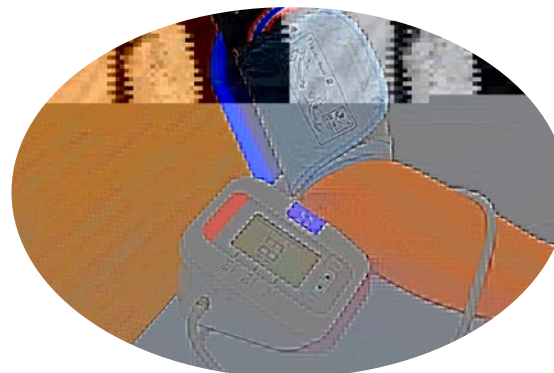
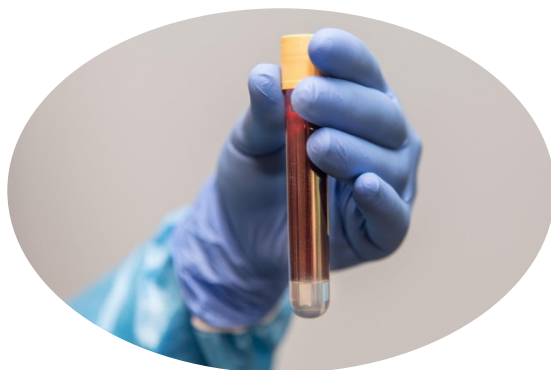


PREVENTIA BOLILOR CARDIOVASCULARE IN CABINETUL MEDICULUI DE FAMILIE

Sef de lucrari Dr. Turcin Luminita

Dr. Iftode Alina

Obiective si activitati derulate



Obiective si activitati derulate

- Identificarea pacientilor cu risc cardiovascular (nu venim la medic pentru o reteta pe care o dictam noi)
- Identificarea si corectarea obiceiurilor nesanatoase (consum exagerat alcool, fumat, alimentatie dezechilibrata, etc)
- Initierea unui program de activitate fizica moderata zilnica (30 min/zi)
- Scaderea in greutate (IMC normal)
- Identificarea pacientilor cu anxietate si/sau depresie
- Implementarea obiceiului de a efectua analize anuale chiar daca nu doare (cu accent pe glicemie, colesterol, creatinina)
- Identificarea pacientilor cu hipertensiune si initierea tratamentului/trimitere la cardiolog

Provocari si limite

- Reticenta la schimbare
- “De ce sa vin daca nu ma doare nimic?”
- “E buna tensiunea aceasta pentru varsta mea!”
- “nu vreau sa devin dependent de medicamente/ataca ficatul/au reactii adverse”
- Reticenti la tratamentul apneei in somn
- Traseism medical...
- Timp de lucru limitat in cabinetul, bani putini pentru preventie, numar limitat de servicii pe care le putem deconta, nu sunt fonduri la laborator
- Combaterea ideii ca medicii au de castigat din preventie nu pacientii
- Redirectionarea finantelor dinspre alcool si tutun spre o alimentatie sanatoasa
- Media denigreaza tot ce e medicina de familie
- Transformarea medicului in dat bilete de trimitere, birocratie excesiva, specialistii nu termina actul medical si nu dau reteta



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Investim in dezvoltare durabila



Totul pentru inima ta - Program de screening pentru identificarea pacientilor cu factori de risc cardiovascular POCU/805/4/9/137424

Conf. Univ. Dr. Alexandra Cucu, Director CNEPSS, manager proiect

