

**“Cum abordezi emoțional
pacientul din fața ta, fără să
fii intruziv?”**

**Nela Stiubei
Specialist wound care
aprilie 2022**




Cine este specialistul Wound Care ?

“ÎNGRIJIREA RÂNILOR” Expresia Îngrijirea rănilor, formată din cei doi termeni ai limbii engleza: „Rana” care înseamnă „leziune a pielii” și „Îngrijire” care înseamnă „a avea grijă de ceva sau de cineva” se rezumă perfect în două cuvinte scurte ceea ce în Româna s-ar traduce aproximativ:

„asistență pentru persoanele cu probleme de leziuni ale pielii”.

**Disconfort?
Frica?
Izolare?
Nicu 51 ani
sofer prof.**





Managementul se bazează pe o evaluare precisă și holistică

- Investigarea bunăstării psihologice a pacientului
- Un aspect fundamental care afectează foarte mult bunăstarea psihologică și comunicarea a pacientului cu leziuni este **durerea**
- **Somnul** pacientului este afectat din cauza dureri, exudatului și mincarimi.
- **Izolarea, sentiment de vinovăție**



Marco 46 ani

Durere? Exudat? Somn? Frica?



Cum abordez emoțional pacientul din fața mea , fără să fiu intruziva





Ce fac



Cine spune ca este simplu dar incerc

- ✓ Ascult
- ✓ Fac echipa
- ✓ Empatizez
- ✓ Aplic protocoale
- ✓ Investesc in educatie personala si de specialitate
- ✓ Implic familia si pacientul



Nenea Aurel
75 ani
Fermier

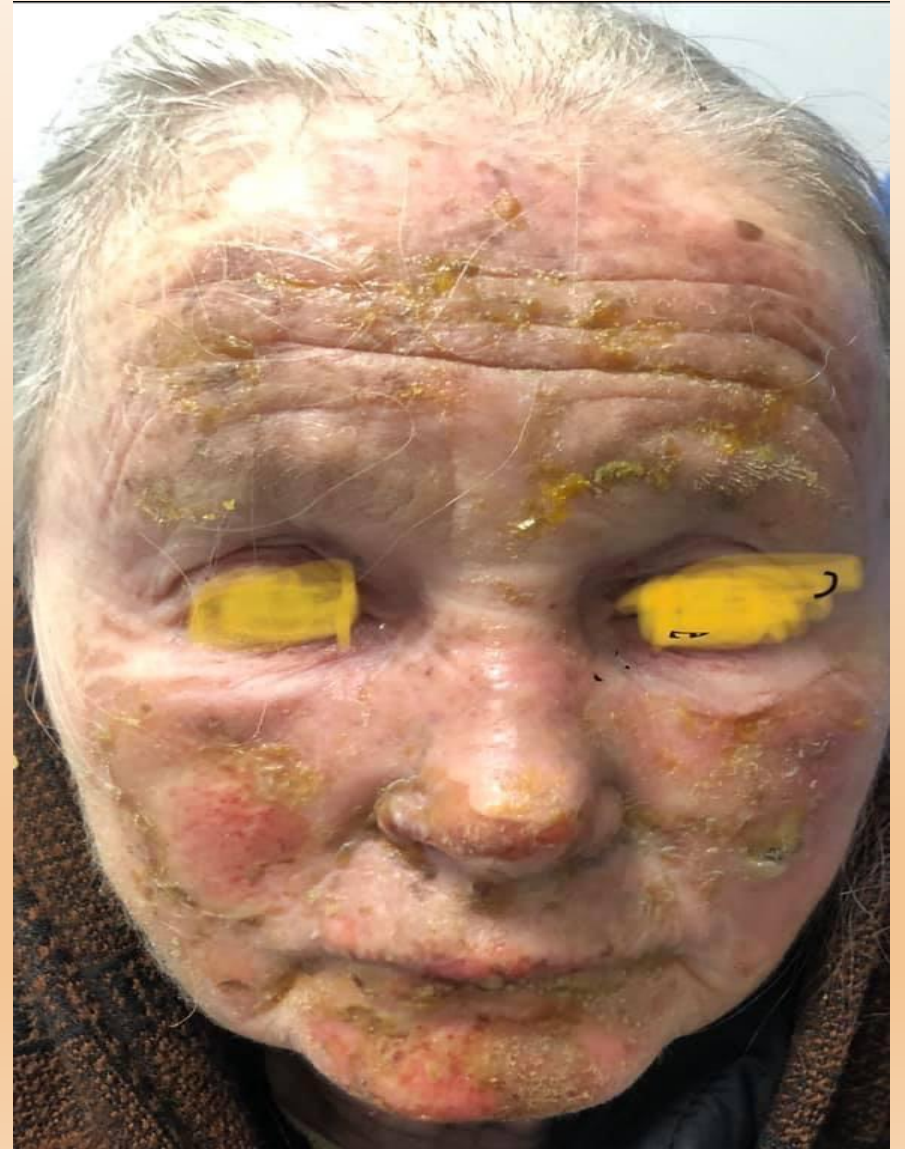


**Domnul
Gheorghe 52 ani
timplar**



**Nea Ioan 71 ani
sofer pensionar**





Ce trebuie sa fac eu ca specialist de ingrijit rani ?

- ▶ trebuie să fiu capabilă să înțeleg nevoile omului bolnav, motivațiile acestuia, frustrările, conflictele, temerile, anxietățile sale și trebuie să posed cunoștințe și tehnicile despre cum să se relaționez cu acesta, într-o relație care îi corespunde nevoilor, atenuiez temerile și anxietățile și sa facilitez astfel procesul de vindecare

Ador simplitatea si frumusețea





Mulțumesc echipei
Houston si participanților