



**Cum te fac bine,
fără să-mi fac rău?**

**Cristina-Angela Mușină
OAMGMAMR
FILIALA BISTRIȚA-NĂSĂUD**

Cele mai importante categorii de riscuri profesionale pentru personalul din sectorul sanitar:



1. expunerea la agenți biologici;
2. expunerea la agenți chimici și fizici;
3. afecțiunile musculo-scheletice;
4. afecțiunile psihosociale.

1. Expunerea la agenții biologici:

- manipularea sângelui și a altor produse biologice contaminante;
- utilizarea acelor și a altor obiecte ascuțite (risc de tăiere, înțepare);
- colonizarea cu microorganisme din mediul de lucru (de multe ori multirezistente);
- echipament de protecție inadecvat sau incorect folosit.

Care este echipamentul adecvat?!
Cine stabilește aceste standarde?



Adaptat dupa WHO: Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19) (https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf)

Echipament individual de protectie (PPE)

	Contact apropiat (la distanta mai mica de 1m) cu pacient CAZ POSIBIL		Contact cu CAZ CONFIRMAT
PPE necesar	FARA PGA*	PGA*	
Igiena mainilor	DA	DA	DA
Manusi	DA	DA	DA
Sort impermeabil de unica folosinta	DA	NU	NU
Halat de unica folosinta cu maneca lunga	NU	DA	DA
Masca simpla	DA	NU	DA
Masca FFP3	NU	DA	NU
Protectie oculara	Evaluarea riscului (c)	DA	DA

*PGA - Proceduri care genereaza aerosoli

2. Expunerea la agenți chimici:

- expunerea la medicamente considerate cu risc (ex. citostatice);
- la agenți chimici din laboratoare;
- la agenții de curățare, substanțe biocide;
- folosirea frecventă a mănușilor (latex, talc);

Dispozitive de transfer a medicamentelor cu sistem închis (CSTD)

Sursa: https://www.pppmag.com/article_print.php?id=1618

PHOTO 1 A Sampling of CSTDs In Use

The use of CSTDs is critical not only to the safety of employees who administer HDs, but also to those who compound HDs.



DEVICE NAME	MANUF.	YEARS ON MARKET	ONB \$100K CLEARANCE	PASSES NIOSH VAPOR CONTAINMENT PROTOCOL	DIFFERENTIATION	PROS	NEEDLE-FREE VS. NEEDLE-SAFE	CONNECTION MECHANISM
 OnGuard®	B. Braun	12	Yes	Yes	Every component creates an audible "click" sound when attached correctly.	Can use with any standard Luer-lock syringe.	Needle-safe (needle within system).	Click-to-lock
 PhaSeal®	BD	20	Yes	Yes	First CSTD cleared under ONB product code. First completely sealed drug delivery system. Mechanically prohibits the escape of hazardous drug, vapor, or aerosols. Ensures leakproof drug transfer thanks to elastomeric, double membranes, has a sealed expansion chamber that captures and retains hazardous drugs.	Published worldwide. Meets both the NIOSH and ISOOP definitions of a CSTD. Leakproof and airtight. Can use with any standard Luer-lock syringe. Helps improve turnaround time of hazardous drug preparation and has integrated sets.	Needle-safe (needle within system and vial spike).	Push-turn-push
 Texium®	BD	13	No	No	For Alaris® pump customers, the Texium system components can be integrated into the administration sets to aid in workflow and prevent accidental disconnections to the infusion line.	Utilizes mechanical valve technology to protect healthcare workers and patients. It features a needle-free Luer-lock connection on all vial adapters, the option for hand-held syringes and the SmartSite® needle-free connector for nursing. When paired with SmartSite®, they provide a leak-free, drip-free connection and disconnection.	Needle-free	Luer-lock
 Halo®	Corvida Medical	3.5	Yes	Yes	Only CSTD without an internal or external vent, valve, or filter, which maximizes drug extraction using six simple pieces. Designed especially to protect the healthcare worker.	Up to 14 connections. Airtight and leak-proof. Single center puncture Vial Adapter. Ergonomic design to reduce repetitive stress injuries. Second connections.	Needle-safe	Push together, pull apart. Larger ergonomic touch-points.
 Equashield II®	Equashield	9	Yes	Yes	Fully encapsulated syringe barrel serving as a pressure equalization chamber, preventing plunger rod contamination and preventing accidental removal of plunger from the back of the syringe.	Needle-safe, easy to connect (push), fully encapsulated system to prevent spills, plastic spike for device to vial.	Needle-safe (but syringe component that pierces vial with each connection).	Red to red alignment and click-to-lock in nursing.
 ChemoClave®	ICU Medical	11	Yes	Yes	Needle-free and easy-to-use. Requires no assembly of components at the bedside and includes bonded and locking mechanisms that ensure compliance. For example the secondary administration sets incorporate the CSTD bonded to the set to create a non-removable connection to prevent accidental disconnect.	System offers vial spikes with the barrier containment and air-cleansing/vented containment and bag spikes that allow pharmacy to safely prepare hazardous drugs without priming lines.	Needle-free	Luer-lock
 ChemoLock®	ICU Medical	5	Yes	No	First needle-free CSTD to receive FDA clearance. A system with a wider fluid path that requires less push-pull forces than needle CSTD systems. Does not increase the risk of repetitive stress injuries.	Offers both barrier technology and air-cleansing technology. Has a single-motion click-to-lock design that requires no living up and is easy to use.	Needle-free	Click-to-lock, that requires no living up.
 Arisure®	Yikon Medical	1	No	No	Features an intravenous dry spike that helps provide closed access to an IV bag for addition and removal of a drug or solution. No need to inject air into the vial.	Uses a physical barrier for containment. Low attachment force eases strain during vial insertion. High flow rate allows for easy drug extraction.	Needle-free	Luer-lock



2. Expunerea la agenți fizici:

- expunerea la medii sau substanțe radioactive, la raze UV,
- la fumul chirurgical (prin folosirea electrocauterului, laserelor etc.);
- riscuri ce pot să apară la folosirea aparatelor cu sursă electrică, a instalațiilor de gaze, etc.
- expunerea la zgomot, temperaturi neadecvate.

- <https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2020/06/18/surgical-smoke/>

Conținutul chimic al fumului chirurgical				
Acetonitril	Acetilenă	Acrolaină	Acrilonitril	Alchil benzen
Benzaldehidă	Benzen	Benzonitril	butadienă	Butene
3-Butennitril	Monoxid de carbon	Creosol	1-Decenul	2,3-dihidro inden
etan	Etil benzen	Etilenă	Formaldehidă	Furfural
Acid hexadecanoic	Acid cianhidric	indol	Metan	3-Metil butenal
6-metil indol	4-metil fenol	2-metil propanol	Metilpirazină	Fenol
Propena	2-Propilen nitril	Piridină	Pirol	Stiren
Toluen	1-Undecen	Xilen		

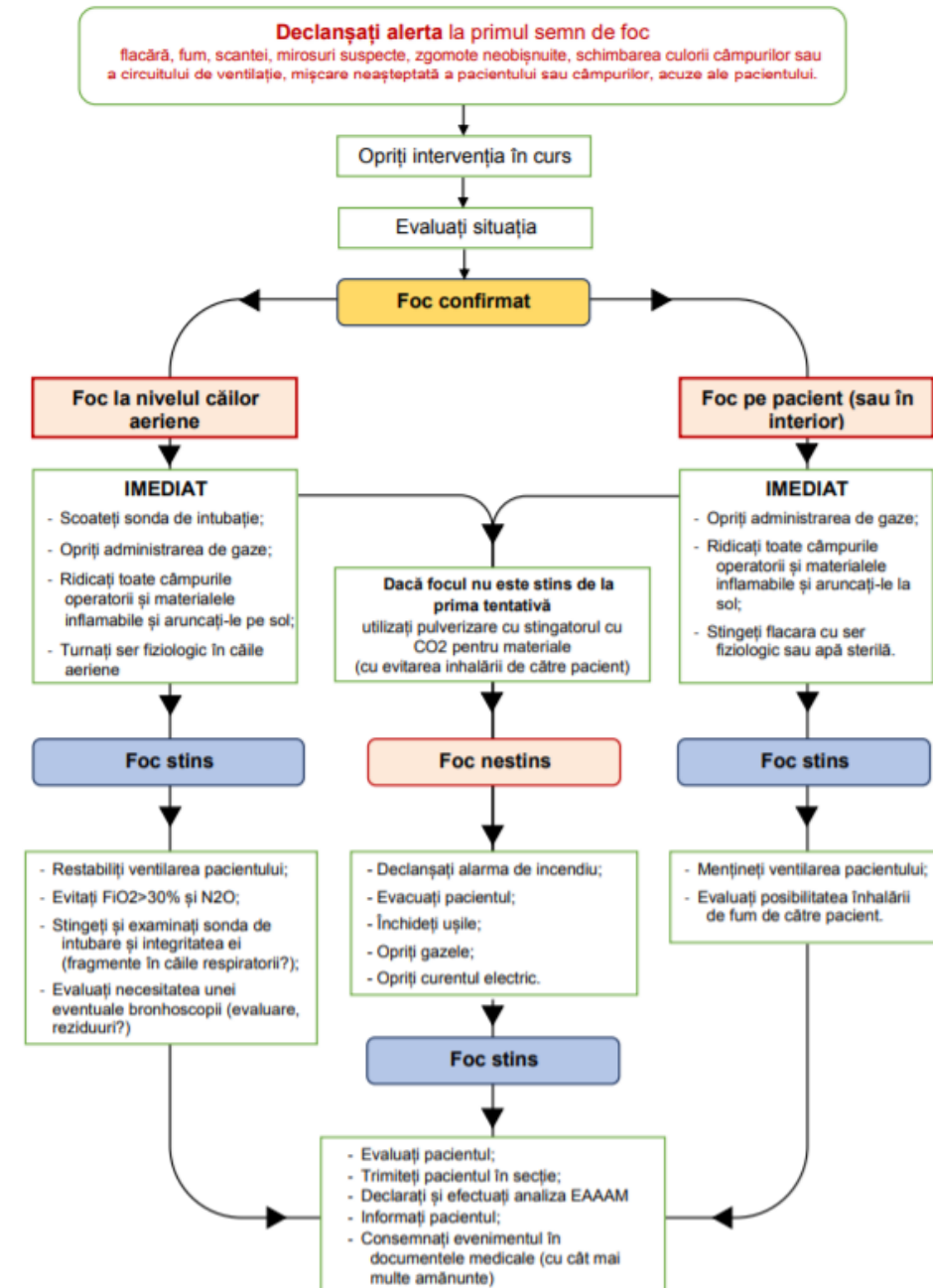
Managementul clinic al riscurilor asociate utilizării echipamentelor de electrochirurgie 2020

Sursa: ANMCS

<https://anmcs.gov.ro/web/wp-content/uploads/2020/03/Managementul-clinic-al-riscurilor-asociate-utiliz%C4%83rii-echipamentelor.pdf>



5.4. Conduita în cazul declanșării unui incendiu în sala de operație



3. Afecțiunile musculo-scheletice?

- manipularea manuală a pacienților (schimbare poziției, mobilizarea pacientului, transport etc.);
- ridicarea, împingerea și tragerea unor greutăți (fotoliu rulant, targă, aparatură, materiale etc.);
- poziții vicioase, ortostatism prelungit, suprasolicitarea unor grupe musculare
- proiectarea neergonomică a locurilor de muncă.

- al doilea cel mai frecvent motiv de absenteism de cauză medicală;
- este cea mai scumpă formă de dizabilitate de muncă: aproximativ 215 miliarde de dolari în 1995 în Statele Unite; 26 de miliarde de dolari canadieni în 1998 în Canada și 38 de miliarde de euro în 2002 în Germania.
- frecvența cea mai mare a acestor afecțiuni este în rândul asistentelor medicale, fizioterapeuților și medicilor stomatologi.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4280781/>

5. Afecțiunile psihosociale:

- epuizare fizică și emoțională - bournout - (presiunea timpului, volumul de muncă ridicat, responsabilitatea etc);
- munca în ture, munca la sfârșit de săptămână și pe timpul nopții.
- „sindromul salvatorului”;
- conflictele interpersonale, intimidarea sau violența la locul de muncă;
- presiunea și nu rareori agresivitatea din partea familiilor, din media etc.



„Nu ne-a învățat nimeni cum să trăim cu asta...”



„Sincer, m-am temut pentru viața mea”

Medicina narativă, o poveste „eliberatoare”...

„Nu lăsa poveștile din spital să te doboare. Invită-le la discuții alături de colegi de-ai tăi, dă-le sens și culege ce e mai bun din experiențele tale ca profesionist în domeniul medical!”

(consilier psihologic Cătălina Neculau
OAMGMAMR Filiala Iași)

UPDATE PROFILE LOGOUT

HOME PROGRAMME COMMUNITY SPONSORS & PARTNERS PRESS & MEDIA INVITATION-ONLY MEETINGS DONATIONS

HELP select language

Stories in social constructing of professional identity in nursing clinical training

QA275 Social construction of professional identity in nursing clinical training Catalina Neculau.mp4

ICN Congress
Nursing Around the World
2-4 November 2021

#ICNC

Stories in social constructing of professional identity in nursing clinical training

Cătălina Neculau –Head of Research Department
OAMGMAMR Iași, Romania
PhD student University of Oradea

Organised by the International Council of Nurses In partnership with ENA

04:13

Stories in social constructing of professional identity in nursing clinical training - Authors: Catalina Neculau

Etapele unui demers de identificare și prevenire/diminuare a riscurilor ocupaționale

- Etapa 1 – Identificarea pericolelor și a persoanelor expuse
- Etapa 2 – Evaluarea și stabilirea priorităților în funcție de riscuri
- Etapa 3 – Luarea deciziilor privind măsurile de prevenire/diminuare a riscurilor
- Etapa 4 – Implementarea măsurilor
- Etapa 5 – Documentarea, monitorizarea și reexaminarea

Este necesară reconsiderarea și profesionalizarea serviciilor SSM!!



Vă mulțumesc!
Sărbători cu sănătate și bucurie!

Resurse:

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2016-161/pdfs/2016-161.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB2016161>

<https://www.cdc.gov/niosh/index.htm>

<https://www.youtube.com/watch?v=HVlc-6t5Arl>

<https://www.youtube.com/watch?v=8mtLxJUexjw>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4280781/>