
Utilizarea și Îngrijirea Gastrostomei

— Dr Irina Mateieș —

Nutriția enterală - Cum ne hotărâm?

NE • indicată dacă nu poate să se alimenteze adecvat po – nimic po > 1 săptămână sau > 60% din necesar > 1-2 săptămâni

B3 – 3	Modes of nutrition: when to escalate
Strength of recommendation STRONG	<i>If a decision has been made to feed a patient, we recommend enteral nutrition if oral nutrition remains inadequate despite nutritional interventions (counselling, ONS), and parenteral nutrition if enteral nutrition is not sufficient or feasible.</i>
Level of evidence	Moderate
Questions for research	effect of EN or PN or combinations on clinical outcome in patients with inadequate food intake

ESPEN

Nutriția enterală (NE) - Cum ne hotărâm?

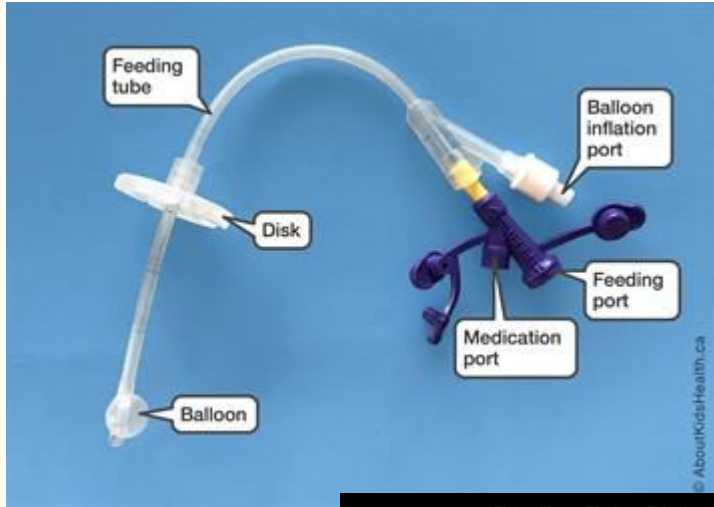
1. Pacientul nu atinge necesarul po. Tub digestiv accesibil. Fără risc de aspirație. Stomac funcțional. A) pe termen scurt – **tub nazogastric**. B) pe termen lung – **gastrostomă**

2. Pacientul nu atinge necesarul po. Tub digestiv accesibil. Risc de aspirație și/sau Stomac rezecat/afectat A) pe termen scurt – **tub nazojejunal** B) pe termen lung – **jejunostomă**

Nutriția enterală (NE) - Dispozitive pentru acces enteral

- **pentru utilizare pe termen scurt (până la 4 – 8 săptămâni)**
- tub nazogastric – se poate monta ușor, la patul bolnavului , dar necesită confirmare imagistică a plasării corecte
- tub nazojejunal – se poate monta endoscopic, necesită confirmare imagistică a plasării corecte, alimentarea necesită infuzomat (pompă de alimentare)
- **pentru utilizare pe termen lung (luni sau ani)**
- gastrostomă – montată chirurgical sau PEG – montată endoscopic
- jejunostomă – montată chirurgical sau PEJ – montată endoscopic

Gastrostoma montată endoscopic (PEG)



Îngrijire PEG

- Post inserție - primele 7 zile sau până la vindecarea plăgii
 - Dezinfectați și schimbați pansamentul (compresă în Y sub disc de fixare) zilnic
 - Împingeți tubul 2-3 cm ventral în stomac și retrageți-l
 - Discul de fixare să aibă 5-10 mm loc de mișcare pentru a preveni ischemia locală
 - Eritem circular < 5mm nu este semn de infecție
 - Zona să rămână uscată

Îngrijire PEG

- Termen lung - după vindecarea plăgii
 - Schimbați pansamentul la 2-3 zile, eventual doar un pansament care să acopere în întregime zona
 - Dacă există garanția igienei individuale - nu este necesară acoperirea stomei
- Dușul posibil la 2 săptămâni
- Baia și înotul posibile după vindecare completă a plăgii

Utilizarea PEG - Pentru apă

- Se spală cu apă zilnic chiar dacă nu o folosesc pentru alimentație
- Se spală cu apă (20-40ml) înainte și după fiecare administrare de alimente
- Nu se folosește pentru spălat - ceai, suc, cola

Utilizarea PEG - Pentru alimentație

- **cu seringă – în bolus – cea mai folosită la pacientul oncologic**
- **cu ajutorul sistemelor gravitaționale**
- **cu ajutorul pompei de alimentare**
- **ciclică sau continuă**

Alimentația enterală – poate fi

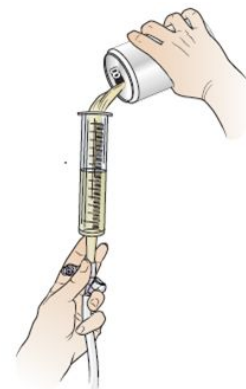
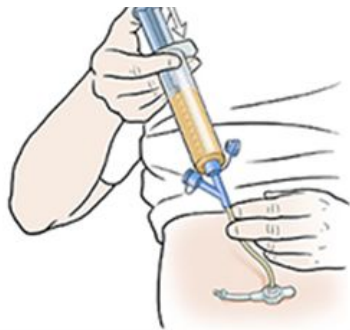
- **gata făcută - formule pentru utilizare enterală**
- **standard sau speciale, cu fibre sau fără fibre , fără lactoză, fără gluten**
- **ușor de utilizat, menține integritatea intestinului, asigură aport nutritiv complet**
- **mâncare pasirată, făcută acasă**

Utilizarea PEG - Formule pentru utilizare enterală

- **standard (polimerice)** – complete dpdv nutritiv, densitatea calorică variază între 1-2 kcal/ml, conținutul proteic variază între 1-25% din totalul caloric, pot să conțină fibre
- **formule semi-elementale (bazate pe peptide)** – potrivite pentru persoane cu malabsorbție, maldigestie, intoleranță la formule standard, conținutul caloric variază între 1-1,5 kcal/ml, unele au conținut semnificativ mai mare de MCT (medium-chain triglycerides), peptidele reprezintă între 16-25% din totalul caloric, pot să conțină fibre, arginină, omega 3
- **elementale (monomerice)** – pentru persoanele cu funcția tubului digestiv sever compromisă, proteinele există exclusiv sub formă de amino-acizi, conținut de grăsimi mai scăzut, conținut crescut de MCT
- **soluții speciale** – pentru persoane cu diabet, insuficiență renală, conținut imunomodulator (DHA, EPA, arginină, glutamină etc)

Utilizarea PEG - Alimentația în bolus cu seringă

- **cea mai folosită** – pacientul nu stă culcat - durată aprox 15 min. **De evitat pentru jejunostomă.**
- **2 opțiuni** – prin împingere sau bazat pe gravitație – rata de inițiere 60-120ml – creștem cu 60 – 120 ml la 1- 2 alimentări
 - seringă – se recomandă să se schimbe la 7 zile sau 30 de utilizări



Utilizarea PEG - Alimentația în bolus cu seringă



Utilizarea PEG - Alimentația în bolus cu seringă

- **Cum știm de câtă mâncare are nevoie pacientul?**
- **Cum știm de câte ori trebuie să mânânce pacientul?**
- **Cum știm câtă apă trebuie să consume pacientul ?**

Utilizarea PEG - Alimentația în bolus cu seringă

Exemplu - pacient în timpul RT pentru cc nazofaringe, 75kg, 170cm, 65ani

Necesar caloric - $75\text{kg} \times (25-30\text{kcal/kgcorp}) \times \text{factor de activitate (1,1-1,3)}$

$$75 \times 25 \times 1,1 = 2062,5 \text{ kcal/zi}$$

Necesar hidric - $2062,5 \times 1 \text{ ml} = 2062,5 \text{ ml lichid/zi}$

nr de mese se stabilește doar după ce știm ce cantitate de mâncare obținem la blender și împărțim la cantitatea ml tolerată la 1 administrare de către pacient

Exemplu $2000\text{ml}/350\text{ml} = 5,7$ (rotunjim la 6 mese/zi)

Concluzii

- **PEG este ușor de folosit și este eficientă**
- **Comunicarea atât cu pacienții cât și cu colegii poate să ia și noi forme**
 - **Scris (blog)**
 - **Video (youtube)**
 - **Cursuri realizate pentru pacienți**
 - **Cursuri practice pentru colegi (profesioniști în domeniul sănătății) - pentru că putem învăța unii de la alții**

<https://www.youtube.com/c/IrinaMateiesNutritieOncologica>



Irina Mateies Nutritie Oncologica
1,02 K de abonați

[PERSONALIZEAZĂ CANALUL](#) [GESTIONEAZĂ VIDEOCLIPURI](#)

[PAGINA DE PORNIRE](#) **[VIDEOCLIPURI](#)** [PLAYLISTURI](#) [COMUNITATE](#) [CANALE](#) [DESPRE](#) [>](#)

Încărcări [SORTEAZĂ DUPĂ](#)

Pot să fac sport dacă am

ABC OncoNutriție
Discuții libere cu nutriționist Irina Mateies

EDIȚIE SPECIALĂ
ABC OncoNutriție
cu nutriționist Irina Mateies și biochimist Emilian Mădăraș

FASTING INTERMITENT



Vă mulțumesc!

<https://irinamateies.ro/>