



Abordarea afectiunilor oculare in farmacie

Farm. Lobont Anca Liana
17.09.2021

Principalele afectiuni ale ochiului

Tulburari vitreene (Flocoane vitreene)

Glaucomul

Hemoragia subconjunctivala

Imperforatie de canal lacrimo-nazal

Infectia corneei cu virusul herpes simplex

Infectia virala a corneei

Lagofthalmia paralitica

Pinguecula

Pterigionul

Retinopatia diabetica

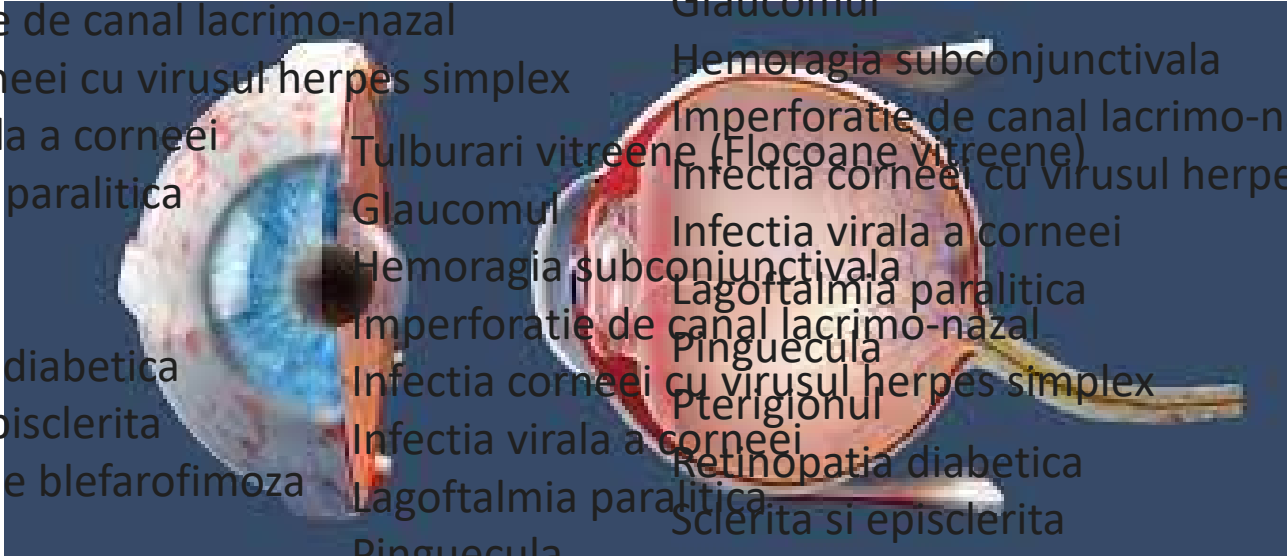
Sclerita si episclerita

Sindromul de blefarofimoza

Strabismul

Traumatisme

Trichiazis



Tulburari vitreene (Flocoane vitreene)

Glaucomul

Hemoragia subconjunctivala

Imperforatie de canal lacrimo-nazal

Tulburari vitreene (Flocoane vitreene)

Infectia corneei cu virusul herpes simplex

Infectia virala a corneei

Lagofthalmia paralitica

Pinguecula

Pterigionul

Retinopatia diabetica

Sclerita si episclerita

Sindromul de blefarofimoza

Strabismul

Traumatisme

Trichiazis

Tulburari vitreene (Flocoane vitreene)

Glaucomul

Hemoragia subconjunctivala

Imperforatie de canal lacrimo-nazal

Infectia corneei cu virusul herpes simplex

Infectia virala a corneei

Lagofthalmia paralitica

Pinguecula

Pterigionul

Retinopatia diabetica

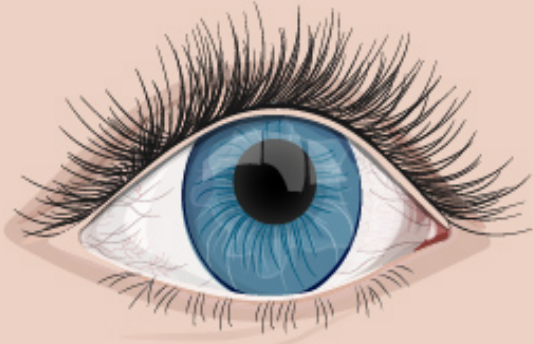
Sclerita si episclerita

Sindromul de blefarofimoza

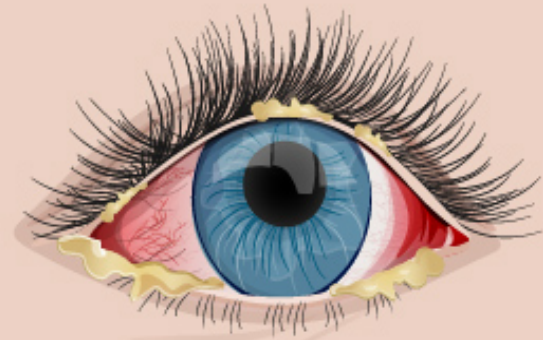
Strabismul

Traumatisme

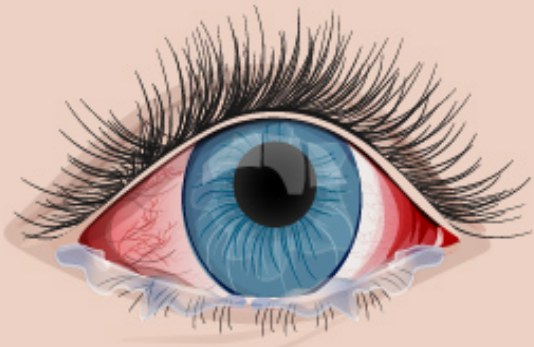
Trichiazis



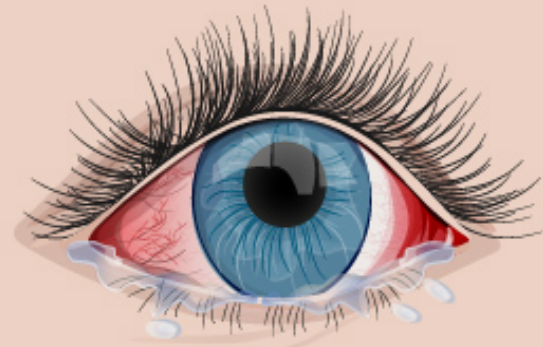
Ochi sănătos



Conjunctivita bacteriană



Conjunctivita virală



Conjunctivita alergică

- La recomandarea oftalmologului, se poate realiza examenul secreției conjunctivale, iar alegerea antibioticului se va face în funcție de rezultatul antibiogramei
- **Numai conjunctivita gonococică – blenoragie cu atingere sau contaminare oculară – care este deosebit de gravă și poate duce la orbire dacă nu este diagnosticată și tratată la timp, reprezintă o urgență!**



In *conjunctivita*, nu se recomanda:

- **Pansamentele:** microbii se inmultesc rapid la cald si la intuneric
- **Ceaiurile:** pot determina alergii (ex. la polen), pot fi nocive pentru suprafata oculara
- **Unguentele:** pot infunda caile de drenaj
- **Lentilele de contact:** nu se poarta pe perioada afectiunii
- **Cosmeticele:** pot fi contaminate in cazul utilizarii lor in perioada bolii



Cearcanele



- pot fi cauzate atat de [oboseala](#), cat si de mahmureala
- pot fi mostenite ereditar
- [dereglarea hormonala](#) - femei
- de regula, in timpul [menstruatiei](#) sau a [sarcinii](#) femeile sunt mai palide, iar vasele de sange de sub ochi sunt mult mai vizibile
- de asemenea, unele medicamente, cum ar fi aspirina, pot dilata vasele de sange de sub ochi, facand mai vizibile vasele de sange si cearcanele

Cearcanele

- pot, de asemenea, sa sublinieze afectiuni medicale
cea mai frecventa este [eczema](#) - mancarimi, piele uscata si deshidratata si alergii
- alergiile determina congestionarea vaselor de sange si sangele pulseaza mai ales sub ochi
- adesea aceste [alergii](#) declanseaza si mancarimi ale ochilor, iar cand pacientul isi freaca ochii exista posibilitatea ca tesuturile subtiri sa fie deteriorate si sa duca la aparitia [glaucomului](#)
- de asemenea, cearcanele pot aparea si ca urmare a expunerii indelungate la soare, fapt care irita [pielea](#), chiar si pe cea din jurul ochilor

Edemul

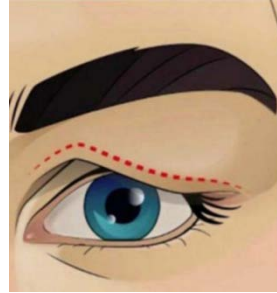
- este numit popular „punga” si poate fi un semn al [depresiei](#), la fel ca si in cazul cearcanelor
- este foarte probabil ca aceasta depresie sa fie insotita de insomnie si de ore intregi de plans, deci nu trebuie sa dam vina pe aparitia acestor pungi din jurul ochilor doar pe depresie
- menstruatia, sarcina, excesul consumului de sare si unele medicamente (antidepresive si medicamente pentru astm), pot contribui, de asemenea, la aparitia pungilor de sub ochi



Edemul

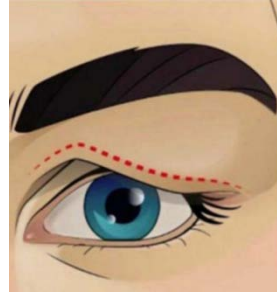
- Exista si inversul situatiei, cand aceste pungi pot semnala deshidratarea organismului cauzata de [alcool](#), deci, poate fi un mod al organismului prin care avertizeaza ca se consuma prea mult alcool
- Pungile aparute sub ochi, adesea, pot indica riscul crescut al aparitiei [hipotiroidismului](#), hipoactivitatea [tiroidei](#)
- In cele din urma, atat cearcanele cat si pungile de sub ochi, inevitabil, pot fi semne ale [imbatranirii](#); odata cu inaintarea in varsta pielea din jurul ochilor este tot mai subtire si isi pierde din elasticitate.

Ptoza palpebrala - pleoape cazute



- [Ptoza palpebrala](#) (pleoapele lasate sau cazute) este o afectiune cunoscuta sub denumirea de ptozis sau ptoza palpebrala
- din nefericire de multe ori aceasta este doar un alt semn care arata inaintarea in varsta, cand elasticitatea si tonusul muscular scade
- uneori ploapele lasate nu au legatura cu varsta inaintata ci sunt un semn al hipotiroidismului sau de [Miastenia Gravis](#) (MG) - afectiune autoimuna care cauzeaza slabirea musculara, mai ales la nivelul ochilor
- alte simptome ale afectiunii MG sunt: vederea incetosata, vorbirea neclara si dificultati de inghitire
- apare mai ales la femeile de sub 40 ani si la barbatii de peste 60 ani

Ptoza palpebrala - pleoape cazute



- Pleoapele lasate pot indica si o serie de alte afectiuni neurologice, unele dintre ele putand fi tratate
- De exemplu, pleoapele lasate pe o singura parte a fetei pot semnala: infarct cerebral, infectii, tumori cerebrale, diabet sau anevrism cerebral

Ochii proeminenti - exoftalmia



- Cand ochii proeminenti sunt prezenti inca de la nastere, de regula sunt o trasatura de familie.
- Dar daca ochii incep sa proemine odata cu trecerea anilor este vorba despre [exoftalmie](#) sau proptoza - poate fi unul din simptomele primare ale hipertiroidismului (hiperactivitatea tiroidiana)
- In realitate, exoftalmia reprezinta cel mai frecvent simptom ale bolii Basedow Graves, declansata de hiperactivitatea glandei tiroide
- Boala Basedow Graves este de 8 ori mai frecventa in randul femeilor decat in randul barbatilor, iar femeile prezinta un risc de 5 ori mai mare de a suferi de exoftalmie din cauza tiroidei

Pleoape intoarse pe dos - ectropion



- rezultat al unei afectiuni recent identificata si numita Sindromul Floppy al Pleoapelor - afectiune frecvent intalnita la barbatii [obezi](#)
- Pleoapele intoarse pot fi semnul unor afectiuni severe legate de obezitate, printre care se afla: [hipertensiunea](#), [diabetul](#) si [Sindromul de apnee in somn](#).

Formatiune pe pleoapa - xantelasma



- Aparitia unei formatiuni pe pleoapa este la fel de neplacuta si de jenanta ca aparitia unui [chist](#) in oricare alta parte a corpului
- Daca acest chist este galbui - xantelasma - pete galbui, usor proeminente, nedureroase, formate din depozitarea grasimilor sub piele
- De regula, aceasta afectiune apare in coltul interior a pleoapei superioare si apar cu precadere in cazul persoanele care au trecut de varsta de 60 ani
- Femeile prezinta un risc de 2 ori mai ridicat de a suferi de aceasta afectiune comparativ cu barbatii

Formatiune pe pleoapa - xantelasma



- Xantelasma este o afectiune nedureroasa iar jumatate dintre cazuri sunt cauzate de cresterea nivelului colesterolului LDL (“colesterolul rau”) sau scaderea nivelului de colesterol HDL (“colesterolul bun”), ambele tipuri constituind un factor de risc major pentru [afectiunile cardiovasculare](#)
- deoarece xantelasma se poate mari, exista posibilitatea ca afectiunea sa interfereze cu vederea si astfel devine necesara inlaturarea chistului prin interventie chirurgicala
- Riscul de recidivare al acestei afectiuni este destul de ridicat

Ochi galbeni - icter



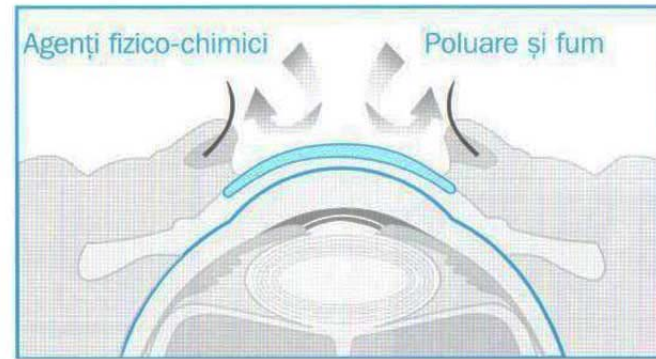
- Ochii galbeni pot indica prezenta [icterului](#) (galbinare), potrivit careia pielea si ochii devin galbeni din cauza unui exces de [bilirubina](#) in organism - pigmentul galben-portocaliu din sange.
- Icterul adesea este un semn de avertisment legat de afectiuni mai severe, cum ar fi afectiunile de ficat (hepatita, [ciroza](#) sau [cancerul de ficat](#))
- Poate fi si unul din simptomele [cancerului pancreatic](#), anemiei hemolitice sau febrei galbene – o afectiune tropicala transmisa prin intepatura de tantar
- Poate indica si [Sindromul Gilbert](#), o forma ereditara de icter, care afecteaza mai mult de 10% dintre cauczieni si de regula, ea produce si alte afectiuni

Pupile de marimi diferite



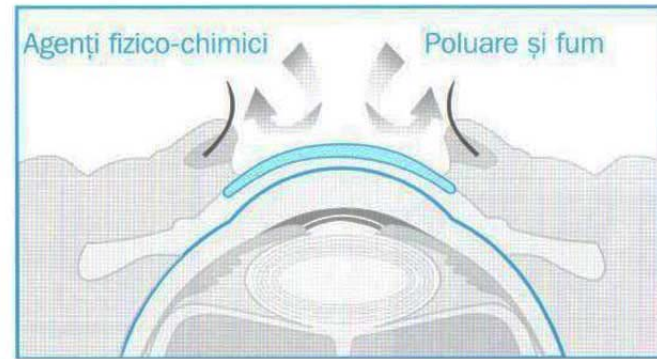
- Una din cinci persoane are o pupila mai mica decat cealalta, afectiune care poarta numele de [sindromul Adie](#) - anisocoria
- Diferenta de dimensiune a pupilelor, de regula, este o trasatura normala dobandita din nastere care nu cauzeaza nici o problema de vedere
- Dar, exista posibilitatea ca o pupila sa isi schimbe dimensiunea ca urmare a unui traumatism sau din motive necunoscute (idiopatic)
- Cand au loc asemenea schimbari, de regula, pupilele isi revin la dimensiunile normale fara administrarea unui tratament special
- Totusi, uneori schimbarea subita a dimensiunii unei pupile poate semnala prezenta diferitor afectiuni: hemoragia cerebrala, [tumori ale creierului](#), [meningita](#), [encefalita](#) sau [anevrism](#)

Senzatia de ochi uscati



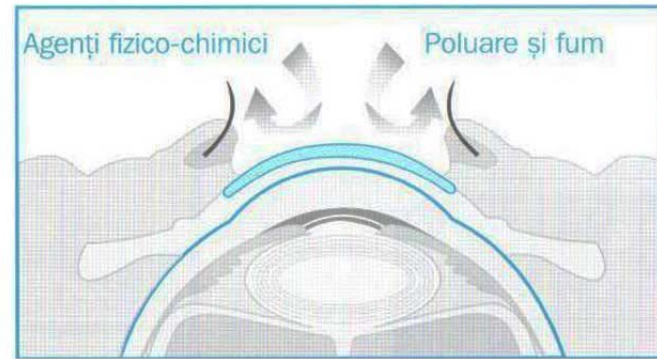
- In cazul in care ochiul nu produce o cantitate suficienta de lacrimi sau lacrimile contin o cantitate prea mare de substante chimice, stratul apos al lacrimii se evaporă foarte repede - pacientul se confrunta cu senzatia de ochi uscati
- Pacientii cu aceasta afectiune au sentimentul ca tot timpul au nisip in ochi sau ca globul ocular nu este omogen
- Aceasta afectiune apare mai ales la femei si la persoanele in varsta
- Organismul unei femei odata cu inaintarea in varsta produce o cantitate mai mica de substanta uleioasa, mai ales dupa menopauza

Senzatia de ochi uscati



- In mod ironic, lacrimatul ochilor poate fi unul din semnele [ochilor uscati](#); iar uscarea cronica a ochiului poate fi semnul ca pacientul nu traieste intr-un mediu propice pentru organismul sau
- Deci, persoanele care traiesc intr-un mediu cald, uscat, cu vant, la mare altitudine sau intr-o casa unde sunt prea multe aparate de aer conditionat prezinta un risc ridicat de a avea senzatia de ochi uscati

Senzatia de ochi uscati



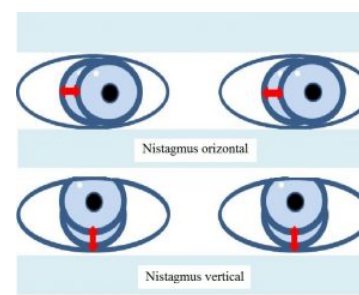
- Senzatie de ochi uscati poate aparea si ca urmare a administrarii unui tratament cu medicamente cu sau fara prescriptie medicala, cum sunt: antihistaminele, antidepresivele si antihipertensivele

Ticul motor al ochilor - miokimia



- miokimia - caracterizata printr-un spasm involuntar, nedureros al pleoapelor
- aceasta actiune a pleoapelor poate fi cauzata de: [oboseala](#), stres, consumul excesiv de [cafea](#), privitul prelungit la televizor, la calculator sau in alte surse de lumina
- Acest tic motor inceteaza dupa numai cateva secunde; poate avea loc de cateva ori in aceeasi zi si dispare de la sine
- Miokimia este benigna si poate fi primul simptom al sindromului Meige sau a [blefarospasmului](#), cu care de cele mai multe ori este confundata
- Ochiul este un organ usor iritabil si foarte sensibil, si atat miokimia cat si blafarospasmul lasate netratate pot conduce la grave tulburari ale vederii

Nistagmus



- Cand o persoana priveste cu ochi mici si iscoditori, exista posibilitatea sa sufere de [nistagmus](#) – miscari involuntare care de regula apar la ambii ochi
- poate provoca miscari dreapta-stanga si sus-jos sau chiar circulare ale ochilor
- Miscarile ochilor pot fi constante sau episodice si pot dura de la cateva minute, pana la cateva ore
- Cu exceptia situatiei in care aceasta afectiune provoaca tulburari de vedere, persoanele cu nistagmus nici nu constientizeaza ca sufera de aceasta boala
- Nistagmusul poate fi unul din semnele bolii Basedow Graves, dar si simptomul unei afectiuni a urechii interioare numita Boala Meniere
- De asemenea, nistagmusul poate indica afectiuni neurologice mult mai grave, cum ar fi: infarctul cerebral sau tumori cerebrale

Fotopsia si fosfenele



- Daca vreodata pacientii dvs s-au lovit sau au fost lovit peste cap cu siguranta au vazut asa numitele “stele verzi” sau raze de lumina, cunoscute medical sub denumirea de fosfene si sunt cauzate de spasmul vaselor de sange de la nivelul creierului
- Senzatiile de a vedea raze de lumina este numita fotopsie
- Studentii, scriitorii, dar si persoanele care ore in sir au aceeasi activitate pot trece prin experienta fotopsiei, mai ales cand se duc la culcare.
- Prin aceasta experienta pot trece si persoanele care au consumat in exces bauturi alcoolice

Fotopsia si fosfenele



- Aparuta ocazional, fotopsia este absolut normala si nu prezinta motive de ingrijorare, dar aparitia frecventa sau persistenta a razelor luminoase pot constitui simptome ale hipotensiunii arteriale, mai ales daca fotopsia se manifesta daca pacientii fac miscari bruscte sau se ridica prea repede
- De asemenea, fotopsia fi unul din simptomele [migrenelor](#) - de fapt, acestea sunt cele mai comune semne vizuale ale migrenelor.
- Paradoxal, unii pacienti care sufera de migrene sufera si de fotopsie, dar nu au dureri de cap
- Acest tip de migrena, numita migrena oftalmica poate cauza alte afectiuni, cum sunt congestia nazala sau greturile

Halucinoza vizuala senila



- Daca pacientii dvs incep sa vada flori, pasari zburatoare sau fiinte si lucruri care nu exista, -nu sunt semne de inceput ale [dementei](#)
- Este foarte probabil ca aceste stari sa fie cauzate de [sindromul Charles Bonnet](#), afectiune care se caracterizeaza prin halucinatii vizuale, care pot dura timp de cateva secunde sau minute, si pot aparea periodic timp de cateva luni sau ani
- In timp ce unele persoane se declara deranjate si jenate de aceste halucinatii, altii le gasesc de-a dreptul tulburatoare, dandu-le senzatia ca isi pierd mintile
- Spre deosebire de alte afectiuni psihologice, pacientii cu sindrom Charles Bonnet sunt constienti ca halucinatiile lor nu sunt reale, iar aceste vedenii niciodata nu suntacompaniate si de halucinatii auditorii, o forma comuna de psihoza

Halucinoza vizuala senila



- Desi, nu sunt predispusi sa dezvolte o tulburare psihica pacientii cu sindromul Charles Bonnet sunt expusi riscului de a-si pierde vederea, deoarece halucinoza vizuala senila este unul din simptomele deteriorarii vederii sau indica riscul ridicat de aparitie a unor afectiuni precum: glaucomul, cataracta sau degenerescenta maculara
- Aceasta ultima afectiune este des intalnita si poate conduce la afectiuni grave ale vederii chiar si la pierderea vederii in cazul adultilor.
- Femeile, persoanele de culoare alba, persoanele care au o culoare deschisa a ochilor, [fumatorii](#) dar si obezii prezinta un risc crescut de a suferi de [degenerescenta maculara](#)
- De asemenea, aceasta afectiune poate fi mostenita din familie

Halucinoza vizuala senila



- Cand halucinoza vizuala senila apare in randul persoanelor care nu au probleme cu vederea, acestea sunt semne ale [Alzheimer](#), [Parkinson](#), [infarct miocardic](#) sau alte afectiuni neurologice
- Din nefericire, persoanele care trec prin asemenea experiente ezita sa mearga la o consultatie medicala din teama de a nu fi diagnosticati cu dementa, dependenta de medicamente sau alte afectiuni psihice.
- Drept consecinta, aceste persoane nu primesc un tratament corespunzator care sa ii ajute sa isi salveze vederea sau prin care sa trateze cauzele declansatoare

**Fericirea nu e ceva
gata făcut, ea vine
din faptele tale.**

Dalai Lama

