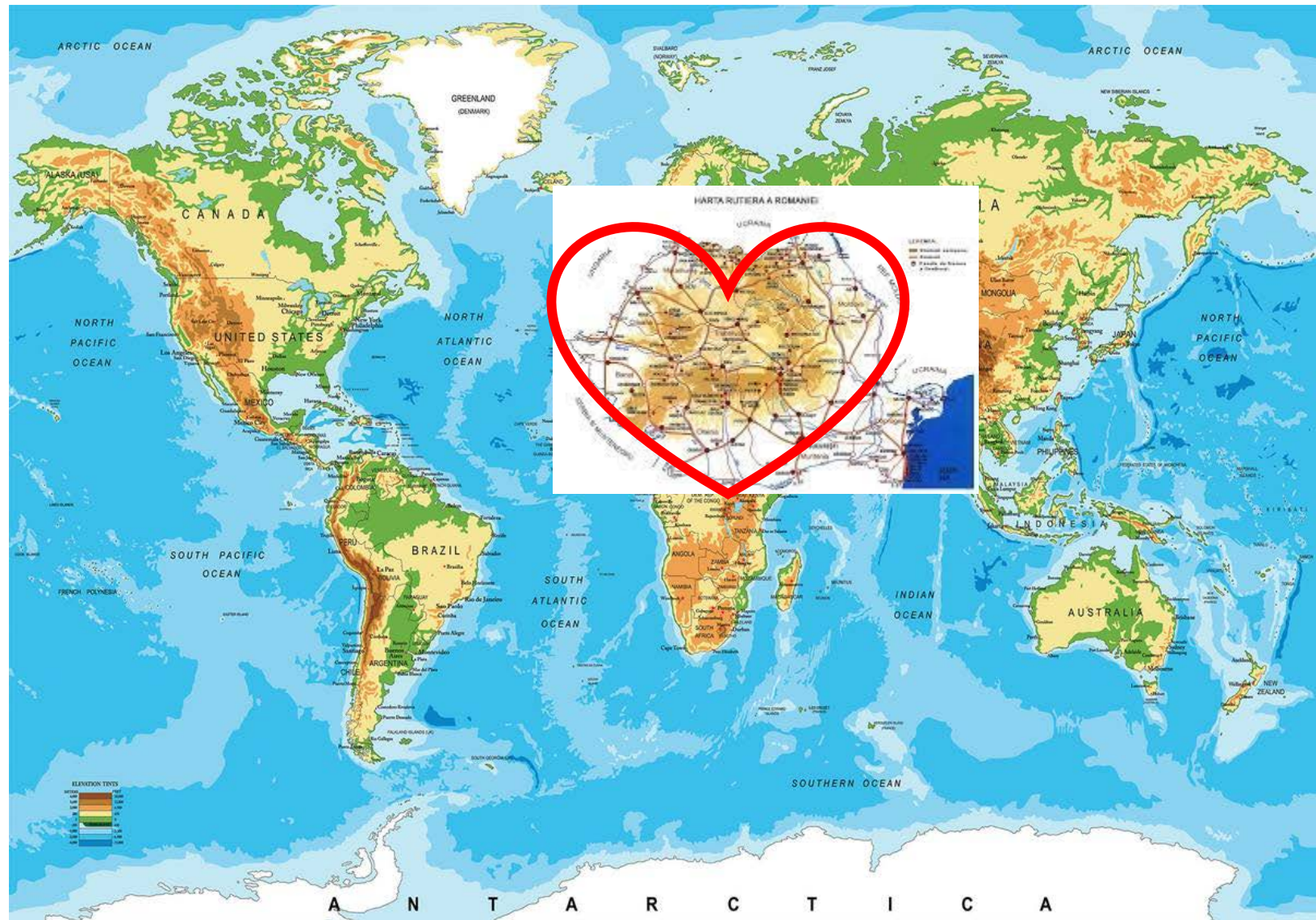


# Pacientul hipertensiv în farmacie



Dr. Brînză Ileana  
Medic primar MF<sub>1</sub>

# HTA - patologia cu cea mai mare adresabilitate și în **farmacii!**

- Prevalența HTA la nivel mondial este de 30-45% din populația generală, ↑ bruscă odată cu îmbătrânirea
- mortalitatea prin AVC criteriu de apreciere a prevalenței HTA
- Fiecare creștere de 2 mmHg a TA sistolice este asociată cu:
  - 7% creștere a riscului de mortalitate prin boli cardiovasculare;
  - 10% creștere a mortalității prin AVC.
- → importanța monitorizării TA nu doar în cadrul consultațiilor medicale ci și la domiciliu sau în farmacie.

În afara valorilor TA există și alți factori care pot influența prognosticul pacientului hipertensiv. Un **farmacist** poate identifica cu ușurință – după aspect și/sau medicamentele prescrise - următorii factori:

- vârsta (barbații  $\geq 55$  ani și femeile  $\geq 65$  ani),
- obezitatea,
- alte comorbidități (dislipidemie, diabet zaharat, insuficiență cardiacă, boală cronică de rinichi, sechele AVC).

Acești **pacienți** au nevoie:

- ✓ să fie încurajați să respecte tratamentul și ajutați cu scheme de administrare;
- ✓ să fie instruiți să-și măsoare corect TA la domiciliu pentru că:
  - puterea de predicție a morbidității și mortalității CV este semnificativ mai bună în cazul măsurării la domiciliu a TA versus TA măsurată în cabinet;
  - permite monitorizarea continuă a valorilor tensionale și ajustarea medicației hipertensive funcție de contextul clinic identificat.

Informații standardizate cu privire la măsurarea TA pe care pacientul le poate primi în **farmacie** așa cum le primește și de la medic

- Da!
- Există tensiometre (dispozitive electronice) validate clinic care permit monitorizarea acasă a TA:
  - sunt ușor de folosit,
  - discrete,
  - permit măsurători multiple,
  - sunt accesibile.



*Monitorizarea la domiciliu a tensiunii arteriale  
permite îmbunătățirea controlului acesteia*



Pentru a ne asigura că pacientul își măsoară corect TA , **farmacistul** îl poate sfătui astfel:

1. Puteți să vă măsurați TA de 2 ori pe zi, ideal dimineața și seara;
2. Pentru a vă măsura tensiunea stați așezat cel puțin 5 minute într-un ambient plăcut și relaxant.

*Lipsa repaosului poate crește, în mod eronat, TA cu până la 20mmHg.*

*La pacienții care au o durere valorile tensionale pot fi mai mari cu până la 30mmHg.*

3. Dacă sunteți fumător așteptați 30 de minute de la ultima țigară și apoi măsurați-vă tensiunea. Respectați aceeași indicație și dacă ați băut cafea!
4. Sprijiniți-vă spatele, nu țineți picioarele încrucișate, nu vă mișcați și nu vorbiți când vă măsurați tensiunea!

*Dacă nu respectați aceste cerințe valorile TA pot fi mai mari și cu 15mmHg.*

**5.** Aplicați manșeta direct pe braț, la 2,5-3 cm (aproximativ 2 laturi de deget) deasupra plicii cotului.

*- Aplicarea manșetei tensiometrului peste îmbrăcăminte poate da valori eronate ale TA cu 10 până la 40mmHg, atât în plus cât și în minus.*

*- Dimensiunea manșetei contează: o manșetă mica, în cazul unui pacient obez, poate indica valori tensionale cu până la 40mmHg mai mare.*

**6.** Lăsați aproximativ 1 cm spațiu între manșetă și braț.

**7.** Sprijiniți brațul, ușor îndoit la nivelul inimii.

**8.** Porniți aparatul!

**9.** La oprirea aparatului citiți și notați rezultatul!

**10.** Puteți să repetați măsurătoarea după 1-2 minute!



# Informații utile

[http://www.dablededucational.org/sphygmomanometers/recommended\\_cat.html](http://www.dablededucational.org/sphygmomanometers/recommended_cat.html)

<https://www.youtube.com/watch?v=evcMEACby4o>

**dabl® Educational Trust**  
Blood Pressure Monitors - Validations, Papers and Reviews

Home  
About Us  
Validation  
Devices  
Manufacturers  
Library  
Directory  
Disclaimer  
Sitemap

Founding Sponsor  
**dabl®**  
The most advanced online system for Clinical Trials.  
Links to a range of validated monitors for immediate validation of uploaded and entered data.  
More details and explanations are provided in a video.

CLASSIFICATION | **RECOMMENDED DEVICES** | CURRENT DEVICES | DISCONTINUED DEVICES  
RECOMMENDED DEVICES BY CATEGORY | RECOMMENDED DEVICES BY BRAND

**Recommended**  
Click on the menu above to select a category that meet the validation requirements.

**Manual Devices**

A&D UM-101	
A&D UM-102	
Accoson Green	
Heine Gamma	
Heine Gamma	
Microlife BP 3A	
Microlife Watch	
Microlife Watch	
Nissei DM-3000	Single validation
Pic Solution (Artsana) CARDIOSimple	Equivalent to Andon KD-5917
Pic Solution (Artsana) Professional Check	Single validation
Plusmed pM-NT 01	Equivalent to Microlife BP3AS1-2
PMS Mandaus	Two validations, one questionable
PyMaH Mercury	Single validation
Rossmax Mandaus II	Single validation
Welch-Allyn Maxi Stabil 3	Single validation

**Stânga?  
Dreapta?**

**Zilnic?/  
Săptămânal?/  
Lunar?**

**DE CARDIOLOGIE**

# Funcționează colaborarea **farmacist** - medic în monitorizarea HTA?

- Încet–încet și la noi acest deziderat va deveni o obișnuință pentru că:
  - HTA este o afecțiune frecvent subdiagnosticată, care necesită o monitorizare mult mai bună (poate crește identificarea precoce a hipertensiunii);
  - poate asigura aderența terapeutică a pacientului;
  - poate fideliza pacientul.

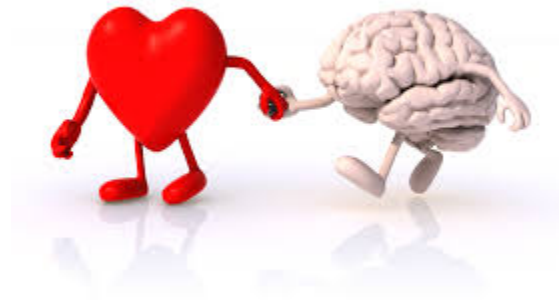
*Farmacista poate fi un colaborator pe termen lung,  
competent și serios, pentru medic și pacient, deopotrivă.*



# Concluzii

**Complianța/aderența terapeutică** depinde de mai mulți factori legați de:

- pacient,
- boală,
- tratament,
- aspecte socio-economice,
- sistemul medical și echipa care tratează pacientul.



# Concluzii

## Ca *farmacist*

- *sunteți parte a echipei medicale contribuind la comunicarea eficientă,*
- *puteți influența complianța terapeutică a pacientului hipertensiv,*
- *puteți reuni cu succes pe*

### *Esculap -Zeul Medicinei*



### *Zeita Vindecării -Panaceea*

### *Zeita Sănătății și Curățeniei -Higeea*





*Vă mulțumesc!*

# Bibliografie selectivă

1. "<http://www.societate-hipertensiune.ro/>" <http://www.societate-hipertensiune.ro/>
2. "<http://www.cardioportal.ro/>" <http://www.cardioportal.ro/>
3. Ghidul ESH/ESC pentru managementul hipertensiunii arteriale 2018
4. "<https://www.nice.org.uk/Guidance/>" <https://www.nice.org.uk/Guidance/>
5. Brînză I, Chițanu L. Cartea noastră de ghiduri comentate. Ed. MediaMed, 2016
6. Optimized model to increase treatment adherence in hypertensive patients in the family physician's office Brînză Ileana Lucia, Ruja Elena, Chițanu Liliana Elena, Costiug Emiliana, Pop Claudia Felicia et al. Journal of Hypertension Research
7. "<http://www.bhsoc.org.uk>" [www.bhsoc.org.uk](http://www.bhsoc.org.uk)