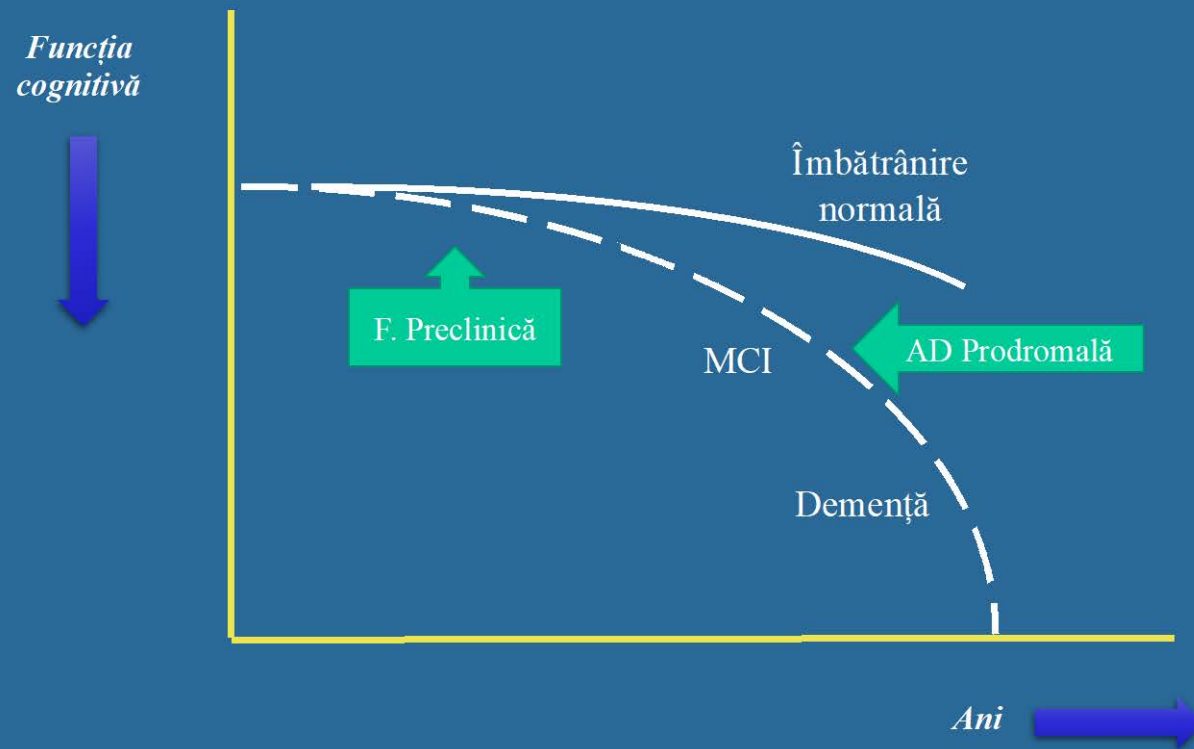
Declinul  
cognitiv  
subiectiv

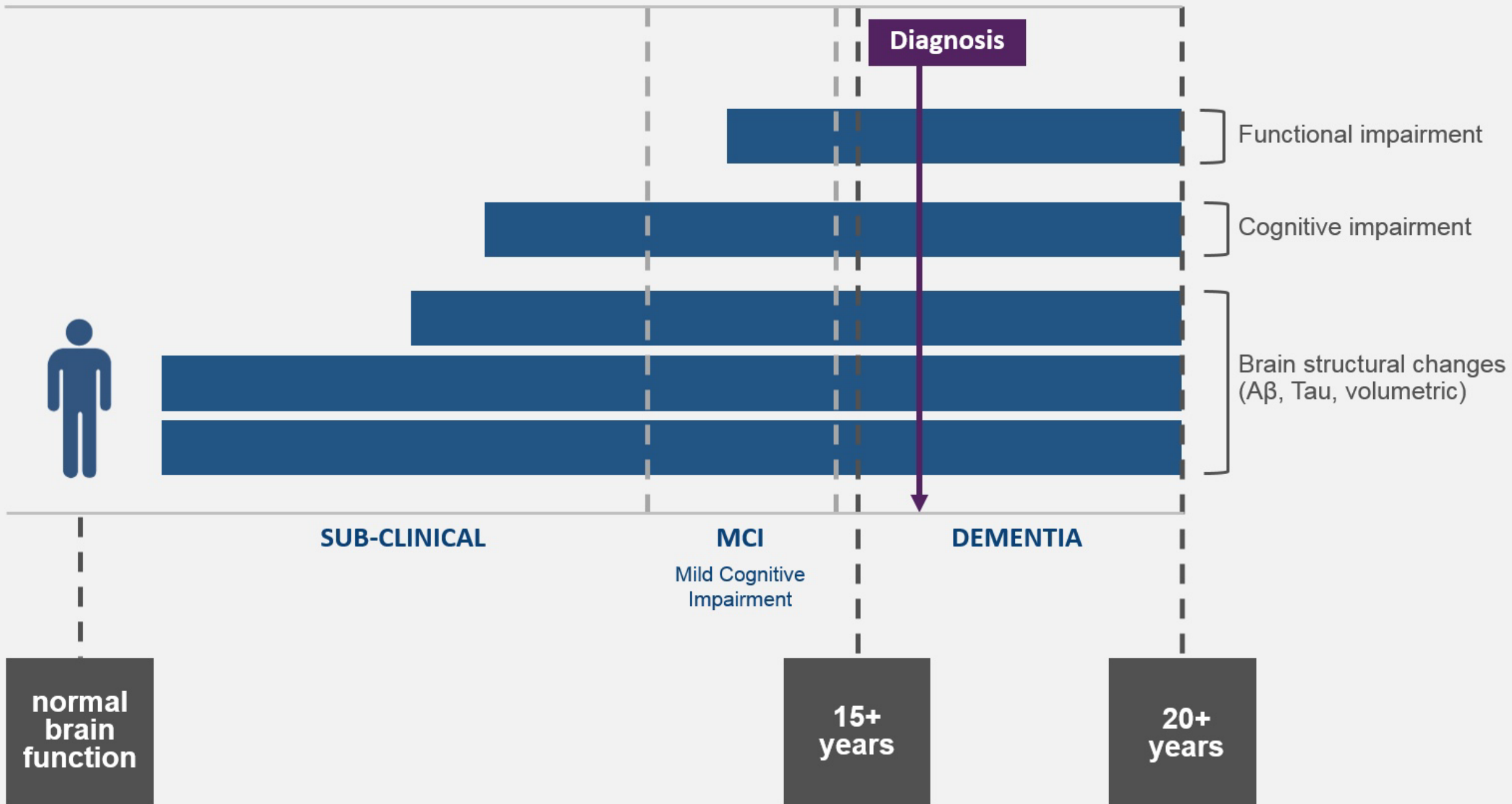


- Declinul cognitiv subiectiv (DCS) este experiența auto-raportată de confuzie frecventă sau pierdere de memorie. Este o formă de afectare cognitivă și unul dintre primele simptome observabile ale bolii Alzheimer și demențele conexe.
- DCS poate avea implicații asupra vieții și gestionării bolii cronice sau efectuarea de activități cotidiene precum gătitul sau igiena personală.
- Deoarece DCS este auto-raportat, nu implică un diagnostic de declin cognitiv de către un profesionist din domeniul sănătății.
- Când cogniția este afectată, aceasta poate avea un impact profund asupra stării generale de sănătate și a stării de bine a individului.
- Boala Alzheimer este cea mai frecventă formă de demență.



## 4. Continuum-ul cognitiv în evoluția demenței





# Semne de avertizare privind pierderea potențială a memoriei (n = 161)

- Dificultăți în amintirea numelor persoanelor cunoscute 85 (52.8)
- Are nevoie de ajutor pentru a-și aminti anumite lucruri 78 (48.4)
- Pierde chei, telefon, etc 60 (37.3)
- Uită de diversele programări sau întâlniri 51 (31.7)
- Repetă aceeași conversație de mai multe ori 41 (25.5)
- Istoric familial 38 (23.6)
- Izolarea social 35 (21.7)
- Nervozitate, iritabilitate 32 (19.9)
- Dificultăți în finalizarea unei propoziții 30 (18.6)
- Întreabă același lucru de foarte multe ori 29 (18.0)
- Nu mai poate citi cărți 23 (14.3)
- Se pierde ușor 18 (11.2)
- Pierderea mirosului 17 (10.6)
- Nu mai știe să calculeze restul de la cumpărături 6 (3.7)

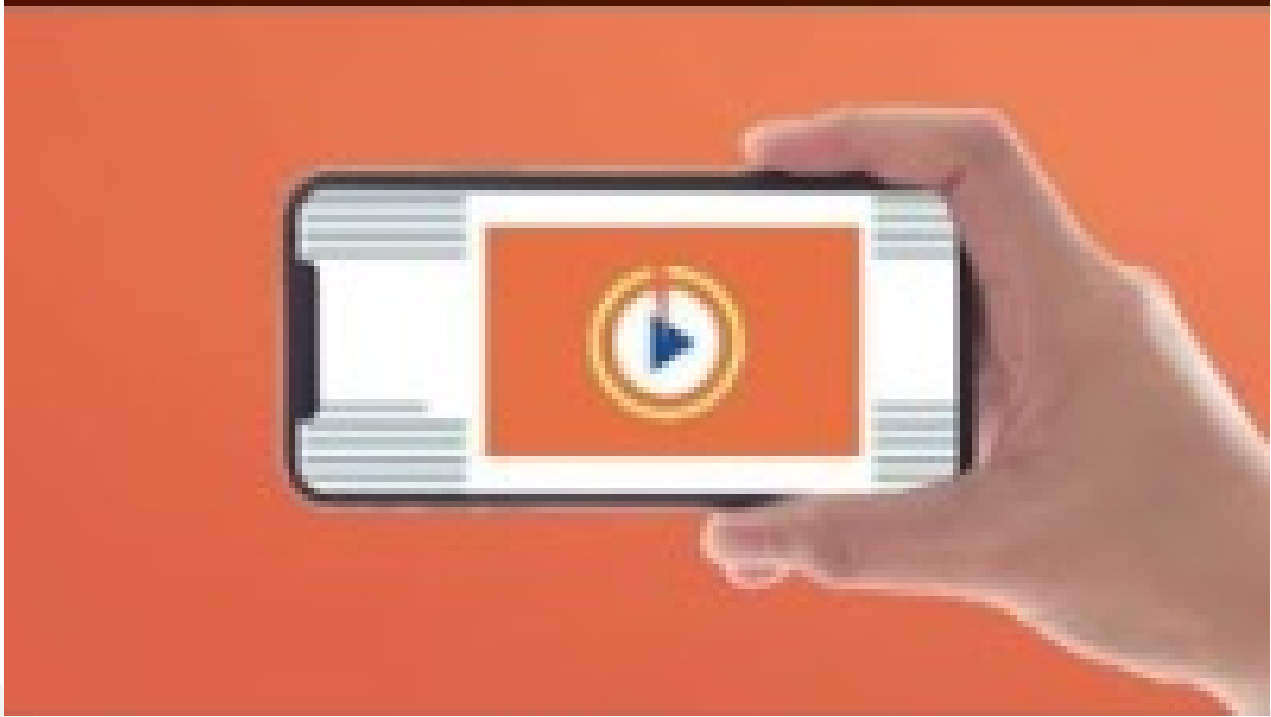
Unul din 9 adulți din Statele Unite cu vârsta de 45 de ani și peste raportează confuzie sau pierdere de memorie, potrivit CDC.

Insuficiența cognitivă afectează mai mult de 16 milioane de americani și se așteaptă ca acest număr să crească pe măsură ce mai mulți "baby boomers" împlinesc vârsta de 65,2 ani.

# Factori predispozanți

- Vârsta - riscul de dublează la fiecare 5 ani după vârsta de 65 ani
- Istoric Familial
- Sindrom Down
- Traumatisme cerebrale
- Boli cardiovasculare
- Pierderea auzului
- Depresie netratată
- Izolare socială
- Viață sedentară

Rolul tău care este?



### STEP 1

Remember these three words  
Banana, Sunrise, Chair

Can you repeat  
the 3 words

Banana  
Sunrise  
Chair



Allow patient three tries, then go to next step.

### STEP 2

Please draw the face of a clock.

Start by drawing a big circle.

Then draw the  
numbers of the clock.



### STEP 3

Now draw the hands  
to show the  
time 20 after 8.



A correct drawing has  
all numbers placed in  
the correct sequence  
and approximately the  
correct position AND  
the hands pointing to  
the 4 and 8.

### STEP 4

What were the three words  
I asked you to remember?

hmm..Banana  
?...Sunrise...Chair



## CLOCK DRAWING CRITERIA

**Normal** if the drawing has all the numbers placed in approximately the correct positions AND the hands pointing to the 4 and 8.

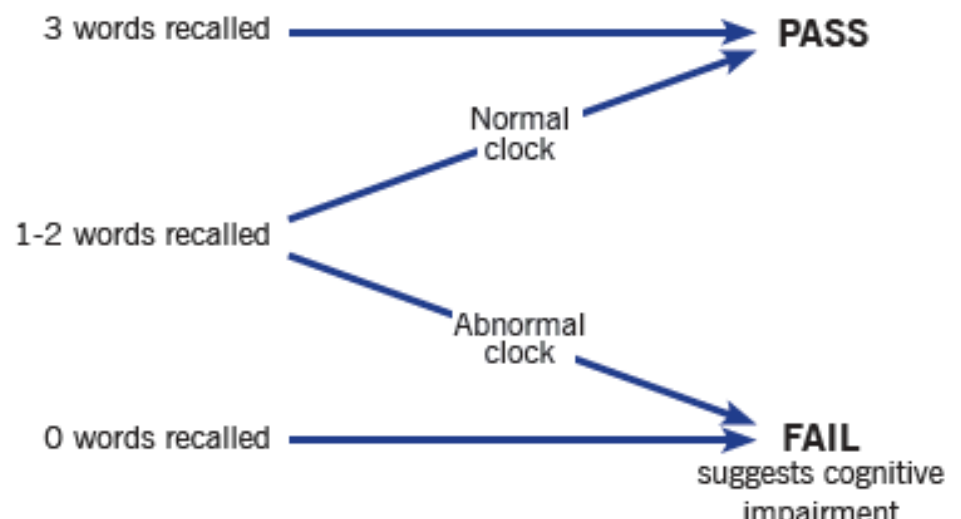
**Abnormal** for any of the following reasons:

- Refusal to draw the clock
- Patient takes longer than 3 minutes
- Incorrect drawing of the clock

## SAMPLES OF INCORRECT CLOCKS



## INTERPRETATION





### Step 1: Three Word Registration

Look directly at person and say, "Please listen carefully. I am going to say three words that I want you to repeat back to me now and try to remember. The words are [select a list of words from the versions below]. Please say them for me now." If the person is unable to repeat the words after three attempts, move on to Step 2 (clock drawing).

The following and other word lists have been used in one or more clinical studies.<sup>1-3</sup> For repeated administrations, use of an alternative word list is recommended.

**Version 1**  
Banana  
Sunrise  
Chair

**Version 2**  
Leader  
Season  
Table

**Version 3**  
Village  
Kitchen  
Baby

**Version 4**  
River  
Nation  
Finger

**Version 5**  
Captain  
Garden  
Picture

**Version 6**  
Daughter  
Heaven  
Mountain

### Step 2: Clock Drawing

Say: "Next, I want you to draw a clock for me. First, put in all of the numbers where they go." When that is completed, say: "Now, set the hands to 10 past 11."

Use preprinted circle (see next page) for this exercise. Repeat instructions as needed as this is not a memory test. Move to Step 3 if the clock is not complete within three minutes.

### Step 3: Three Word Recall

Ask the person to recall the three words you stated in Step 1. Say: "What were the three words I asked you to remember?" Record the word list version number and the person's answers below.

Word List Version: \_\_\_\_\_ Person's Answers: \_\_\_\_\_

### Scoring

Word Recall: _____ (0-3 points)	1 point for each word spontaneously recalled without cueing.
Clock Draw: _____ (0 or 2 points)	Normal clock = 2 points. A normal clock has all numbers placed in the correct sequence and approximately correct position (e.g., 12, 3, 6 and 9 are in anchor positions) with no missing or duplicate numbers. Hands are pointing to the 11 and 2 (11:10). Hand length is not scored. Inability or refusal to draw a clock (abnormal) = 0 points.
Total Score: _____ (0-5 points)	Total score = Word Recall score + Clock Draw score.  A cut point of <3 on the Mini-Cog™ has been validated for dementia screening, but many individuals with clinically meaningful cognitive impairment will score higher. When greater sensitivity is desired, a cut point of <4 is recom-

# Trofice cerebrale

1. Train your Brain
2. Neuro Optimizer
3. Acutil
4. Cebrium
5. Neurovert Forte
6. Brainactive
7. Brain Support
8. Circulație cerebrală și memorie
9. Bilomag

Multifunness