

“Viata care ne traieste”

Ficatul, pacient in pandemie. Ce mananca, ce bea si cine il ataca?

Farm. Loredana Padure – Hyllan Pharma, Medical&Pharma Advisor
Dragos Spataru – Hyllan Pharma, Medical Officer



Esența naturii în doze de sănătate

Tripla terapie antioxidanta, o alternativa pentru pacientii cu afectiuni hepatice cronice

STUDIU PROSPECTIV INTERVENȚIONAL MULTICENTRIC STEABLOCK
Martie 2018 – Mai 2020



Triple Antioxidant Therapy, an Alternative for Patients with Chronic Liver Disease – A Prospective Multicenter Interventional Study MAEDICA – a Journal of Clinical Medicine 2020; 15(4): 433-439

<https://doi.org/10.26574/maedica.2020.15.4.433>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7879369/>



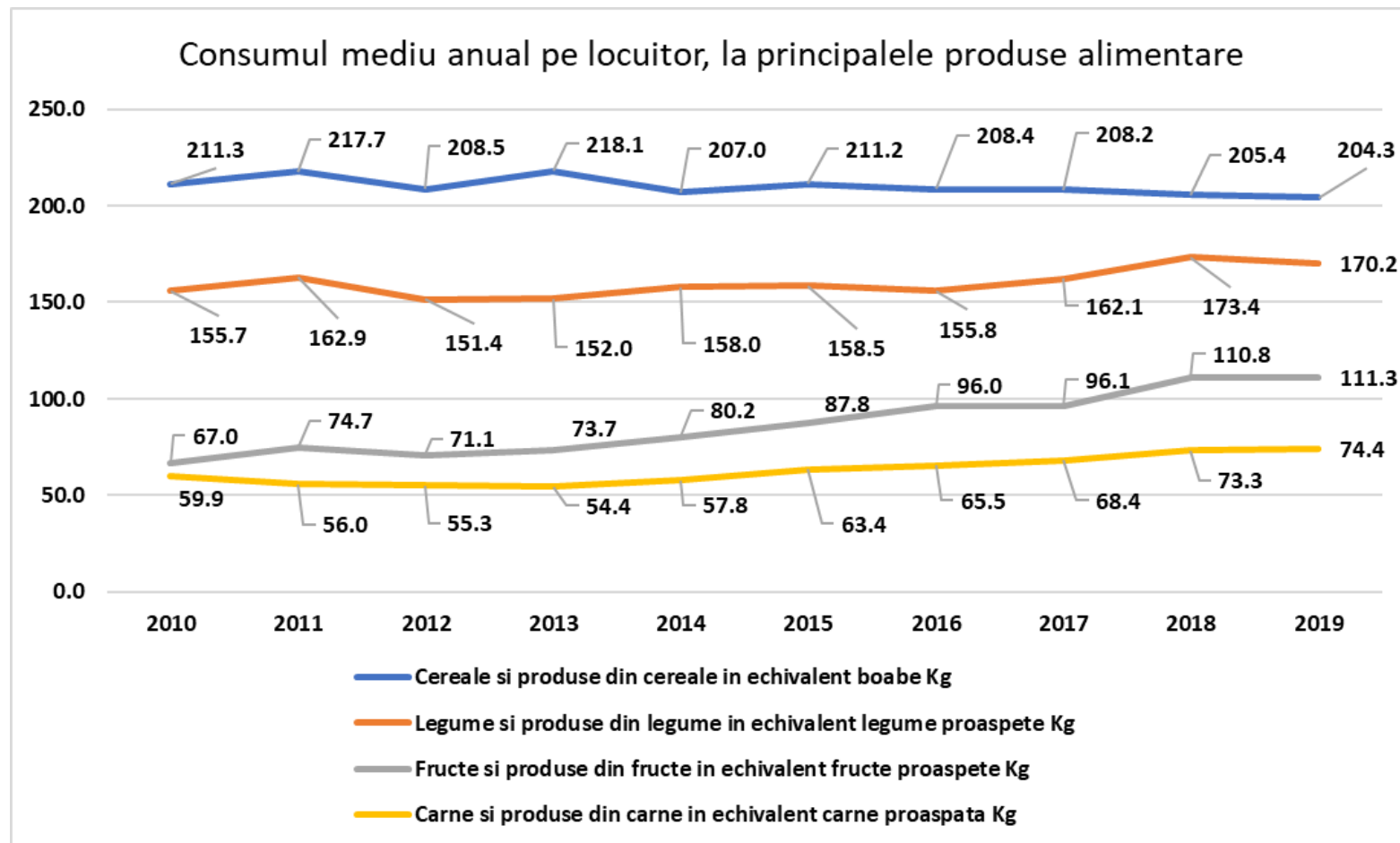
Ficatul, pacient in pandemie...

- ❗ **Frecventa mare a patologiei hepatice in Romania** face ca multi dintre romani sa se afle in situatia de a trece prin pandemie avand o boala hepatica cronica
- ❗ In acest context un **rol valoros l-a avut telemedicina**, medicii de familie putand oferi consultatii telefonice, prescriptii online si **comunicand cu farmacistii.**
- ❗ **Legatura pacient – medic – farmacist a devenit mai importanta** ca niciodata, in contextul restrangerii accesului la spitalizarea pentru boli cronice in favoarea patologiilor infectioase.



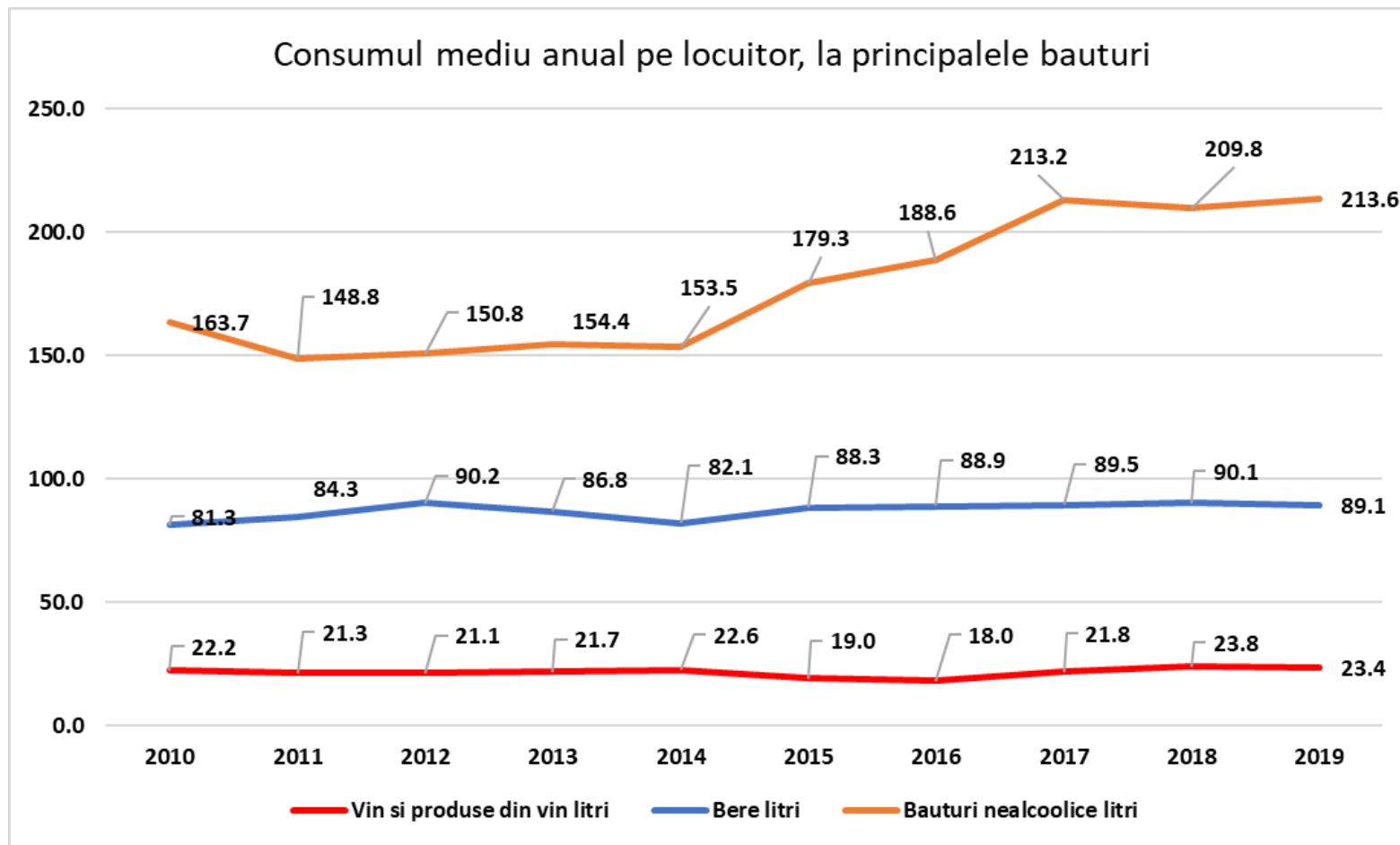


Ficatul, pacient in pandemie. Ce mananca?





Ficatul, pacient in pandemie. Ce bea?





Ficatul, pacient in pandemie. Cine il ataca?

- 🚫 Pe de o parte prin **prisma afectarii hepatice in contextul infectiei SARS-CoV-2**, pe de alta parte privind obstacolele in ingrijirea pacientilor cu boli hepatice cronice.
- 🚫 **Receptorul ACE-2, poarta de intrare in celula pentru virusul SARS-CoV-2**, este exprimat și in celulele hepatice și ale ductelor biliare.





Ficatul, pacient in pandemie. Cine il ataca?

❗ Afectarea hepatica in infectia SARS-CoV-2 ar putea fi **expresia directa a infectiei virale la nivel hepatic**, insa poate fi **și consecinta a raspunsului inflamator sau a unei injurii medicamentoase**.

❗ **Disfunctia hepatica in COVID-19 este de obicei ușoara**, tranzitorie, insa exista date care arata ca unii pacienti care prezinta o alterare a testelor hepatice de la admisie au un risc mai mare de a progresa la forme severe de boala.





Ficatul, pacient in pandemie. Cine il ataca?

❗ Omul modern este **privat de macronutrienti și micronutrienti absolut necesari functionarii normale** a metabolismelor celulare, tisulare, de organ și de organism.

❗ **“Mancam fara sa ne hranim”**, peste 50% din cetatenii Uniunii Europene sufera de forme de carente vitamine-minerale subclinice cronice, pe fondul carora evolueaza bolile cronice ale civilizatiei moderne .





Ficatul, pacient in pandemie. Cine il ataca?

- ❗ **Terapiile alopate, bazate pe medicamente de sinteza**, contribuie la accentuarea starilor carentiale vitamine-minerale și antioxidanti.
- ❗ Conform Grupului de Studiu al Insuficientei Hepatice Acute din Statele Unite, DILI (Drug-Induced Liver Injury) este cauza a **peste 50% din cazurile de insuficienta hepatica acuta**, inclusiv hepatotoxicitate cauzata de supradozele de acetaminofen și leziunile hepatice idiosincratice declanșate de alte medicamente.



Tripla terapie antioxidantă, o alternativă pentru pacienții cu afecțiuni hepatice cronice

*STUDIU PROSPECTIV INTERVENȚIONAL MULTICENTRIC STEABLOCK
27 de luni în perioada martie 2018 – mai 2020*

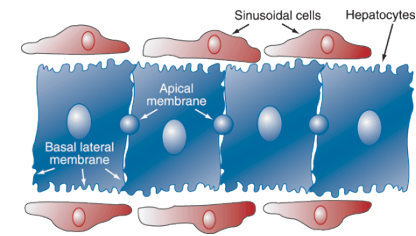


*80% din sănătatea noastră depinde de modul în care **ne hrănim**,
daca **facem** sau nu **sport**, daca **ne odihnim bine**, depinde de
gândurile, emoțiile și sentimentele pe care le experimentăm.*

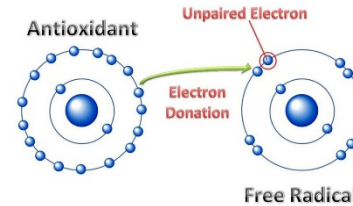
Criterii de baza al tratamentului farmacologic hepatoprotector



Rol de stabilizare a membranei hepatocitare

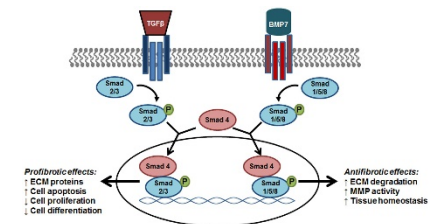


Mecanisme antioxidante



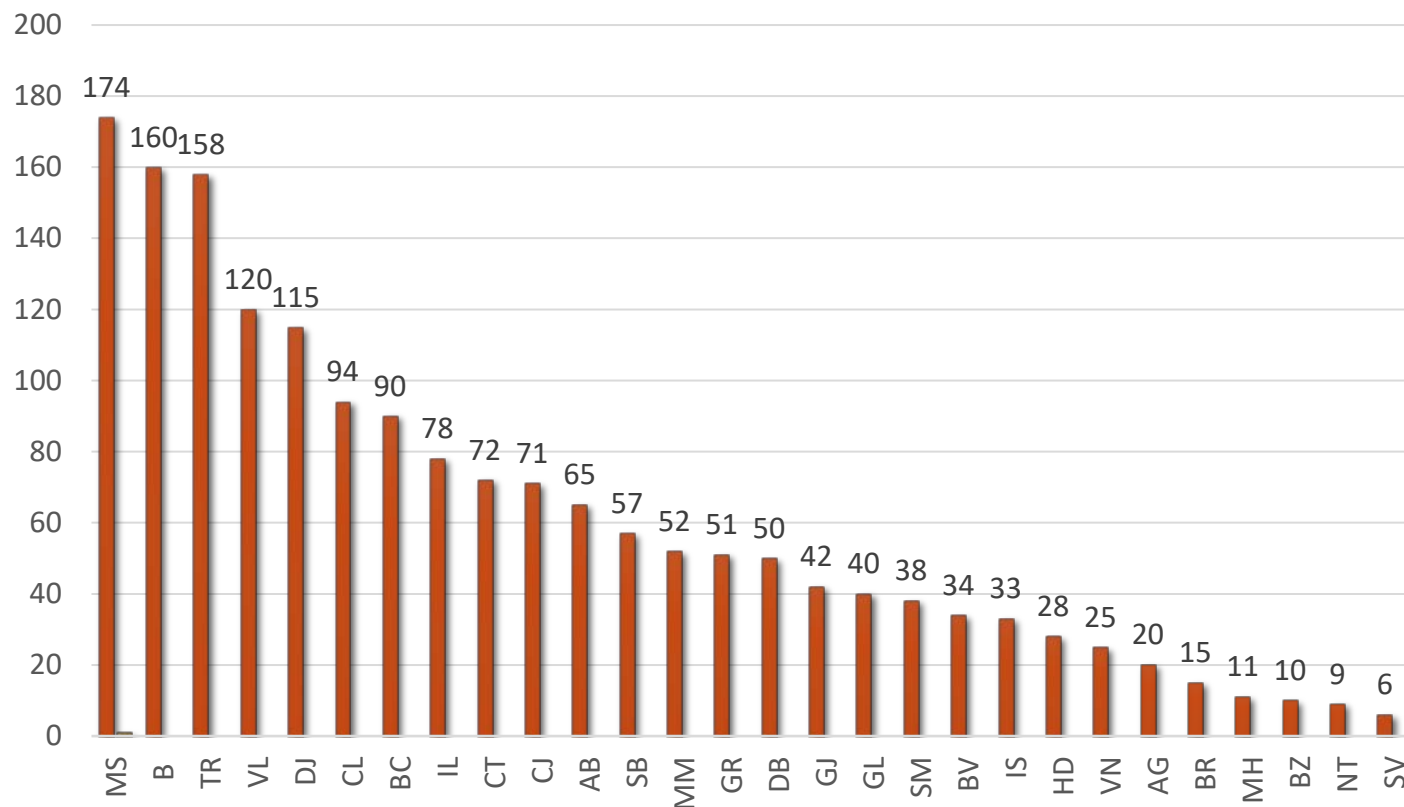
Fara potential hepatotoxic!

Mecanism antifibrotic



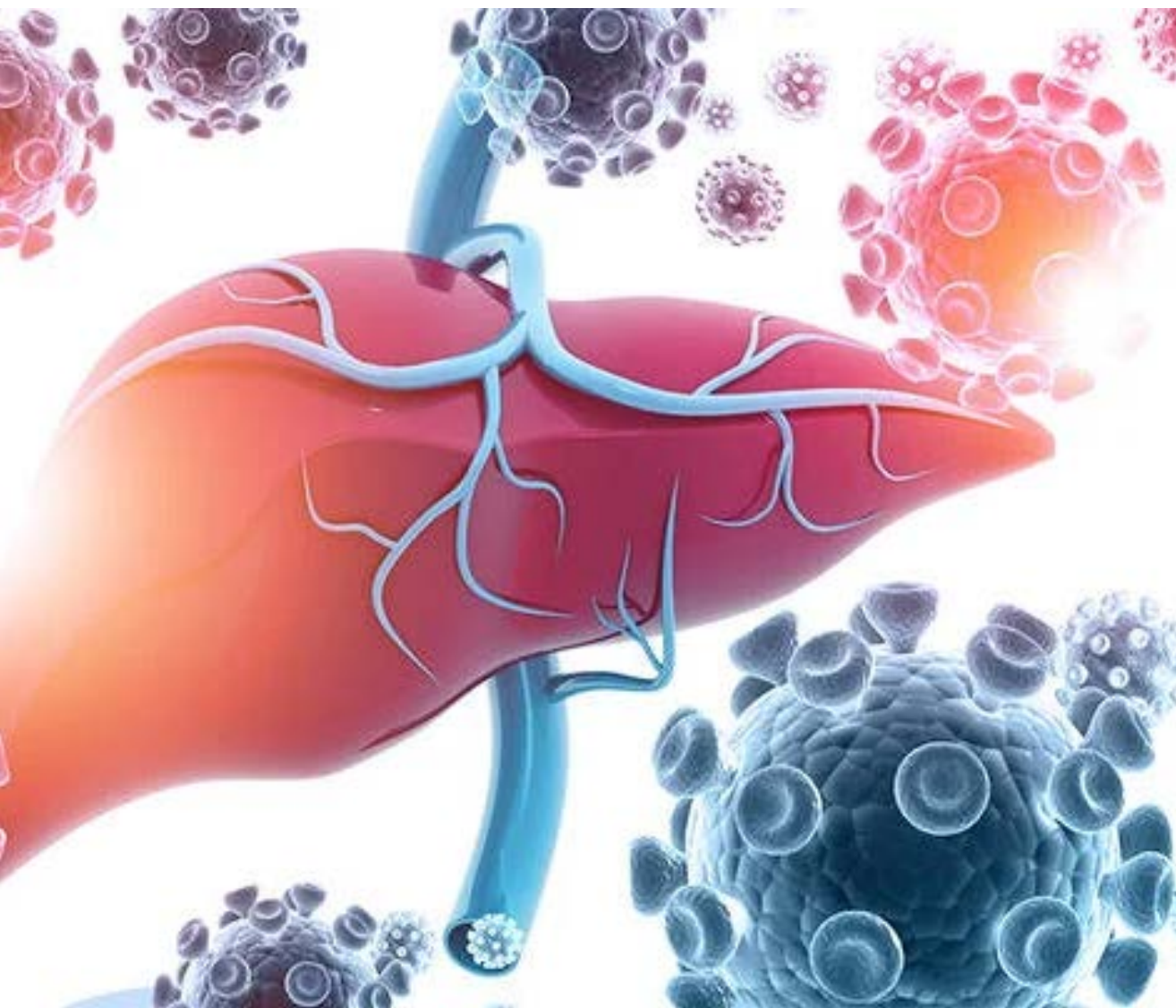
Distributie pacienti pe judete

*Studiu de tip multicentric, prospectiv, interventional,
national, dedicat pacientilor cu afectiuni hepatice cronice*



Abstract

- 📌 Studiul Steablock *a debutat in martie 2018* cu un lot de pacienti din București, integrati in studiu la Spitalul Sfanta Maria
- 📌 S-a extins din octombrie 2018 la nivel national
- 📌 La final (mai 2020) a cuprins: **1718 pacienti, monitorizati de 145 medici investigatori in 134 de centre medicale.**



Obiectiv

- 📌 Reducerea gradului de steatoza hepatica
- 📌 Reducerea valorilor transaminazelor
- 📌 Reducerea valorilor TG
- 📌 Îmbunătățirea parametrilor lipidici

Materiale si metode

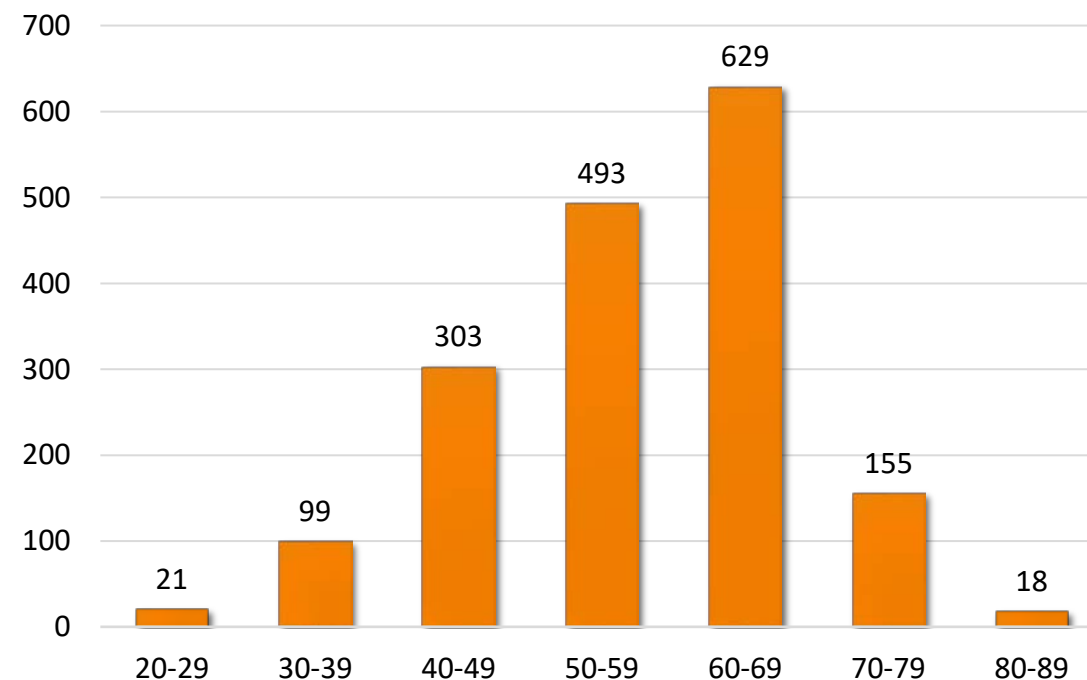


❖ Pacientii integrati in studi au administrat zilnic, timp de 6 luni, 4 capsule de Steablock, echivalentul a:

- ❖ **900 mg Silimarina** (80% din 1128 mg Syllibum marianum),
- ❖ **600 mg acid alfa-lipoic**
- ❖ **400 mcg Seleniu organic**

❖ **Cei 1718 de pacienti au fost impartiti d.p.d.v. al varstei in 7 grupe, conform graficului alaturat:**

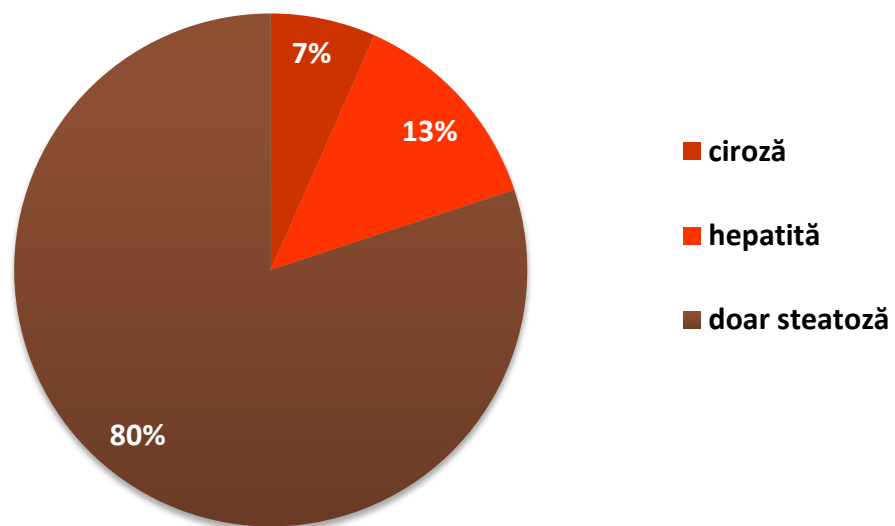
Distributie pacienti pe grupe de varsta



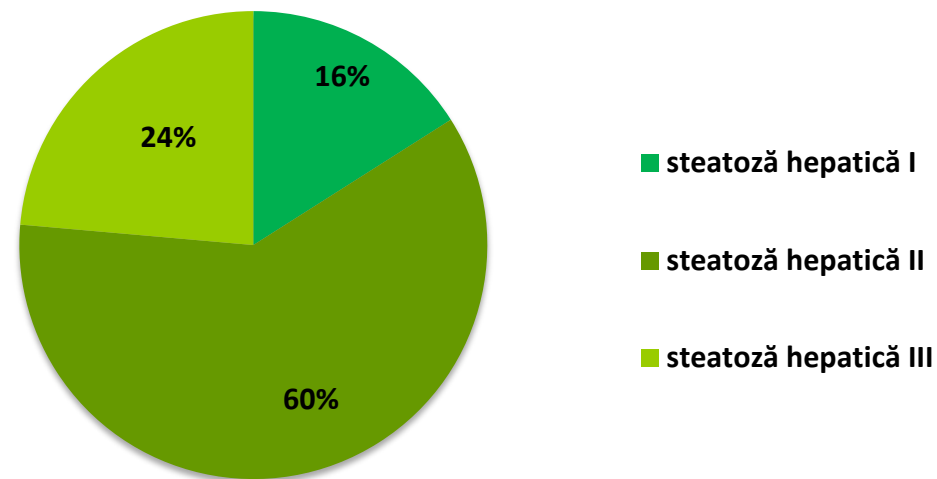
Antecedente personale patologice

📌 Impartirea pacientilor in functie de afectiunea cu care au fost diagnosticati se regasește in graficul de mai jos (*Stadiu steatoza hepatica T0*); exista pacienti din toate gradele de afectare ale steatozei hepatice (I, II și III)

Afectiuni hepatice T0



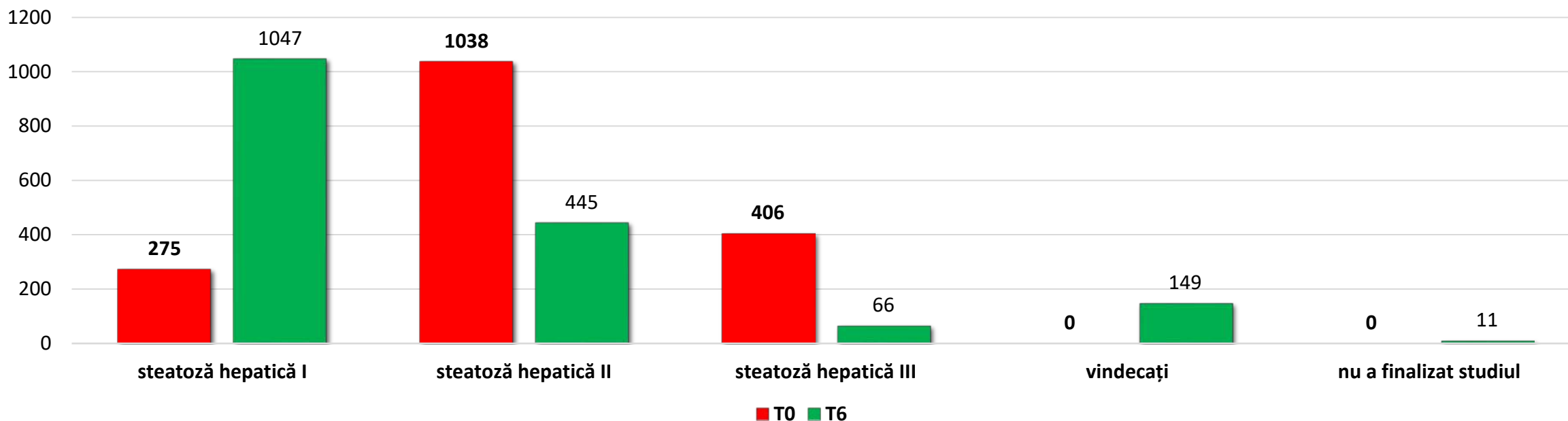
Stadiu steatoza hepatica T0



Rezultate si discutii. Evolutia gradului steatozei hepatice

- 📌 T0 steatoza de gradul: II - 60%, III - 24% și I - 16%
- 📌 T6 steatoza de gradul: I - **61%**, II - 26% și III - 4%
- 📌 **T6 pacienti remisie steatoza hepatica - 9%**

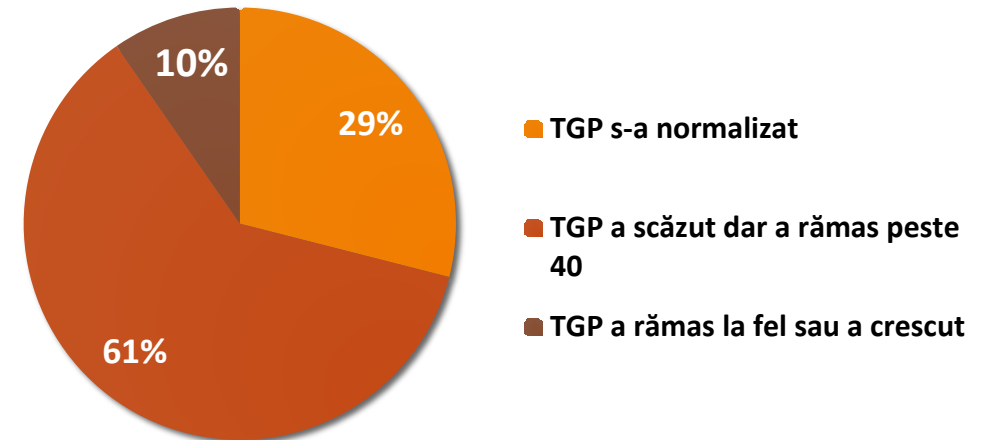
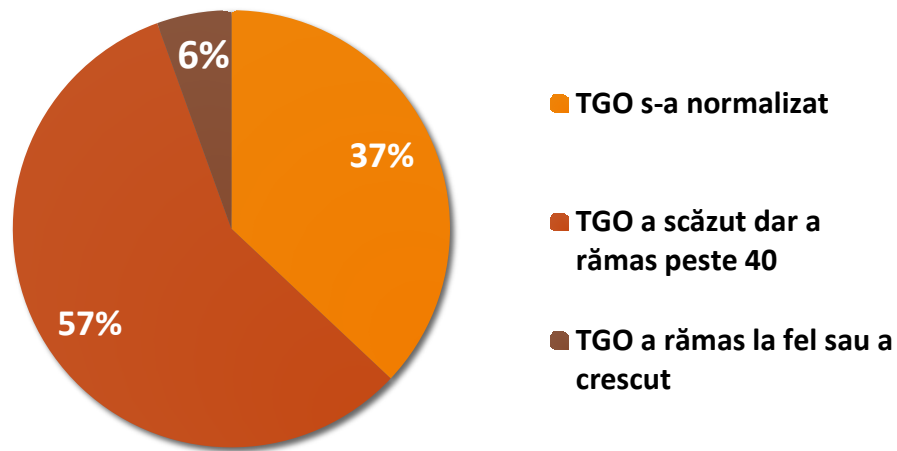
Stadiu steatoza T0 vs T6



Rezultate si discutii. Evolutia TGP/TGO

- 📌 TGP au avut o scadere cu o **medie de 21.7%**
- 📌 TGO au avut o scadere cu o **medie de 18.9%**

Evolutia TGP/TGO in cazul pacientilor cu valori peste 80 U/L

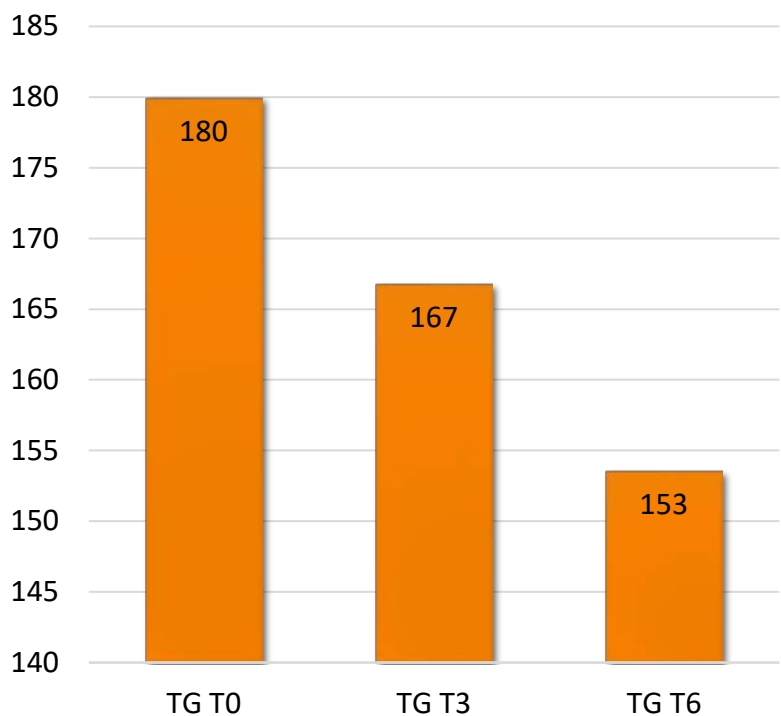


Rezultate si discutii. Profil lipidic

Trigliceride

- 📉 scadere cu o medie de **14.7%**
- 📉 reducere de la 180 mg/dl (interval borderline), la 153 mg/dl

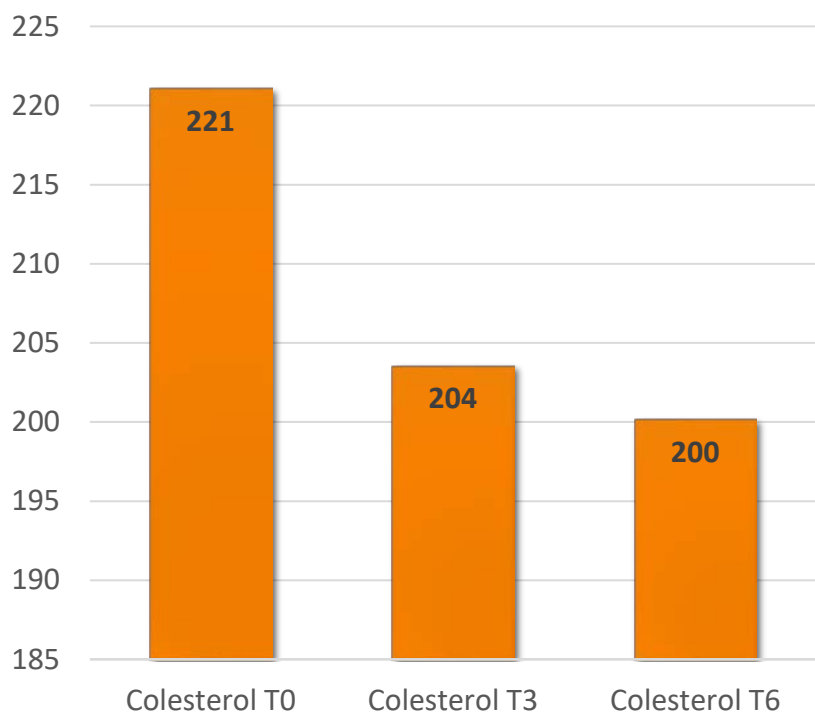
Evolutia TG



Evolutia CT

- 📉 scadere cu o medie de **9.5%**

Evolutia CT



Concluzii



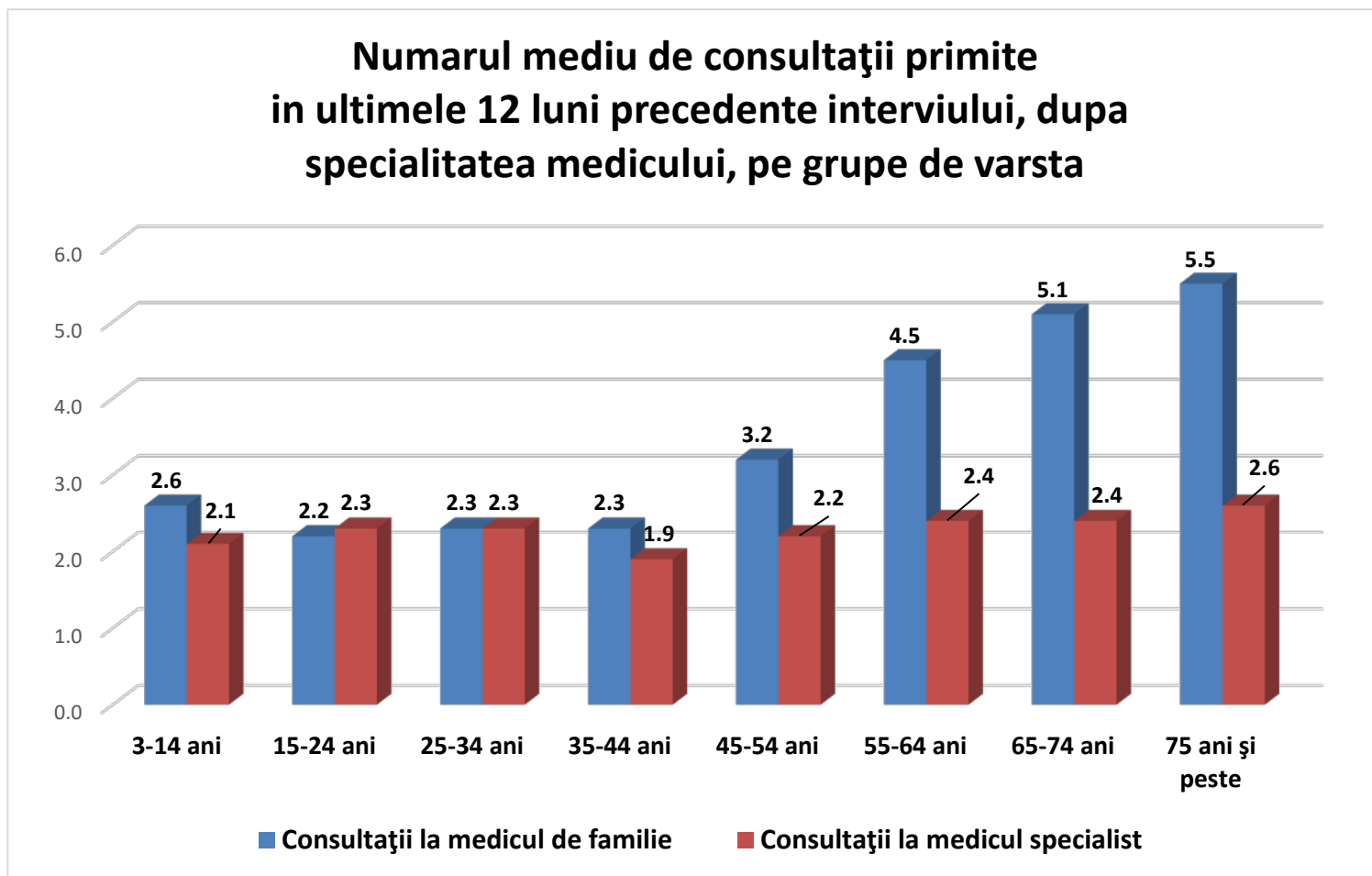
Administrarea **Steablock** a contribuit la:

- 1) *Remiterea steatozei hepatice la **1 din 10 pacienti***
- 2) *Reducerea gradului steatozei hepatice la **6 din 10 pacienti***
- 3) *Normalizarea sau reducerea valorilor transaminazelor la **9 din 10 pacienti***
- 4) *Reducerea valorilor trigliceridelor la **1 din 4 pacienti***
- 5) *Reducerea CT cu o medie de **9.5%***
- 6) *Reducerea LDL cu **10.1%***
- 7) *Cresterea HDL cu **1.6%***
- 8) *Reducerea glicemiei cu **4.7%***



Ficatul, pacient (doar) in pandemie? Cine il ataca?

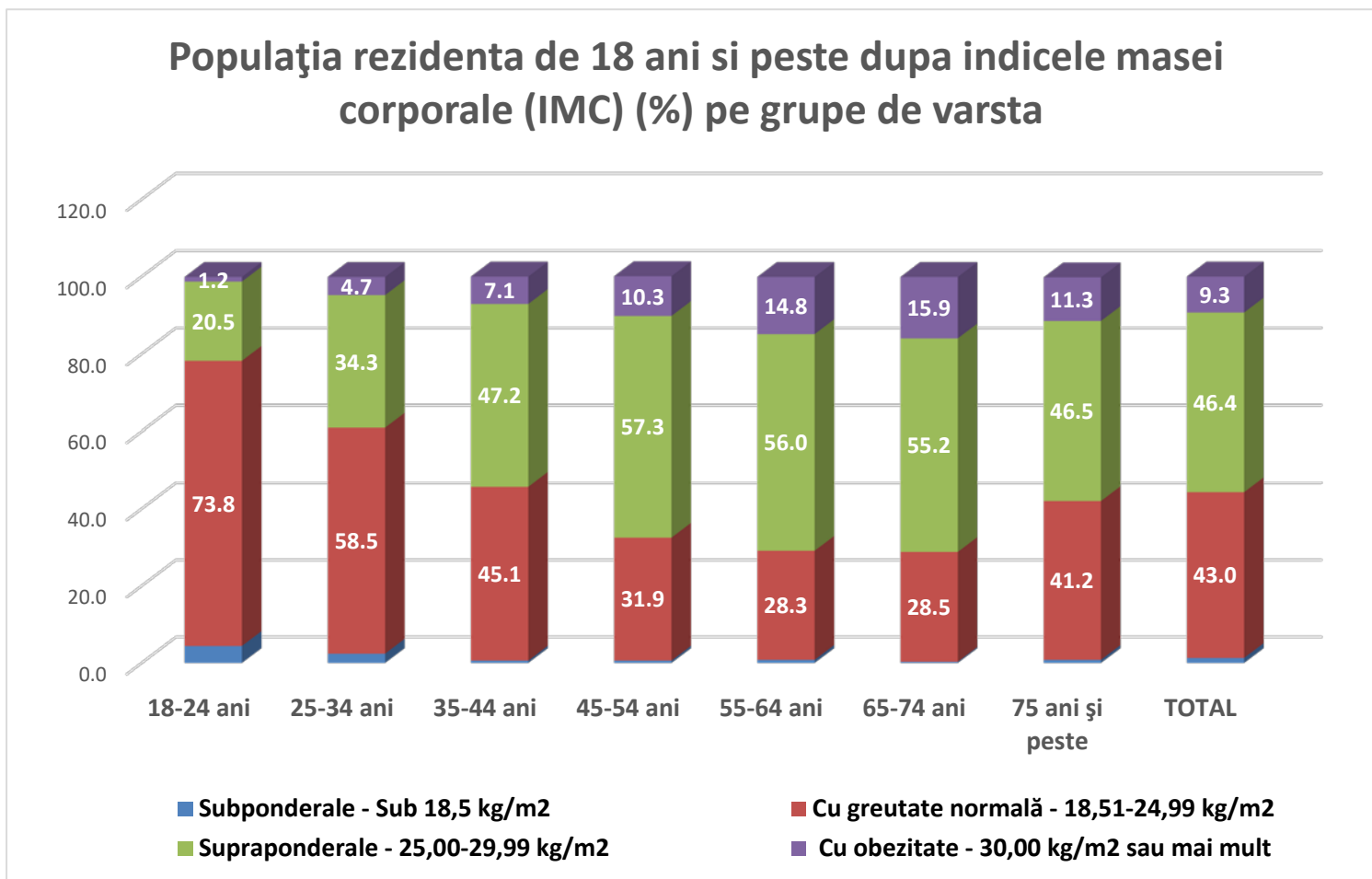
In loc de concluzii





Ficatul, pacient (doar) in pandemie? Cine il ataca?

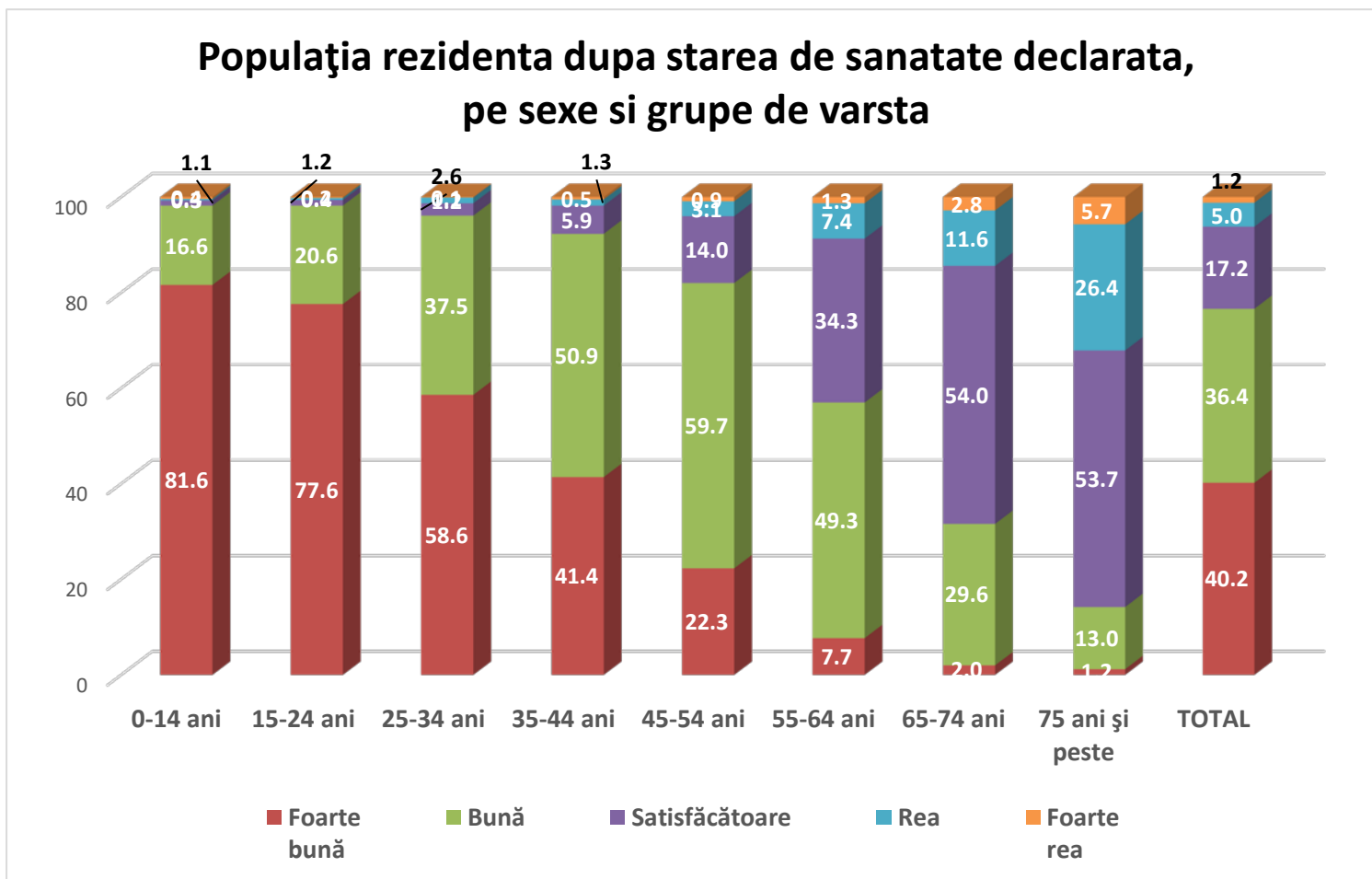
In loc de concluzii





Ficatul, pacient (doar) in pandemie? Cine il ataca?

In loc de concluzii



Concluzii



Steablock poate fi utilizat inca din fazele incipiente ale afectarii hepatice și pana in fazele cronice ireversibile

Pacientilor participanti la studiu nu li s-a impus niciun regim igieno-dietetic dedicat, astfel incat rezultatele reflecta cu acuratete eficienta formulei.

Eficienta și siguranta administrarii Steaboock este confirmata de:

Numarul mare de pacienti participanti la studiu (1718)

Numarul mare de medici investigatori (145)

Numarul mare de centre medicale (134)

Perioada de desfasurare a studiului mar 2018 – mai 2020 (27 de luni)

Concluzii

Triple Antioxidant Therapy, an Alternative for Patients with Chronic Liver Disease A Prospective Multicenter Interventional Study MAEDICA – a Journal of Clinical Medicine 2020; 15(4): 433-439



Ingrediente active per capsula	• Silimarina 225 mg (80% din 282 mg Syllibum marianum; 30% silibina) • ALA (acid alfa lipoic) 150 mg • Se organic 100 mcg (din 50 mg Lynside Forte Se 2000+)
Mod de prezentare	Cutie cu 1 flacon a 60 capsule
Mod de administrare	Cate 1-2 capsule de 2 ori pe zi, dupa mesele principale, timp de 6 luni Se administreaza incepand cu varsta de 3 ani

<https://doi.org/10.26574/maedica.2020.15.4.433>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7879369/>

Va multumim!



Esența naturii în doze de sănătate
