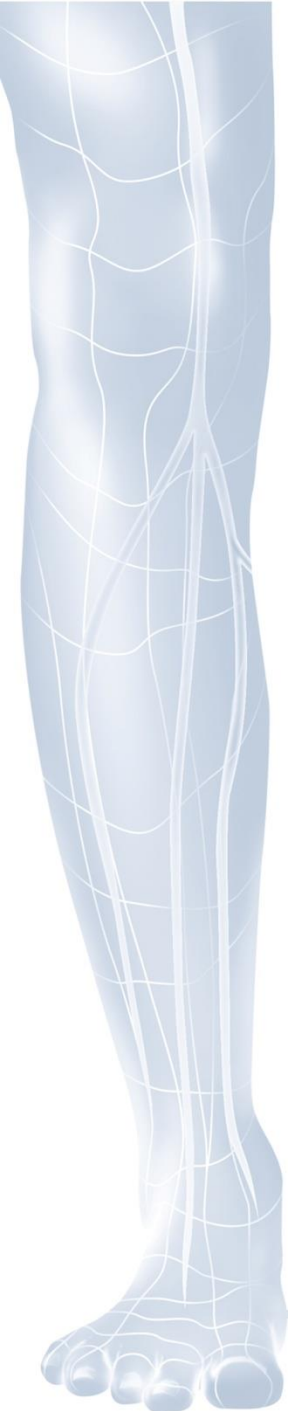


SUFICIENTĂ.. (IN)SUFICIENTĂ

Webinar interdisciplinar pe tema bolii venoase cronice adresat cadrelor medicale



Cum facem rost de timp
pentru anamneză?



“Medicul joacă un rol crucial in managementul pacienților cu boala venoasă cronică”

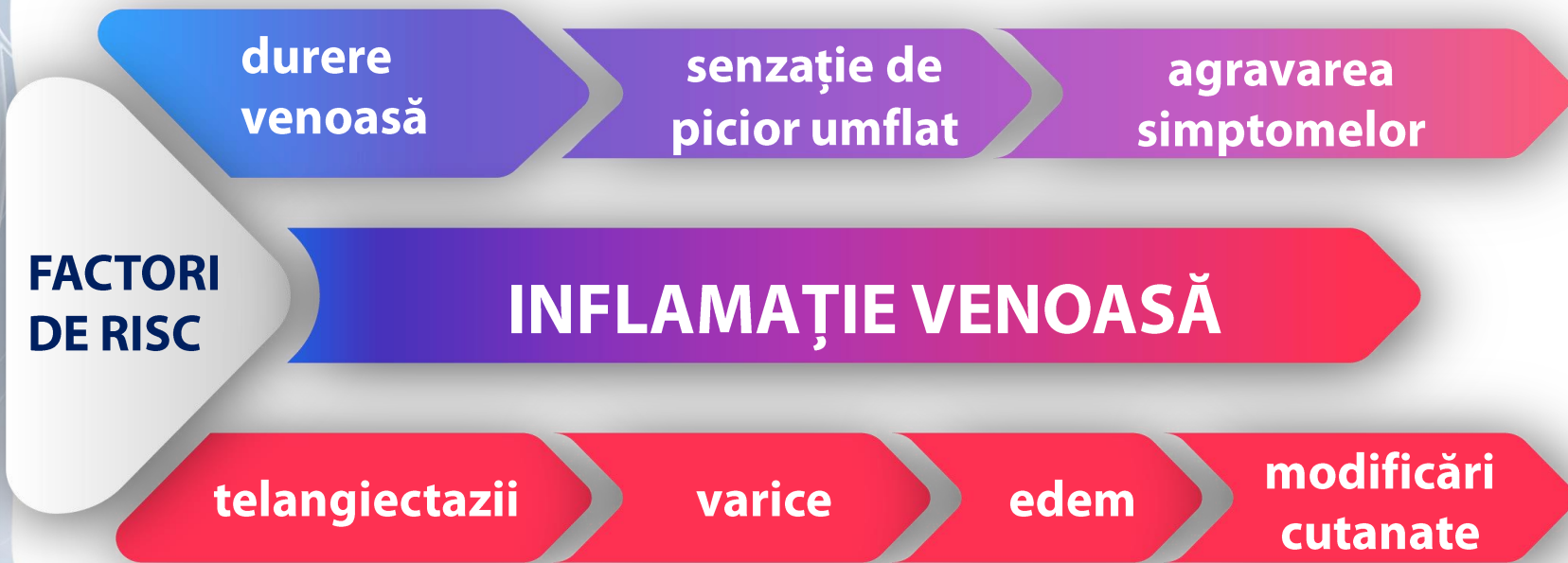
Attention to the medical treatment of CVD should involve family doctors as well as vascular specialists and the other medical fields involved in CVD, in particular obstetrics-gynecology, orthopedics, etc. A commitment

Published in
Phlebology
2013

Resurse umane
Timp



7 din 10 pacienți români care intră în cabinetul medicului de familie, suferă de boală venoasă cronică



Evaluare factori de risc

Permanenți

Corectabili

Tranzitorii

Vârsta înaintată

Leziuni anterioare la nivelul
membrului inferior

Sarcina

1) Factori genetici

Boala autozomal dominantă cu
penetranta variabila

2) Factori constitutionali

Sex feminin
Obezitate
Tulburări de statică a piciorului

3) Factori ocupaționali

Sedentarism
Ortostatism



Diagnosticul BVC

- ✓ **Anamneza:**
 - ✓ Antecedente personale
 - ✓ Antecedente heredo-colaterale
- ✓ **Examinarea clinica:**
 - ✓ Inspectia
 - ✓ Palpare
 - ✓ Masurarea diametrului gambei si a celui supramaleolar
- ✓ **Teste non-invazive:**
 - ✓ Duplex venos (venous duplex imaging – VDI)
 - ✓ Pletismografie cu aer (air plethysmography – APG)
 - ✓ Venografie CT/RM
- ✓ **Teste invazive:**
 - ✓ Venografie cu substanta de contrast
 - ✓ Doppler intravascular (IVUS)
 - ✓ Monitorizarea presiunii venoase ambulatorii

Diagnosticul BVC – in cabinetul medicului de familie

Anamneza:

Asimpomatic vs Simptomatic

- ✓ **Durere**
- ✓ **Prurit**
- ✓ **Crampe musculare nocture**
- ✓ **Senzatia de picioare grele**
- ✓ **Obosite**
- ✓ **Arsura**
- ✓ **Picioare reci**
- ✓ **“Circulatia proastă”**

Întrebări țintite

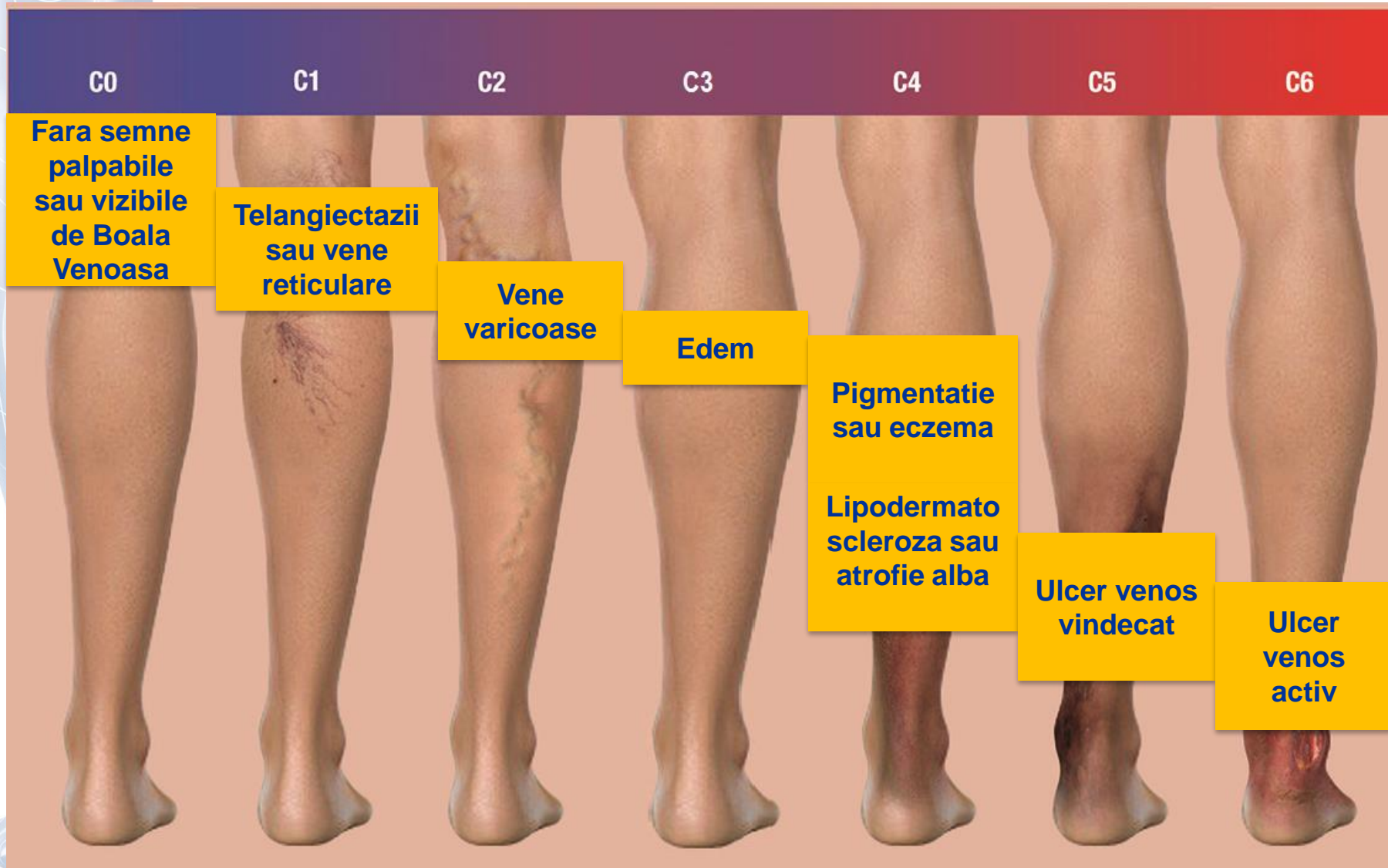
1. Vi se umflă picioarele dacă stați mai mult timp în picioare?

2. Aveți senzația de picioare grele la sfârșitul zilei sau noaptea?

3. Durerea la nivelul gambelor, crampele musculare sunt mai intense la sfârșitul zilei sau noaptea?

**CEAP
clinic:**

Clasificarea CEAP



Evaluare scor de severitate

VCSS:

Caracteristici	Absent=0	Usor=1	Moderat=2	Sever=3
Vene varicoase	fara	Putine	Multiple	Extensive
Edem	fara	Edem de glezna	Deasupra gleznei	Matinal deasupra gleznei
Pigmentare	fara	Pigmentare limitata	Difuza	Intinsa
Durere	fara	Ocazional	In fiecare zi	Limitarea activitatii
Inflamatie	fara	Mica	Moderata	Severa
Induratie	fara	<5 cm	Treimea inferioara a gambei	Toata gamba
Ulcer	fara	1	2	>2
Durata ulcerului	fara	<3 luni	>3 luni	>1 an
Diametrul ulcerului	fara	<2 cm	2-6 cm	>6 cm
Utilizarea compresiei	fara	Ocazional	Aproape permanent	Permanent

Formularia diagnosticului in BVC

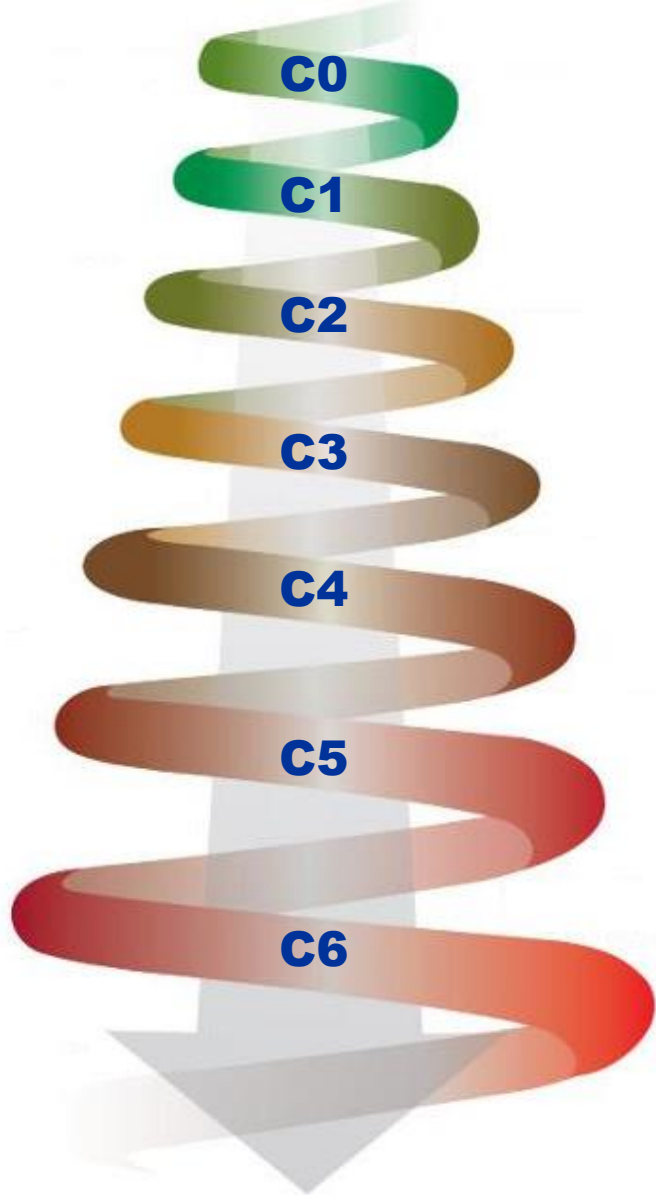
VDS:

Table 5

The Venous Disability Score

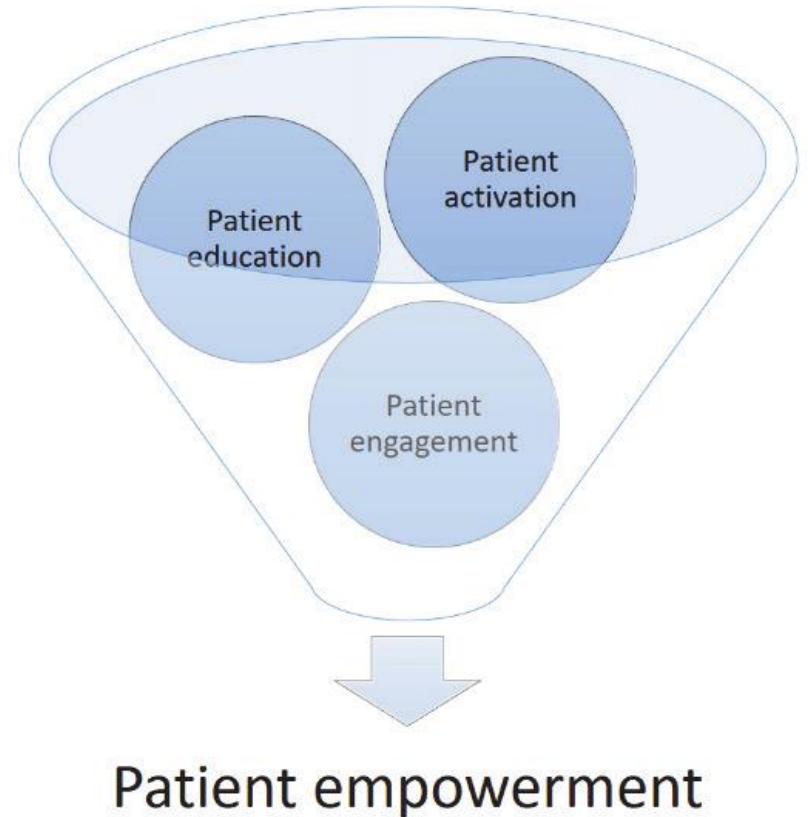
0	Asymptomatic
1	Symptomatic but able to carry out usual activities without compressive therapy
2	Can carry out usual activities only with compression and/or limb elevation
3	Unable to carry out usual activities even with compression and/or limb elevation

- ✓ Asimptomatic – **0p**
- ✓ Simptomati - **1p**
- ✓ Necesita tratament compresiv - **2p**
- ✓ Incapabil de a desfășura activitate zilnică - **3p**
- ✓ Score total 0 - 3



Boala Venoasa Cronica este o boala inflamatorie PROGRESIVA, cu complicații grave, în lipsa tratamentului

Pacientul cu Boala Venoasă cronică:



Timp pentru BVC



ÎNTREBĂRI TINTITE

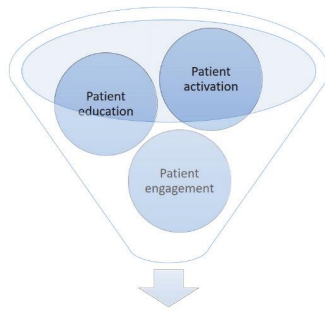
- Aveți varice?
- Vi se umflă/ vă dor picioarele?
- Vă simțiți picioarele grele la sfârșitul zilei?
- Stați mult în picioare?

Examen clinic
Clasificarea CEAP

Ultrasonografie:

Anatomie
Morfologie
Hemodinamica

Managementul BVC



Patient empowerment

Management
complex

1) Reabilitare venoasa

Schimbarea stilului de viata
Kinetoterapie

2) Tratament venoactiv

Control simptomelor
Control inflamatiei
Reducerea edemului

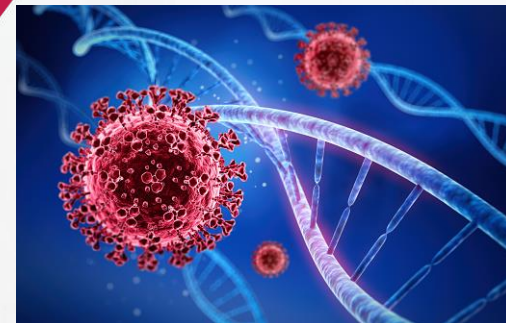
3) Compresie

Compresie elastica – profilaxie
Compresie inelastica – tratament

4) Tratament interventional

Echipe multidisciplinara: medic de familie – chirurg vascular – imagist – dermatolog – cardiolog

Pacienții cu boală venoasă cronică....



Au fost amânați^{1,2}

Și-au neglijat tratamentele³

Au fost considerați cazuri non-urgente^{1,2}

Și-au amânat investigațiile și intervențiile³

Boala venoasă cronică a evoluat³

Practicing Family Medicine is Bad for your Health!

