



Intervenții precoce în dieta copiilor pentru prevenirea alergiilor alimentare

Loredana Vasile – medic primar alergologie și imunologie clinică

La ce vârstă este cel mai bine să introducem albușul de ou în alimentația copilului?

- 1. 6 luni**
- 2. 9 luni**
- 3. 1 an**
- 4. 2-3 ani**

La ce vârstă este cel mai bine să introducem nucile și arahidele în alimentația copilului?

- 1. 6 luni**
- 2. 9 luni**
- 3. 1 an**
- 4. 2-3 ani**

Epidemie de alergii alimentare

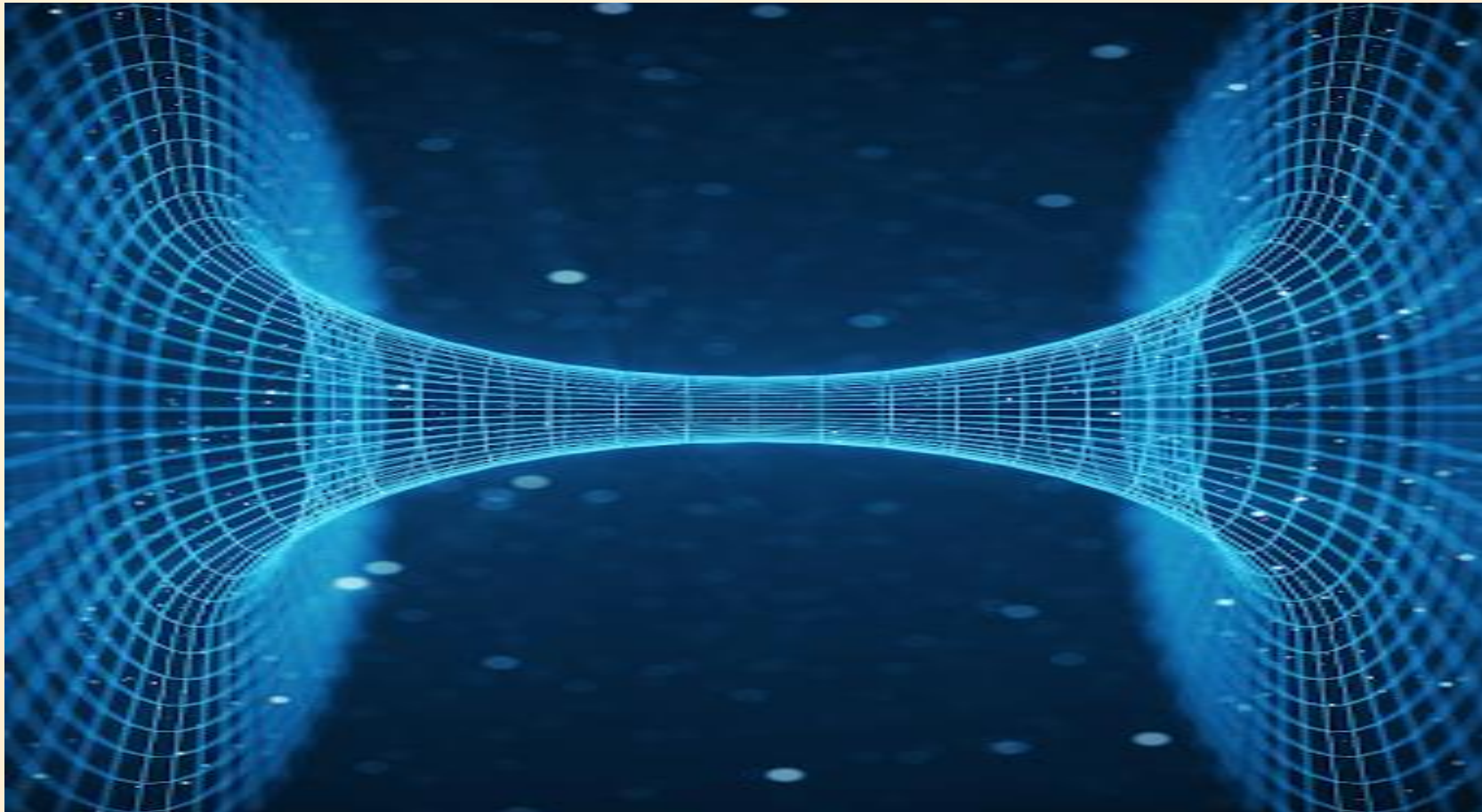
Prevalența la copii mici

- 4,2% Germania
- 6,8% Norvegia
- 8% UK și SUA
- 3,2 – 7,7% China



Ipoteze cheie: expunerea duală și cea a igienei

Toleranță	Alergie
IgG	IgE



Prevenția dezvoltării alergiilor alimentare



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

Randomized Trial of Peanut Consumption in Infants at Risk for Peanut Allergy

George Du Toit, M.B., B.Ch., Graham Roberts, D.M., Peter H. Sayre, M.D., Ph.D., Henry T. Bahnson, M.P.H., Suzana Radulovic, M.D., Alexandra F. Santos, M.D., Helen A. Brough, M.B., B.S., Deborah Phippard, Ph.D., Monica Basting, M.A., Mary Feeney, M.Sc., R.D., Victor Turcanu, M.D., Ph.D., Michelle L. Sever, M.S.P.H., Ph.D., et al., for the LEAP Study Team*

CONCLUSIONS

The early introduction of peanuts significantly decreased the frequency of the development of peanut allergy among children at high risk for this allergy and modulated immune responses to peanuts. (Funded by the National Institute of Allergy and Infectious Diseases and others; ClinicalTrials.gov number, [NCT00329784](#).)





Country	Organization	Age of Introduction	Allergens	Severe Eczema: Pre-Screening Required?
 Australia	ASCIA <i>Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy, 2016</i>	4-6 M	4 Peanut, Cooked Egg, Dairy, Wheat	No
 US	NIA <i>National Institutes of Health, January 2017</i>	4-6 M	1 Peanut	Yes
 US	AAAAI <i>American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology, January 2017</i>	4-6 M	1 Peanut	Yes
 US	NIAID <i>National Institute of Allergy and Infectious Diseases, January 2017</i>	4-6 M	1 Peanut	Yes
 US	FDA <i>U.S. Food and Drug Administration, September 2017</i>	4-10 M	1 Peanut	Yes
 Great Britain	BSACI <i>The British Society for Allergy and Clinical Immunology, May 2018</i>	4-11 M	8 Egg, Peanut, Tree Nuts, Cow's Milk, Wheat, Seeds, Fish, Seafood	No
 Canada	CPS <i>Canadian Paediatric Society, January 2019</i>	4-11 M	8 Cow's Milk, Egg, Peanut, Tree Nuts, Fish, Shellfish, Wheat, Soy	No
 US	AAP <i>American Academy of Pediatrics, March 2019</i>	4-6 M	1 Peanut	Yes
 US	USDA <i>US Department of Agriculture, July 2020</i>	4-11 M	2 Peanut, Egg	No

New

Măsuri de reducere a alergiilor alimentare

- Hrănirea cu alimente alergenice în jurul vârstei de 6 luni, dar nu mai devreme de 4 luni
- Alimentele care produc cel mai des alergii sunt: laptele de vacă, oul, arahidele, soia, grâul, nucile, alunele, peștele și susanul.
- dacă nu a apărut o reacție alergică se continuă consumul acestuia de 2-3 x pe săptămână
- copiii cu predispoziție alergică sunt cei care au: dermatită atopică, o altă alergie alimentară, un părinte cu alergii respiratorii, alimentare sau dermatită atopică
- atenție la semnele unei reacții alergice care apar în minute și până la 2 ore



Considerente practice

- introducerea pe rând a alimentelor când copilul este pregătit
- într-un moment în care copilul urmează să fie treaz în următoarele 2 ore
- Să fie administrat de către adult
- alimentul să fie mărunțit bine sau pasat pentru a nu exista riscul să se înece
- lapte de vaca nu înainte de 3 luni, jumătate de ou de 2x pe săptămână între 4-6 luni, arahide și alți alergeni de la 6 luni în funcție de obiceiurile alimentare ale zonei
- nu se pune alimentul prima dată pe piele, poate fi iritant
- prima dată se oferă doar o cantitate mică și se așteaptă 10 minute

Riscul ca prima reacție la un aliment să fie sever este foarte mic

Prevenția secundară și terțiară

Prevenția secundară:

- sensibilizare fără simptome la consum
- se continuă consumul

Prevenția terțiară:

- Sensibilizare și simptome la consum
- Evitarea alimentului temporar sau pe viață
- Evitarea alimentului total sau parțial

