

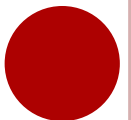


METODE CONTRACEPTIVE IN 2022. IMPLICAREA PERSONALULUI DIN FARMACIE

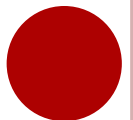
Farm. Anca Liana Lobont

Gura Humorului 01.10.2022

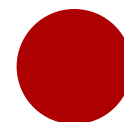
CEA MAI EFICIENTA METODA CONTRACEPTIVA



CONFRUNTAREA CU HAZARDUL SI INCERTITUDINEA IN PROCESUL DECIZIONAL



TREBUIE?



STATISTICA



Statistici privind avorturile în România și în lume

FOARTE IMPORTANT: Statisticile nu includ avorturile făcute în clinicile private și în unele spitale de stat care nu raportează datele, avorturile medicamentoase, avorturile făcute de românii plecați la muncă în străinătate (majoritatea aflați la vârstă fertilă), avorturi ilegale, situațiile în care se fac avorturi la cerere dar se consemnează că sunt chiuretaje la sarcini oprite din evoluție. Înregistrarea acestora în statisticile oficiale probabil ar duce la evidențierea unui număr dublu de avorturi față de cel oficial.

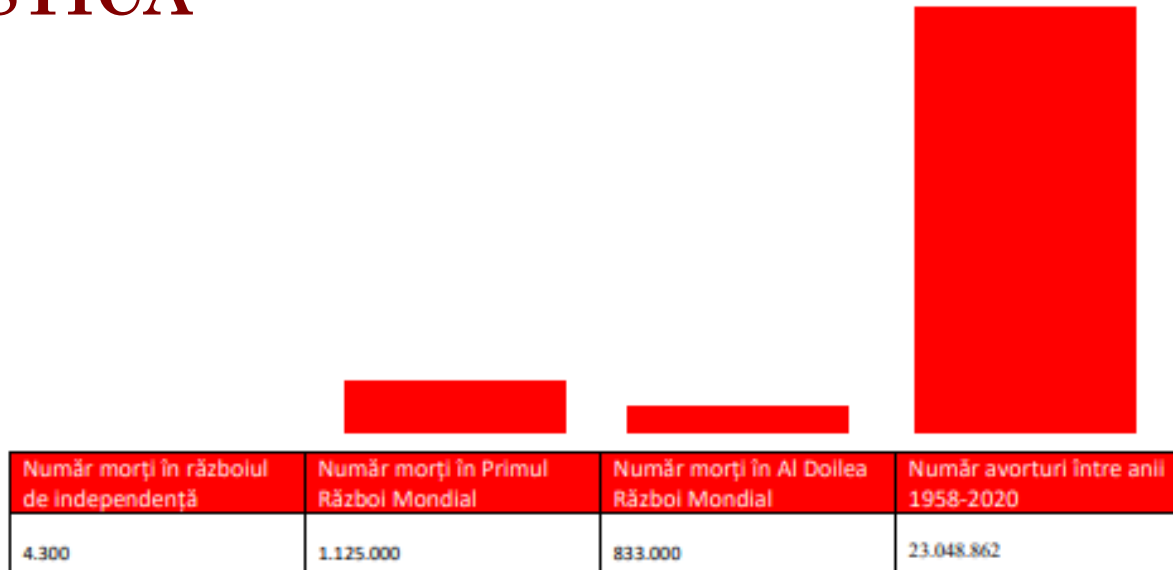
După 1958, când a fost legalizat, și până în prezent, incidența avortului a fost mai mare decât în țările occidentale, indiferent de regimul politic al României sau de regimul legal al avortului! Așa se face că:

- 7.521.100 avorturi în perioada de liberalizare 1958–1966 (9 ani);
- 7.298.402 avorturi legale în perioada de restricționare 1967–1989 (24 ani);
- 8.139.582 avorturi în perioada de liberalizare 1990–2020 (30 ani).
- România este a doua țară din lume în ceea ce privește mărimea raportului avorturi/populație existentă după Rusia; în România, media națională este de trei avorturi în viața unei femei, pe când în țările occidentale este de cel mult un avort



2. Victimele războiului vs. victimele avortului

STATISTICA



Dacă deschidem cărțile de istorie, vom citi despre perioade cu mari pierderi de vieți omenești care au îndurerat de-a lungul timpului întreaga lume, mai ales în războaie. Însă durerea, frica, incertitudinea, traumele au marcat viețile oamenilor, nu doar în timpurile de război, ci și în vreme de pace. În aceste cărți nu vom găsi scris despre milioanele de femei lăsate singure în criza de sarcină care, ca urmare a lipsei de sprijin, au trecut prin trauma avortului. Au suferit ele, au suferit copiii lor care nu s-au născut, au suferit tații copiilor, frații lor, bunicii lor și întreaga societate prin lipsa lor și prin părăsirea la lipsa de aprijin pentru mamă și copil. Să vorbim și despre suferințele acestea care, deși nu sunt curpinse în cărțile de istorie, au avut un impact însemnat în anumite perioade istorice și pentru un număr mare de oameni pe parcursul mai multor generații. Să sprijinim femeile în criză de sarcină și copiii nenăscuți fiindcă avem puterea de a face mai mult pentru viață.

Nr. de români morți în Războiul de Independență: 4.300

Nr. de români morți în Primul Război Mondial: 1.125.000

Nr. de români morți în Al Doilea Război Mondial: 833.000

Nr. de avorturi în România între anii 1958-2020: 23.048.862

METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Coitus interruptus** - este o metoda prin care penisul se retrage din vaginul partenerei inainte de ejaculare. Rata de preventie este de pana la **75 %**



METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Anticonceptionalele orale** - au o rata de prevenire a sarcinii intre **95%** si **99%**. Nu protejeaza de boli cu transmitere sexuala (BTS). Necesita vizita la medicul ginecolog pentru control si recomandare



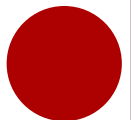
METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Dispozitivele intrauterine (DIU)** - pot fi de doua tipuri: cele din cupru si cele hormonale. Acestea ofera protectie pe termen lung, pot fi tinute intrauterin pentru 3-5 ani, dar nu protejeaza de BTS. Rata de prevenire a sarcinilor este de **99%**. Insertia steriletului se face doar la medicul ginecolog.



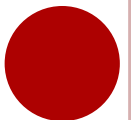
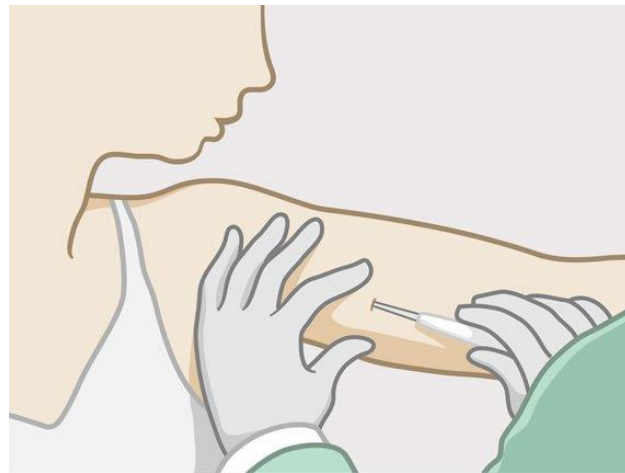
METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Diafragma** - metoda de contraceptie de bariera care trebuie introdusa in vagin pentru a preveni spermatozoizii sa patrunda in uter. Nu protejeaza de BTS. Eficienta in proportie de **80-95%**



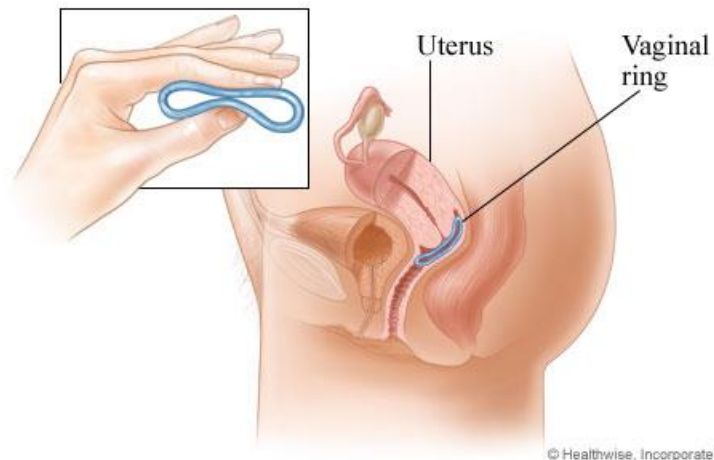
METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Implantul contraceptiv** - ofera protectie pe termen lung, dar nu protejeaza de BTS. Contine progestin care este eliberat treptat timp de 3 ani. Rata de prevenire a sarcinilor este de **99.99%**



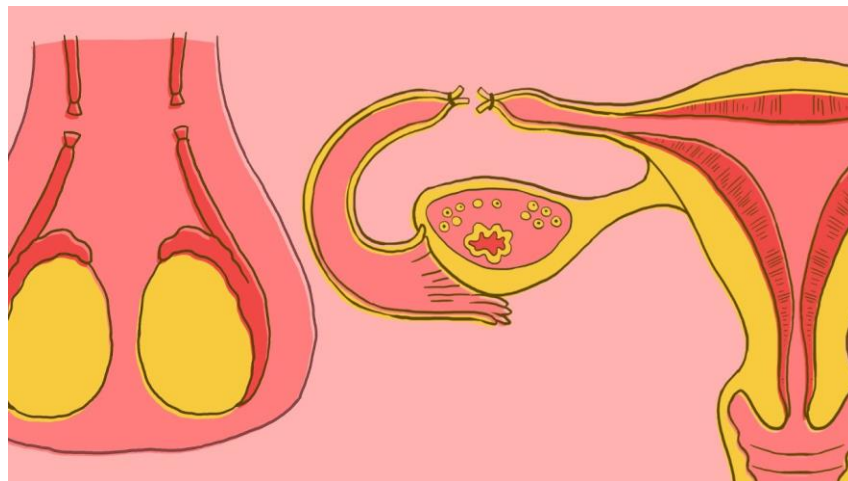
METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Inelul vaginal** - este un inel mic de plastic care se insereaza intravaginal si poate fi tinut 3 saptamani. Contine aceiasi hormoni ca si anticonceptionalele. Nu protejeaza de BTS



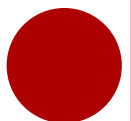
METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Sterilizarea** - este o metoda disponibila atat pentru femei, cat si pentru barbati. Pentru barbati tehnica se numeste vasectomie si consta in sectionarea tubilor ce transporta sperma. Este o metoda permanenta. Sterilizarea feminina chirurgicala este o metoda definitiva care consta in sectionarea trompelor uterine



METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Contraceptia de urgenta** - cea mai folosita metoda este administrarea pastilei de a doua zi – ofera protectie in **95%** din cazuri. Alta metoda este inserarea steriletului in primele cinci zile de la contactul neprotejat



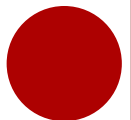
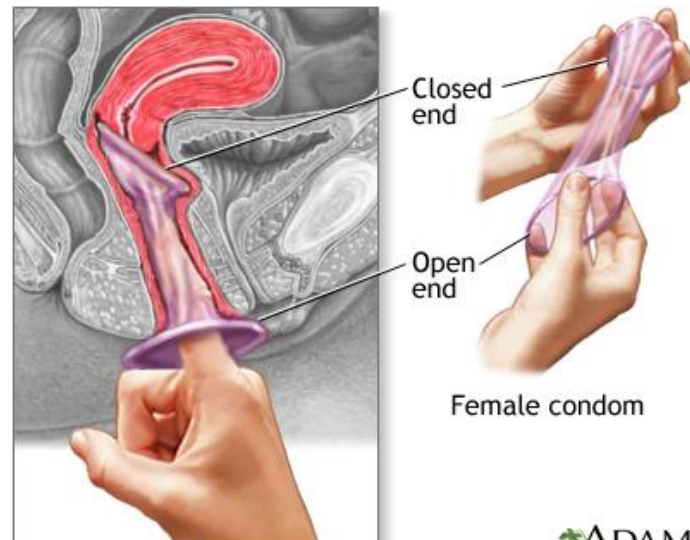
METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Prezervativul masculin** - una dintre cele mai folosite metode de contraceptie. Este usor de folosit, ieftin si ofera protectie impotriva BTS: gonoree, chlamidya, HIV. Rata de preventie este de **99%**



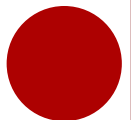
METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Prezervativul feminin** - ofera protectie in proportie de 95% din cazuri si, de asemenea, ofera o oarecare protectie fata de BTS. Este mai scump decat cel masculin si are o probabilitate mai mare de a se rupe. El poate fi introdus cu maxim opt ore inainte de contactul sexual



METODE CONTRACEPTIVE IN 2022

- **Contraceptivele injectabile** - ofera protectie pentru 3 luni. Contin doar progesteron sau o combinatie de progesteron cu estrogen. Sunt eficiente in **99%** din cazuri



“MOTIVE” CONTRACEPTIVE

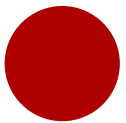
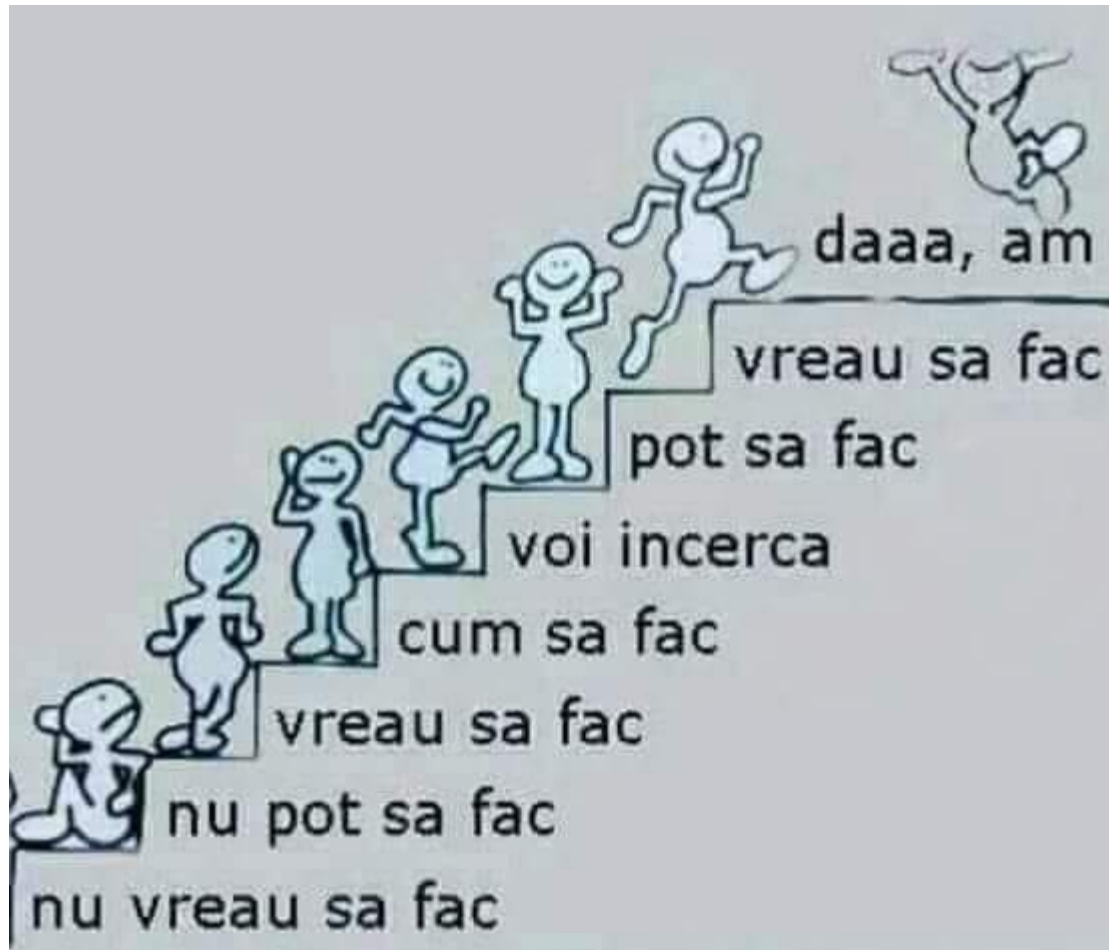
- Nu raman insarcinata daca este prima data cand fac sex
- Nu raman insarcinata daca fac dus dupa sex
- Daca am orgasm, nu raman insarcinata
- Daca alaptez, nu raman gravida
- Metoda calendarului



ROLUL FARMACISTULUI

- Farmacistul este PRIM si ULTIM filtru al sistemului medical!





**Nu primim nimic cu
mai multă reticență
decât sfaturile.**

Joseph Addison

