

Reglementari ale profesiei de dietetician in Romania

diet. Laura Grecu
Presedintele Colegiului Dieteticienilor Cluj

Cuprins

- Tipuri de pregatire
- Termenii nutritie si dietetica
- Dieteticianul – profesie liberala
- Domenii de activitate
- Autorizatia de libera practica
- Pregatirea
- Terapia medicala nutritionala
- Etapele MNT
- Interventia nutritionala
- Rolul dieteticianului
- Colaborarea farmacist-dietetician
- Farfuria sanatoasa

Tipuri de pregatire

- Facultatea de medicina
 - > medic specialist diabet, nutritie si boli metabolice
 - > medic nutritionist – in general alte specialitati care s-au perfectionat si in domeniul nutritiei
- **Specializarea Nutritie si dietetica din cadrul UMF**
 - > **nutritionist dietetician**
- Program postliceal de asistent de nutritie sau specializarea asistent generalist in cadrul UMF + specializare in nutritie
 - > asistent de nutritie
- Facultatea de biologie/ chimie + specializare in nutritie
 - > nutritionist
- Cursuri
 - > tehnician nutritionist
 - > coach in nutritie
- Nutritionist – oricare din cei de mai sus

Termenii nutritie si dietetica

- Nutritia = știința care studiază procesul prin care organismele vii preiau, metabolizează și utilizează hrana pentru menținerea vieții, creștere, funcționarea organelor și tesuturilor, reproducere și producere de energie, precum și **rolul și necesarul nutrienților în organism** pentru menținerea sănătății.
- Dietetica = ramura a medicinei care se ocupă cu **studiul și stabilirea regimurilor alimentare.**

Dieteticianul – profesie liberala

- 2011 – a absolvit prima generatie de dieteticieni
- 2021 – s-a infiintat [Colegiul Dieteticienilor din Romania](#), iar dieteticianul a devenit profesie liberala
- Profesia de dietetician are ca principal scop **asigurarea unei nutriții echilibrate a individului si colectivitatilor** umane, in vederea asigurarii unei stari bune de sanatate, prin **prevenirea starilor patologice influentate nutritional și prin promovarea, mentinerea si recuperarea sanatatii prin mijloace dietetice.**

Domenii de activitate

- ◉ Dietetician administrativ:
 - > managementul serviciilor si produselor alimentare din cadrul unor institutii sau comunitati
 - > furnizeaza informatii privind produsele nutritionale adecvate, hrana de calitate pentru indivizi si grupuri in stare de sanatate si de boala;
- ◉ Dietetician clinic:
 - > activeaza autonom in cabinete individuale, in institutii medicale, cabinete medicale, spitale, unitati stationare si camine de batrani
 - > abordeaza atat partea de educatie si preventie, cat si cea de tratament (dietoterapie)
- ◉ Dietetician pentru sănătatea publică sau comunitar:
 - > are rol in promovarea sănătății prin indentificarea problemelor nutritionale, formularea si implementarea politicilor nutritionale
- ◉ Cadre didactice si cercetatori;

Obținerea autorizației de liberă practică

- Trebuie îndeplinite cumulativ trei condiții:
 - > deținerea unui titlu oficial de calificare în nutriție și dietetică = diploma de licență;
 - > deținerea unei diplome de masterat în domeniul nutriției și dieteticii (120 de credite) SAU dovada efectuării unui an de practică în domeniul nutriției și dieteticii;
 - > promovarea examenului național de dietetician autorizat, organizat de către instituțiile de învățământ superior în colaborare cu CDR.
- Programe de licență și masterat pentru specializarea Nutriție și dietetică din cadrul UMF din țară: Cluj-Napoca, Târgu Mureș, Oradea, Arad, Timișoara, Iași, Suceava

Pregatirea

- Nutritie, Dietetica, Dietoterapie, Patologie nutritionala, Nutrigenetica si nutrigenomica, Nutritia mamei si copilului, Nutritia varstnicului, Nutritia sportivului, Nutritia pacientului spitalizat, Nutritie enterala si parenterala, Nutritie comunitara, Interactiuni aliment-medicament
- Chimia alimentului, Igiena, Tehnologia alimentului, Tehnologie si chimie culinara, Toxicologie alimentara, Alimente noi, Aditivi alimentari, Suplimente alimentare
- Biochimie, Fiziologie si fiziopatologie, Semiologie si medicina interna, Geriatrie si gerontologie, Imunologie si alergologie, Microbiologie si parazitologie, Endocrinologie, Farmacologie, Sanatate publica, Psihologie
- PRACTICA

Terapia medicala nutritionala

- Sau dietoterapia - face parte din practica medicala alopata curenta și este o metoda de tratament a diverselor boli, prin modificari specifice în alimentatie.
- Este o componenta esentiala a managementului clinic al bolilor, atat al celor acute, cat mai ales al celor cronice
 - > in unele situatii poate fi singura metoda de tratament
 - > in celelalte fiind asociata farmacoterapiei sau chirurgiei.

Etapele MNT

- Evaluarea nutritionala: alimentatie, activitate fizica, diagnostice medicale, medicatie, masuratori antropometrice si de compozitie corporala, analize de laborator, etc
- Diagnosticul nutritional – propozitia PESS: problema, etiologie, semne/ simptome
 - Aport excesiv de carbohidrati datorat cunostintelor reduse cu privire la compozitia alimentelor, observat prin ancheta alimentara si valorile crescute ale HbA1c
- Interventia nutritionala
- Monitorizarea si reevaluarea

! Important

- Dieteticianul nu stabileste diagnostice medicale.
- Dieteticianul nu stabileste si nu modifica tratamentul farmacologic.

Interventia nutritionala

- ◉ Modificari temporare sau definitive în sens **cantitativ**:
 - > global caloric,
 - > la nivel de grup alimentar
 - > la nivel de nutrient
- ◉ Modificari temporare sau definitive în sens **calitativ**:
 - > continut in nutrienti,
 - > proportii între diferitii nutrienti si grupe alimentare
 - > gastrotehnie,
 - > consistenta: lichide, modificate mecanic
 - > orar de mese
- ◉ Dieteticianul poate recomanda suplimente alimentare: vitamine, minerale, compusi bioactivi, etc

Rolul dieteticianului

- ◉ Educatie cu privire la o alimentatie sanatoasa
- ◉ Nutritia copilului, gravidei, sportivului, etc
- ◉ Managementul greutatii
- ◉ Nutritia în bolile metabolice (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile)
- ◉ Nutritia în bolile cardiovasculare (hipertensiunea arteriala, boala aterosclerotica, insuficienta cardiaca)
- ◉ Nutritia în bolile digestive (constipatie, boli inflamatorii intestinale, intoleranta la gluten, etc);
- ◉ Nutritia în bolile renale (litiaza renala, boala cronica de rinichi, dializa)
- ◉ Nutritia in boli de metabolism (boala Wilson, fenilcetonurie, etc)
- ◉ Nutritia in cancer
- ◉

Colaborarea farmacist -dietetician

- ◉ Dietetician – farmacist
 - > In cazul recomandarii suplimentelor alimentare – farmacistul poate indica produsele optime continand compusul recomandat
- ◉ Farmacist – dietetician
 - > In cazul eliberarii unor medicamente in administrarea carora trebuie sa se adopte o dieta speciala
 - > In cazul pacientilor care intra in farmacie cautand solutii pentru diferite probleme – reducerea greutatii, control glicemic, dislipidemii, constipatie, balonare, etc

Mulumesc!

[Colegiul Dieteticienilor din Romania: www.colegiuldieteticienilor.ro](http://www.colegiuldieteticienilor.ro)

Micul dejun (sau)



Prânz



Cină



Gustare 1



Gustare 2



Efort fizic

