

Principii terapeutice in recuperarea rapida a pacientilor cu infectii respiratorii in contextul socio-epidemiologic actual

Sargenor- Partenerul Performanței Fizice și Mentale

Conf Dr Mihaela Lupse
UMF Cluj

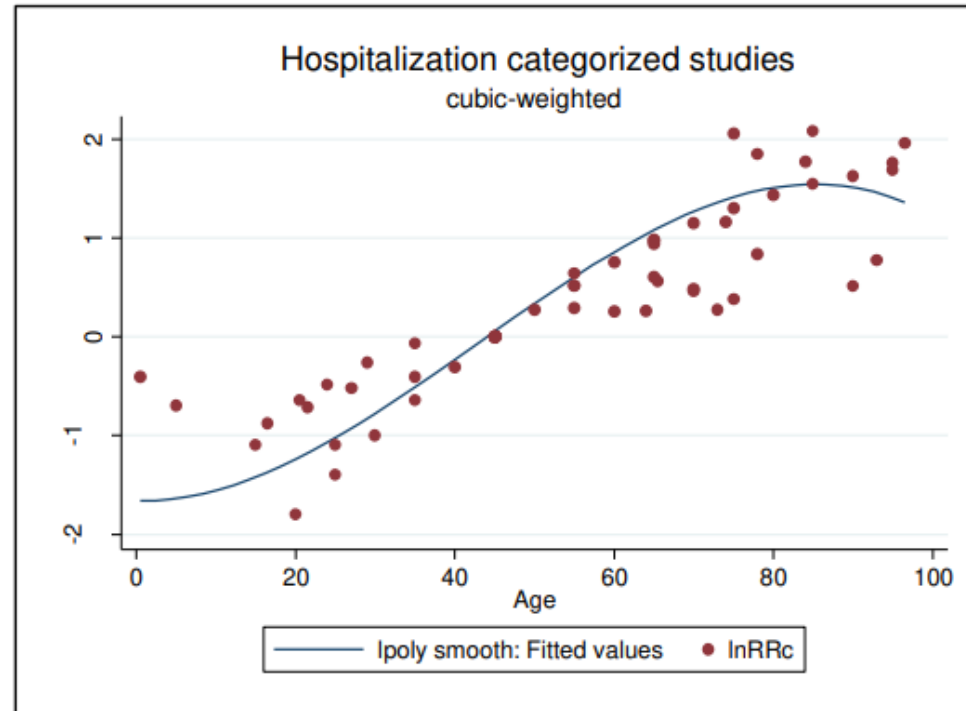
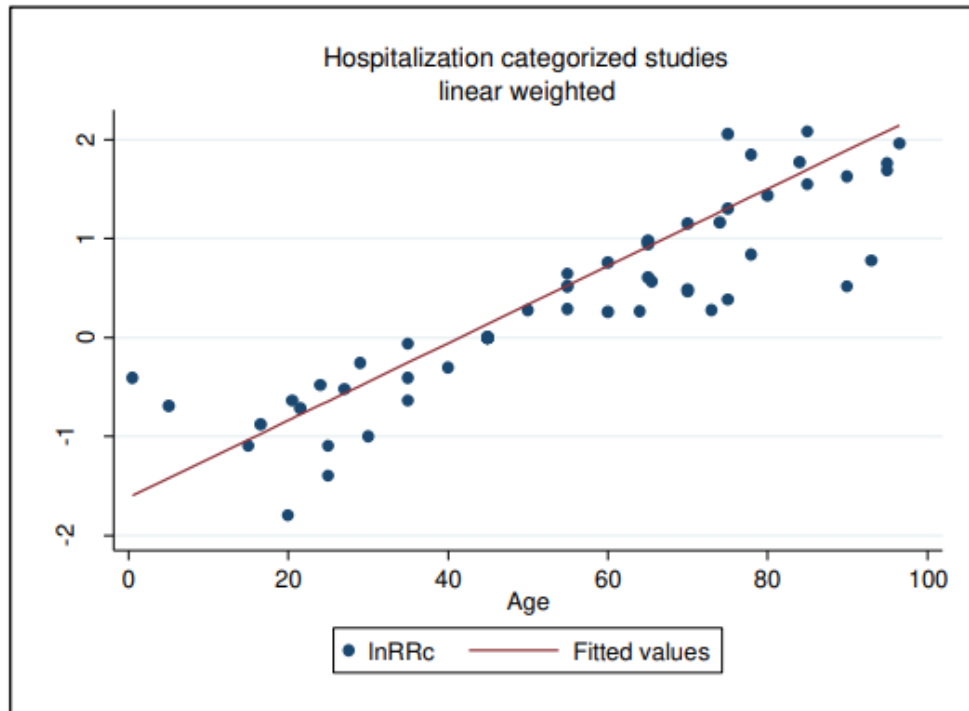
Disclaimer

This medical event is supported by Viatrix Romania and intended for health care professionals. All opinions and statements contained in this material and/or made by the speaker are opinions and statements of the speaker resulting from his/her knowledge, research, clinical and professional experience, and speaker bears full responsibility for them.

The material and any statements made are intended for health care professionals; they may not be redistributed, copied or disclosed. The information contained in this material and any statements made are provided for education purposes only. They are of a general nature and do not constitute medical advice or recommendations, diagnostic or therapeutic statement with regard to any individual medical case. Each patient must be examined and advised individually, and this information does not replace the need for such examination and/or advice in whole or in part. Viatrix Romania does not practice medicine. Each physician should exercise his or her own independent judgment in the diagnosis and treatment of an individual patient.

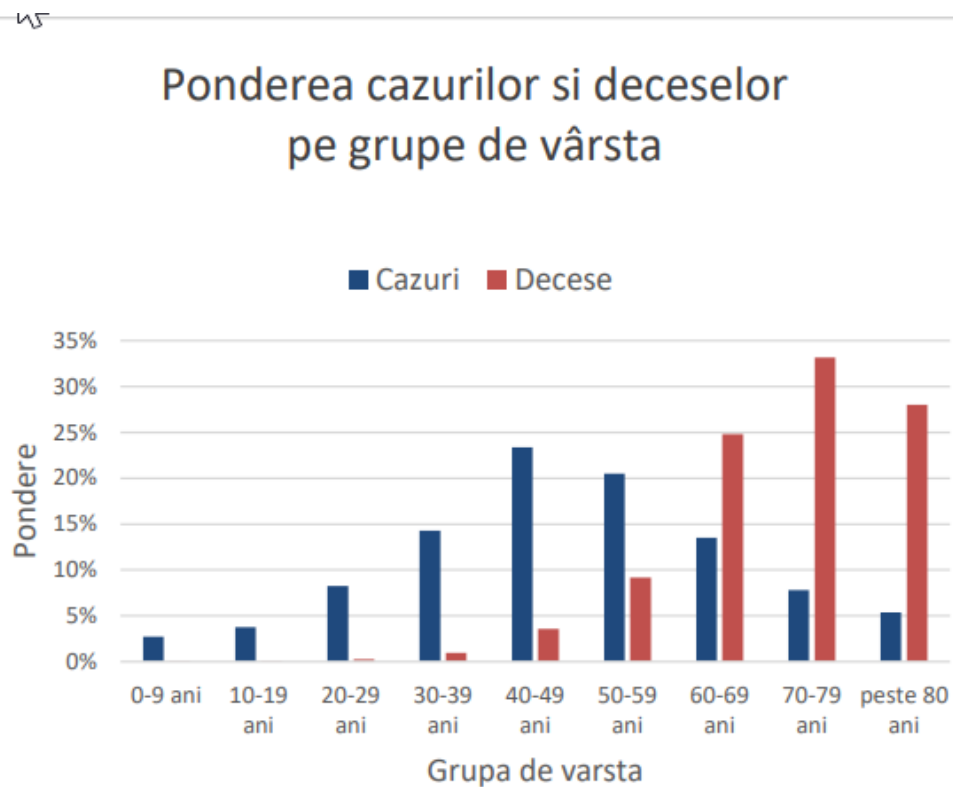
Pacientii in spitalele COVID sunt varstnici

Figure S8. Relationship between median age and log of relative risk among studies using age as a categorical value (linear and cubic models, variance weighted): hospitalization



Romero Starke K, et al. BMJ Global Health 2021; 6:e006434. doi: 10.1136/bmjgh-2021-006434

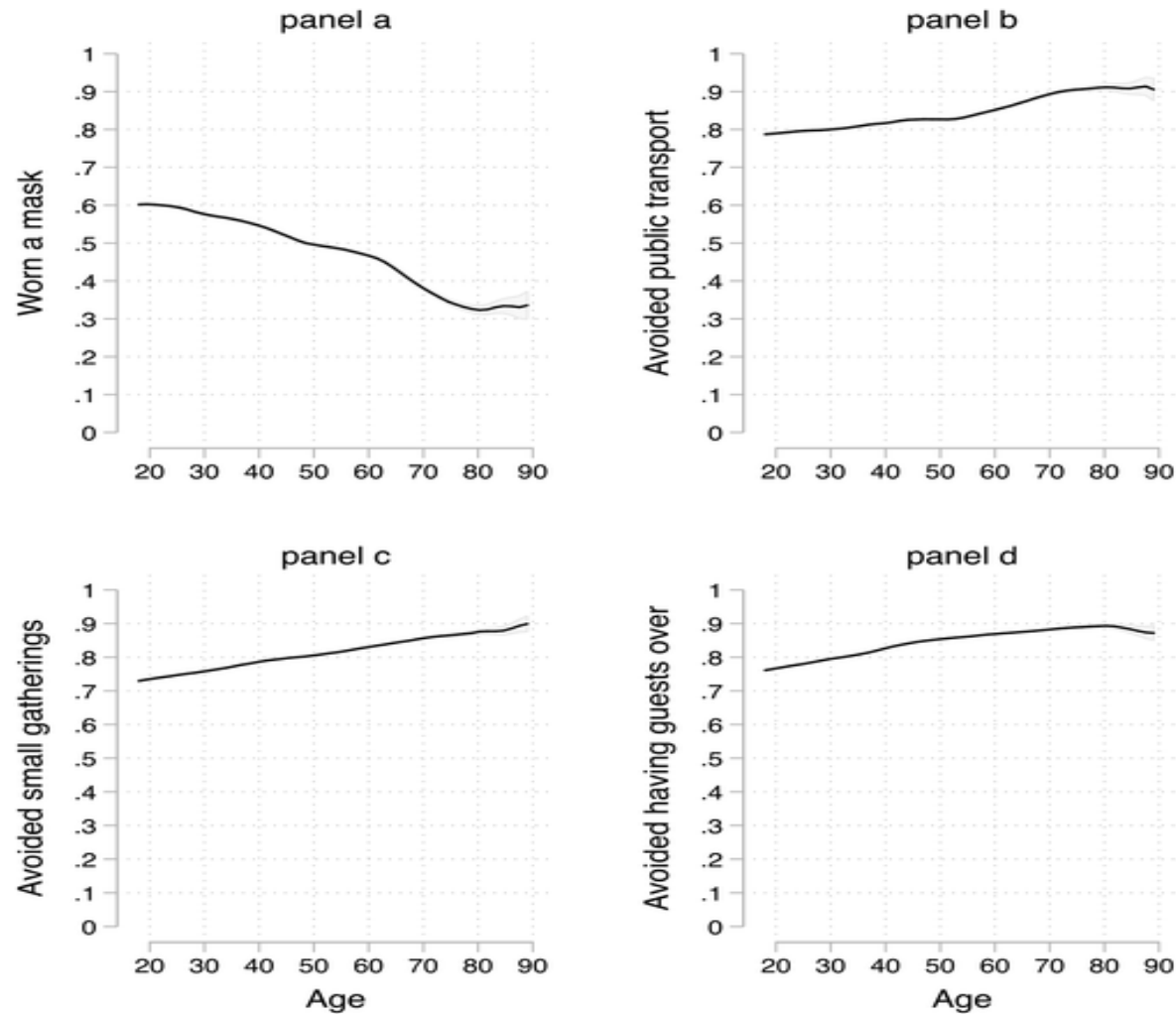
Varstnicii- Majoritatea cazurilor severe si a spitalizarilor in toate valurile



Caracteristicile cazurilor confirmate si a deceselor

Caracteristici	n	%
CAZURI		
Varsta, mediana (range)	48 (0-108)	
Sex, masculin	1103480	45.6
Vindecati	1990254	82.3
Personal sanitar	19351	0.8
DECESE		
Varsta, mediana (range)	71 (0-99)	
Sex, masculin	33160	54.6
Cel puțin o comorbiditate dintre:		
• afectiuni cardiovasculare	43244	71.2
• diabet	18224	30.0
• afectiuni neurologice	12311	20.3
• obezitate	11747	19.3
• afectiuni renale	7915	13.0
• afectiuni pulmonare	7110	11.7
• neoplasm	5700	9.4
• altele	13386	22.0

Cu toate ca au incercat sa urmeze masurile de profilaxie

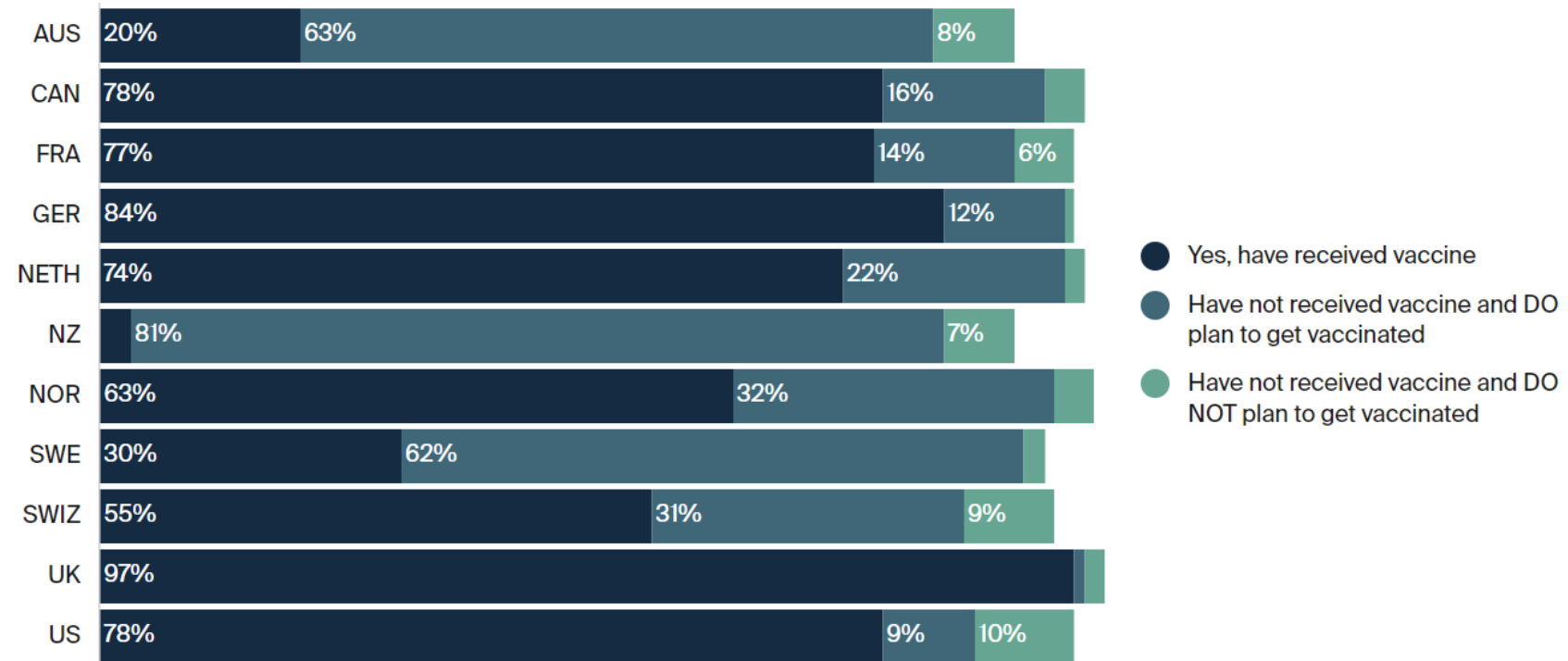


Daoust JF (2020) Elderly people and responses to COVID-19 in 27 Countries. PLOS ONE 15(7): e0235590. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0235590>
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0235590>

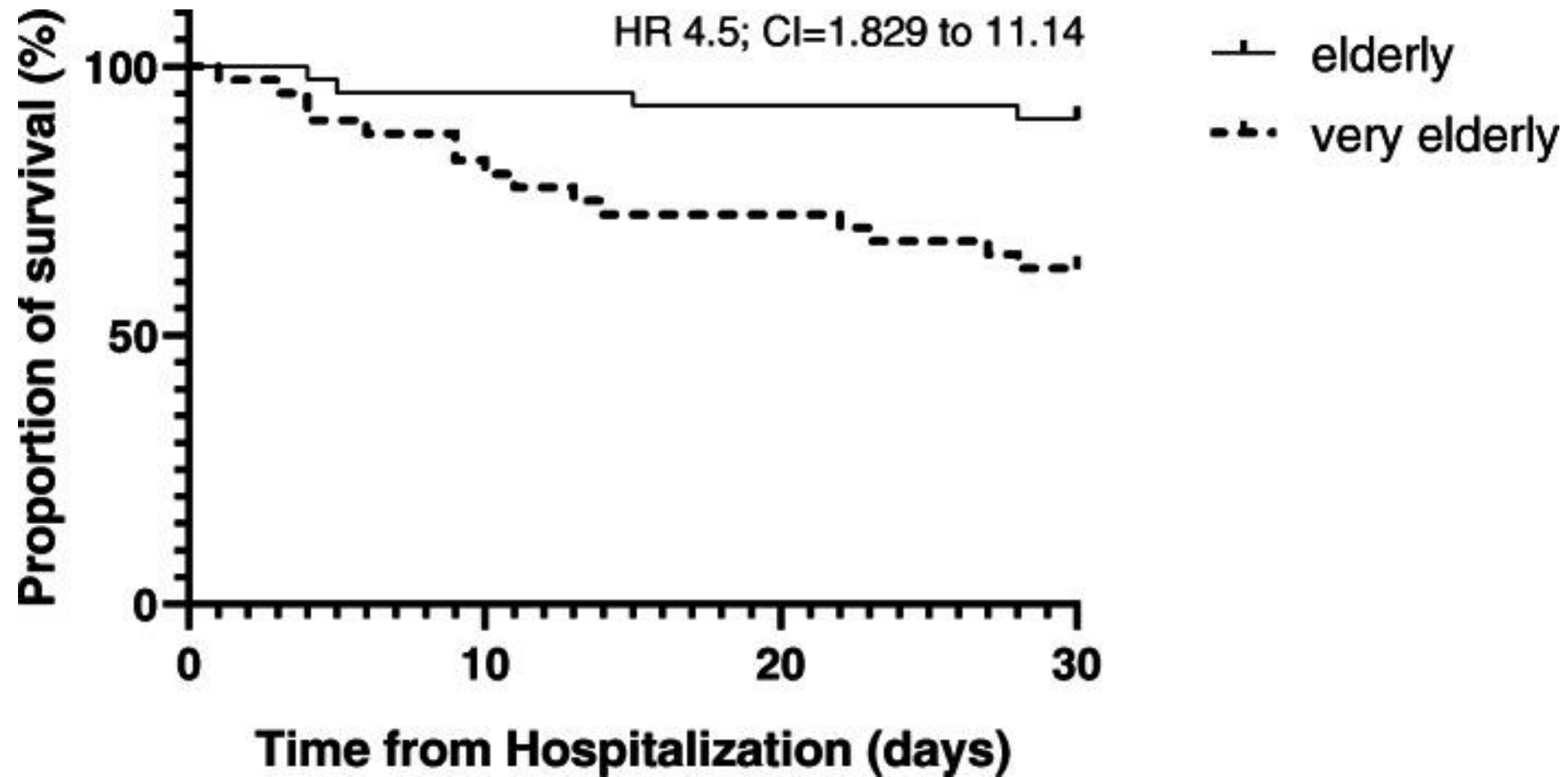
Cu toate ca in Europa majoritatea au fost vaccinati, nu si in Romania

COVID-19 vaccination rates for older adults are high where vaccines are available.

Percent of adults age 65+

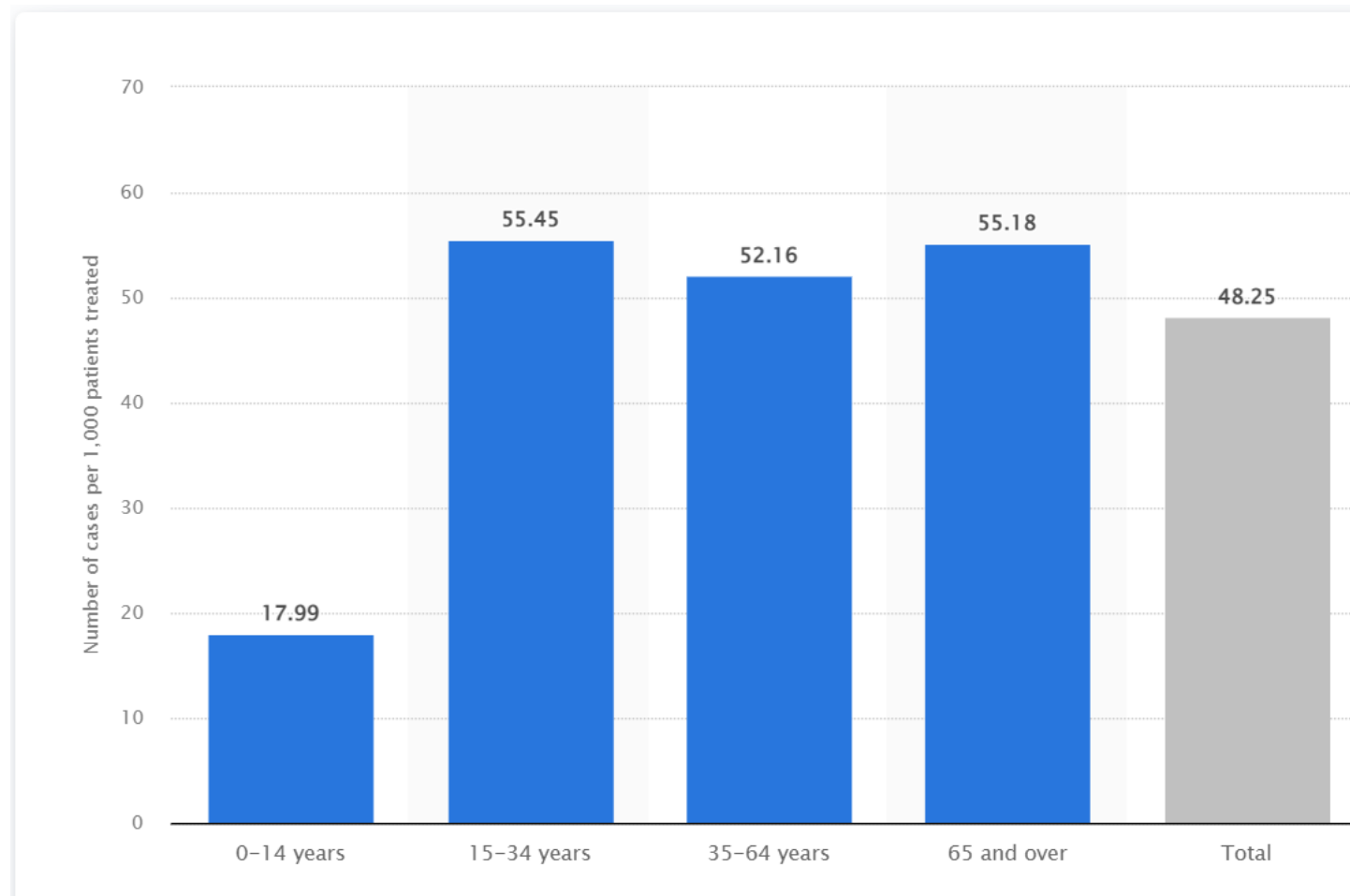


COVID-19 le-a redus speranta de viata



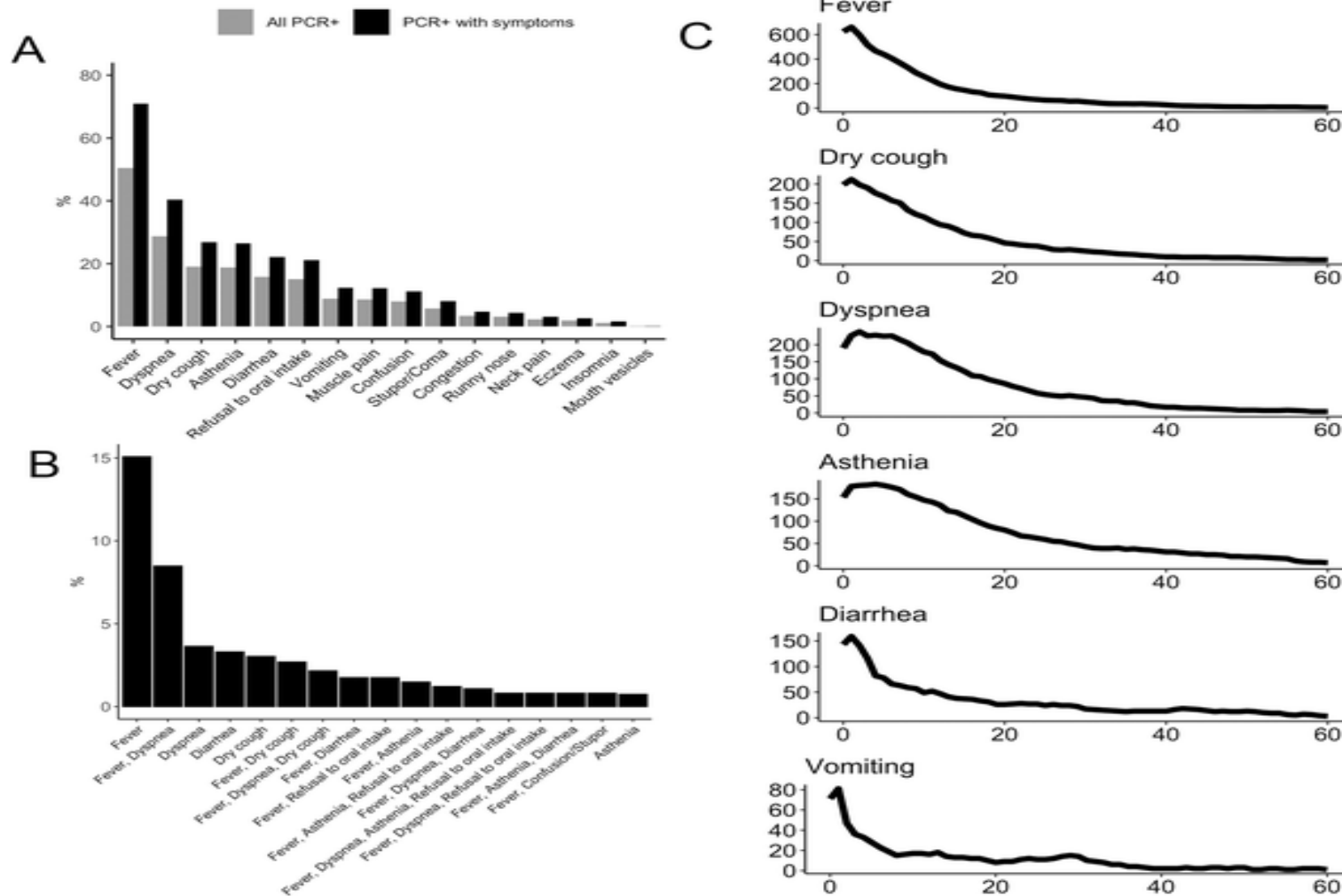
[M D'ascanio et al. BMC Geriatr. 2021; 21: 63.](#)

Astenia pe grupe de varsta in 2018 in Spania – apanajul varstei adulte



J Mendoza July 2021

Asthenia in COVID-19 la varstnici poate dura luni de zile

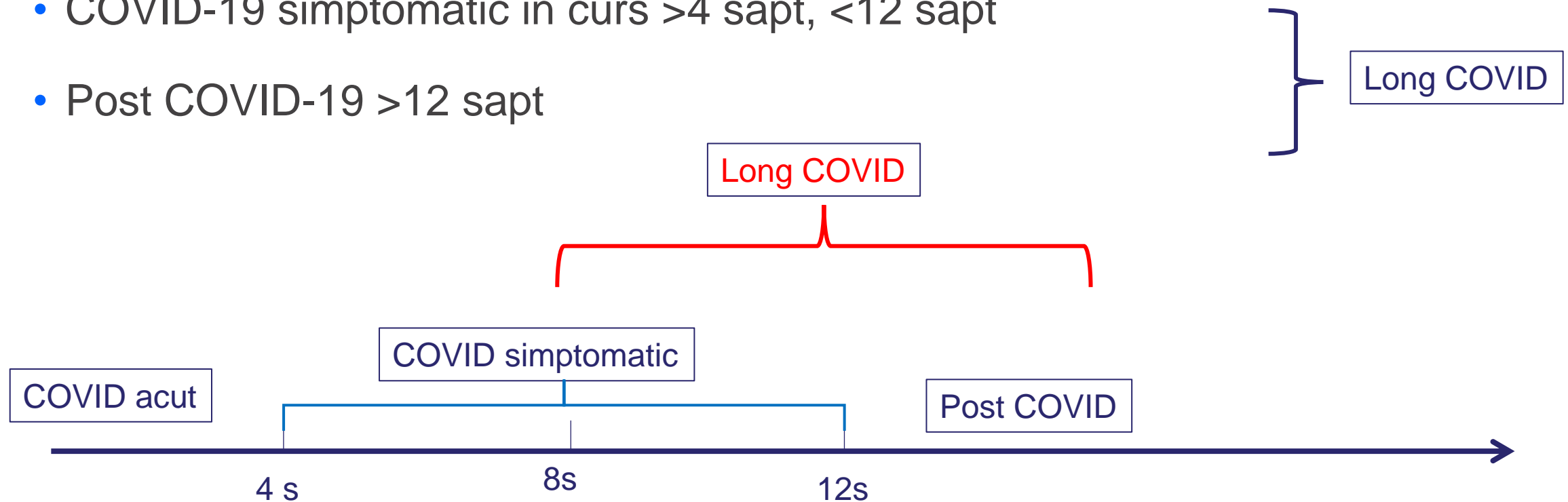


Meis-Pinheiro U, Lopez-Segui F, Walsh S, Ussi A, Santaeugenia S, et al. (2021) Clinical characteristics of COVID-19 in older adults. A retrospective study in long-term nursing homes in Catalonia. PLOS ONE 16(7): e0255141. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0255141>

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0255141>

Clasificare NICE a COVID-19 dupa durata simptomelor

- COVID-19 acut <4 sapt
- COVID-19 simptomatic in curs >4 sapt, <12 sapt
- Post COVID-19 >12 sapt

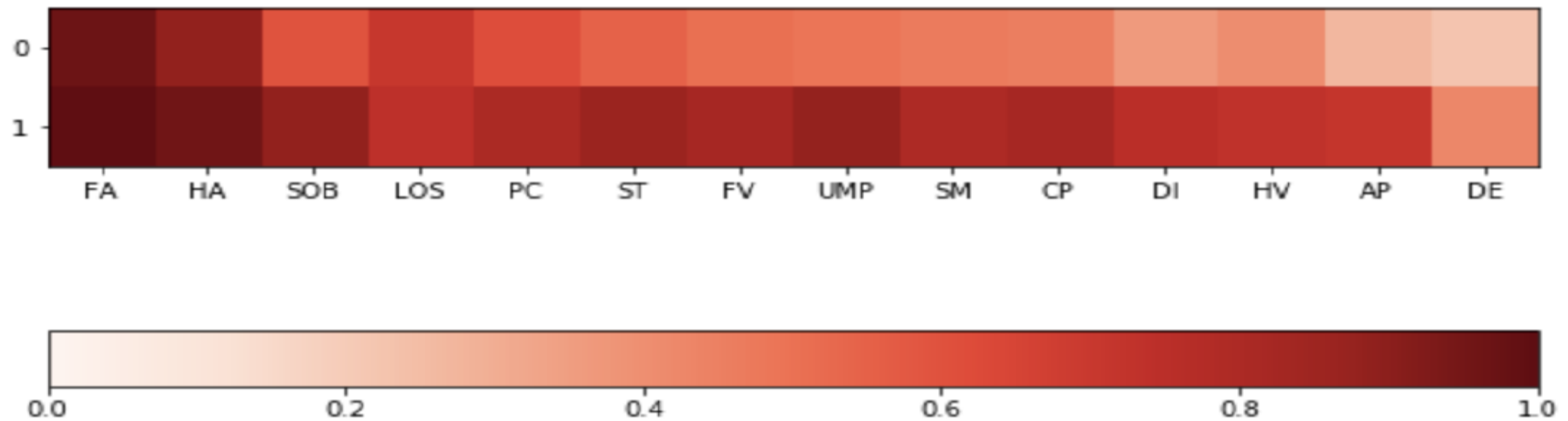


FR varsta, > 3 comorbiditati, HTA, obezitatea si conditiile psihiatrice

Characteristic	Total	Returned to usual health, no. (row %)		P-value [§]
		Yes (n = 175)	No (n = 95)	
Sex				0.14
Women	140	85 (61)	55 (39)	
Men	130	90 (69)	40 (31)	
Age group (yrs)				0.010
18–34	85	63 (74)	22 (26)	
35–49	96	65 (68)	31 (32)	
≥50	89	47 (53)	42 (47)	
No. of medical conditions (7 missing)				0.003
0	123	87 (71)	36 (29)	
1	57	41 (72)	16 (28)	
2	39	21 (54)	18 (46)	
≥3	44	19 (43)	25 (57)	
Individual medical conditions (7 missing all)[¶]				
Hypertension	64	33 (52)	31 (48)	0.018
Obesity (body mass index >30 kg/m ²)	51	23 (45)	28 (55)	0.002
Psychiatric condition	49	23 (47)	26 (53)	0.007
Asthma	36	23 (64)	13 (36)	0.99
Diabetes	28	16 (57)	12 (43)	0.43
Immunosuppressive condition	15	6 (40)	9 (60)	0.047
Autoimmune condition	13	7 (54)	6 (46)	0.44
Blood disorder	8	4 (50)	4 (50)	0.47
Chronic kidney disease	7	3 (43)	4 (57)	0.26
Chronic obstructive pulmonary disease	7	4 (57)	3 (43)	0.71
Liver disease	6	4 (67)	2 (33)	1.00
Neurologic condition	6	3 (50)	3 (50)	0.48
Coronary artery disease	4	3 (75)	1 (25)	1.00
Congestive heart failure	2	2 (100)	0 (0)	0.54



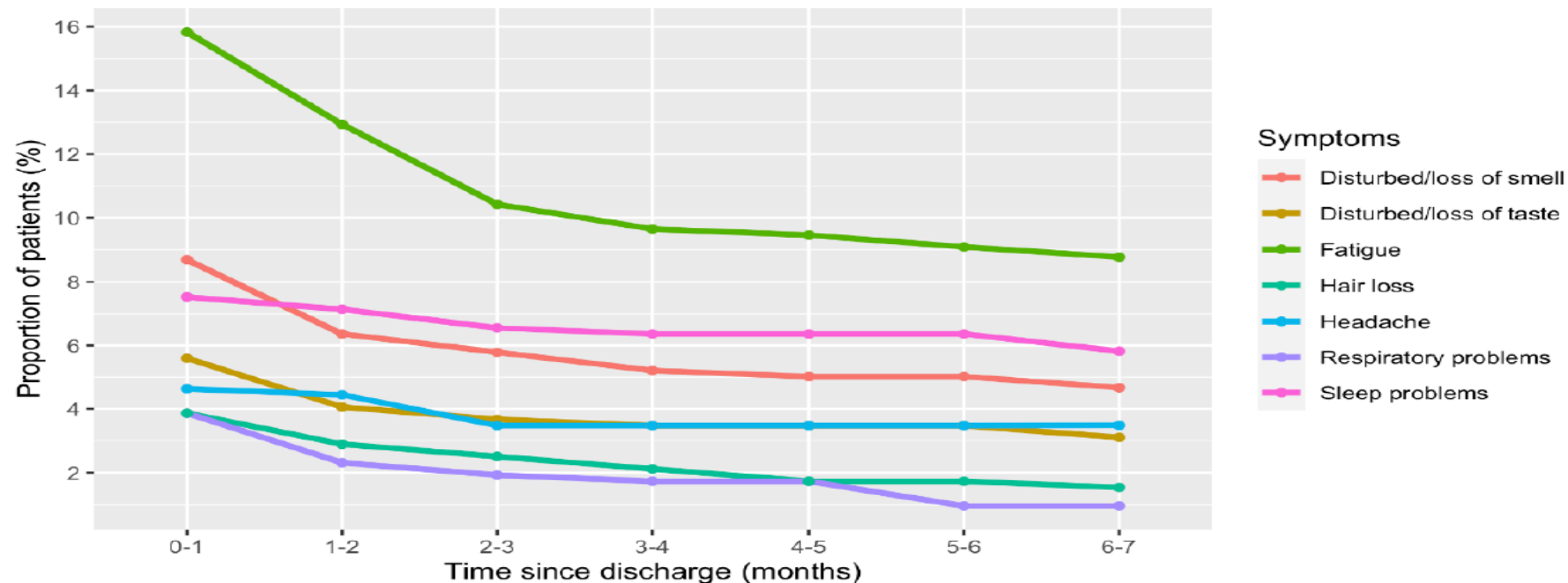
Gruparea simptomelor in Long COVID



Abbreviations: DE – delirium, AP – Abdominal Pain, HV – Hoarse Voice, DI – Diarrhoea, CP – Chest Pain, SM – skipped meals, UMP – Unusual Muscle pains, FV – Fever, ST – Sore Throat, PC – Persistent Cough, LOS – Loss of smell, SOB – Shortness of breath, HA – Headache, FA – Fatigue

International Severe Acute Respiratory and emerging Infection Consortium (ISARIC) Covid-19 Health and Wellbeing paediatric follow-up survey

- 25% dintre copii au prezentat simptome persistente la câteva luni după spitalizare cu infecție acută cu COVID-19,
- aproape unul din zece experimentează o complicație multi-sistemică.



Povestea de succes Sargenor

Peste 50 de ani de experiență în Franța

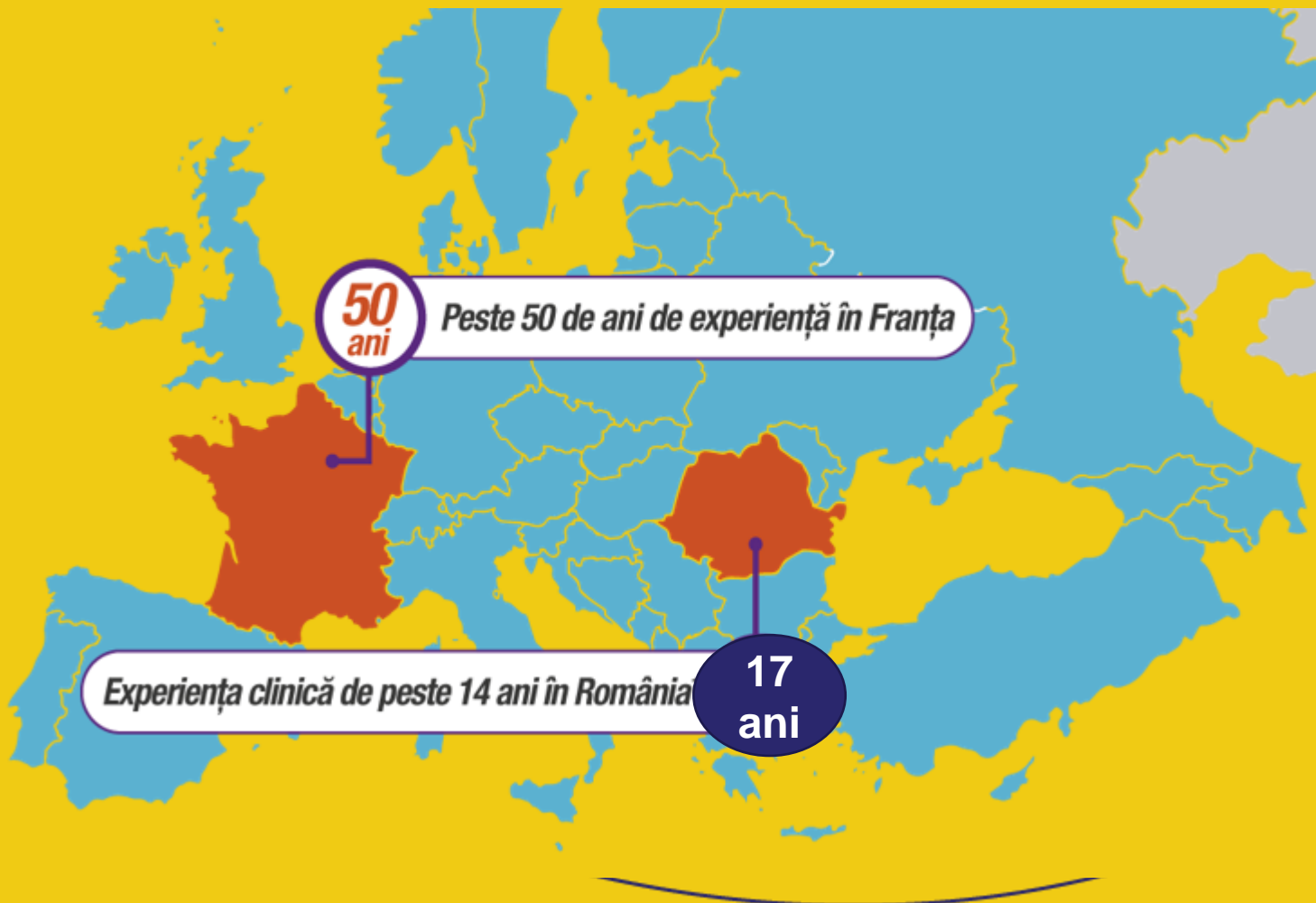


1964 : Sargenor obține autorizația de punere pe piață

1991 : Sargenor devine OTC

2000 : Portofoliul Sargenor din Franța este extins și cu alte forme farmaceutice

Sargenor – Peste 17 ani de experiență în România



Sargenor este indicat în tratamentul stărilor de oboseală funcțională la adulți și copii cu vârsta peste 12 ani²

1. Date IMS – Cegedim 2. Sargenor – Rezumatul Caracteristicilor Produsului

Ce este Sargenor?

Combinatie de 2 aminoacizi¹



Acid
aspartic

Arginină

1.Sargenor – Rezumatul Caracteristicilor Produsului

Aspartat^{1,2,3}

Aspartatul este baza conjugată a acidului aspartic

Împreună cu arginina formează un compus cu legături de hidrogen ce contribuie la creșterea stabilității structurii proteinelor (termostabilitate)

➤ **Precursor al sintezei proteinelor** si anumitor aminoacizi și oligopeptide

1. Burscher M et al.. J Sports Sci Med. 2005 Sep; 4(3): 314–322.
2. <http://www.sciencedirect.com/topics/biochemistry-genetics-and-molecular-biology/aspartic-acid>, accesat dec.2017
3. <http://aminoacidstudies.org/aspartic-acid/>, accesat dec.2017

Acidul aspartic

Aspartatul: rol ca **adjuvant ergogenic** (creșterea performanței fizice)

- scade amoniacul plasmatic (crește clearance-ul amoniacului generat de efortul fizic), întârzie apariția oboselii musculare și îmbunătățește anduranța¹
- promovează producția de energie prin metabolismul în ciclul Krebs¹
- contribuie la maximizarea producției de energie rezultată din metabolizarea glucidelor²

Aspartatul: rol potential ca **neurotransmitator cerebral**^{3,4}, intervine în **modularea proceselor de învățare și memorie**.⁵

1. Burscher M et al.. J Sports Sci Med. 2005 Sep; 4(3): 314–322. 2.Lu M et al. J Theor Biol. 2008; 21; 254(2): 466–475

3. Dingledine R, McBain CJ. Glutamate and Aspartate Are the Major Excitatory Transmitters in the Brain. In: Siegel GJ, Agranoff BW, Albers RW, et al., editors. Basic Neurochemistry: Molecular, Cellular and Medical Aspects. 6th edition. Philadelphia: Lippincott-Raven; 1999. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK28252/>; 4. Meldrum BS. J. Nutr. 2000; 130: 1007S–1015S. 5. Tope E et al. Amino Acids. 2010 May;38(5):1561-9

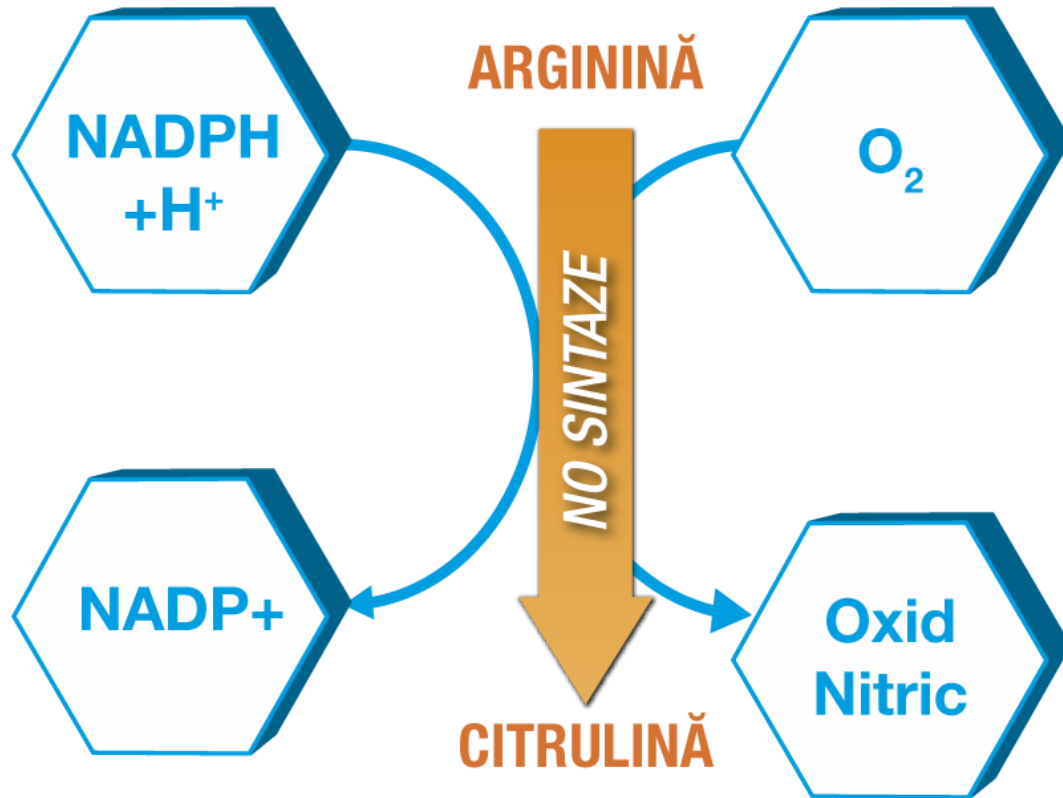
Arginina: Efect Hepatoprotector^{1,2,3}

Arginina^{1,2}

- Rol în modularea biomarkerilor de **stres oxidativ**
 - stresul oxidativ joacă un rol major în **patogeneza bolilor hepatice**
- Induce sinteza de antioxidanți și **crește activitatea enzimelor cu rol antioxidant**
- **Exercită efect antioxidant** direct și indirect prin **sinteza de NO**
- A demonstrat că exercită acțiune **hepatoprotectoare** față de agresiunea prin substanțe toxice hepatice.
- Are potențialul de a **reduce peroxidarea lipidică**

1. Abu-Serie et al. Lipids in Health and Disease 2015; 14:128; 2. Al-Dalaen S et al. Biomed Pharmacol J 2016;9(1): 293-298; 3. Appleton J. Altern Med Rev 2002;7(6):512-522;

Arginina – precursor unic în sinteza oxidului nitric^{1,2}



Arginina exercită efecte antioxidante directe și indirecte prin inducerea sintezei de antioxidanți, creșterea activității enzimelor cu rol antioxidant și sinteza oxidului nitric^{3,4}

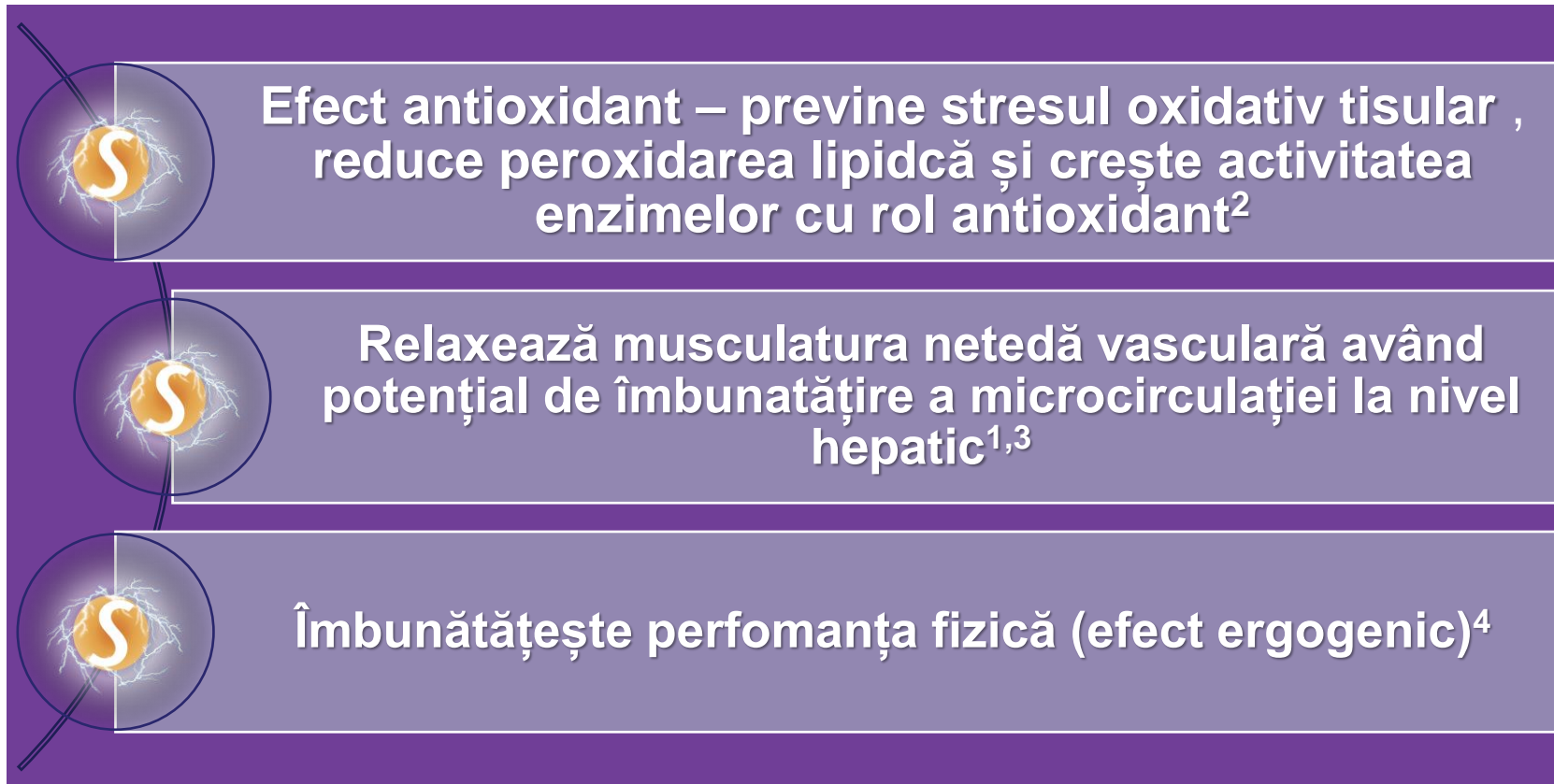
Arginina este **substratul exclusiv** de acțiune a NO sintazelor, având rol indirect în **efectele biologice mediate de NO**, incluzând: menținerea homeostaziei c-vasculare, reglarea statusului redox celular etc⁵

Adaptat după Appleton J. 2002

1 Gad MZ. Journal of Advanced Research; 2. Steindl-Schonhuber et al. Ernährungs Umschau 2014; 61(4): 64-69; 3. Abu-Serie et al. Lipids in Health and Disease 2015; 14:128; 4. Al-Dalaen S et al. Biomed Pharmacol J 2016;9(1): 293-298. 5. Appleton J. Altern Med Rev 2002;7(6):512-522;

Oxidul Nitric

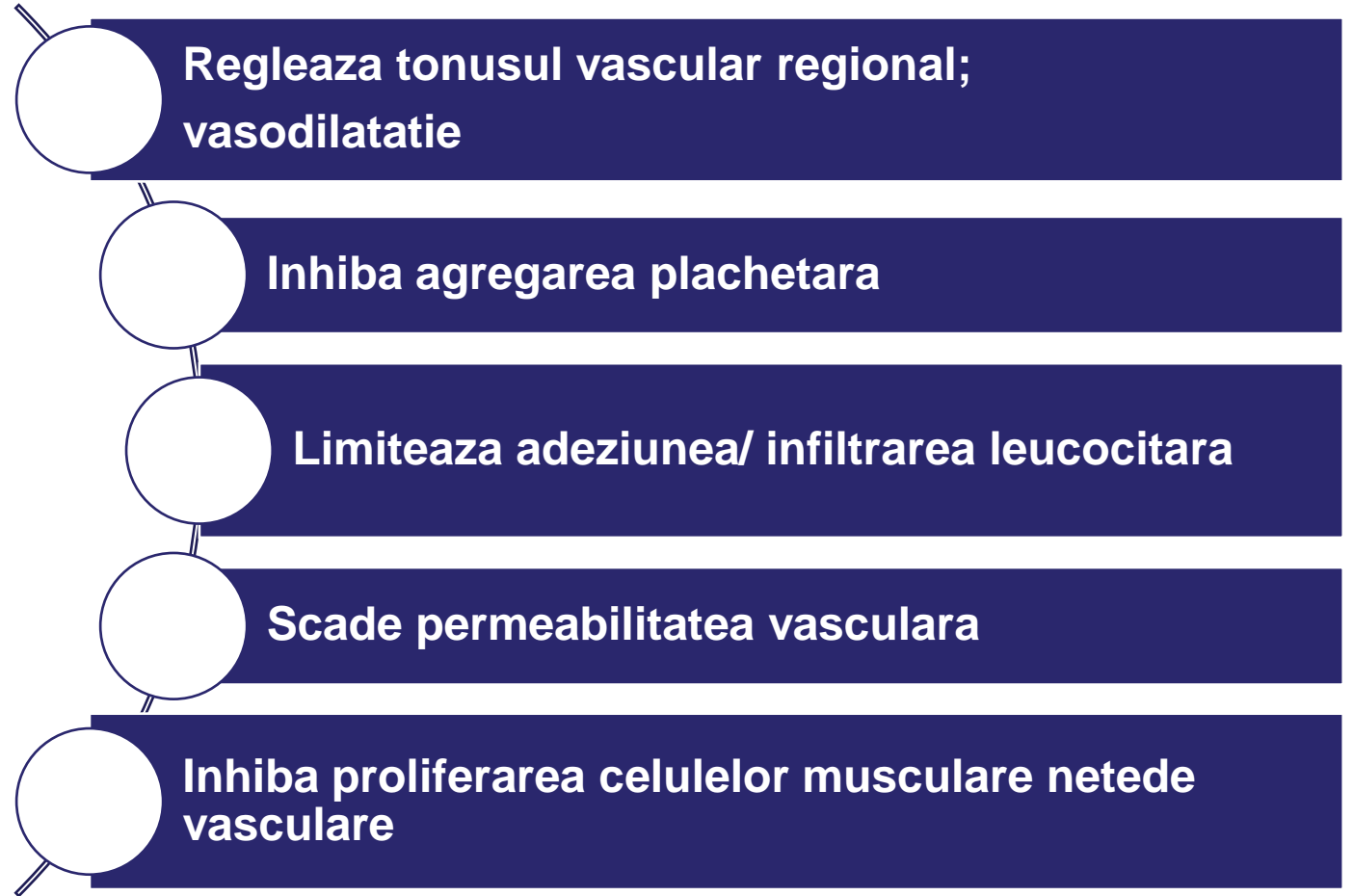
Oxidul Nitric este implicat într-o varietate de efecte fiziologice. Nivelul de cercetare făcut asupra NO este unul substanțial, importanța sa fiind critică în multe cazuri.¹



1 Appleton J. Altern Med Rev 2002;7(6):512-522; 2. Abu-Serie et al. Lipids in Health and Disease 2015; 14:128 ; 3. Al-Dalaen S et al. Biomed Pharmacol J 2016;9(1): 293-298; 4. Bescos R et al. Sports Med 2012; 42 (3): 1-19

Astfel, NO, prin efectele fiziologice benefice, contribuie la mentinerea sanatatii endoteliului vascular^{1,3}

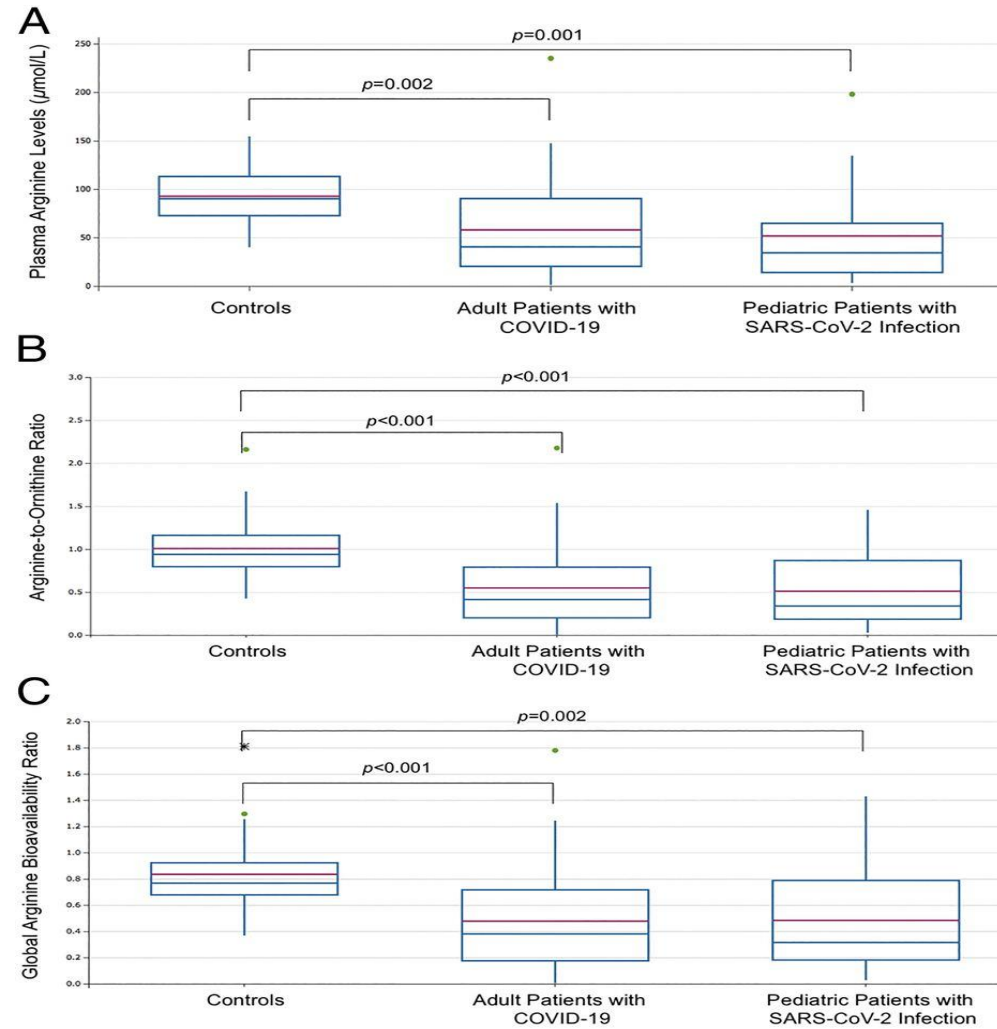
- **Mentinerea unui flux sanguin local normal**
- **Efect antitrombotic**
- **Efect anti-aterogenic**
- **Efect antiinflamator**
- **Efect vasoprotector si cardioprotector**
- **Efect antioxidant**



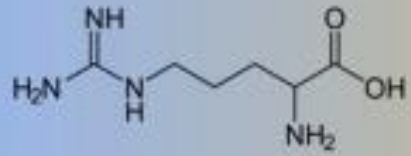
Adaptat dupa Gradinaru 2105

Davignon *et al* *Circulation*. 2004;109[suppl III]:III-27-III-32; Gradinaru, D., et al., Oxidized LDL and NO synthesis—Biomarkers of endothelial dysfunction and ageing. *Mech. Ageing Dev.* (2015), <http://dx.doi.org/10.1016/j.mad.2015.03.003>; Gornik HL. *J. Nutr.* 134: 2880S-2887S, 2004.

Arginina este redusa la pacientii cu COVID-19



Chris A. Rees et al. PNAS 2021;118:25:e2101708118



L-Arginine

Myeloid Cells
Expressing Arginase

Increased Amount

- Restored Proliferative
T Cell Capacity

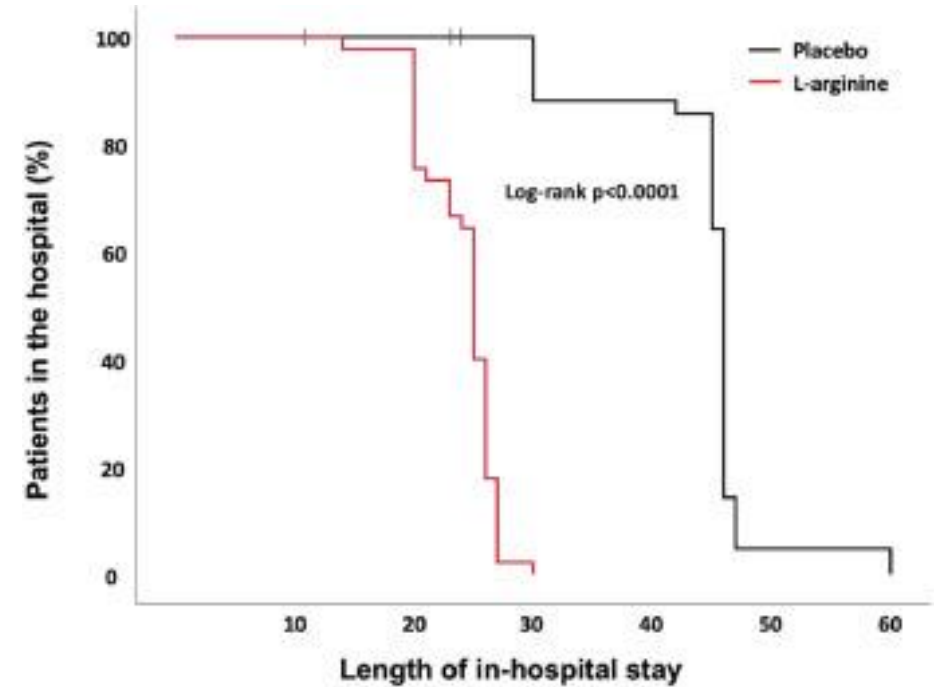
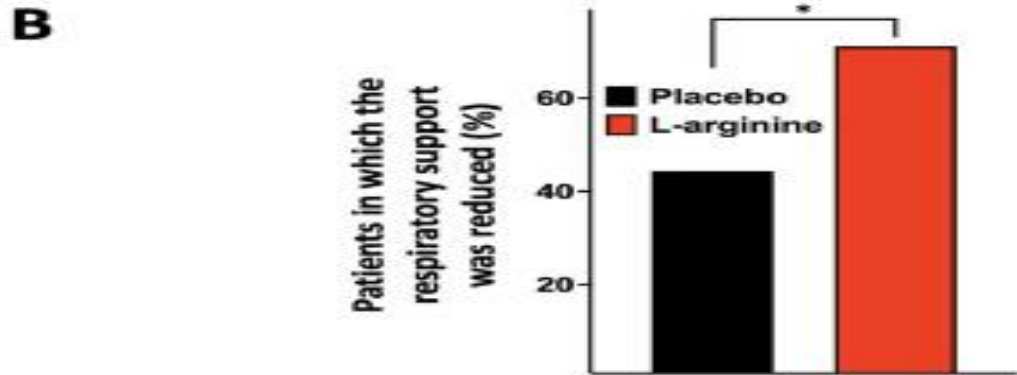
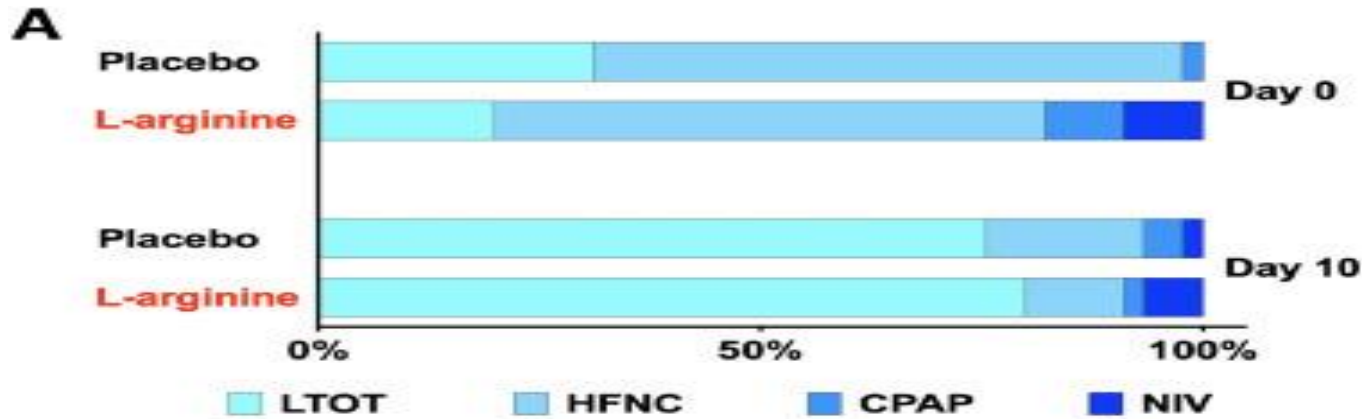
**Improved
Immune Response**

Reduced Amount

- Reduced T Cell Proliferation
- Diminished Response in T
Cell Memory

**Poor
Immune Response**

L-arginina adaugata la SOC reduce durata spitalizarii si necesarul de oxigen la 10 zile



Number at risk (number censored)

	0	10	20	30	40	50	60
Placebo	45 (0)	45 (1)	38 (2)	36 (0)	2 (0)	0 (0)	0 (0)
L-Arginine	45 (0)	34 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)

eClinicalMedicine 2021 40DOI: (10.1016/j.eclinm.2021.101125)

Sargenor are efect tonic și energizant

↑ **Energia (ciclul Krebs)**

Biosinteza proteica

Biosinteza creatinei

↑ Capacitatea de efort și toleranța la efort

↑ **Sinteza de NO / scade stress-ul oxidativ**

↑ Detoxifiere la nivel hepatic
↓ amoniacul plasmatic

↓ Acid lactic indus de efort



↑ **Energia (ciclul Krebs)**

Sustine funcțiile cognitive

Neurotransmitere

Sustine procesele de memorie și concentrare

↓ Stres oxidativ

Dell'Erba G et al Minerva Psichiatria 2000 March; 41(1):47-58 Bescos R et al. Sports Med 2012; 42 (3): 1-19;

Abu-Serie et al. Lipids in Health and Disease 2015; 14:128 ; Gad MZ. Journal of Advanced Research (2010) 1, 169–177 ; Luiking YC Am J Physiol Endocrinol Metab 303: E1177–E1189

Sargenor – Profil excelent de siguranță¹

- **Interacțiuni** cu alte medicamente și alte forme de interacțiuni: **Nu au fost raportate**
- **Reacții adverse: Nu au fost raportate**
- Sarcina și alăptarea: se recomandă evitarea utilizării acestui medicament în timpul sarcinii sau în timpul alăptării.
- Deoarece SARGENOR conține zahăr, pacienții cu regim hipoglicemic sau cu diabet zaharat trebuie să țină cont de acest lucru (o fiolă conține 1 g zahăr).

Sargenor – Cum se administrează

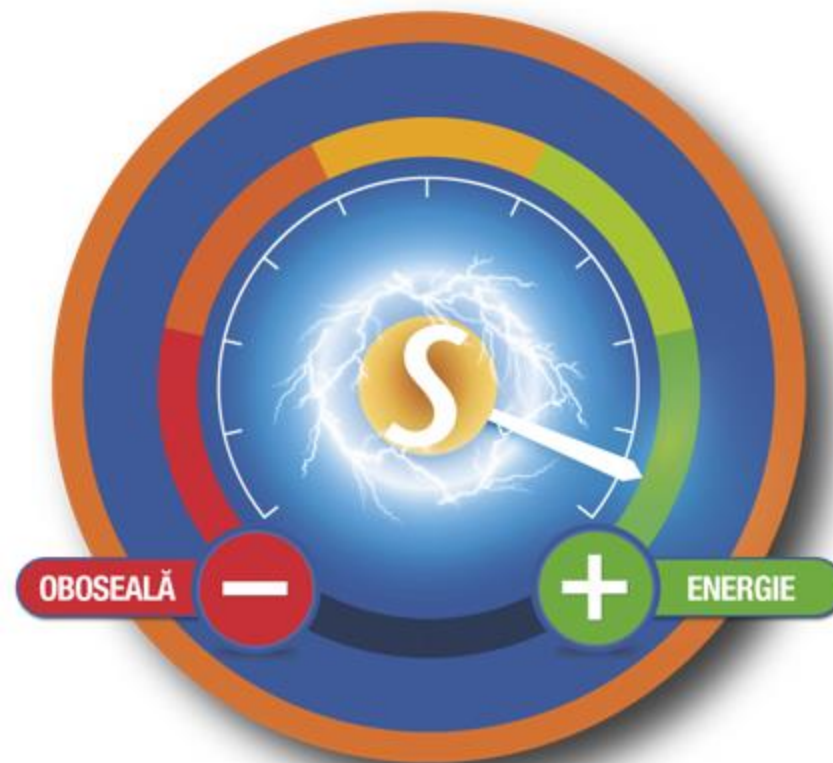
- 2-3 fiole/zi dimineata pana in pranz
- Se administrează în **prima parte a zilei**
- Dacă simptomele persistă sau se agravează după mai mult de 1 lună de tratament, diagnosticul etiologic și tratamentul trebuie reevaluate.
- Se recomandă diluarea Sargenor în apă pentru a facilita ingestia lichidului
- Sargenor **are o aromă plăcută de caise**
- **Fiolele autocasabile** permit administrarea ușoară a Sargenor

Sargenor - Rezumatul caracteristicilor produsului

Sargenor – Partenerul Performanței

Tratează stările
de oboseală
funcțională¹

Are efect tonic
și energizant^{2,3}



Are proprietăți
antioxidante cu rol
hepatoprotector^{4,5}

1 Sargenor – Rezumatul Caracteristicilor Produsului 2. Burscher M et al.. J Sports Sci Med. 2005 Sep; 4(3): 314–322; 3. Dell’Erba G et al. Minerva Psichiatria 2000 March;41(1):47-58; 4.Abu-Serie et al. Lipids in Health and Disease 2015; 14:128 ; 5. Al-Dalaen S et al. Biomed Pharmacol J 2016;9(1): 293-298; 3.

Pentru informatii detaliate de prescriere a medicamentelor din portofoliul Viatris consultati Rezumatul Caracteristicilor Produsului disponibil pe site-ul www.anm.ro, sectiunea Nomenclatorul medicamentelor de uz uman.

Pentru raportarea evenimentelor adverse vă rugăm să utilizați următoarele date de contact:

Tel.: 0372.579.004; Fax: 0371.600.328; Email: pv.romania@viatris.com sau ROU.AEReporting@pfizer.com

Muğumim!