



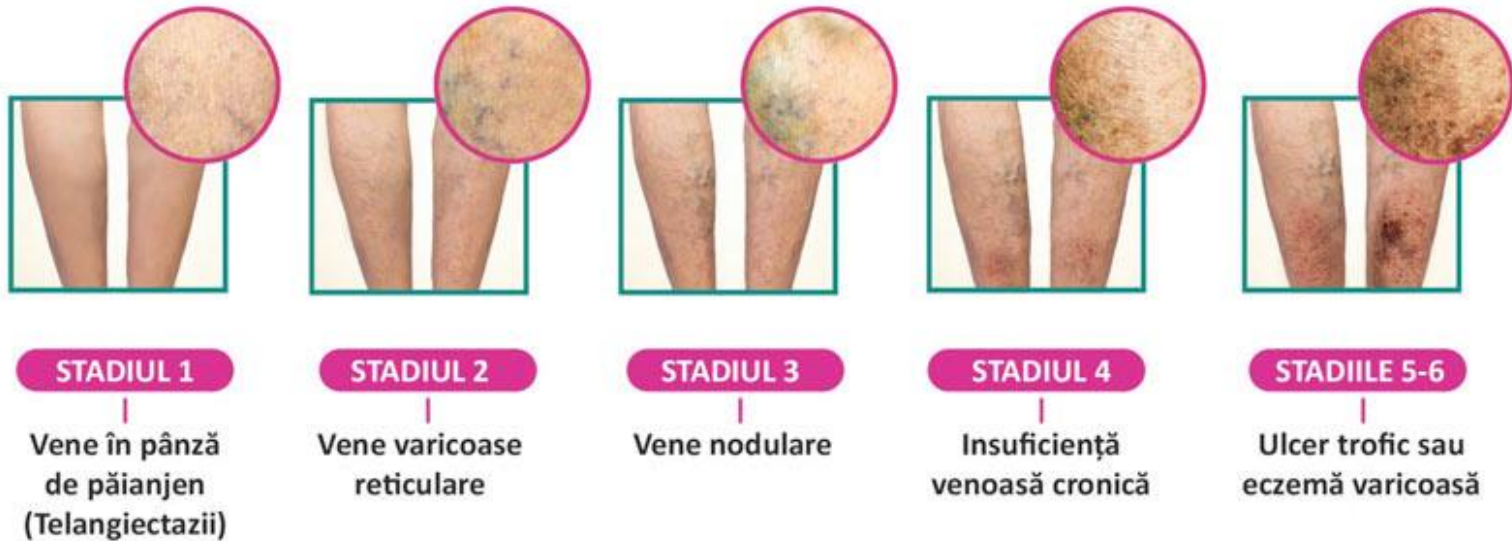
Farmacia!

Loc initial sau final de informare?

Conform statisticilor, varicele și alterarea fluxului sanguin sunt diagnosticate la:

72% la pacientii peste 50 de ani

37% la pacientii peste 30 de ani



- Etapa 1. Umflarea si modificarile pigmentarii pielii
- Etapa 2. Umflarea, modificarile pigmentarii pielii si dermatita
- Etapa 3. Umflarea, modificarile pigmentarii pielii, varicele si ulcerele

- **Schimbari in stilul de viata al pacientului – complexe – scaderea calitatii vietii**



De ce?

- ✓ Boala varicoasă primară
- ✓ Sindromul post-trombotic
- ✓ Traumatisme
- ✓ Varsta
- ✓ Greutatea corporala
- ✓ Cheaguri de sange
- ✓ Sarcina
- ✓ Fumatul
- ✓ Lipsa de exercitiu
- ✓ Cancerul
- ✓ Istoric familial de insuficienta venoasa



Ce simte pacientul?

- ✓ Durere la nivelul gambelor
- ✓ Senzația de greutate a gambelor
- ✓ Senzația de umflare a gambelor
- ✓ Senzația de picioare neliniștite
- ✓ Crampe musculare

... Ce face farmacistul?

Cum evoluează dacă este netratată?

Simptomele venelor varicoase apar pe un spectru variat:

- de la cele mai superficiale vene - telangiectaziile
- până la ulcerul cronic sever - răni deschise care se vindecă cu dificultate
- 30% dintre bărbați și femei sunt afectați pe parcursul vieții de afectarea venoasă

Datorită modificărilor variate ale venelor afectate și severității simptomelor, s-a stabilit un sistem de clasificare a bolilor venoase, care ajută la încadrarea diagnostică și permite o standardizare a tratamentului în întreaga lume - clasificarea **CEAP – CEAP 0 → 6**

Clinical-Etiology-Anatomy-Pathophysiology

Cum evoluează dacă este netratată?

Boala varicoasă netratată în primele stadii (primele două), determina în timp instalarea insuficienței venoase cronice. În funcție de evoluția acesteia apar semnele și simptomele specifice fiecărui stadiu în parte.

CEAP înseamnă:

C clinică - Cum arată vena pacientului?

E tiologie – Care este problema: moștenită sau altă cauză?

A anatomie – Care sunt venele? Superficiale, profunde, perforante sau colaterale?

P fiziopatologie – În ce direcție curge sângele (normală sau anormală - este prezent refluxul) și dacă este blocat fluxul de sânge?

Cum evoluează dacă este netratată?



- Eczemă de stază
- Hemoragii masive
- Tromboză venoasă superficială sau tromboflebita
- Tromboza venoasă profundă
- Sindromul posttrombotic
- Ulcerul venos
- Boala venoasă secundară



Care sunt optiunile de tratament?

- ✓ tratamentul - complex – scop - ameliorarea simptomelor și prevenirea complicațiilor, a deteriorării venoase ulterioare și a modificărilor permanente
- ✓ tratamentul - în funcție de pacient și de gradul afecțiunii
- ✓ multe dintre procedurile venoase utilizate pentru tratarea insuficienței venoase se fac în cabinetul medical - minim invazive, sub anestezie locală
- ✓ stilul de viață sănătos - este de obicei, primul pas de încetinire a evoluției pentru cazuri ușoare
- ✓ dietă sănătoasă, menținerea unui greutate optime, exerciții, oprirea fumatului, tratarea promptă a rănilor piciorului și evitarea sedentarismului sau șederea îndelungată
- ✓ aceste modificări pot spori șansele de sănătate vasculară și pot ajuta să se evite complicațiile insuficienței venoase

Care sunt optiunile de tratament?

- ✓ o importanță deosebită în cadrul tratamentului conservator se atribuie terapiei compresive, cu ciorapii de compresie care pot fi purtați pentru a reduce presiunea și a preveni refluxul sângelui
- ✓ compresia vine în sprijinul pompei musculare, dar totodată are și rolul de a diminua cantitatea de lichid extravazat din vene și astfel de a diminua edemul
- ✓ comprimând venele, hipertensiunea venoasă scade și crește astfel oxigenarea țesuturilor
- ✓ compresia se realizează de cele mai multe ori cu ajutorul ciorapului compresiv, rar, cu feșe compresive neelastice

! Doar la, si cu indicatia medicului!!!

Care sunt optiunile de tratament?

➤ Tratamentul **medicamentos**

- **flebotroficele** - susțin funcția normală a venelor, capilarelor și vaselor limfatice, reduc permeabilitatea capilară și ameliorează simptomele neplăcute determinate de funcționarea defectuoasă a sistemului venos - senzația de picioare grele, umflate, dureri la nivelul gambelor
- **hidroxirutozidele**
- **flavonoide micronizate** de diosmină și hesperidina
- **preparate topice**

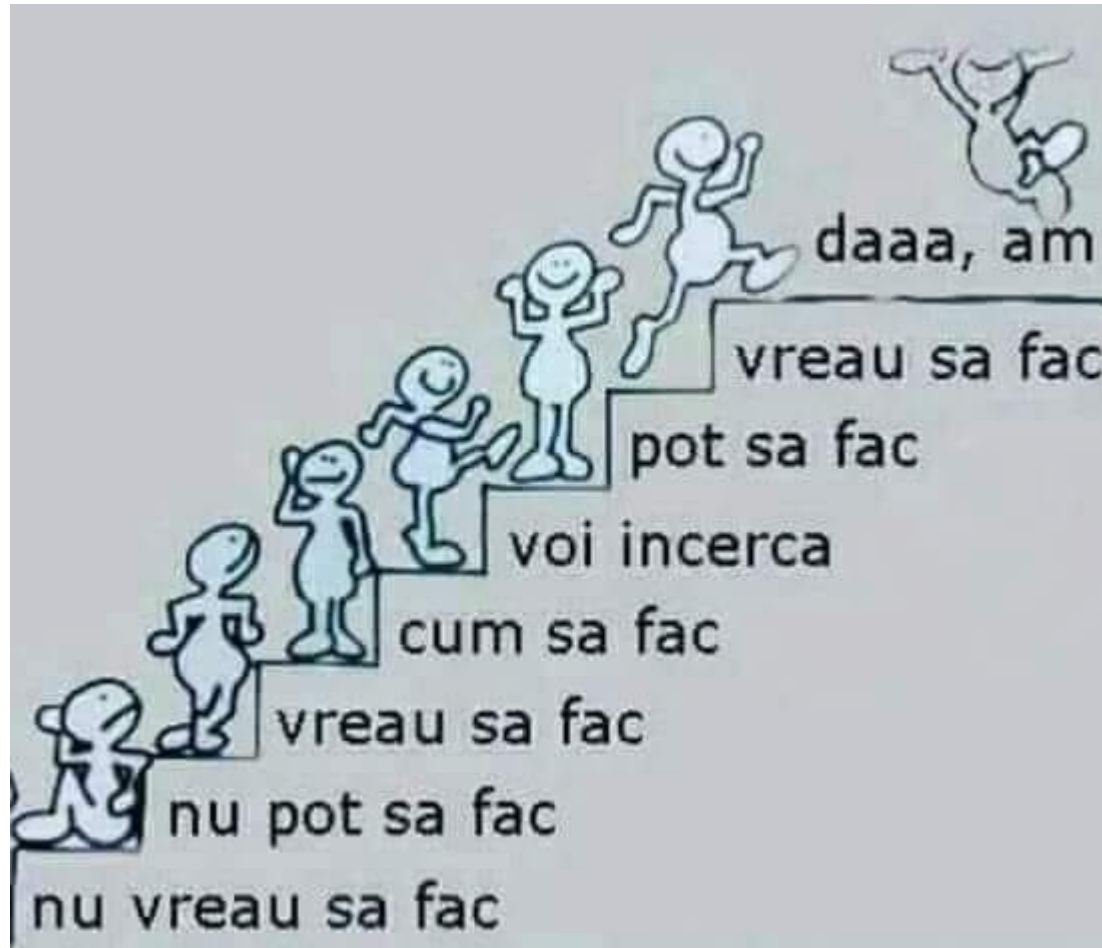
... Ce face farmacistul?

- ✓ Identificare
- ✓ Informare

- ✓ Constientizare
- ✓ Acceptare
- ✓ Responsabilizare
- ✓ Luarea deciziei
- ✓ Constanta in tratament si abordarea stilului de viata sanatos
- ✓ Abordarea corecta si completa a protocolului post-interventional
- ✓ Aplicarea corecta a preparatelor topice

... Ce face farmacistul? - SFATURI

- ✓ Evitați să vă așezați sau să stați în picioare pentru o perioadă lungă de timp
- ✓ Urcați scările, nu luați liftul
- ✓ Activați pompa musculară a picioarelor făcând sport, cum ar fi: înotul, ciclismul și mersul pe jos
- ✓ Creșteți-vă tonusul venos prin efectuarea de exerciții fizice, periodic
- ✓ Alternați dușurile fierbinți și calde cu cele cu apă mai rece, întăresc sistemul vascular
- ✓ Asigurați-vă că vă hidratați suficient
- ✓ Păstrați-vă greutatea în limita normalului
- ✓ Nu purtați pantofi cu tocuri înalte
- ✓ Purtați ciorapi de compresie medicală de îndată ce observați primele semne de insuficiență venoasă



... tu pe ce treapta te situezi?

**Nu primim nimic cu
mai multă reticență
decât sfaturile.**

Joseph Addison

