

# Nașterea la domiciliu- urgență vs o decizie asumată (intruziune vs emoție pură)

CONF. UNIV. DR. HABIL. **FURĂU CRISTIAN GEORGE**  
MEDIC PRIMAR OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE

**Best of**

**Cum abordezi emoțional  
pacientul din fața ta,  
fără să fii intruziv?**

Date desfășurare: 15 - 16 aprilie 2022

Webinar interdisciplinar pentru

MEDICI FARMACIȘTI ASISTENȚI

**DEZBATERE: Sâmbătă 16 aprilie**

Servicii esențiale, adiționale, avansate, conexe..! Cum integram?



Best of 16 Aprilie 2022



# Nașterea la domiciliu-vreau să nasc acasă?

- alegem sau se întâmplă să ajungem să naștem acasă?
- mai vreau să nasc într-un spital?
- când trebuie să sunăm la ambulanță și când e mai bine să mergem singuri la spital?
- moașa independentă și doula?
- cadru legislativ și întocmirea actelor!?!
- e safe să ne asumăm să naștem acasă în România?
- tips & tricks
- complicații
- instead of a conclusion?!



*emotional*  
**HOME BIRTH**  
**VLOG**  
*during*  
**CORONAVIRUS**



# Mai vreau să nasc într-un spital?

NAȘTEREA ACASĂ-NATURAL



NAȘTEREA ÎN SPITAL-CEZARIANĂ



# Alegem sau se întâmplă să ajungem să naștem acasă?

## VREAU SĂ NASC ACASĂ

- Decizie asumată (persoană informată)
- Sarcină monitorizată
- Alături de soț + moașă (medic?!?) +/- doula
- Delivrența și tot actul nașterii asumat a se desfășura în confortul căminului propriu
- Merge la spital doar în caz de complicații
- Dificultate în obținerea certificatului de naștere (prin MF)
- Pure EMOTION & SATISFACTION



## NU AM MAI AJUNS LA SPITAL

- ❖ Inconștiență, travaliu precipitat (educație medicală precară)
- ❖ Sarcină probabil nedispensarizată
- ❖ Posibil alături de ceilalți copii și rude/vecini
- ❖ Delivrența și înregistrarea nașterii au loc în spital
- ❖ Pacienta naște acasă sau pe ambulanță
- ❖ Complicații mai frecvente (uter cicatriceal?, sângerări)
- ❖ Pure URGENCY & INTRUSION

# Cadru legislativ și întocmirea actelor

Asociația 'Mame pentru Mame' dorește să pună la dispoziție oricărei părți interesate faptul că LEGEA prevede că intra în **atribuțiile MEDICULUI de FAMILIE emiterea Actului Constatator al Nașterii** fără de care nu se poate emite Certificat de Naștere. Textul legislativ care prevede clar OBLIGATIVITATEA medicului de familie din raza teritorială pe care s-a efectuat nașterea neasistată să elibereze acest certificat, chiar dacă mama nu este înscrisă pe lista lui de pacienți este Legea 272/2004:

CAP. 2

*Drepturile copilului*

SECȚIUNEA 1

*Drepturi și libertăți civile*

ART. 10

*(1) Certificatul medical constatator al nașterii, atât pentru copilul născut viu, cât și pentru copilul născut mort, se întocmește în termen de 24 de ore de la naștere.*

*(2) Răspunderea pentru îndeplinirea obligației prevăzute la alin. (1) revine medicului care a asistat sau a constatat nașterea și medicului șef de secție.*

*(3) Când nașterea a avut loc în afara unităților sanitare, medicul de familie având cabinetul înregistrat în raza teritorială unde a avut loc nașterea este obligat ca, la cererea oricărei persoane, în termen de 24 de ore, să constate nașterea copilului, după care să întocmească și să elibereze certificatul medical constatator al nașterii copilului, chiar dacă mama nu este înscrisă pe lista cabinetului său.*

# Moaşa independentă și doula



Trained professionals provide physical and emotional support during pregnancy, birth, and after birth

They help craft a delivery plan and coach you through birth

They educate you about childbirth

They don't deliver babies (and don't replace a doctor or midwife)

# E safe să ne asumăm să naștem acasă în România?

## AVANTAJELE NASTERII ACASA

- mediu intim, alături de familie
- gravida este mai relaxată
- temperatura camerei este optimă
- evitarea condițiilor precare a unor maternități de stat
- gravida poate asculta o muzică relaxantă
- gravida poate sta în propria cadă în timpul travaliului

## RISCURILE NASTERII LA DOMICILIU

- apariția unor complicații la naștere
- necesitatea intervenției chirurgicale (cezariana)
- necesitatea acordării primului ajutor nou născutului
- ❖ legislația din România nu permite prezenta unui asistent medical, unei moașe sau unei doule în cazul unei nașteri la domiciliu. Din această cauză din punct de vedere legal nu poți să naști acasă împreună cu un ajutor specializat.
- ❖ Legislația în vigoare nu interzice în mod clar și precis nașterea la domiciliu însă limitează opțiunile femeilor gravide astfel încât să fie nevoie să apeleze la o instituție medicală privată sau de stat

# Când trebuie să sunăm la ambulanță?

Sangerare vaginală cu sau fără dureri

Dureri abdominale intense

Edeme generalizate

Hipertonie uterină

Ameteli

Cefalee intensă



Tulburări de vedere brusc instalate

Crestere bruscă în greutate (peste 500 g/zi)

Varsături în a 2-a parte a sarcinii

Dureri în abdomenul superior

Dispariția percepției mișcărilor fetale



# Când trebuie să sunăm la ambulanță?

DACĂ VREAU SĂ NASC ACASĂ



DACĂ VREAU SĂ NASC ÎN SPITAL

Eliminarea dopului gelatinos

Ruperea membranelor

Aparitia contractiilor uterine regulate

Termen depășit cu modificări



# Tips & tricks

## 10 SEMNE ALE TRAVALIULUI - INVAȚĂ SĂ LE RECUNOSTI DACA EȘTI INSARCINATĂ

1. Bebelușul se întoarce cu capul în jos iar asta oferă mămicii o senzație de ușurare
2. O dorință crescută de a urina
3. Pierderea dopului gelatinos
4. Dilatația colului uterin
5. Stergerea colului uterin
6. Dureri de spate
7. Constrațiile devin regulate
8. O explozie de energie
9. O senzație acută de tranzit intestinal (diaree)
10. Ruperea apei

## INDUCEREA NATURALĂ A TRAVALIULUI - 8 METODE



ulei  
de ricin



ananas



decoct de scorțișoară  
și cuișoare



masaj,  
acupunctură



urcatul  
scărilor



stimularea  
sfârcurilor



activitate  
sexuală



mâncare  
picantă



www.desprecopii.com

# Tips & tricks


## CE TREBUIE FACUT MAI INTAI?

- Suna salvarea si roaga sa fie trimisa o ambulanta impreuna cu o persoana calificata. Ar fi de preferat ca o asistenta medicala sa te ghideze prin telefon pana la sosirea ajutoarelor
- Daca sotul sau partenerul dvs. nu este in apropiere, cheama un prieten(a) sau vecin(a).
- Lasa usa descuiata, pentru cazul in care vor sosi ajutoarele si nu vei fi in stare sa te deplasezi pana la usa
- Tine in apropiere un prosop mare sau o paturica curate pentru a sterge copilul imediat dupa nastere.
- Daca esti singura si nu poti sa iti iei prosopul, poti folosi chiar propriile haine
- Daca simti nevoia sa impingi, incearca sa intarzii aceasta prin gafaieli, folosind tehnica de respiratie Lamaze
- . Si nu in ultimul rand, nu uita sa iti scoti lenjeria de corp.


## CE FACEM DACA TRUCURILE DE INTARZIERE A NASTERII NU MERG?

- Daca crezi ca bebelusul se va naste inainte de sosirea medicului, fa tot posibilul sa-l ajuti sa iasa in cele mai bune conditii.
- **Daca cordonul ombilical inconjoara gatul copilului**, scoate-l usor pe deasupra capului sau largeste-l cu blandete formand un lat prin care trupul copilului sa alunece. Cand trupul copilului este in totalitate afara, nu trage cordonul ombilical. Asteapta pana vei elimina si placentă. Nu incerca sa rupi sau sa tai cordonul. Lasa-l atasat de copil pana la sosirea ajutoarelor.
- **Sterge si usuca copilul cu ajutorul prosopului apoi aseaza-l pe abdomenul tau.** In felul acesta il vei incalzi cu propriul tau corp. Acoperiti-va cu o patura uscata
- **Elimina orice urma de mucus sau lichid amniotic din nasul copilului** prin presarea(stoarcerea) narilor dinspre baza spre varf.
- **Daca bebelusul nu tipa spontan la nastere incearca sa-l stimulezi** prin masarea spatelui sau ciupindu-i calcaiele picioarelor


# Complicații și management



MECONIUM IN THE AMNIOTIC FLUID



THE GROWING FETUS IS ATTACHED TO THE PLACENTA.



THE UMBILICAL CORD CONNECTS THE GROWING FETUS TO THE PLACENTA.

THE FETUS FACES THE OPPOSITE DIRECTION.


BREECH BIRTH

THE GROWING FETUS MAY BE IN DANGER OF SUFFOCATION DUE TO LACK OF OXYGEN. FETAL DISTRESS MAY RESULT.

PROLAPSED CORD

PROLAPSE OF THE UMBILICAL CORD DURING PREGNANCY MAY BE A COMPLICATION OF BREECH BIRTHS.

## FETAL DISTRESS




FETAL DISTRESS MAY HAVE MANY CAUSES. THESE INCLUDE:

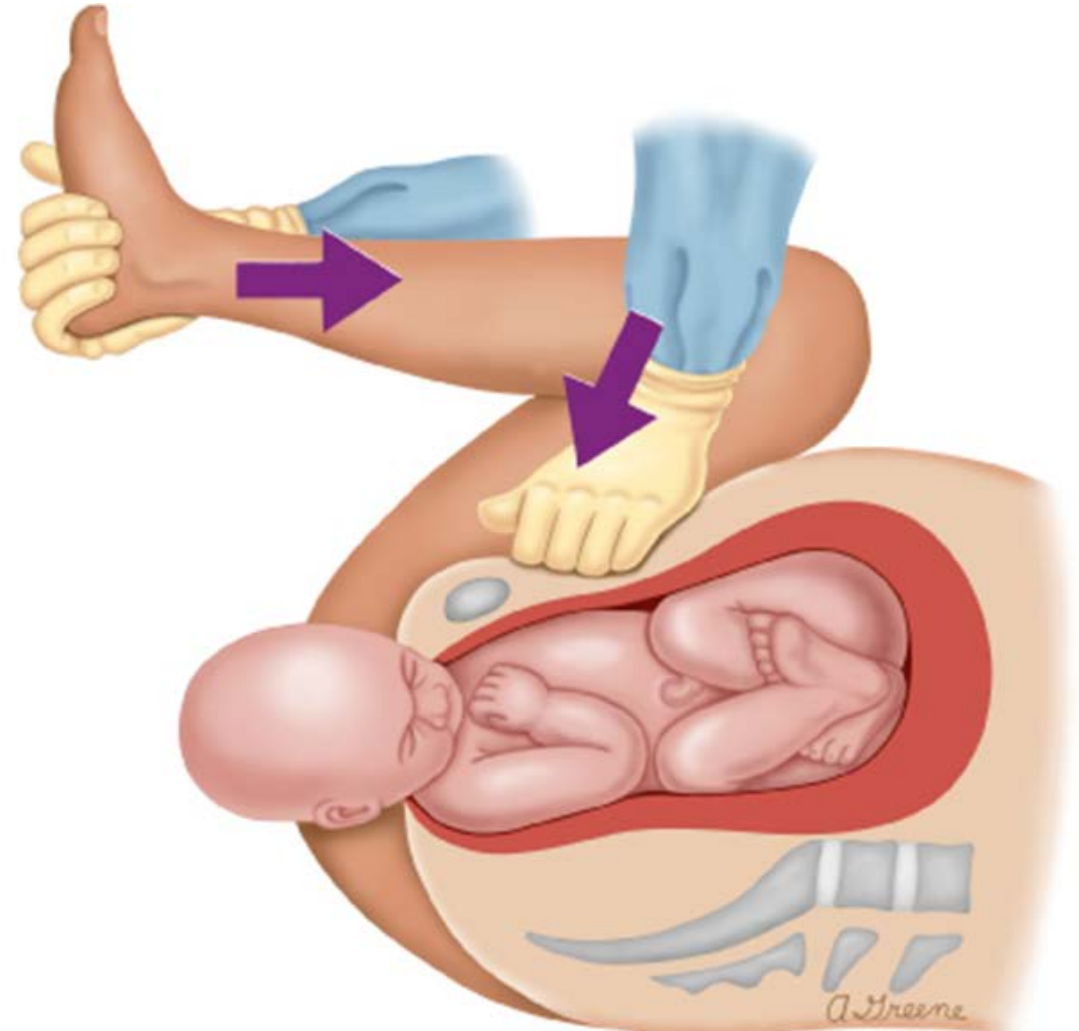
- PROLAPSE OF THE UMBILICAL CORD ( SEE PART 3)
- MECONIUM IN THE AMNIOTIC FLUID
- ABRUPTIO PLACENTA
- IV PITOCIN USED TO INDUCE LABOR.

CESAREAN SECTION MAY BECOME NECESSARY TO AVOID DISTRESS OF THE BABY.

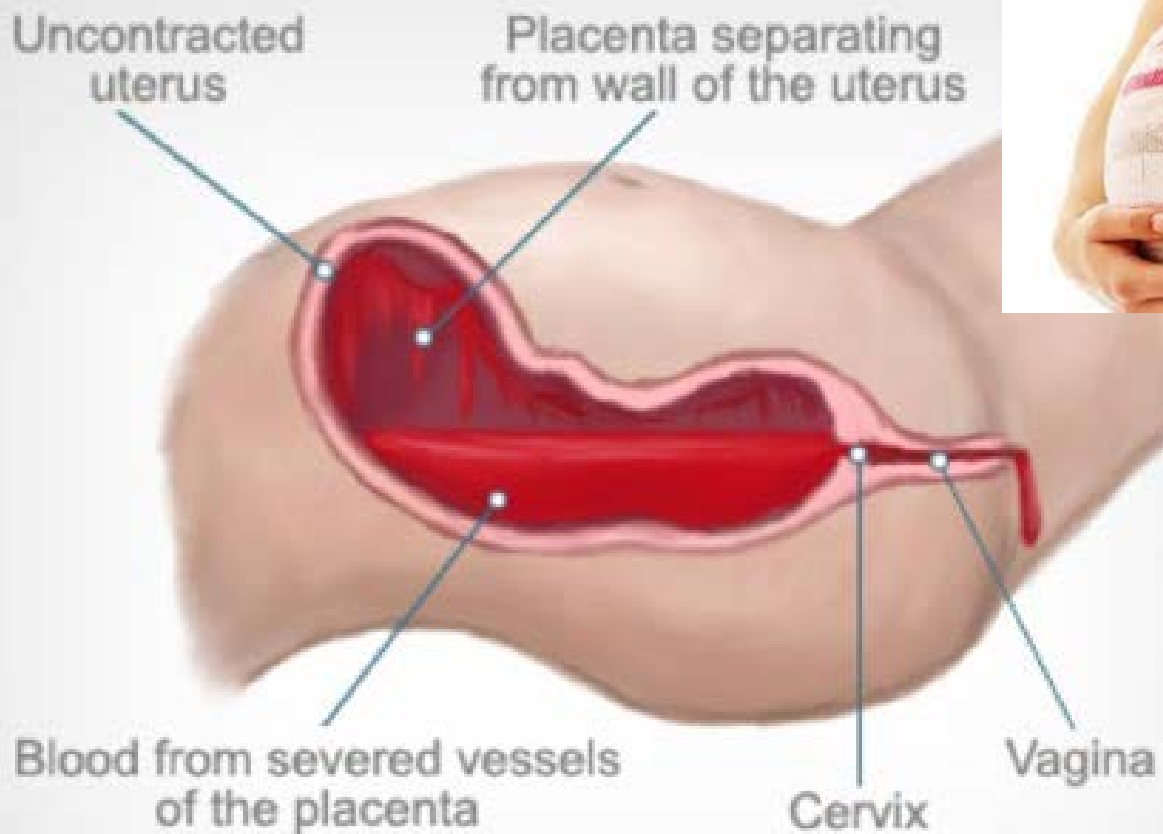
WWW.DEARNURSES.NET( SIMPLIFYING MATERNAL NURSING)



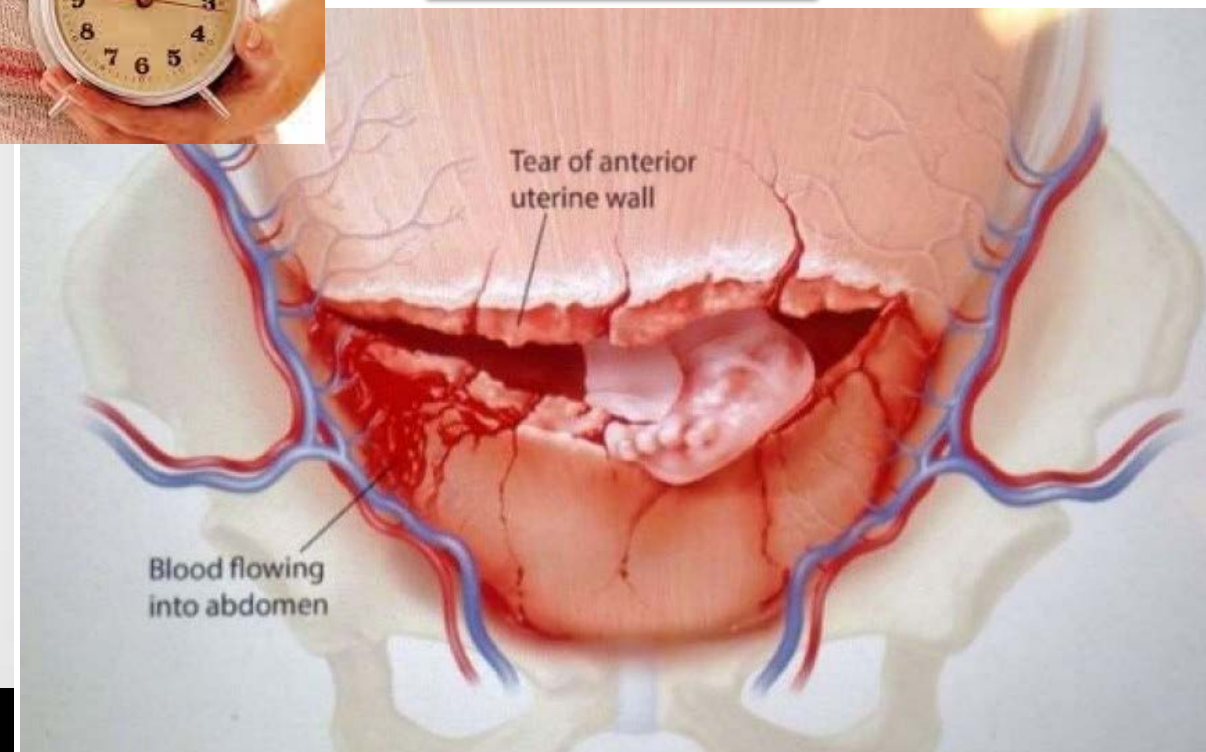
LEARN MORE ABOUT ABRUPTIO PLACENTA BY READING : SIMPLIFYING MATERNAL NURSING ( PART 3)



# Complicații și management



4T



# Complicații și management

## Effects of Preeclampsia on Pregnancy



### On the Baby:

- Might result in poor growth, preterm birth, or fetal death.
- Might cause health problems, like hypertension or diabetes in the future.

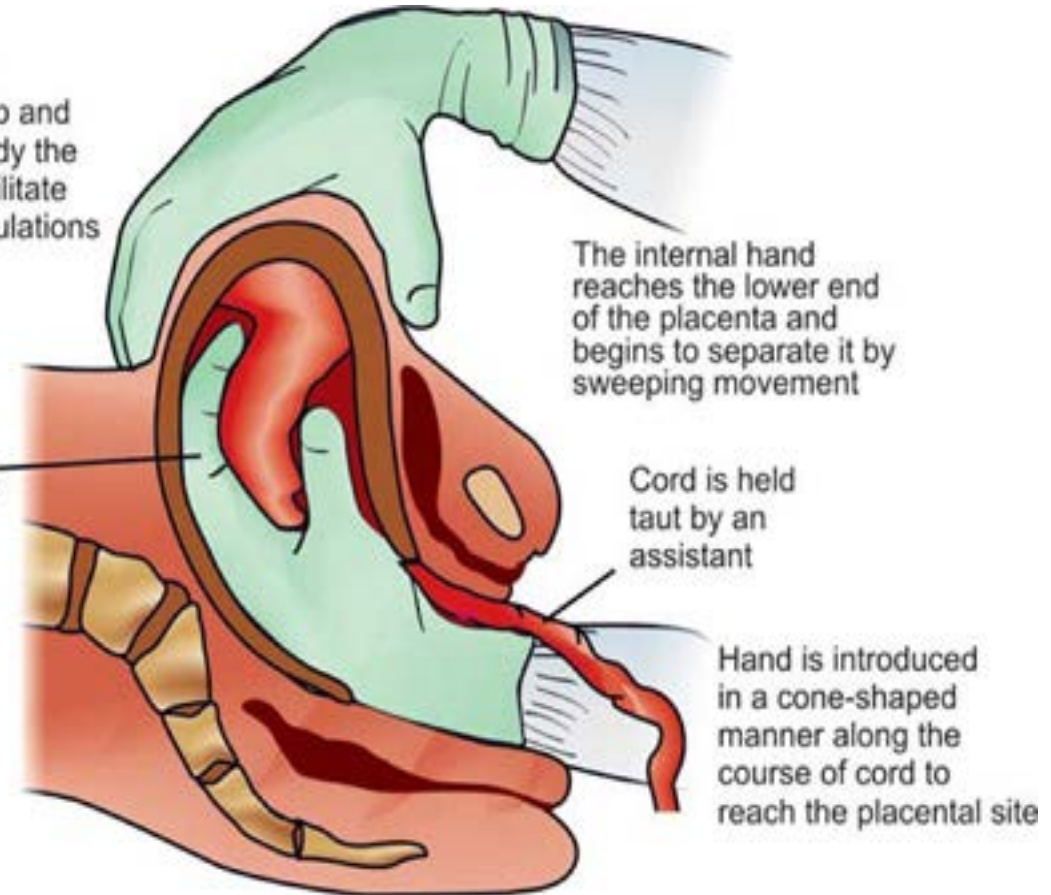
### On the Mom:

- Might cause eclampsia, organ damage, or maternal death.
- Might increase the risk of certain conditions, like heart or kidney disease, later on in life.

SheCares

Uterus is held between thumb and fingers to steady the uterus and facilitate internal manipulations

Hand in the uterine cavity separating the placenta



The internal hand reaches the lower end of the placenta and begins to separate it by sweeping movement

Cord is held taut by an assistant

Hand is introduced in a cone-shaped manner along the course of cord to reach the placental site

# În loc de concluzie- Rima dispare când așa vrea soarta !?!

## **NASTEREA ACASA, POEZIE SAU NEBUNIE?**



**Femeile insarcinate ar trebui avertizate cu privire la pericolele la care se expun prin a naste acasa**

**Parintii trebuie informati despre riscuri/beneficii la nasterea acasa**

**Ce spun ginecologii: România nu e Olanda**

**Nasterea la domiciliu si sanatatea copilului**

**Problemele includ nasterea unui copil mort dupa inceperea travaliului, decesul bebelusului in prima saptamana de viata, leziuni cerebrale, fracturi la brat sau umar in timpul nasterii, si prezenta fecalelor in plamani**

**VĂ MULȚUMESC!**