

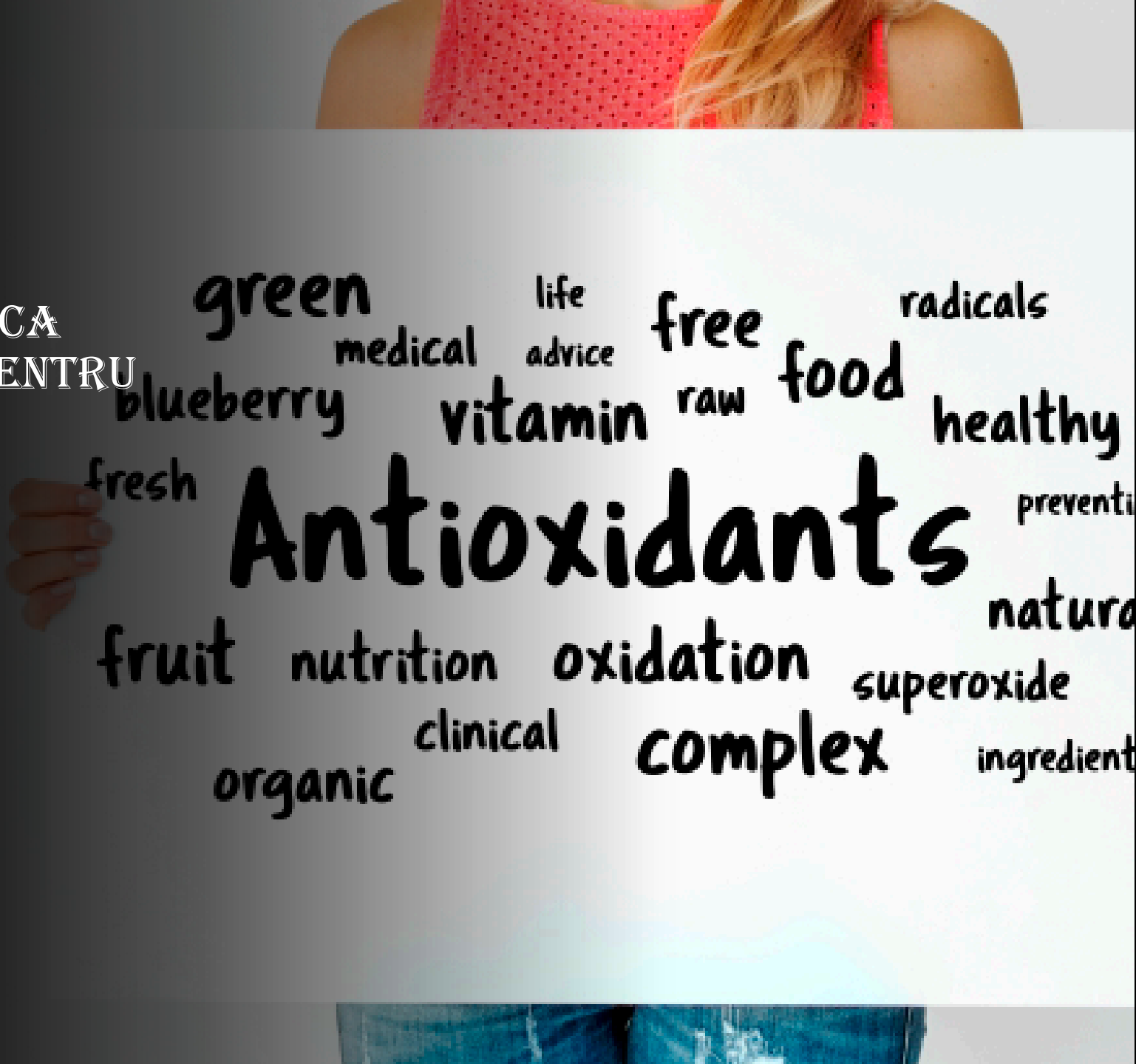


FACTORII GENETICI POT MODIFICA
RECOMANDARILE STANDARD PENTRU
ANTIOXIDANTI

DRD. MARIA VRANCEANU

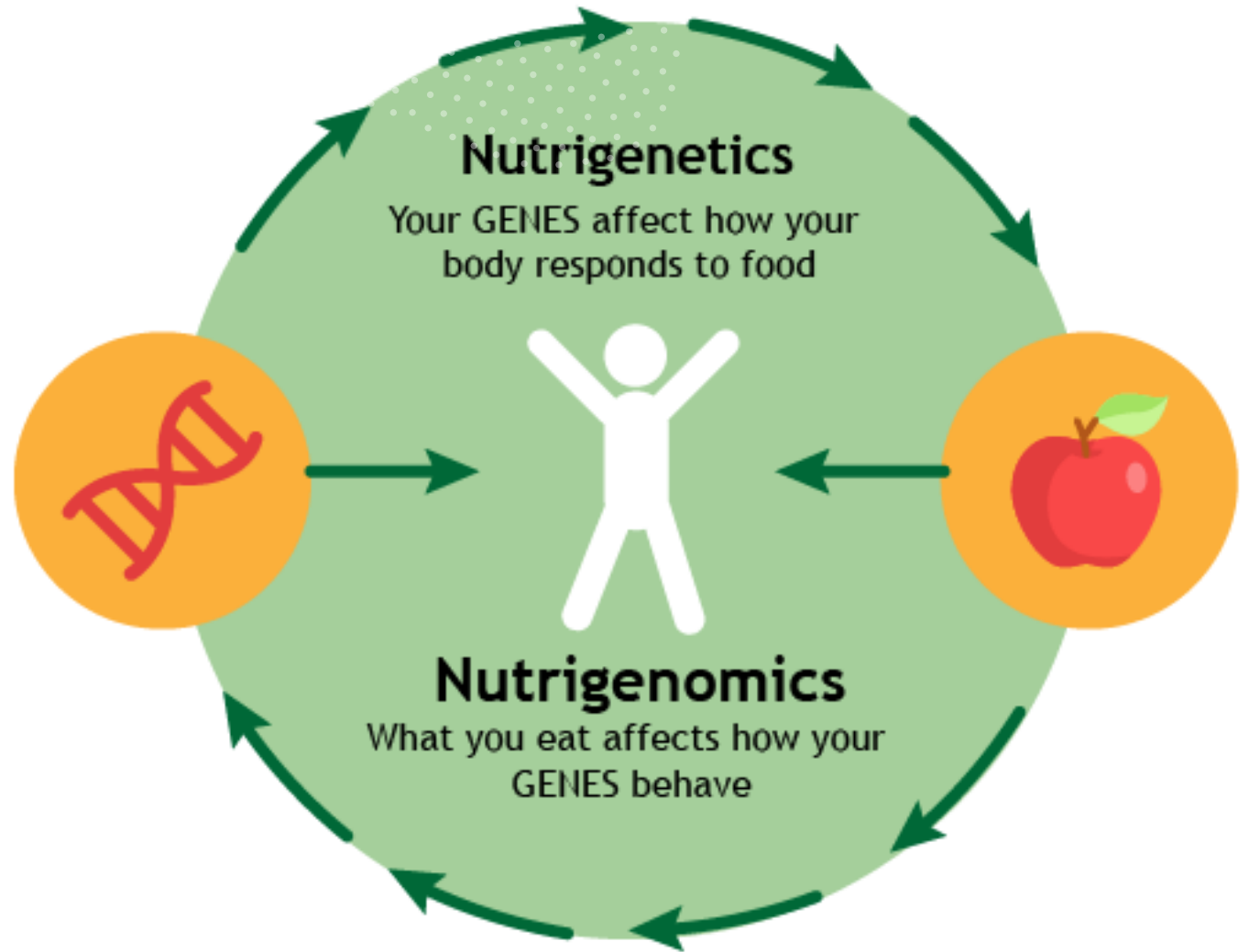
Expert nutrigenetica, nutrigenomica si
antiaging medicine

UMF CLUJ NAPOCA



green life free radicals
medical advice raw food
blueberry vitamin healthy
fresh Antioxidants prevention
fruit nutrition oxidation natural
organic clinical complex ingredients
superoxide

NUTRIGENETICA NUTRIGENOMICA SI TESTUL DE NUTRIGENETICA



**Dietele, precum hainele,
trebuie croite pe măsură!**



**77 Markeri Genetici care te vor ajuta să îți îmbunătățești
calitatea vieții, analizând și adaptând planul alimentar pentru:**

- ✓ Intoleranțe alimentare
- ✓ Predispoziția la diabet și la îngrășare
- ✓ Necesarul de antioxidanți
- ✓ Riscul cardiovascular, detox și inflamație

The background features a stylized illustration of a person from behind, wearing a red coat and holding a large orange umbrella. To the right is a tree with dense foliage in shades of orange, red, and yellow. Scattered leaves are visible in the air and on the ground. A dark grey banner with an orange border is positioned at the bottom, containing white text.

TOAMNA, SUPLIMENTE, IMUNITATE.
IN CE MASURA RECOMANDARILE STANDARD SUNT VALABILE?
CAT SELENIU, ZINC, VITAMINA C, VITAMINA D?

Gena GPX si necesarul de seleniu

GPX1 rs1050450

CC, CT, TT

Gpx1 este o enzimă antioxidantă care protejează celulele înlăturând hidrogenul și peroxizii lipidici.

GPX este o enzimă seleniu- dependentă. Este de neînlocuit în arsenalul antioxidant, în special în mitocondrii. Un deficit de seleniu, chiar neînsemnat, afectează activitatea enzimei și determină peroxidarea membranelor și creșterea permeabilității acestora. Reducerea activității GPX1 în eritrocite a fost asociată cu un risc crescut de evenimente cardiovasculare și apariția de plăci aterosclerotice. Aceste studii sugerează faptul că GPX1 este enzima cheie pentru protecția vaselor împotriva stresului oxidativ și aterogenează. ROS chiar dacă au fost desemnați de evoluție să participe la homeostazia celulară, sunt molecule toxice care pot induce daune la nivel celular și de cele mai multe ori sunt responsabili de apariția diferitelor patologii și îmbătrânire.

DZR→55 mcg zi

CT →90 mcg zi

TT→105 mcg zi





GENELE VDR, CYP2R1, GC SI NECESARUL DE VITAMINA D.

Gena VDR codifică pentru receptorul vitaminei D care influențează producerea diverselor proteine dintre care unele implicate în utilizarea calciului. Carența de vitamina D duce la rahitism, boala foarte rară în zilele noastre, dar valorile vitaminei D sunt oricum importante pentru structura osoasă.

Genele CYP2R1 și GC. Vitamina D 25-hidroxilaza este enzima cheie care activează vitamina D din tipul său preformat, care se obține prin expunerea la soare și dietă. Această enzimă este codificată de gena CYP2R1 și o variantă a acestei gene a fost asociată cu un risc crescut de niveluri scăzute de vitamina D. Gena GC codifică proteina care leagă vitamina D și o transportă la țesuturi. O variantă în această genă a fost, de asemenea, asociată cu un risc crescut de niveluri circulante scăzute de vitamina D.

-

Randomized Controlled Trial > J Clin Endocrinol Metab. 2014 Oct;99(10):E2133-7.

doi: 10.1210/jc.2014-1389. Epub 2014 Jul 29.

Genetic variants in CYP2R1, CYP24A1, and VDR modify the efficacy of vitamin D₃ supplementation for increasing serum 25-hydroxyvitamin D levels in a randomized controlled trial

Elizabeth L Barry¹, Judy R Rees, Janet L Peacock, Leila A Mott, Christopher I Amos, Roberd M Bostick, Jane C Figueiredo, Dennis J Ahnen, Robert S Bresalier, Carol A Burke, John A Baron

> J Pharm Pract. 2017 Feb;30(1):31-36. doi: 10.1177/0897190015585876. Epub 2016 Jul 9.

Genetic Variation in CYP2R1 and GC Genes Associated With Vitamin D Deficiency Status

Nicole A Slater¹, Michelle L Rager², Dawn E Havrda², Arthur F Harralson³

Affiliations + expand

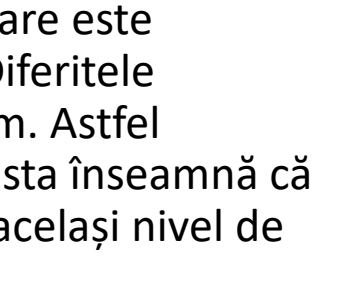
PMID: 26038244 DOI: 10.1177/0897190015585876

➤ [Eur J Nutr. 2011 Sep;50\(6\):437-46. doi: 10.1007/s00394-010-0147-2. Epub 2010 Dec 9.](#)

Vitamin C levels in blood are influenced by polymorphisms in glutathione S-transferases

Alexandra Horska ¹, Csilla Mislanova, Stefano Bonassi, Marcello Ceppi, Katarina Volkovova, Maria Dusinska

Gena GSTT1 produce o proteină glutation S-transferaza, o familie de enzime care joacă un rol cheie în utilizarea vitaminei C. Gena GSTT1 poate exista sub una din cele două forme: inserție („Ins”) care este considerată funcțională, în timp ce varianta de ștergere, deleție („Del”) nu este funcțională. Diferitele versiuni ale acestei gene influențează modul în care vitamina C este utilizată de către organism. Astfel versiunea deleție (Del) a genei rezultă într-o capacitate redusă de a procesa vitamina C. Aceasta înseamnă că oamenii care posedă versiunea (Del) vor avea niveluri sanguine mai scăzute de vitamina C la același nivel de aport comparativ cu persoanele care posedă versiunea de inserție (Ins) a genei



Genetic Variations as Modifying Factors to Dietary Zinc Requirements—A Systematic Review

by  Kaitlin J. Day ^{†,‡} ,  Melissa M. Adamski [‡],  Aimee L. Dordevic  and  Chiara Murgia ^{*}  

SLC30A8

Solute Carrier Family 30 Member 8

Proteina codificată de această genă este un transportor de eflux de zinc implicat în acumularea de zinc în veziculele intracelulare. Această genă este exprimată la un nivel ridicat numai în pancreas, în special în insulele Langerhans. Proteina codificată se colocalizează cu insulină în granulele căii secretoare ale celulelor INS-1 secretoare de insulină. Există variante alelice ale acestei gene care conferă susceptibilitate la diabetul zaharat, noninsulinodependent (NIDDM). Au fost găsite mai multe variante de transcriere care codifică diferite izoforme pentru această genă.



Telefono 011 197820

Email ftorino@fctorinospa.it

[Farmacie aperte ora](#)

[Questionario di soddisfazione](#)

[AZIENDA](#) - [LE FARMACIE](#) - [SERVIZI](#) - [FREE FOOD](#) - [FARMACIA EXPERTA](#) - [NEWS](#) - [SOCIETÀ TRASPARENTE](#) - [CONTATTI](#)

[HOME](#) > [SERVIZI](#)

Test Nutrigenetica – predisposizione genetica alla celiachia

Il test fornisce preziose informazioni sulla predisposizione genetica a sviluppare la patologia, ma non rappresenta la conferma clinica (ottenuta attraverso ricerca sierologica e biopsia della mucosa duodenale).

È utile alla persona che sospetta di essere intollerante al glutine o che intende verificare la sua predisposizione alla celiachia.

In farmacia è disponibile il kit per il test



8:30-12:30/16:00-19:30
[Giorni di apertura >](#)

 FARMACIA
ZONTA

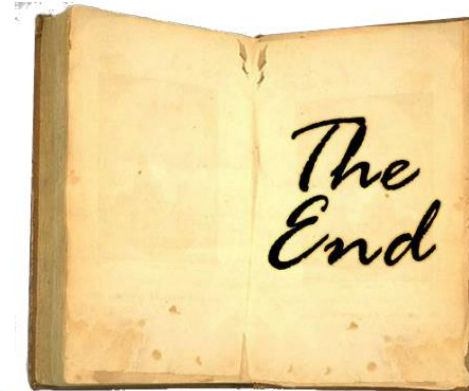


Italiano

TEST DNA

[HOME](#) - [EVENTI](#) - [OFFERTE](#) - [FARMACIA](#) - [SERVIZI](#) - [REPARTI](#) - [DOVE SIAMO](#)

Va multumesc pentru atentie...



- www.eva-precisionnutrition.com
- marievranceanu@gmail.com
- tel 0741039287