



Farma Practic Gura Humorului | 30 sept. – 01 oct.

Bolile cardiace – întrebări pentru pacienți

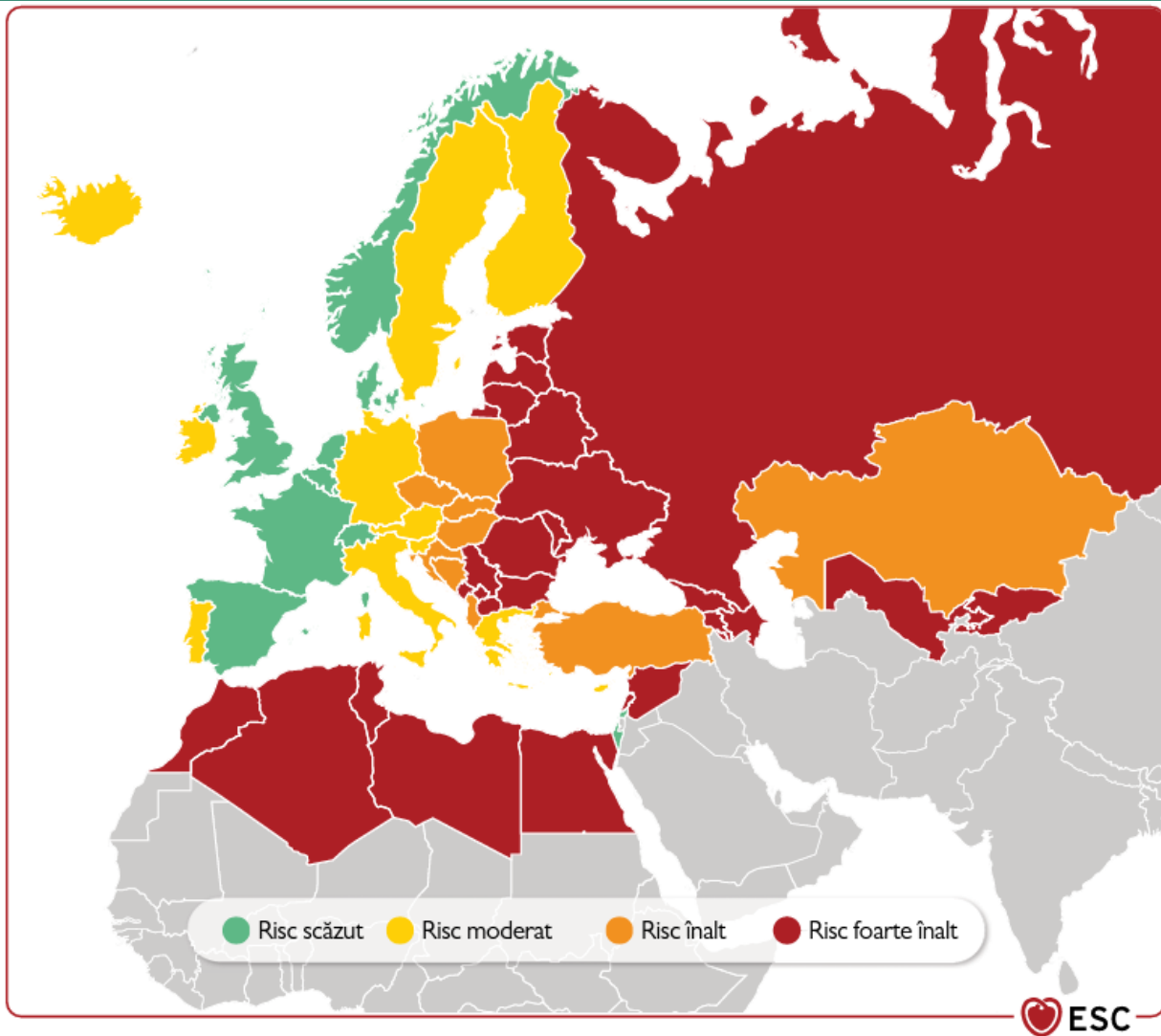
Prof. univ. dr. Mariana Floria



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA IAȘI

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ
SF. SPIRIDON
IAȘI
SERVICII DE CALITATE PENTRU PACIENȚII NOȘTRI





Riscul CV corespunzător regiunilor geografice conform ratelor de mortalitate cardiovasculară ale OMS.



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA IAȘI

**Numărul de decese prin
BCV în România în
2020: 54,7% din
numărul total de decese
înregistrate.**



ÎNTREBAREA nr. 1

Care sunt cei 4 parametri esentiali ce determina riscul la 10 ani de evenimente cardiovasculare (fatale si non-fatale)?

- 1. HTA**
- 2. Non HDL colesterolul**
- 3. Varsta**
- 4. Fumatul**
- 5. Greutatea**
- 6. Diabetul zaharat**



SCORE2 & SCORE2-OP
Riscul la 10 ani de evenimente CV (fatale și non-fatale) în populații cu risc CV **înalt**



Femei

Bărbați

Nefumătoare

Fumătoare

Nefumător

Fumător

Colesterol non-HDL

Tensiunea arterială sistolică (mmHg)
SCORE2-OP

3,0-3,9 4,0-4,9 5,0-5,9 6,0-6,9
150 200 250

mmol/L
mg/dL

3,0-3,9 4,0-4,9 5,0-5,9 6,0-6,9
150 200 250

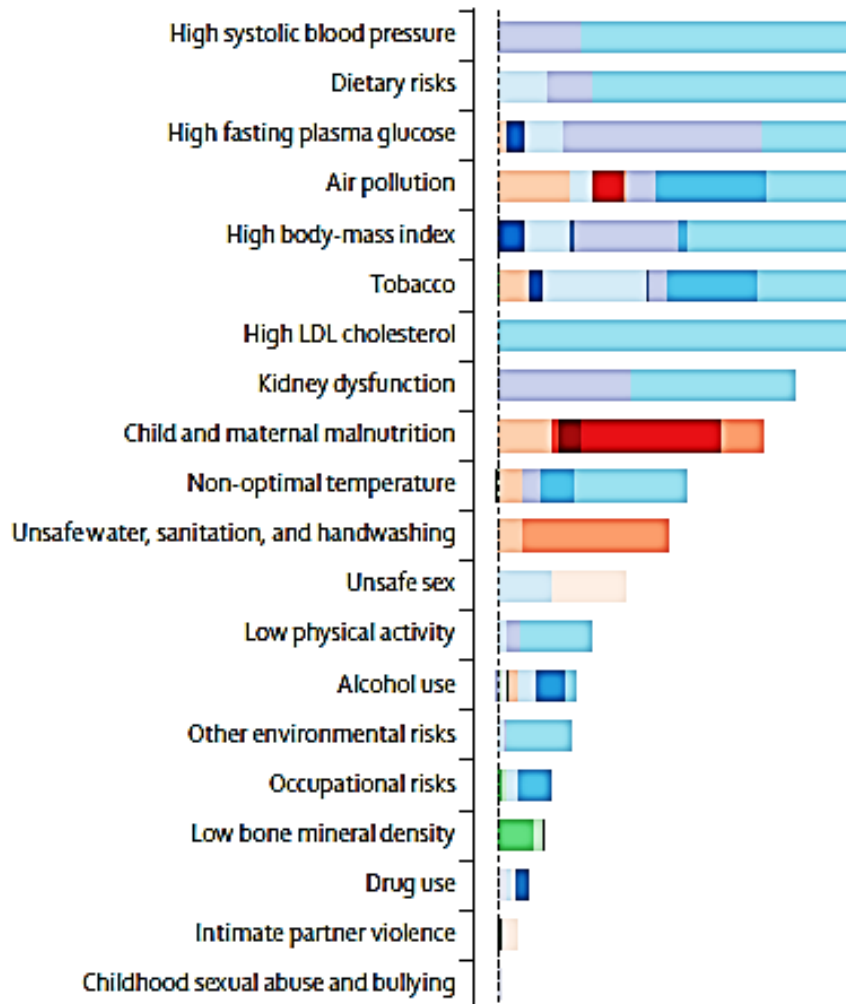
Tensiunea arterială sistolică (mmHg) SCORE2-OP	Femei Nefumătoare				Femei Fumătoare				Vârsta (ani)	Bărbați Nefumător				Bărbați Fumător			
	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9		3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9
160-179	62	63	64	65	65	66	67	68	85-89	49	54	59	64	49	54	59	64
140-159	60	61	62	63	63	64	65	66	80-84	48	53	58	63	48	53	58	63
120-139	58	59	60	61	61	62	63	65	75-79	47	52	56	61	47	52	56	61
100-119	56	57	58	60	59	60	61	63	70-74	46	50	55	60	46	50	55	60
160-179	53	54	55	57	59	60	62	63		44	48	52	56	47	51	55	59
140-159	50	51	52	54	56	57	59	60		42	46	49	53	45	49	52	56
120-139	47	48	49	51	53	54	56	57		40	43	47	51	43	46	50	54
100-119	44	45	47	48	50	51	53	54		38	41	45	48	40	44	48	51
160-179	44	46	47	48	53	55	56	58		40	42	45	48	45	48	51	54
140-159	41	42	43	45	49	51	52	53		37	39	42	44	42	44	47	50
120-139	37	39	40	41	46	47	48	49		34	36	39	41	39	41	44	47
100-119	34	35	36	37	42	43	44	46		31	33	36	38	36	38	41	43
160-179	37	38	39	41	48	49	51	52		35	37	39	40	43	45	47	49
140-159	33	34	35	36	43	44	46	47		32	33	35	36	39	41	42	44
120-139	29	30	31	32	39	40	41	43		28	30	31	33	35	36	38	40
100-119	26	27	28	29	34	36	37	38		25	26	28	29	31	33	34	36

SCORE2

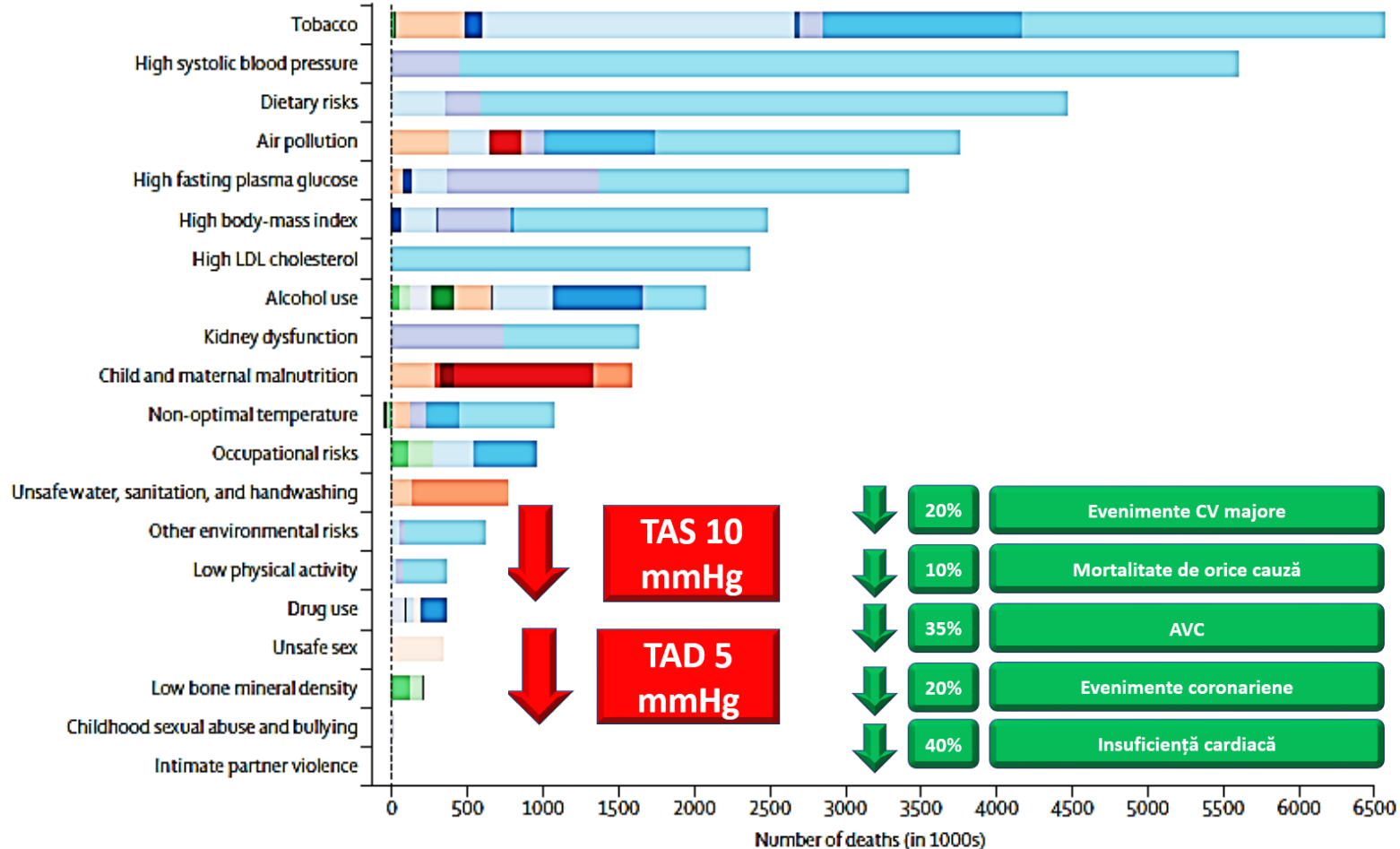
SCORE2	65-69				60-64				55-59				50-54				45-49				40-44			
160-179	27	28	30	31	41	42	44	46	26	28	30	32	36	39	42	44	22	24	26	27	31	33	36	38
140-159	22	23	24	26	34	36	37	39	18	20	21	23	26	28	30	33	18	19	20	21	22	24	26	27
120-139	18	19	20	21	28	30	31	33	15	16	16	17	23	24	26	27	15	17	18	19	22	24	26	28
100-119	15	16	16	17	23	24	26	27	20	21	22	24	33	35	37	39	20	23	25	27	31	33	36	40
160-179	20	21	22	24	33	35	37	39	16	17	18	19	27	29	30	32	17	19	20	22	25	28	31	33
140-159	16	17	18	19	27	29	30	32	12	13	14	15	22	23	25	26	14	15	17	18	21	23	25	28
120-139	12	13	14	15	22	23	25	26	10	11	11	12	17	18	20	21	11	12	14	15	17	19	21	23
100-119	10	11	11	12	17	18	20	21	14	15	17	18	26	28	31	33	16	18	20	23	25	28	32	35
160-179	14	15	17	18	26	28	31	33	11	12	13	14	21	23	24	26	13	14	16	18	21	23	26	29
140-159	11	12	13	14	21	23	24	26	8	9	10	11	16	18	19	21	10	11	13	15	17	19	21	24
120-139	8	9	10	11	16	18	19	21	7	7	8	9	13	14	15	16	8	9	10	12	13	15	17	19
100-119	7	7	8	9	13	14	15	16	10	11	12	14	21	23	25	28	12	14	16	19	21	24	28	31
160-179	10	11	12	14	21	23	25	28	8	9	9	11	16	18	19	22	10	11	13	15	17	19	22	25
140-159	8	9	9	11	16	18	19	22	6	6	7	8	12	13	15	17	7	9	10	12	13	15	17	20
120-139	6	6	7	8	12	13	15	17	4	5	5	6	9	10	11	13	6	7	8	9	10	12	14	16
100-119	4	5	5	6	9	10	11	13	7	8	9	10	16	18	21	23	9	11	13	16	17	20	24	28
160-179	7	8	9	10	16	18	21	23	5	6	7	8	12	14	15	17	7	8	10	12	13	16	18	22
140-159	5	6	7	8	12	14	15	17	4	4	5	6	9	10	12	13	5	6	8	9	10	12	14	17
120-139	4	4	5	6	9	10	12	13	3	3	4	4	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	11	13
100-119	3	3	4	4	7	8	9	10	5	6	7	8	13	15	17	19	7	9	11	13	14	17	20	24
160-179	5	6	7	8	13	15	17	19	4	4	5	6	9	11	12	14	5	6	8	10	11	13	16	19
140-159	4	4	5	6	9	11	12	14	3	3	3	4	7	8	9	10	4	5	6	7	8	10	12	14
120-139	3	3	3	4	7	8	9	10	2	2	2	3	5	6	6	7	3	4	4	5	6	7	9	11
100-119	2	2	2	3	5	6	6	7																



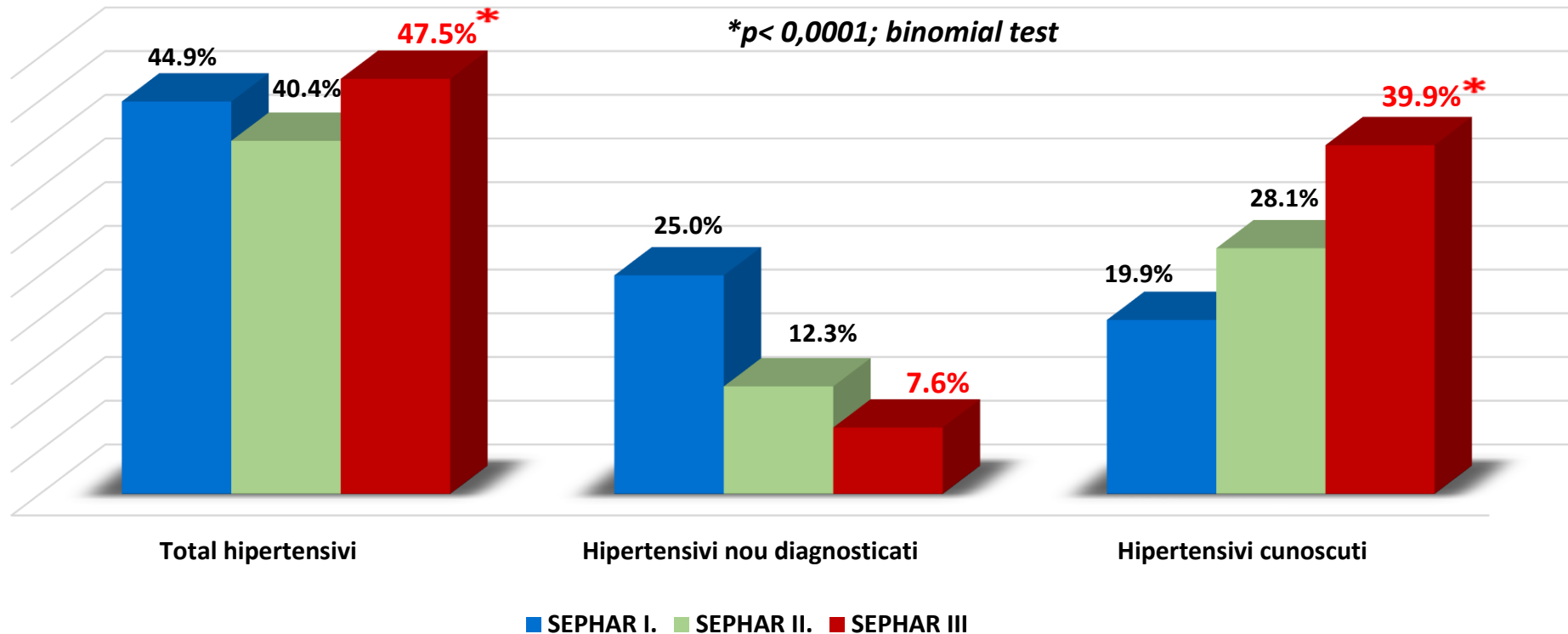
Global attributable deaths from Level 2 risk factors for females in 2019



Global attributable deaths from Level 2 risk factors for males in 2019



PREVALENȚA HTA ÎN ROMÂNIA



1 din 2 adulți din România are HTA



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA IAȘI

Dorobantu M. et al. Data from SEPHAR Surveys

ANAMNEZA în HTA

- 1. Când v-ați măsurat ultima dată TA?**
- 2. Ați avut până în prezent cefalee persistentă, vertij, acufene?**
- 3. Când ați efectuat ultima dată analize din sânge?**
- 4. Boli CV în familie?**
- 5. Modul de alimentație**
- 6. Fumați?**
- 7. Viață sedentară?**



SAREA ÎN BUCATE



SUA 3-5 g/zi
UE 4-6 g/zi
România 8-10 g/zi



ÎNTREBAREA nr. 2

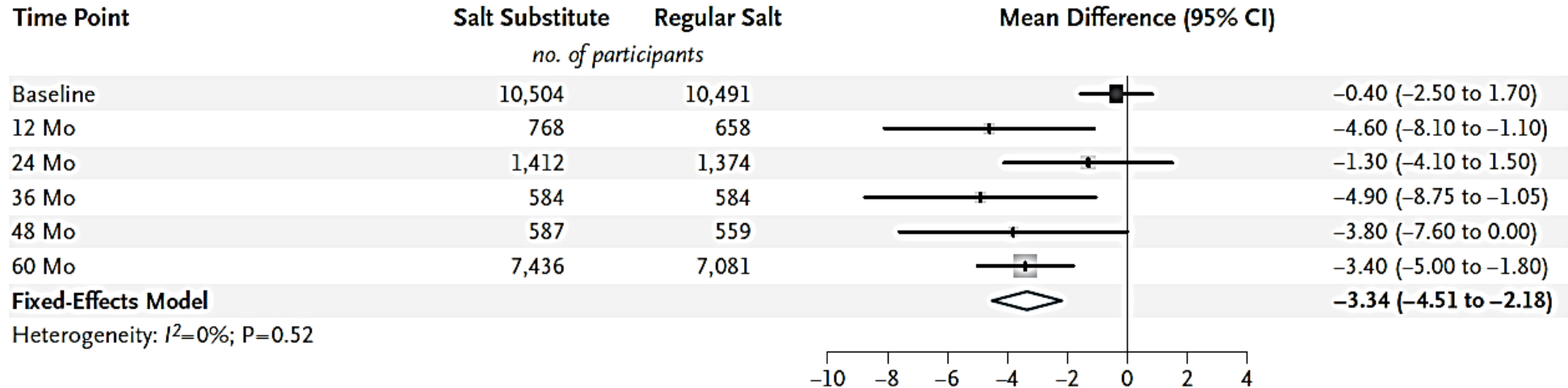
Ce alternative există la sare pentru regimul hiposodat al unui pacient cu afecțiuni cardiovasculare?

- 1. Sare fără sodiu**
- 2. Sare de mare**
- 3. Substituenți de sare**

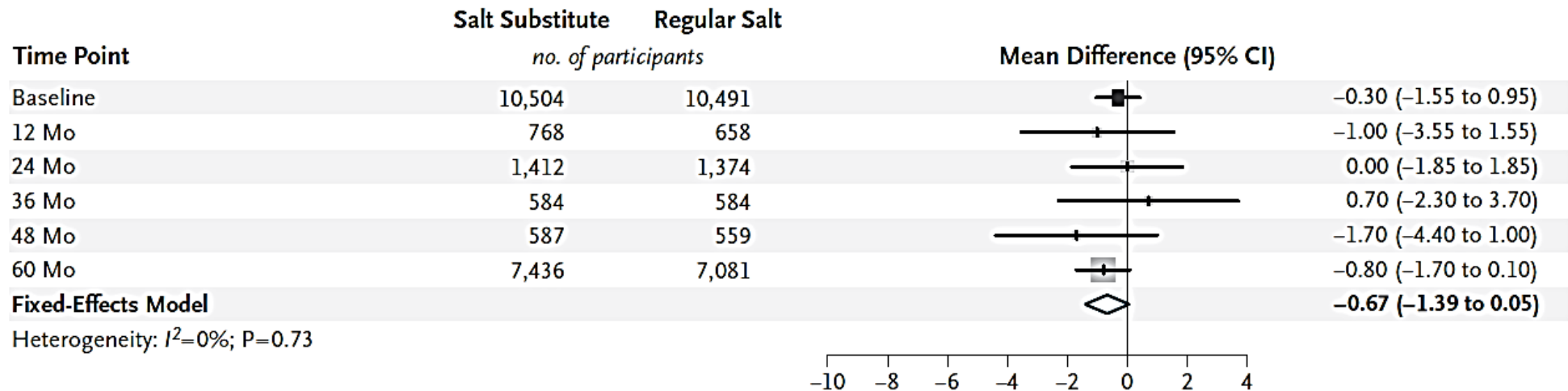


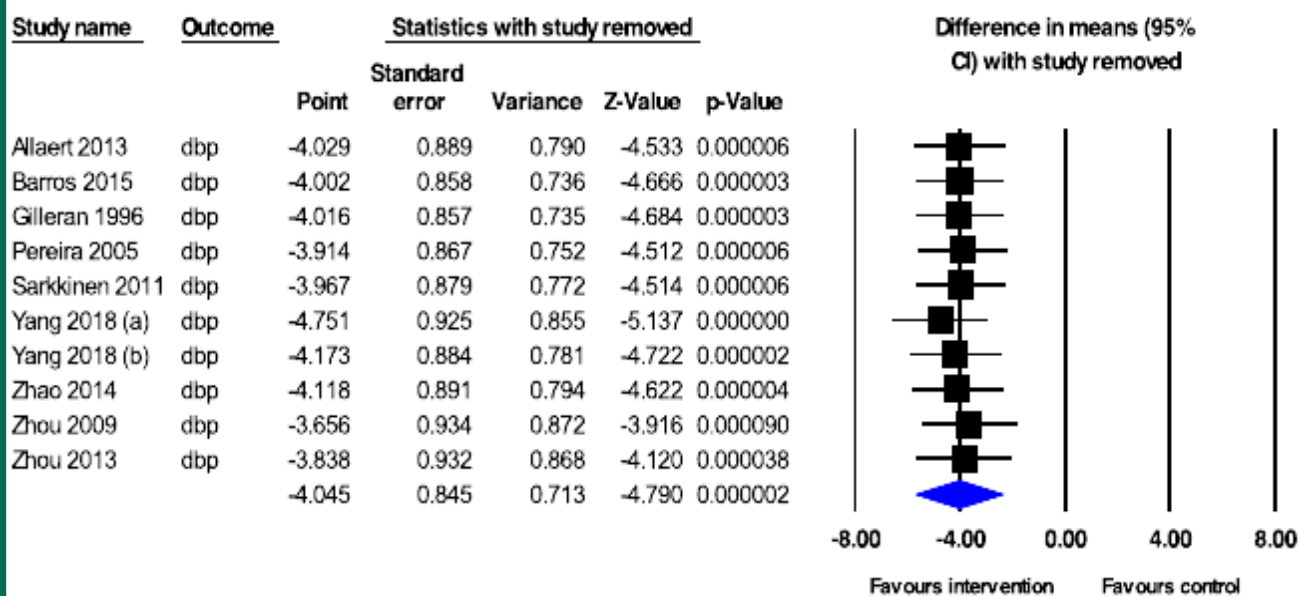
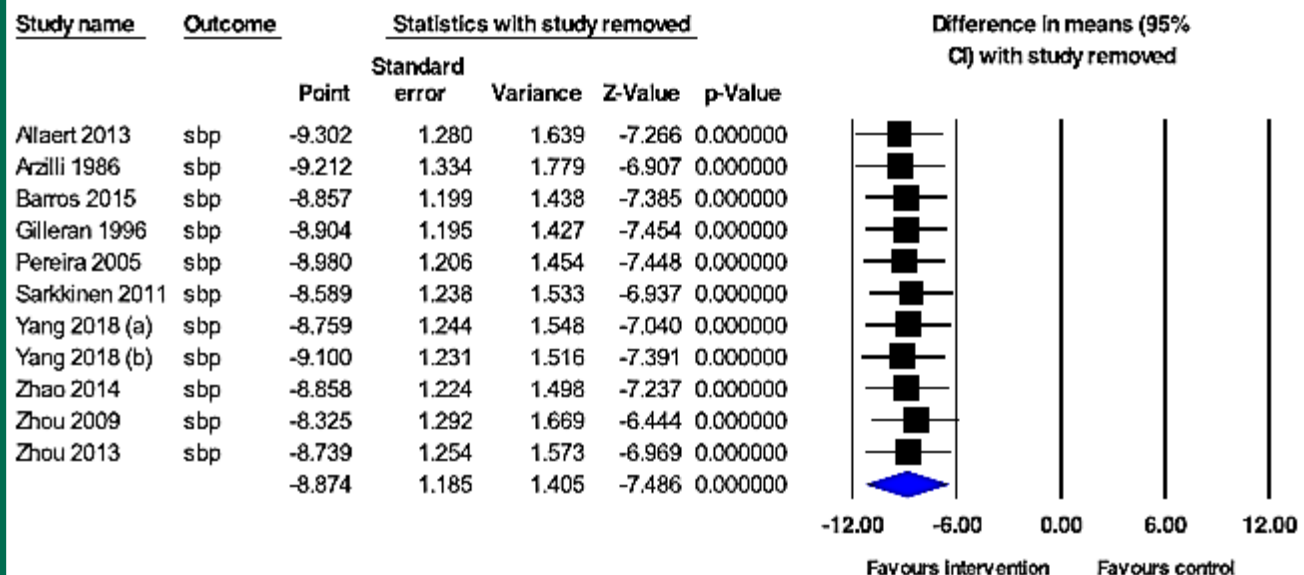
SUBSTITUIENȚII DE SARE

Systolic Blood Pressure (mm Hg)

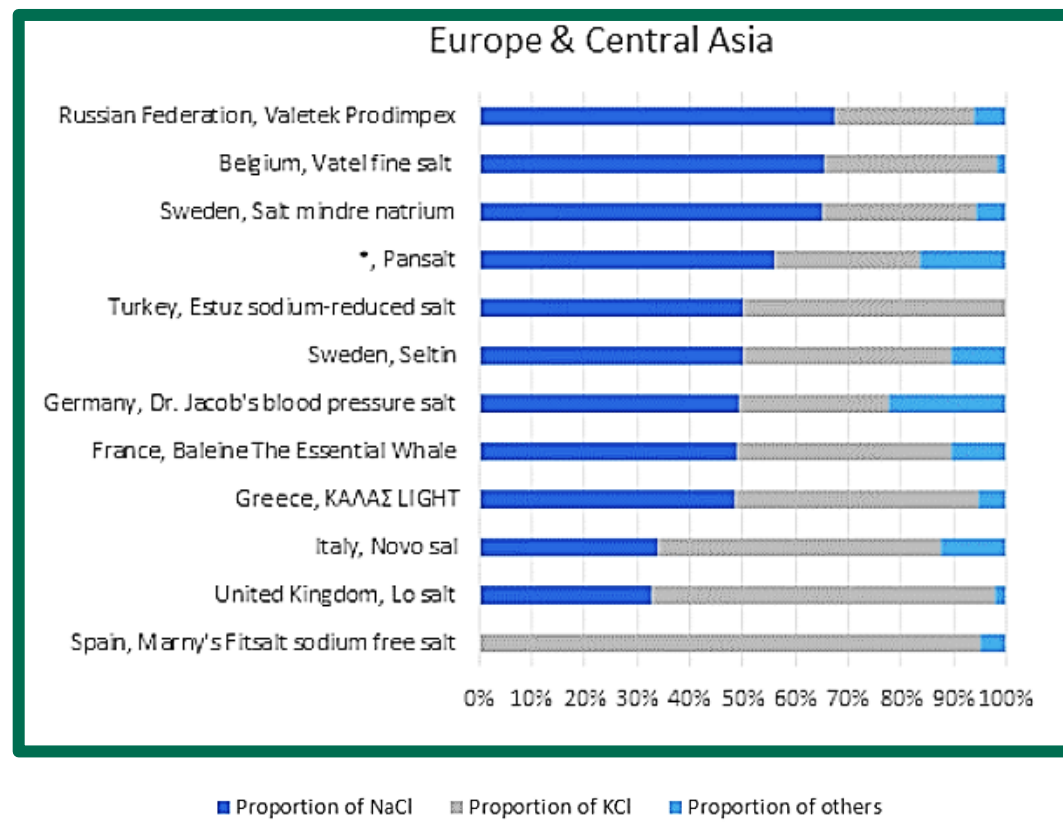


Diastolic Blood Pressure (mm Hg)





SUBSTITUIENȚII DE SARE





- “A good source of potassium. Should not be used by persons on a sodium or potassium restricted diet unless approved by a physician.” (United States, Morton and Canada, Windsor)
- “For normal healthy people. Persons having diabetes, heart or kidney disease, or receiving medical treatment should consult a physician before using a salt alternative or substitute.” (United States, Nu-salt)
- “It should be used with caution among people who are not suitable for high potassium intakes, such as high-temperature workers, heavy-labour workers, renal dysfunction and hypertension patients taking antihypertensive drugs.” (China, China Salt)
- “It is recommended to use the product under medical supervision.” (Italy, Novo sal)
- “Medical advice should be sought for diet requiring low or restricted sodium or potassium intake. Not suitable for use with a certain diuretic.” (Finland, Pansalt)
- “In case of kidney or heart failure or high blood pressure, you should consult your doctor before use.” (Russia, Mediterra salt)



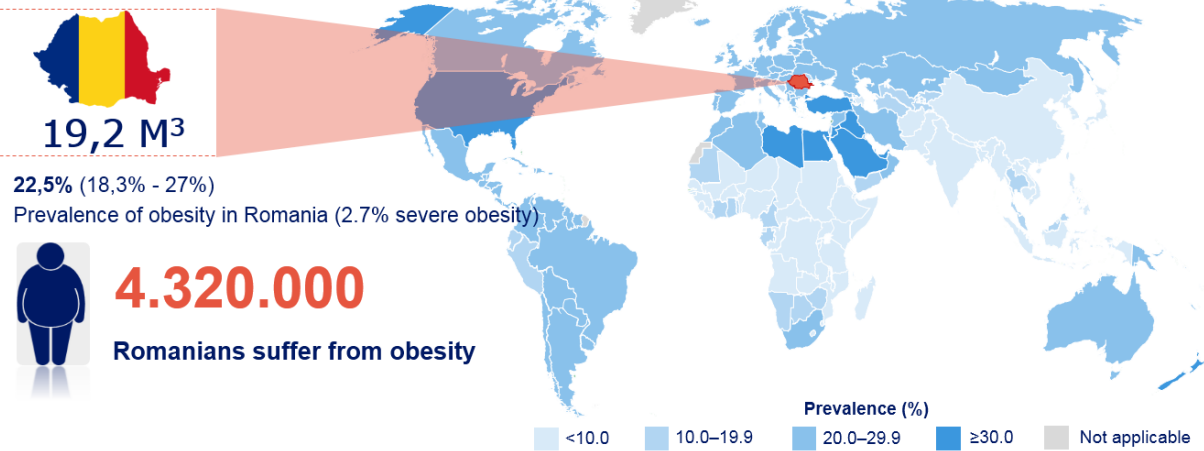
ANAMNEZA regimului alimentar

- 1. Folosiți solnița la masă?**
- 2. Ați încercat să folosiți alte condimente?**



The prevalence of obesity in Romania is 22,5%¹

Among adults¹



WHO, World Health Organization.
1. WHO, Global Health Observatory (GHO) data. 2017. Prevalence of obesity among adults. Available from https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_obesity/obesity_adults/en/. Accessed February 2022;
2. WHO, Obesity & Overweight. 2022. Available from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Accessed February 2022;
3. The Health Data website <<http://www.healthdata.org/romania>> Accessed February 2022

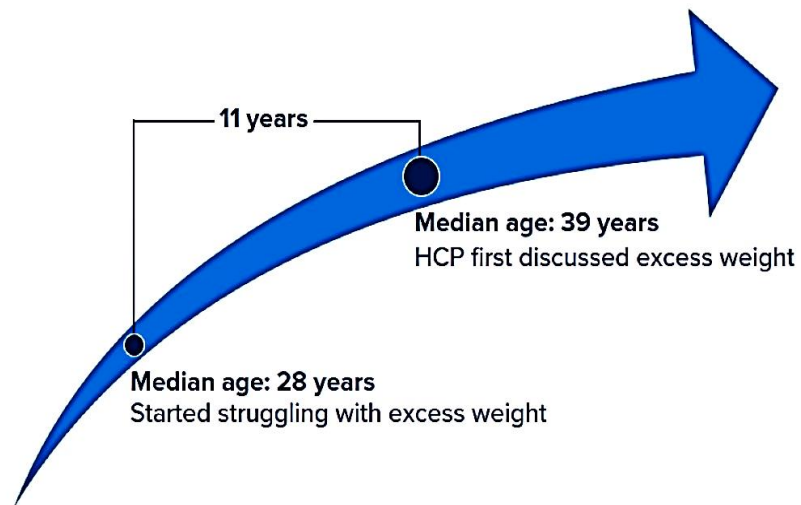
OBEZITATEA

Delay to Medical Advice

Normal BMI =
almost 80% chance of
reaching age 70

BMI 35–40 kg/m² =
~60% chance of
reaching age 70

BMI 40–50 kg/m² =
~50% chance of
reaching age 70



The median age at which people with obesity reported first symptoms of excess weight was at 28 years, while first discussions with their HCP was at a median age of 39 years

It takes more than a decade before seeking medical advice

HCP, healthcare provider; PwO, people with obesity.
Sharma AM, et al. Clin Obes. 2019;9:e12329.

În cazul persoanelor cu DZ tip 2 și BCV aterosclerotică, utilizarea
agoniștilor receptorului GLP-1 sau a inhibitorilor SGLT2 cu benefi-
cii dovedite este recomandată pentru reducerea evenimentelor CV
și/sau cardio-renale viitoare

I



VĂ MULȚUMESC !



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA IAȘI