

INTERFERENȚA FACTORILOR CULTURALI ȘI PSIHOLOGICI ÎN ADERENȚA TERAPEUTICĂ

Asist univ dr. Raluca Nicoleta
Trifu



UMF
UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA



PREMISE

Aderența și complianța terapeutică reprezintă procese care sunt influențate de:

- Factori medicali
- Factori sociali
- Factori psihologici
- Factori culturali
- Factori individuali



ADERENȚA

Concordanța dintre indicațiile și recomandările medicului și aplicarea lor efectivă de către pacient

COMPLIANȚA

Complianța terapeutică se suprapune terminologic cu aderența, dar accentul este pus pe acceptul indicațiilor și interdicțiilor medicului asupra pacientului

NON-COMPLIANȚĂ

Nerespectarea modului indicat de administrare, a indicațiilor medicului, a tratamentului, a termenului stabilit

PROVOCĂRI

VALORILE PERSONALE

Pot fi un factor de siguranță
Pot să fie în contradicție cu un
tratament medical prescris

COSTURI

Pot să depășească bugetul și
resursele financiare

CREDINȚE CULTURALE

Pacienții preferă medicația
alternativă în detrimentul celei
alopate

BALANȚA COST-BENEFICIU

În relația cu credința că medicația
indicată aduce mai multe beneficii

INFLUENȚE PSIHOLOGICE

Anxietate
Teamă
Neîncredere
Aderență exagerată

EXEMPLIFICĂRI

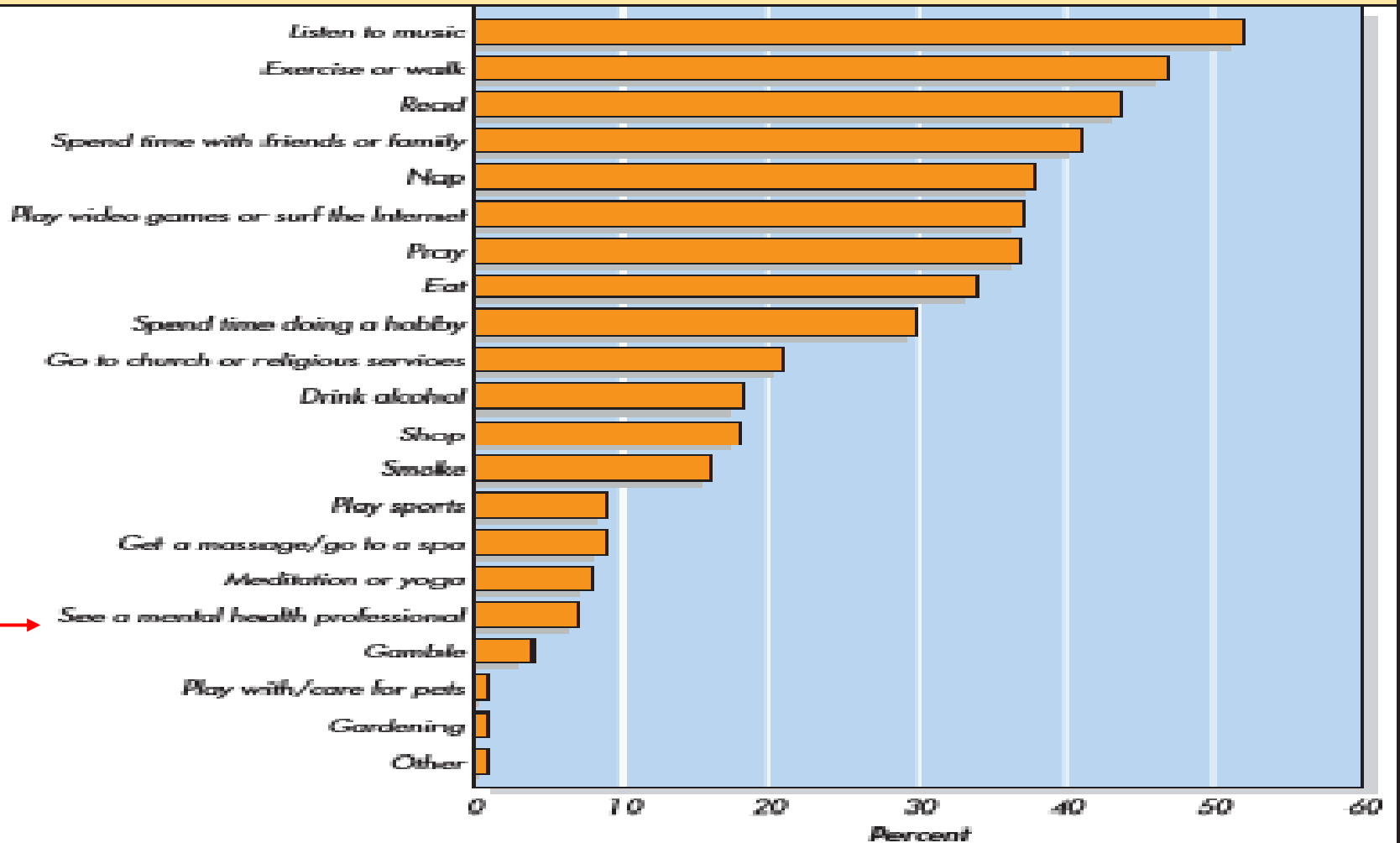
Oamenii recurg la un număr mare de strategii pentru a face față—unele dintre ele sunt sanatoase, altele nu
(Asociația Americană de Psihologie, 2008).

FIGURE 14.8

How Americans Manage Stress

There is no single way to manage stress. When American men and women were asked to indicate how they do it, the list that emerged was quite varied.

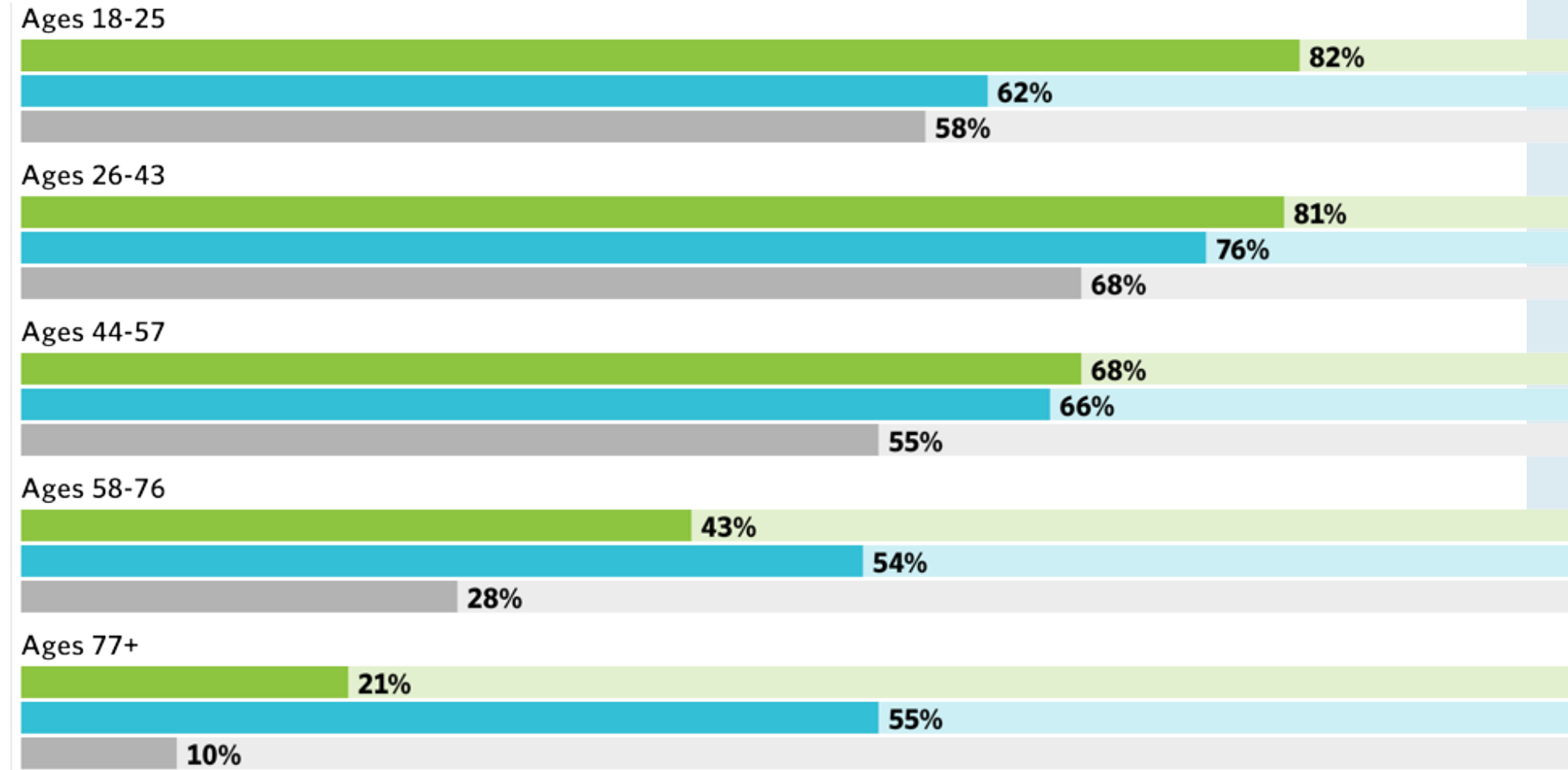
American Psychological Association, 2008.



A CLOSER LOOK AT ECONOMIC STRESSORS

% SAY MONEY/ECONOMY/HOUSING IS A SIGNIFICANT SOURCE OF STRESS

■ MONEY ■ ECONOMY ■ HOUSING



INTERFERENT
INDIVIDUALE

RESEARCH

Open Access

Medication adherence influencing factors—an (updated) overview of systematic reviews

Allina Gast¹ and Tim Mathes^{2*}



FACTORI



CARACTERISTICI INDIVIDUALE

Influențe:
Vârsta (copii, adolescenți, adulți, vârstnici)
Educația, profesia



COMPLEXITATEA

Tratamentele prea complexe au tendința să fie cu grad de aderență și complianță redusă.
Tratamente decontate sau nu



GENUL

Femeile sunt mai compliante în comparație cu bărbații.



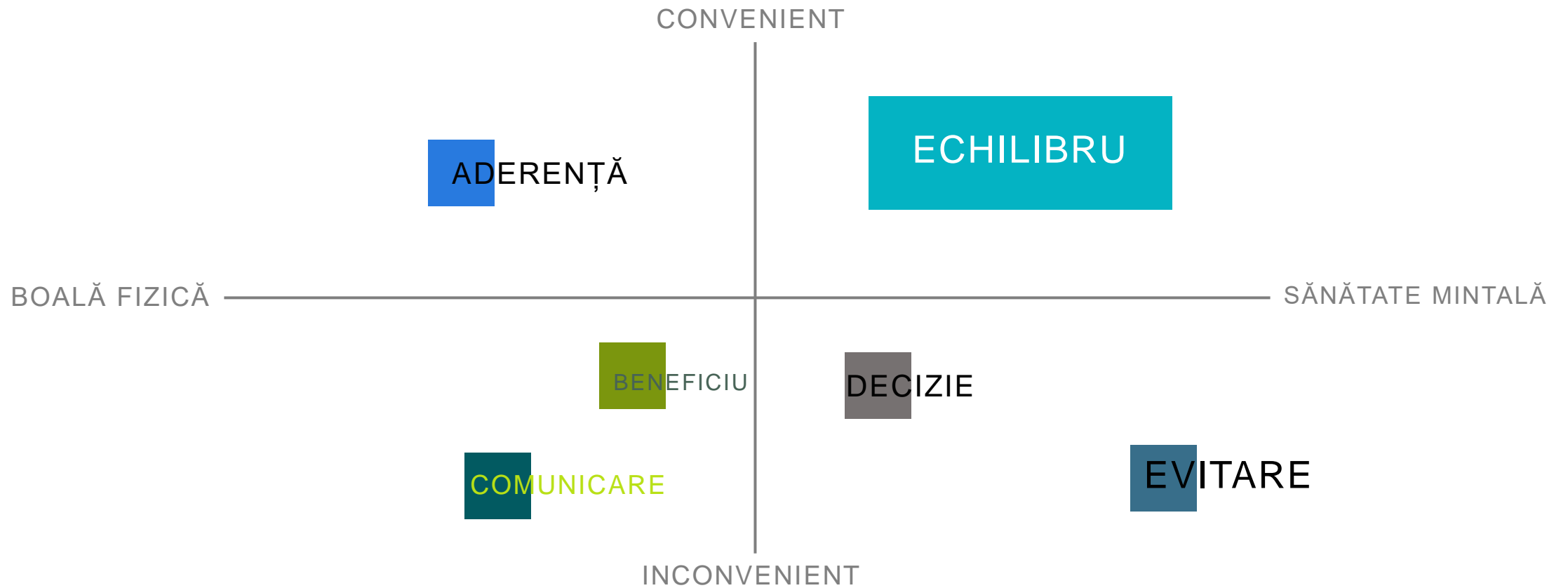
FACTORI EXTERNI

Numele medicamentului (unele cu conotații semantice nefericite pentru o limbă sau o cultură)
Popularitatea
Modul de administrare.

CUM CREȘTEM ADERENȚĂ?

- Relație terapeutică bună
- Alianță terapeutică
- Negocierea cu pacientul
- Consecvență
- Rolul farmacistului

BALANȚA ADERENȚEI TERAPEUTICE



CONCLUZII

Protocoloalele terapeutice asigură remedierea sau vindecarea unei patologii, dar uneori pacientul preferă să nu respecte indicațiile medicale sau farmaceutice primite.

Motivele care stau la baza acestui refuz aparent paradoxal, pot să țină de factori de ordin psihologic sau cultural, indicațiile primite intrând în contradicție cu valorile sau principiile pacientului.

Teama de efectele secundare, insuficienta informare, genul și mediul socio-cultural, credința irațională despre ineficacitatea tratamentului, preferința față de utilizarea unor metode considerate mai eficiente sau intrate în mentalul colectiv, pot să fie piedici obiective în aderența terapeutică.



Coman Horia – Psihologie medicală. Complanța terapeutică. Note de Curs.
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca.

Asociația Americană de Psihologie

https://www.apa.org/images/age-closer-look-economic-stress_tcm7-302795.png

Gast, A., Mathes, T. Medication adherence influencing factors—an (updated) overview of systematic reviews. *Syst Rev* **8**, 112 (2019).

<https://doi.org/10.1186/s13643-019-1014-8>

Afilieră instituțională

Raluca Nicoleta TRIFU¹

1 - UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, Facultatea de Medicină, Departamentul de Educație Medicală, Disciplina de Psihologie Medicală și Psihiatrie



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "IULIU
HAȚIEGANU" CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE MEDICINĂ

DISCIPLINA DE PSIHOLOGIE MEDICALĂ ȘI
PSIHIATRIE

Str. V. Babeș, Nr. 43
400012 Cluj-Napoca, România
raluca.trifu@umfcluj.ro
<http://behavioralsciences.ro/>



UMF
UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA

THANK YOU



Mulțumesc!