



FAȚETELE PREVENȚIEI PRIN NUTRIȚIE

Prof.dr. Monica Tarcea
*Depart. de Nutriție comunitară
și igiena alimentelor*
UMFST Târgu Mureș
(monica.tarcea@umfst.ro)

Prevenția nutrițională în RO...încotro?

❖ Nutriția și comportamentul alimentar sunt componente esențiale ale Stilului de viață, dar trebuie evaluate într-un context, NU SEPARAT!

❖ **Prevenția** prin nutriție este asigurată și promovată de o serie de specialiști (în România):

- ☐ Medici de familie
- ☐ Medici specialiști în diabet, nutriție și boli metabolice
- ☐ Medici școlari
- ☐ Medici specialiști (pediatru, endocrinolog, gastroenterolog, cardiolog, sănătate publică, nutrigenetică)
- ☐ **Dieteticieni (Legea Dieteticianului, Colegiul Dieteticienilor, Asociațiile de Nutriție și Dietetică)**
- ☐ Tehnicienii nutriționiști
- ☐ Asistentele medicale și sociale
- ☐ Fiziokinetoterapeuți și antrenori sportivi
- ☐ Specialiști în siguranța alimentelor (igieniști, ingineri în știința și tehnologia alimentelor, medicii veterinari)
- ☐ Industria alimentară, de consum și de alimentație publică
- ☐ Farmaciști și tehnicieni din industria suplimentelor alimentare/alimente funcționale etc.
- ☐ Biochimisti, biologi, fizicieni etc implicați în producerea și controlul de calitate a alimentelor
- ☐ Profesori/Educatori din mediul școlar
- ☐ Psihologi
- ☐ Bucătari și Manageri de unități de consum public alimentar
- ☐ Vloggeri (promovare, marketing, IT)

➤ **Avem nevoie de o Echipă integrată de nutriție comunitară, network pluridisciplinar la nivel național care să inițieze și promoveze GHIDURILE NAȚIONALE de: compoziție alimentară, de control calitate aliment, protocoale de intervenție nutrițională și protocoale medicale de screening și monitorizare... care să susțină programele și legislația la nivel de ministere/parlamentari.**

