

# Asistentul medical de farmacie, coechipier pentru furnizarea serviciilor farmaceutice

**Cristina-Angela Mușină**  
**OAMGMAMR**  
**FILIALA BISTRIȚA-NĂSĂUD**



# De ce ar fi nevoie și de asistentul medical de farmacie pentru furnizarea serviciilor farmaceutice?

- Pentru că face parte din echipa farmaciei și participă deja la o parte dintre servicii;
- Pentru că are sau poate dobândi competențele necesare pentru a prelua o parte din activitățile/manoperele pe care le presupun aceste servicii;
- Pentru că ar degreva farmacistul de o serie de activități/manopere care nu necesită competențe speciale și sunt consumatoare de timp;
- Pentru că ar permite utilizarea eficientă a resursei umane înalt calificate pentru acele servicii/parte a serviciilor, care impun competențe specifice.

Ce face,  
ce ar putea să facă  
și ce nu poate să facă  
asistentul medical de  
farmacie, în contextul  
noilor reglementări?



# **Servicii esențiale** la care participă și asistentul medical de farmacie,

## **sub supravegherea farmacistului!!!**

- eliberarea medicamentelor pe bază de prescripție medicală;
- ajută la prepararea medicamentelor magistrale și oficinale sau a altor produse de sănătate;
- participă la susținerea și desfășurarea campaniilor de sănătate publică.



**Art. 5. - (1) Activitățile prevăzute la art. 2 alin. (1) lit. a), c), d) și f) se realizează în farmacii **de farmaciști sau de asistenții medicali de farmacie, numai sub supravegherea farmacistului.****

- a)** eliberarea la prețul cu amănuntul a medicamentelor care se acordă pe bază de prescripție medicală;
- c)** prepararea medicamentelor magistrale și oficinale sau a altor produse de sănătate;
- d)** eliberarea medicamentelor de uz veterinar;
- f)** informarea și consilierea pacienților privind utilizarea corectă și rațională a medicamentelor și întreținerea stării de sănătate;

*Legea farmaciei nr. 266/2008, republicată, cu modificările și completările ulterioare*

***(2) Activitățile prevăzute la art. 2 alin. (1) lit. b) și e) se pot realiza și de asistenții medicali de farmacie în farmacia comunitară sau în drogherie.***

**b)** eliberarea la prețul cu amănuntul, în conformitate cu prevederile legale, a medicamentelor fără prescripție medicală;

**e)** vânzarea de produse cosmetice, produse parafarmaceutice, dispozitive și aparatură medicală de uz individual și consumabile pentru acestea, suplimente alimentare și alimente cu destinație specială, plante anodine și produse pe bază de plante anodine, produse de puericultură, articole destinate întreținerii igienei personale, echipamente, materiale sau produse destinate protecției ori îmbunătățirii sănătății, produse pentru protecția împotriva bolilor cu transmitere sexuală sau cu acțiune contraceptivă, produse homeopate, produse destinate aromaterapiei, alte produse destinate utilizării în unele stări patologice;

*[Legea farmaciei nr. 266/2008, republicată, cu modificările și completările ulterioare](#)*

# **Servicii avansate** la care poate participa și asistentul medical de farmacie,

**sub coordonarea farmacistului și după parcurgerea sesiunilor de instruire care să-i confere competențele necesare!!!**

- măsurarea parametrilor biologici și a funcțiilor vitale;
- educarea pacientului privind modul de utilizare a unor dispozitive medicale;
- efectuarea testărilor rapide pentru monitorizare, screening etc.;
- participarea la campaniile de vaccinare pentru care și farmaciile vor fi autorizate.







# Ce afectează o citire a tensiunii arteriale?

- „sindromul halatului alb” – mai mult de 1 din 3 persoane care pot avea valori ale TA mai mari în prezența personalului medical;
- ceea ce ai mâncat, ai băut sau ai făcut înainte cu 30 de minute de măsurarea TA (fumat, alcool, cafea, efort fizic etc.)
- cum stai – încuciușarea picioarelor și brațul nesporit pe o masă la înălțimea pieptului, poate face ca TA să crească

# Câțiva pași pentru o măsurare corectă a tensiunii arteriale

- pacientul este sfătuit să nu mânânce sau bea nimic cu 30 de minute înainte de măsurarea TA;
- își va goli vezica urinară înainte de măsurarea TA;
- se așează pacientul într-un scaun confortabil, cu spatele sprijinit, în repaus timp de cel puțin 5 minute;
- ambele picioare cu talpa pe podea, fără a le încrucișa;
- brațul cu manșeta va fi așezat comod, pe o masă, la înălțimea pieptului;
- asigurați-vă că manșeta tensiometrului este suficient dar nu prea strânsă în jurul brațului; preferabil direct pe piele (nu peste îmbrăcăminte);
- asigurați-vă că utilizați un instrument de măsurare a TA omologat, verificat periodic;
- nu vorbiți în timp ce măsurați TA.

# 5 STEPS

## To Accurate Blood Pressure Measurement



### PREPARE • POSITION • MEASURE • DOCUMENT

#### STEP 1



Master your training and retraining checklists

#### STEP 2



Follow manufacturer's instructions for validated blood pressure devices that are periodically checked for proper functioning

#### STEP 3



Choose appropriately sized cuffs

#### STEP 4

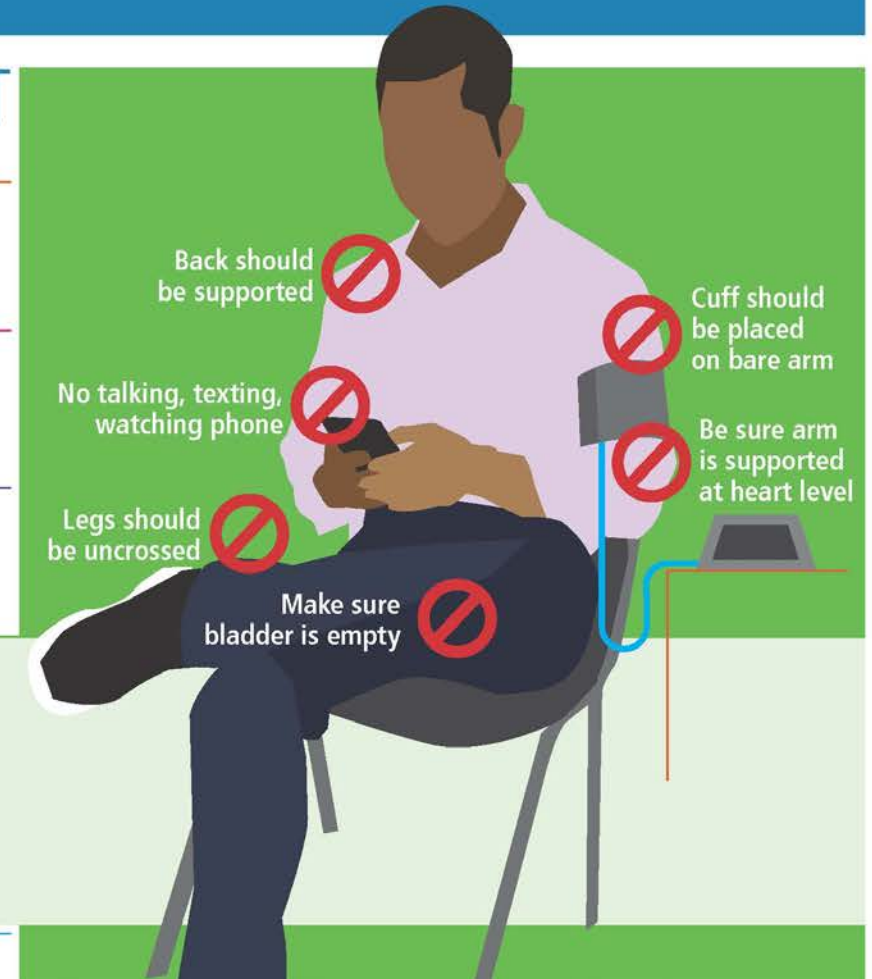


Practice habits for every patient, every time:

- No talking, texting, watching phone
- Back/feet supported
- Arm supported at heart level
- Legs are uncrossed
- Bladder is empty
- Cuff on bare arm
- Separate repeated measurements by at least one to two minutes

#### STEP 5

Follow protocol for documentation of the procedure:



BLOOD PRESSURE CATEGORY	SYSTOLIC mm Hg (upper number)		DIASTOLIC mm Hg (lower number)
<b>NORMAL</b>	<b>LESS THAN 120</b>	<b>and</b>	<b>LESS THAN 80</b>
<b>ELEVATED</b>	<b>120 – 129</b>	<b>and</b>	<b>LESS THAN 80</b>
<b>HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 1</b>	<b>130 – 139</b>	<b>or</b>	<b>80 – 89</b>
<b>HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 2</b>	<b>140 OR HIGHER</b>	<b>or</b>	<b>90 OR HIGHER</b>
<b>HYPERTENSIVE CRISIS (consult your doctor immediately)</b>	<b>HIGHER THAN 180</b>	<b>and/or</b>	<b>HIGHER THAN 120</b>

Age	Min	Normal	Max
1 to 12 months	75 / 50	90 / 60	100 / 75
1 to 5 years	80 / 55	95 / 65	110 / 79
	6 to 13 years	90 / 60	105 / 70
	14 to 19 years	105 / 73	117 / 77
20 to 24 years	108 / 75	120 / 79	132 / 83
	25 to 29 years	109 / 76	121 / 80
	30 to 34 years	110 / 77	122 / 81
	35 to 39 years	111 / 78	123 / 82
	40 to 44 years	112 / 79	125 / 83
45 to 49 years	115 / 80	127 / 84	139 / 88
	50 to 54 years	116 / 81	129 / 85



Și în farmacie,  
timpul  
înseamnă  
bani...





# Cum pot face bani și economie, cu echipa din farmacie, prin servicii farmaceutice...

- Serviciile farmaceutice nu vor aduce o „îmbogățire” imediată a farmaciilor, dar prin fidelizarea clienților și diversificarea ofertei, perspectiva poate fi una foarte bună...
- Timpul de muncă al farmacistului este mai „scump” decât al asistentului de farmacie. De ce să nu i-l economisesc, delegând acele atribuții/activități care nu necesită competențe înalt calificate?
- Instruirea în vederea obținerii competențelor înseamnă din nou timp și bani. De ce nu le-aș adapta la nivelul optim de cost/eficiență?



Vă mulțumesc!