

Patologia respiratorie, anamneza în farmacie, impact și conduita de urmat



Dr. Mosorescu Dalida,
medic primar MF,
formator național

MOTIVE PREZENTARE FARMACIE

- Comoditatea de a nu se programa pentru consult
- Weekend
- Simptomatologie ce apare noaptea, in special la copil
- Simptomatologie “usoara”- rinoree, disfagie
- Simptomatologie pentru care gândește ca și farmacistul ii poate fi de ajutor
- Reclama TV
- ROLUL F- sa aleagă eficient si oportun momentul trimiterii către consult/testare SARS COV 2

PATOLOGIE APARAT RESPIRATOR-

principala cauza de adresabilitate în farmacie- SIMPTOME

- Tuse, cu sau fara expectoratie
- Dispnee-respiratie dificila
- Durere toracica
- Hemoptizie- tuse cu sange
- Febra- sub și peste 38
- NB- ele pot fi și apanajul unei suferinte cardiovasculare

SIMPTOME/ SEMNE altele

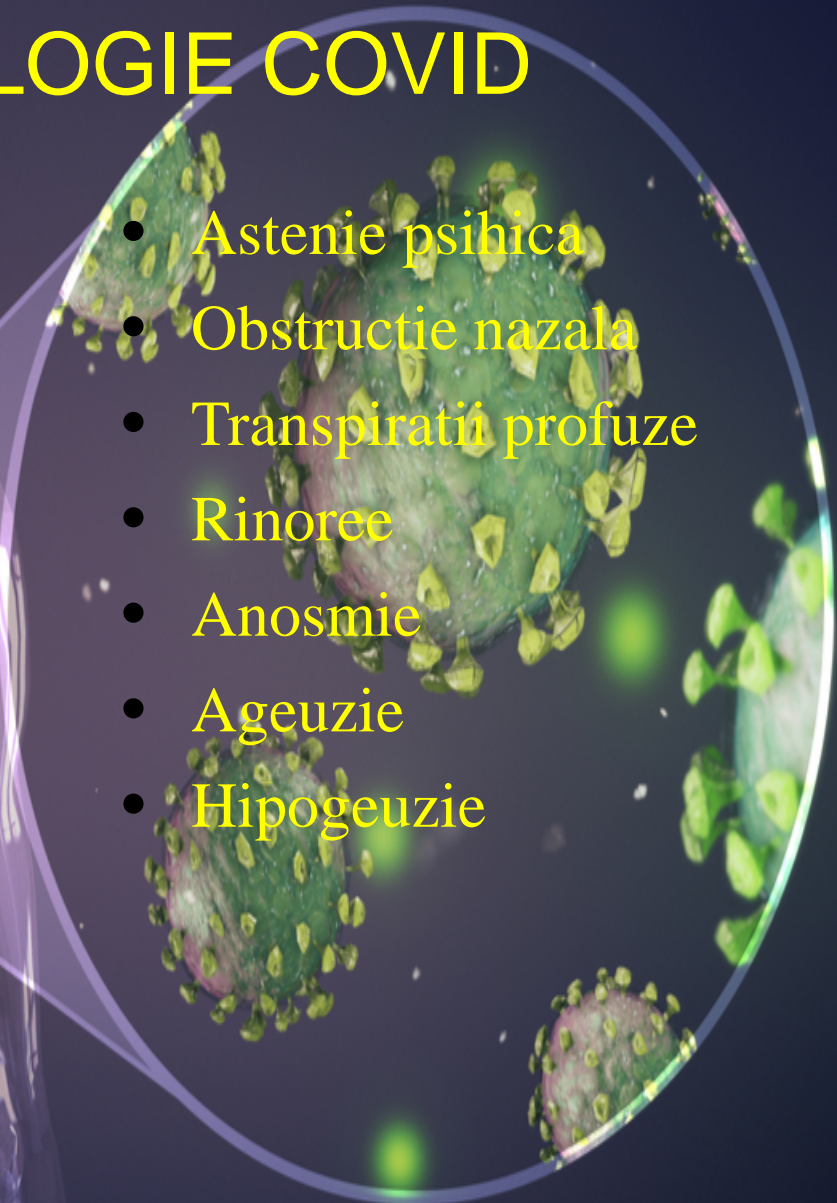
- Cefalee
- Mialgii
- Oboseală
- Rinoree apoasă, mucozități, seropurulentă
- Sughit
- Disfonie
- Alterarea stării generale
- Stranut
- Polipnee
- Poliatralgii
- Disfagie
- Otalgie
- Transpirații ale feței și gâtului
- Rolul F- abordarea de ansamblu a pacientului- alta medicație, alte patologii

Simptome / Semne inrudite celor respiratorii

- Simptome inrudite-ce pot fi apanajul de insotire al patologiei respiratorii:
- Diarea (enteroviroze/ COVID)
- Greturi
- Varsaturile
- Eruptiile cutanate- exantem viral, Sindrom gura-mana-picior

SIMPTOMATOLOGIE COVID

- Tuse
- Frison
- Diaree
- Disfagie
- Mialgii
- Cefalee
- Febra
- Dispnee
- Astenie
- Varsaturi
- Apetit capricios

- 
- Astenie psihica
 - Obstructie nazala
 - Transpiratii profuze
 - Rinoree
 - Anosmie
 - Ageuzie
 - Hipogeuzie

TUSEA si FEBRA

Anamneza in farmacie:

- Cand au aparut?
- Cum au aparut?
- Care sunt simptomele de insotire?
- Ce medicamente a luat pentru tuse/febra?
- Ce alte medicamente mai utilizeaza?
- Pacientul se stie cu vreo alergie?
- Unde a masurat temperatura?
- Caracterul tusei?
- Se va prefera MONOTERAPIA.

ATITUDINEA IN FATA SIMPTOMELOR- TUSEA

- Tusea tabagica
- Tusea med IECA
- Tusea atopica din Astm bronsic/ rinite alergice
- Tusea din insuficienta cardiaca {cu pleurezie sau nu }
- Tusea din CBP
- Tusea ce insoteste refluxul gastroesofagian
- Tusea din COVID
- Tusea din afectiunile respiratorii infectioase, inclusiv Tuse convulsiva si TBC
- Tusea din embolia pulmonara



TUSEA-SFATURI/ATITUDINE FARMACIE

- Anamneza corectă-prezența factorilor de risc
- Tuse persistenta de mai multe zile- consult medical
- NU siropuri tuse, în special expectorante la copilul sub 2 ani- ceaiuri, plan inclinat si tapotaj toracic, aspirare secretii nazale, paracetamol
- Igiene tegumente {spălat des pe mâini cu sapun antibacterian} și suprafete, servetele unica folosinta, camere aerisite, fara alergeni în dormitor, hidratare, odihna

TUSEA

SFATURI/ ATITUDINE FARMACIE

- NU IBUPROFEN pe nemancate/ secretie acidă gastrica crescuta
- Educația sanitară a pacienților (termometru, pulsoximetru la domiciliu pentru monitorizarea saturatiei O₂, inclusiv la copii)
- Renuntare la fumat
- Mierea- antiseptic natural {CI diabet}
- Paracetamol ca antiinflamator
- Siropuri/ comprimate antitusive, expectorante, suplimente, cu asumarea responsabilitatii prescrierii

FEBRA

- Semnal ca ceva rau se intampla in organism
- Sindromul eruptiv dentar la sugar si copil mic
- Postimunizare
- Guturai comun / Gripa
- Faringite
- Bronsite
- Pneumonii
- Otite
- Infectii aparat uro-genital
- Boli autoimune
- Insolatie
- Tumori
- COVID



FEBRA

SFATURI/ ATITUDINE FARMACIE

Subfebrilitate:

- 37-38 grade Celsius
- lupta organismului cu infectia prin cresterea activitatii sistemului imunitar
- Hidratare
- Odihna
- Alimentatie usoara
- Comprese frunte
- Igiena locuintei, aerisire, temperatura corespunzatoare, imbracaminte adecvata, aeroterapie
- Paracetamol

FEBRA:

- peste 38 grade Celsius
- peste 39 poate reprezenta o urgenta
- Paracetamol alternativ cu Ibuprofen
- Baie sau impachetare hipotermizanta
- Semne de agravare: somnolenta, confuzie, halucinatii, varsaturi, eruptii cutanate, cefalee hiperalgica, fotofobie, agitatie
- Metamizol-preparate, corticosteroizi doar la indicatia medicului
- Consult medical MF, Centru permanenta, UPU etc

FEBRA

SFATURI/ ATITUDINE FARMACIE

- **NU ASPIRINA** sau preparate ce includ aspirina (Sindrom REYE- encefalopatie insotita de degenerescenta grasa a ficatului, hiperamonemie, sindrom hemoragipar- poate fi indus de aspirina administrata în afecțiunile virale)
- Febra ridicata- impune consult medical
- Febra persistenta, mai mult de 2-3 zile impune consult medical
- Vârsta mica (sugar și copil mic) și varstnici- impun consult medical
- **Context actual- pacient febril – testare SARS COV2**

CONSIDERATII

- Farmacia este o alternativa bine venita pentru pacientul cu simptomatologie respiratorie usoara, consiliere si tratament
- Minime simptome respiratorii pot anunta o infectie cu SARS COV2- se recomanda testare
- Farmacistul- rol important in educatia sanitara a populatiei, inclusiv prin indrumarea pacientului catre medic atunci cand situatia lui medicala o impune
- Colaborare cu medicul la nevoie

CONCLUZII

Farmacistul- membru al echipei de ingrijire a pacientului

Farmacistul- rol cheie in furnizarea de servicii medicale si ingrijire farmaceutica

Farmacistul - intr-o pozitie ideala intre medic si pacient

PRIMUM NON NOCERE!

Va mulțumesc!

