

DIABETUL ȘI DEPRESIA

Șef lucrări dr. Popescu Simona



UNIVERSITATEA
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
VICTOR BABEȘ | TIMIȘOARA

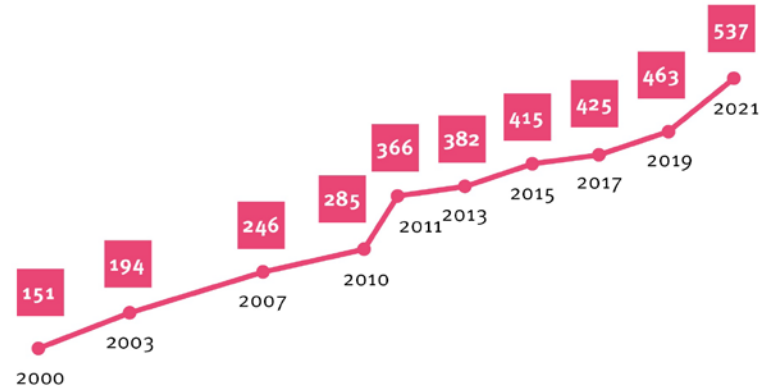


Estimates and projections

Global number of adults (20–79 years) in millions

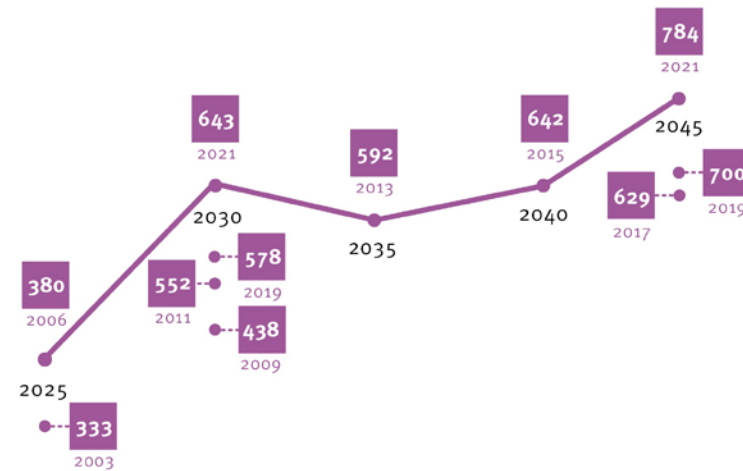


Estimates of the global prevalence of diabetes in the 20–79 year age group (millions)



Key
151 Number of people with diabetes in millions

Projections of the global prevalence of diabetes in the 20–79 year age group (millions)



Key
333 Projection in millions
2003 Year projection made



Number of people with diabetes

Aged 20–79 years globally and by IDF region

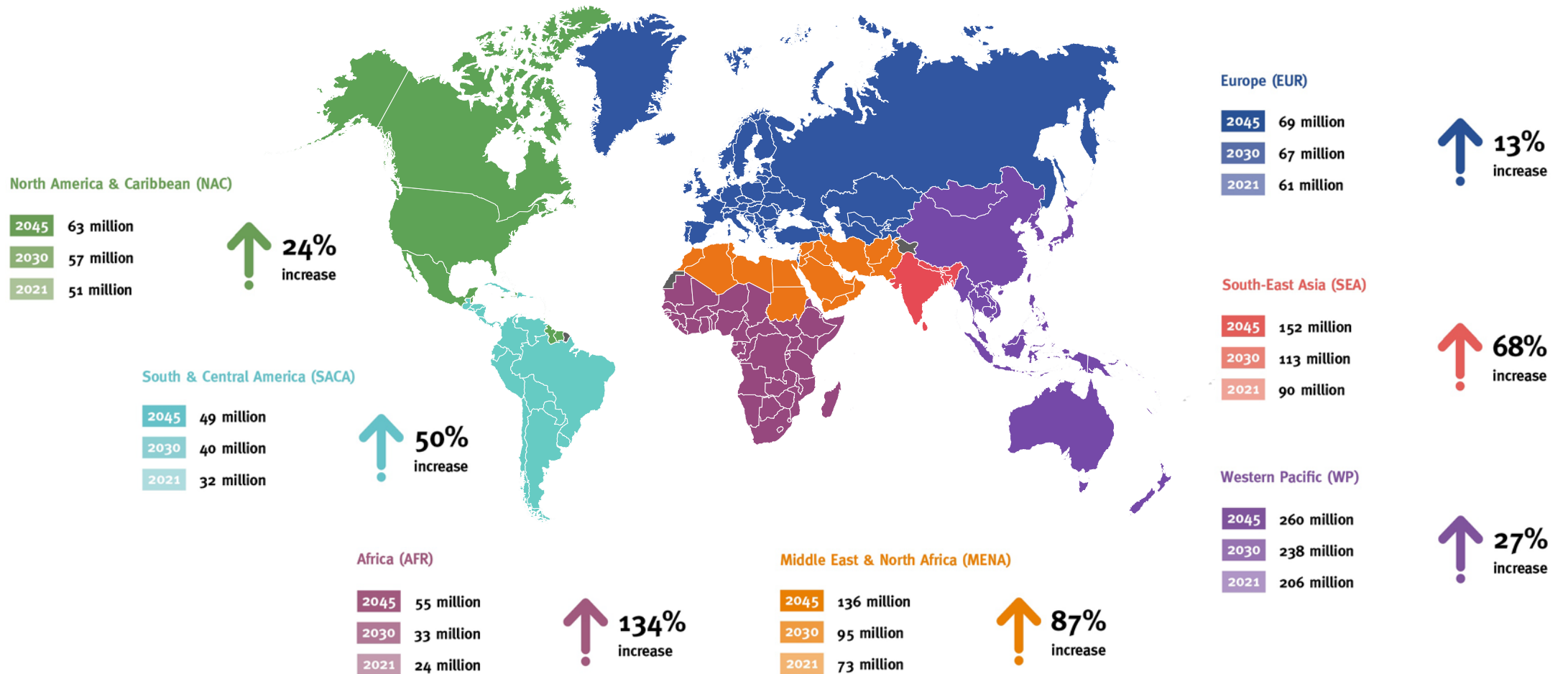
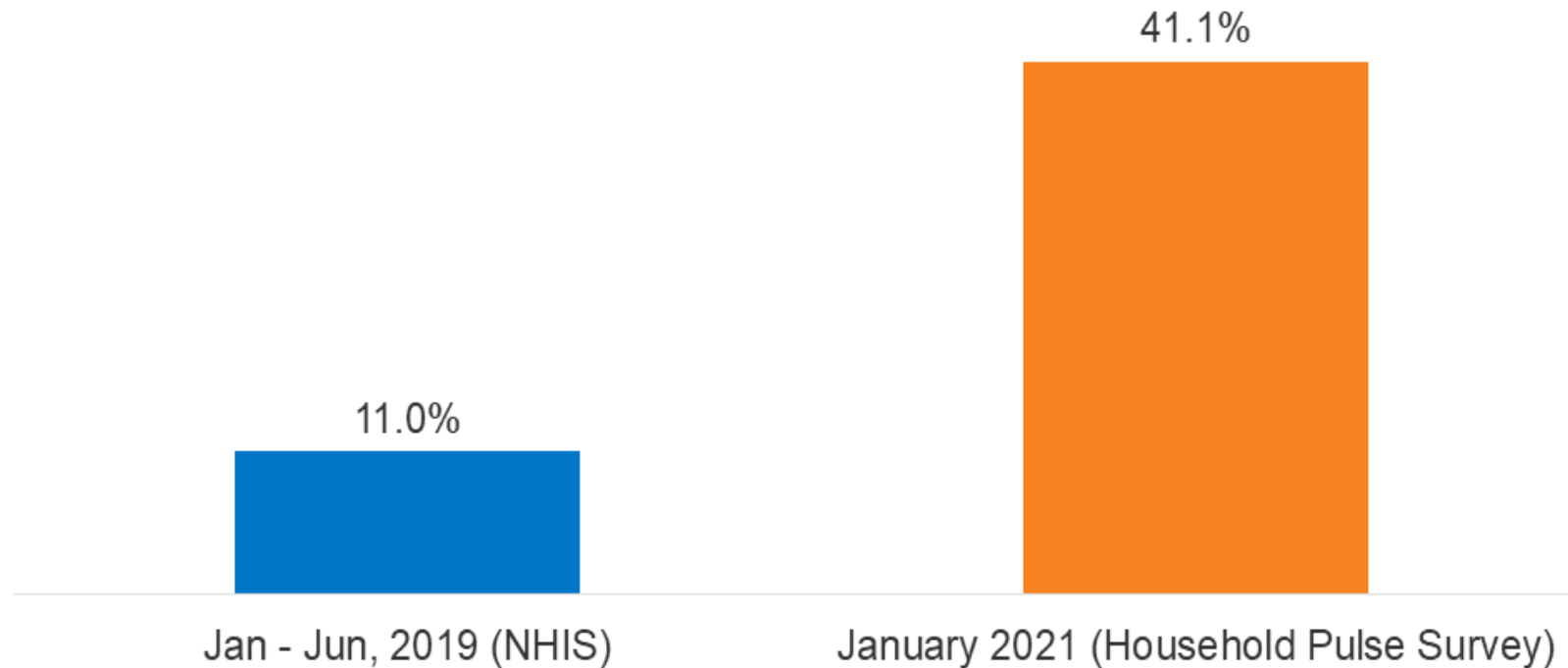


Figure 1

Average Share of Adults Reporting Symptoms of Anxiety Disorder and/or Depressive Disorder, January-June 2019 vs. January 2021



NOTES: Percentages are based on responses to the GAD-2 and PHQ-2 scales. Pulse findings (shown here for January 6 – 18, 2021) have been stable overall since data collection began in April 2020.

SOURCE: NHIS Early Release Program and U.S. Census Bureau Household Pulse Survey. For more detail on methods, see: <https://www.cdc.gov/nchs/data/nhis/earlyrelease/ERmentalhealth-508.pdf>



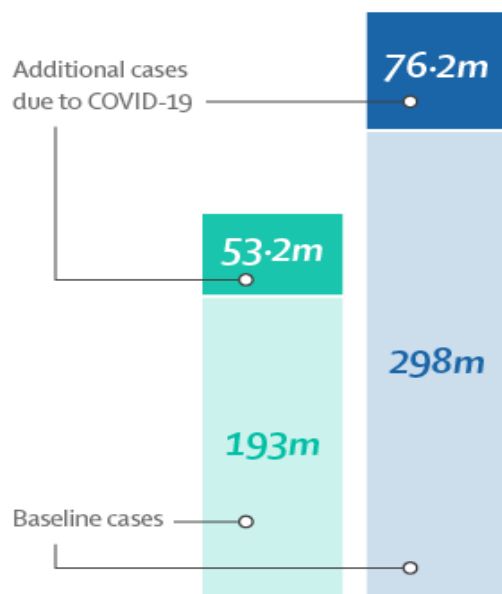
The COVID-19 pandemic has had a large and uneven impact on global mental health

Cases of mental disorders rose sharply during the pandemic

Cases in 2020

Major depressive disorder

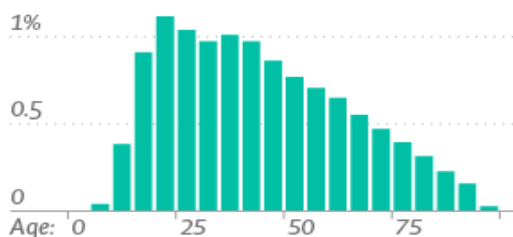
Anxiety disorders



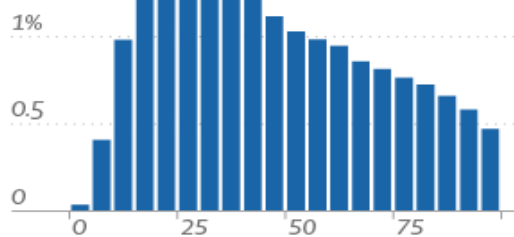
Younger people were hardest hit

Additional prevalence due to COVID-19, by age

Major depressive disorder



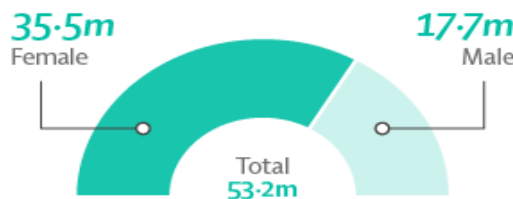
Anxiety disorders



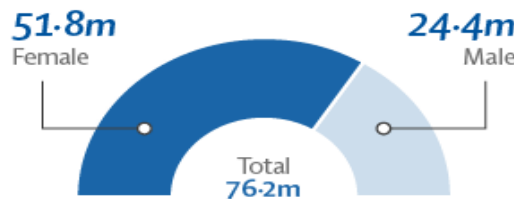
Increases were higher among females than males

Additional cases due to COVID-19, by gender

Major depressive disorder



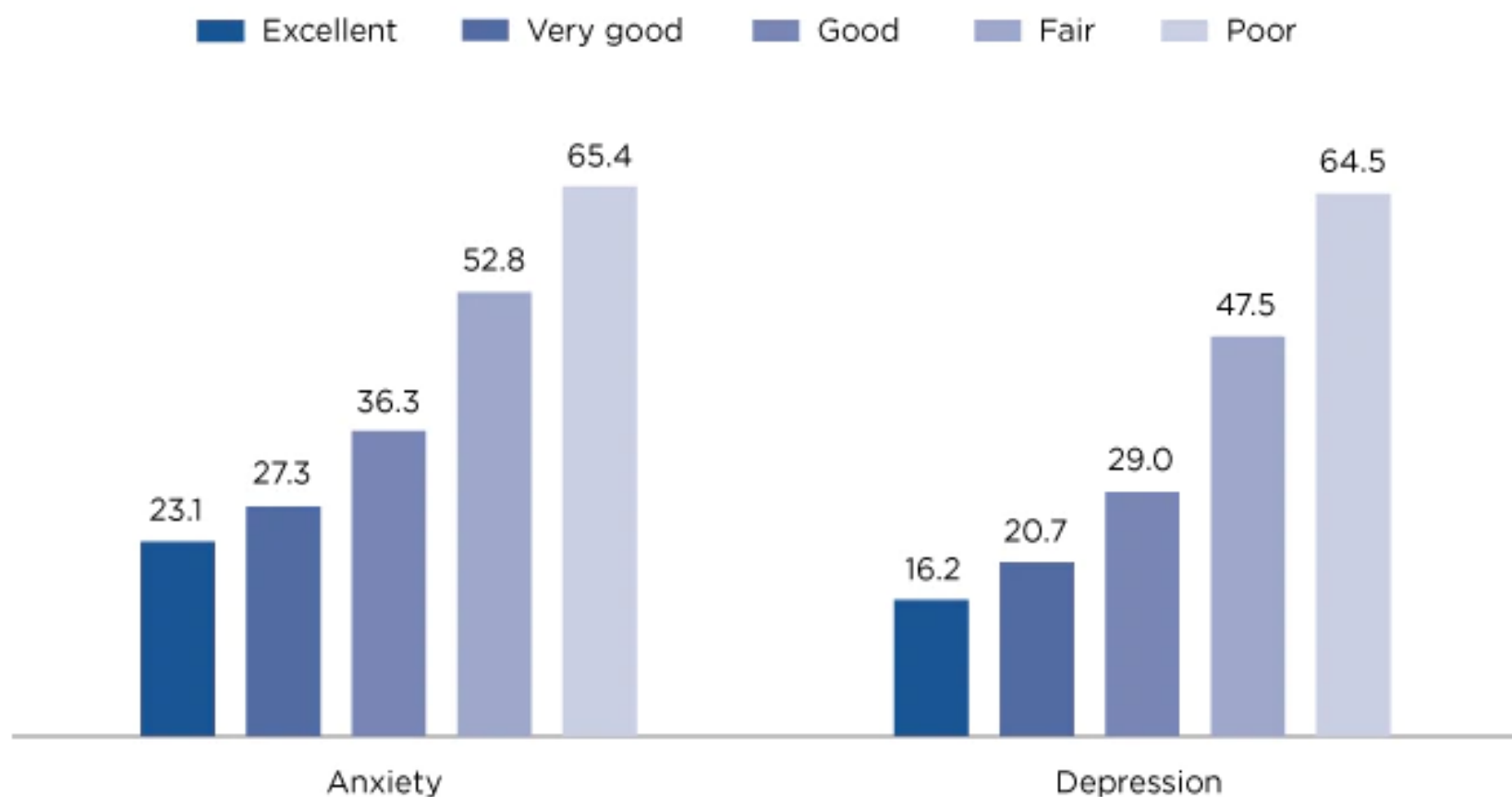
Anxiety disorders



Read the full paper: Santomauro DF, Mantilla Herrera AM, Shadid J, et al. Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic. *The Lancet* 2021. Published online October 8.

Figure 3.

Percentage of Adults Living Alone With Symptoms of Anxiety and Depression by Overall Health Status



Source: U.S. Census Bureau, Household Pulse Survey (Week 18: October 28-November 9).

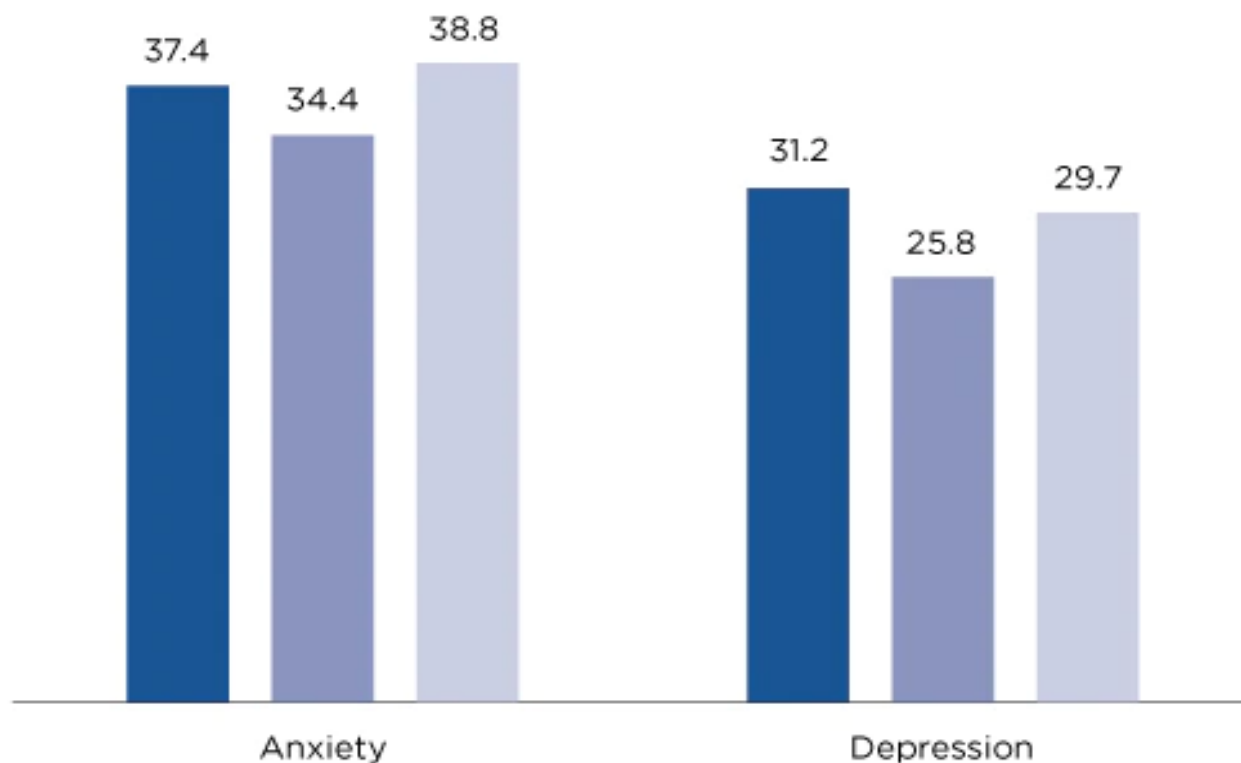
Share of people reporting chronic depression, 2019 (%)



Figure 4.

Percentage of Adults With Symptoms of Anxiety and Depression by Household Type

■ Adult living alone ■ Multiperson household without kids ■ Multiperson household with kids



Source: U.S. Census Bureau, Household Pulse Survey (Week 18: October 28-November 9).

Depresia și diabetul

- Asocierea dintre depresie și diabet zaharat este complexă și există dovezi care atestă caracterul bidirecțional al acesteia.
- Persoanele cu diagnosticul de diabet zaharat înregistrează rate mai mari de depresie decât populația generală.
- În același timp, depresia s-a stabilit a fi un factor de risc pentru diabet zaharat.

Depresia și diabetul

- Asocierea între diabet și depresie este recunoscută deja de mai mulți ani, însă care afecțiune este factorul determinant și care dintre ele este consecința, nu a fost stabilit încă.
- Diabetul crește riscul de apariție al depresiei cu 24%.
- Depresia crește riscul de dezvoltare al diabetului cu 60%.

Depresia și diabetul

- Coexistența diabetului cu depresia se asociază cu un impact negativ asupra:
 - ❖ calității vieții,
 - ❖ funcționalității individului,
 - ❖ reducerea speranței de viață ,
- Este importantă înțelegerea mecanismelor comune ce stau la baza apariției acestor comorbidități cu scopul stabilirii cât mai precoce a diagnosticului și inițierea tratamentului.

Diabetul factor de risc pentru depresie

- Factorii de risc asociați depresiei întâlniți în populația generală pot fi indentificați, deasemenea, și la persoanele cu DZ. Aceștia sunt:
 - ❖ genul feminin,
 - ❖ vârsta (tinerii sau vârstnicii),
 - ❖ indivizii care locuiesc singuri,
 - ❖ statusul socio-economic precar,
 - ❖ suport social redus.

Depresia factor de risc pentru diabet

- Riscul relativ de a dezvolta DZ tip 2 la indivizii cu antecedente de depresie, a fost mai mare la cei care au urmat tratament cu medicamente antidepresive, riscul fiind dependent de doză și de durata tratamentului.
- În ultimii ani, o nouă clasă de medicamente a fost introdusă în tratamentul depresiei, antipsihoticele.

Depresia factor de risc pentru diabet

- Printre efectele adverse ale acestor medicamente se regăsesc:

- creșterea apetitului,

- creșterea ponderală,

- accentuarea insulinorezistenței,

→ acestea fiind factori de risc implicați în dezvoltarea obezității și apariția DZ tip 2.

Depresia factor de risc pentru diabet

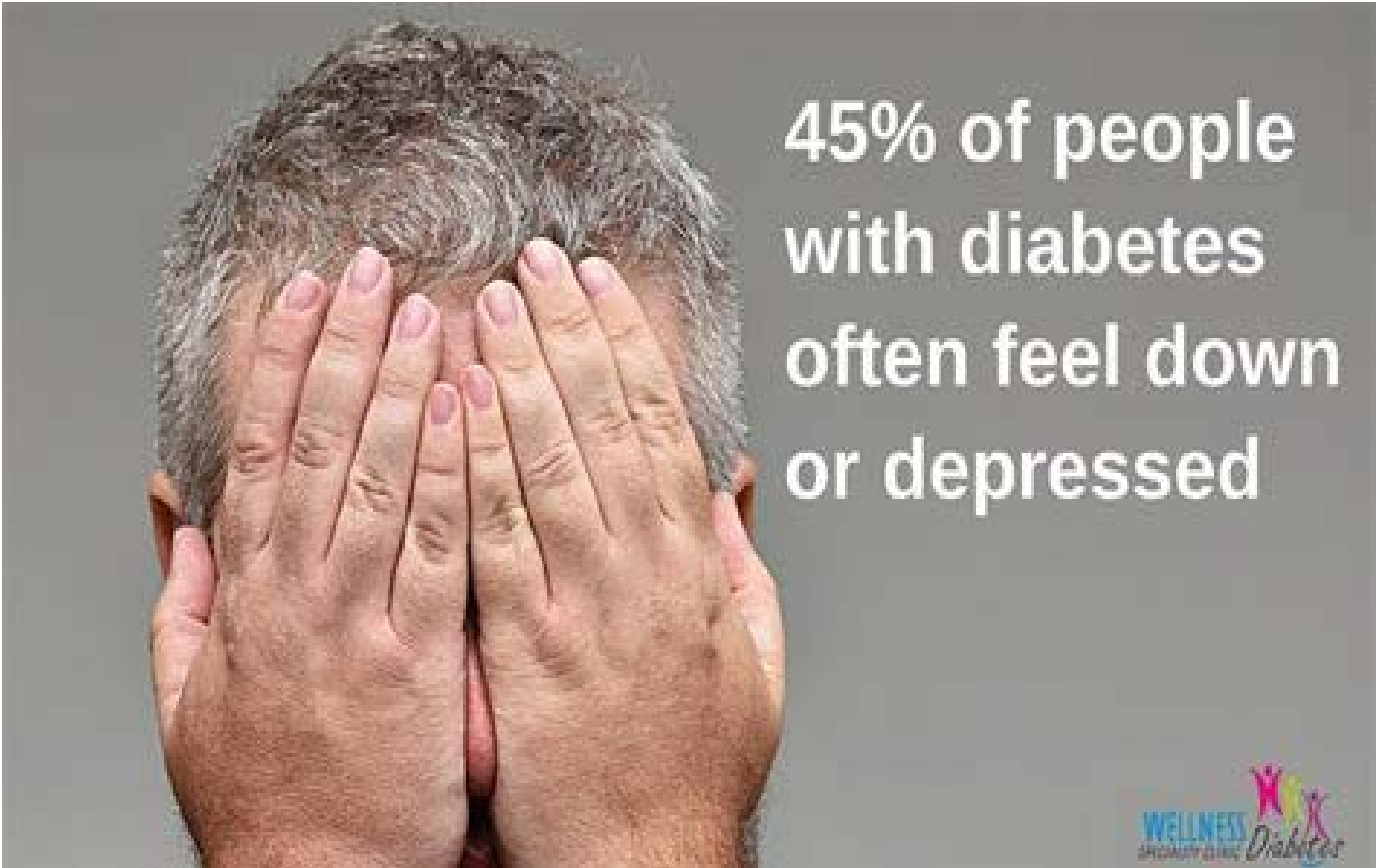
- Pe lângă tratamentul farmacologic al depresiei, obezitatea și sindromul metabolic sunt factori care mediază relația diabet-depresie.
- Este binecunoscut faptul că obezitatea este un factor de risc pentru diabet, iar depresia duce la creștere ponderală și dezvoltarea obezității.

Depresia factor de risc pentru diabet

- Accentuarea insulinorezistenței și implicit creșterea riscului de instalare a diabetului sunt favorizate de:
 - tulburările de somn,
 - calitatea scăzută a somnului,
 - și întreruperea ritmului circadian.

Impactul depresiei asupra morbidității și mortalității in DZ

- Consecințele negative ale comorbidității diabet depresie au fost demonstrate in numeroase studii, astfel că persoanele care asociază ambele afecțiuni înregistrează:
 - ❖ o reducere a calității vieții,
 - ❖ diminuarea capacității de autoîngrijire,
 - ❖ prezintă un control glicemic precar,
 - ❖ o creștere a morbidității și mortalității,
 - ❖ iar managementul celor 2 afecțiuni implică costuri ridicate

A photograph of a person's hands covering their face, with their fingers spread, suggesting a state of despair or emotional pain. The person's hair is grey, and the background is a plain, light grey.

45% of people
with diabetes
often feel down
or depressed


Relația bidirecțională diabet-anxietate

- Diabetul zaharat este o boală complexă și solicitantă care poate induce un stres psihologic major.
- În populația non-diabetică, factorii de risc ai tulburărilor anxioase sunt:
 - ❖ genul feminin,
 - ❖ vârsta înaintată,
 - ❖ singurătatea
 - ❖ statusul socioeconomic precar.

Relația bidirecțională diabet-anxietate

Pe lângă acești factori de risc generali, există câțiva factori de risc legați de boală care contribuie suplimentar la instalarea simptomelor de anxietate:

- ❖ durata bolii,
- ❖ tipul de diabet zaharat,
- ❖ frica de hipoglicemie și de complicații ale DZ,
- ❖ controlul glicemic neoptimal,
- ❖ impactul diabetului asupra vieții de zi cu zi.



ARE YOU DEPRESSED
BECAUSE YOU HAVE
DIABETES OR IS DIABETES
CAUSING YOUR DEPRESSION?

YES!

frase