

# IARNA NU - I CA VARA in contextul cresterii infectiilor virale respiratorii in sezonul 2022 -2023

## CE E DE FACUT IN COMUNITATE?

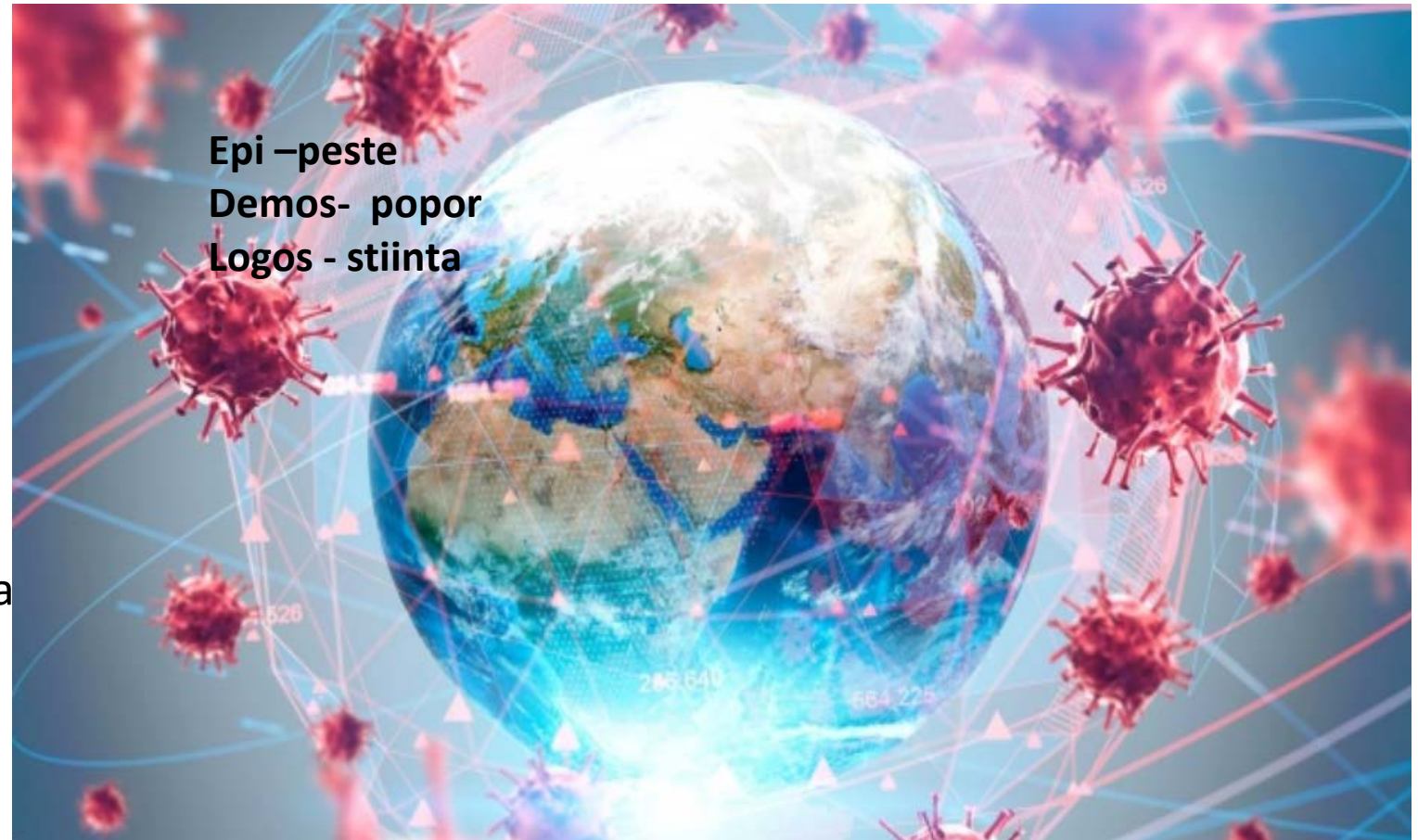
Virusul sincitial respirator

Virusuri gripale

Virusul SARS - Cov – 2

**Evolutie** variabila a imbolnavirilor de la forme usoare pana la forme grave

**Atentie:** deschid calea imbolnavirilor de etiologie bacteriana



# IARNA NU - I CA VARA in contextul cresterii infectiilor virale respiratorii in sezonul 2022 -2023

## CE E DE FACUT IN COMUNITATE?

**Dpdv epidemiologic se caracterizeaza prin :**

- debut de sezon apărut mai devreme decât de obicei.
- circulație intensă a virusurilor implicate în patologia respiratorie,
- co- circulația VRS, VG și SARS –Cov-2
- rate de transmitere în creștere în toate grupele de vârstă
- număr de consultații și spitalizărilor în creștere
- forme boala severă: copiii sub cinci ani, sugarii sub șase luni), vârstnicii (65 de ani și peste) și persoanele cu comorbidități specifice
- **cresc presiunea asupra spitalelor și a asistenței primare**

### TRANSMITERE COMUNITARA



# Rezistenta in mediu

**UMIDITATEA** - factor esential in supravietuirea si rezistenta virusurilor **in spatiile comune**.

Nici un virus nu poate trai pe suprafete uscate cu o **umiditate mai mica de 10%**.

- pe **suprafete neporoase** (rezistente la apa), cum ar fi **otelul inoxidabil si materialele plastice**... **7 zile**

**ATENTIE** : clante usi, manere, butoane, patari, noptiere, mese, scaune, telefon

**ATENTIE** la poluarea mainilor

- pe **suprafetele poroase**, cum ar fi **hainele si alte tesaturi**, germenii pot avea o durata mai mica de viata **45 minute - 24 ore**.

**TEMPERATURA scazuta** foarte importanta determina **sezonalitatea imbolnavirilor**



- virusurile nu au metabolism propriu
- pot supravietui invadand celulele unei gazde vii pentru a se reproduce,
- durata vietii lor este, in general, mai scurta decat cea a bacteriilor, care se pot reproduce singure si oriunde.

# Cai si mecanisme de transmitere in infectiile virozele respiratorii

- **Cai de transmitere :**

- Aerogenă
- Prin contact
- Nosocomială

- **Mecanisme de transmitere**

- - direct
- - indirect

**TALKING**

**1,000 DROPLETS**

**COUGHING**

**3,000 DROPLETS**

**SNEEZING**

**40,000 DROPLETS**





# CAI SI MECANISME DE TRANSMITERE

i

**1. "PLOAIA DE PICATURI"** : picături respiratorii potențial infecțioase care au diametrul între  $>5-10 \mu\text{m}$ .

**Mecanism direct** o persoană se află în contact apropiat cu o altă persoană (distanță mai mică de 1m) care prezintă simptome respiratorii (tuse sau strănut), având astfel riscul ca mucoasele (gură și nas sau ochii) să fie expuse la contaminare

**Mecanism indirect** când transmiterea prin picături are loc și prin

- intermediul suprafețelor contaminate din proximitatea persoanelor infectate.
- a obiectelor utilizate în comun,
- mainilor murdare.



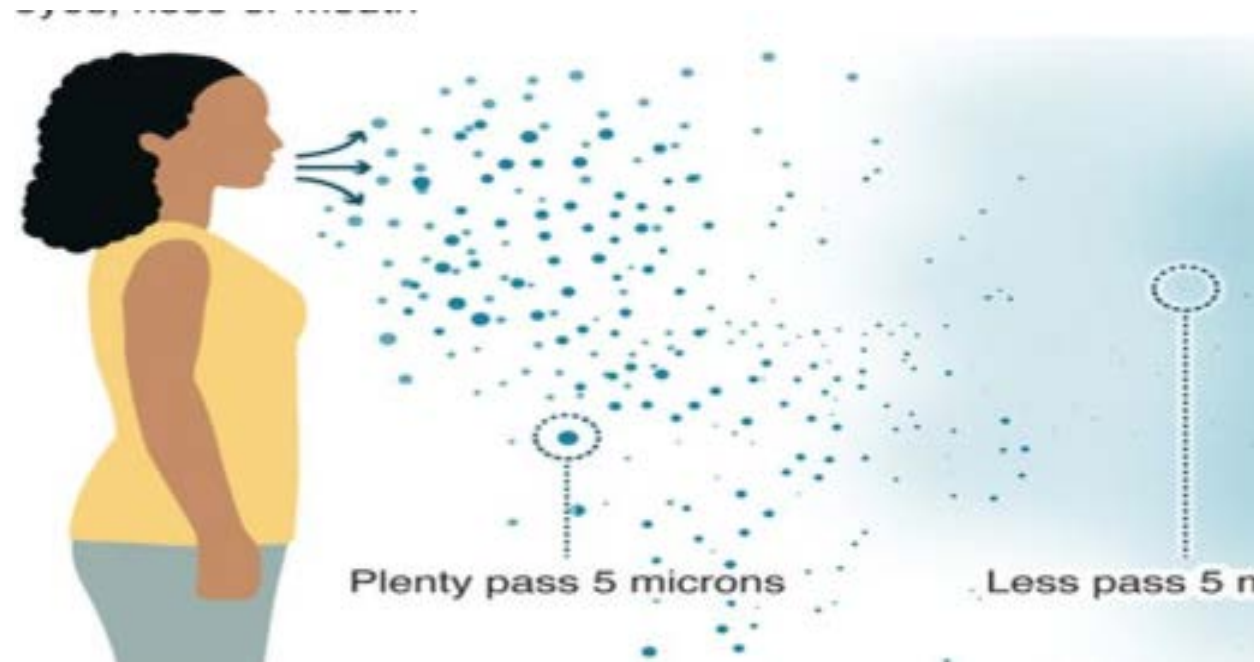
## 2. transmiterea pe cale aeriană (aerogena)

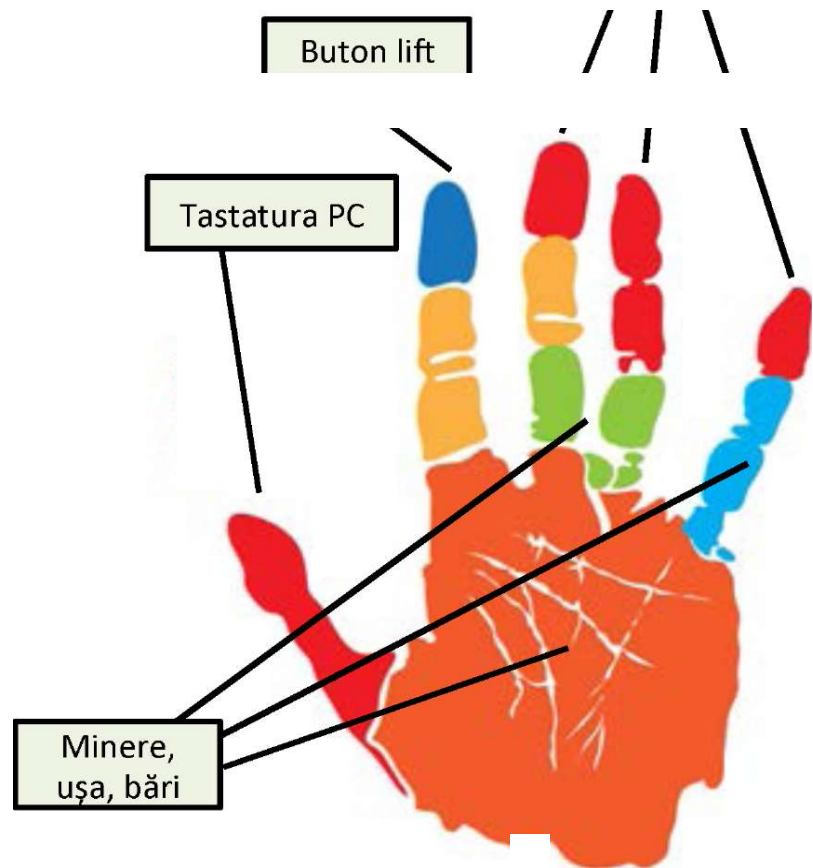
Virusul se atasează de nucleele picăturilor sau a particulelor de praf care există în spațiile închise,

diametru sub  $5\ \mu\text{m}$ , și

**PLUTESC**




Germeii pot rămâne în aer timp îndelungat și pot fi transmiși altora pe distanțe mai mari de 1m în





## **ZONE FRECVENT OMISE LA SPĂLAREA MĂINILOR**



-  **frecvent omise**
-  **mai puțin frecvent omise**
-  **neomise**



# CE INSEAMNA O COMUNITATE ?

## Sociologii spun:

- un grup de oameni cu : interese , credinte , obiceiuri , norme de viata comune .
- comunitatea este foarte importanta pentru noi fiindca ea reprezinta spatiul in care ne aflam marea majoritate a timpului .

## Epidemiologii zic:

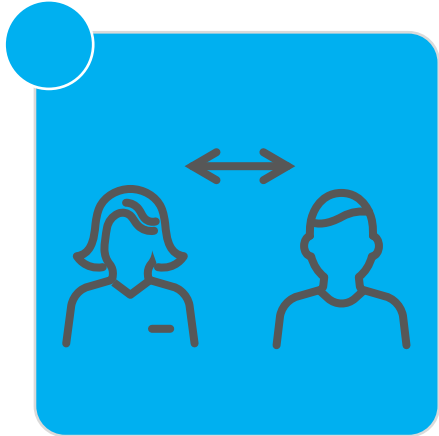
comunitatea este o structura diversa alcatuita din institutii publice cu caracter:

- administrativ,
- social ,
- educational ,
- cultural,
- politic ,
- **sanitar**

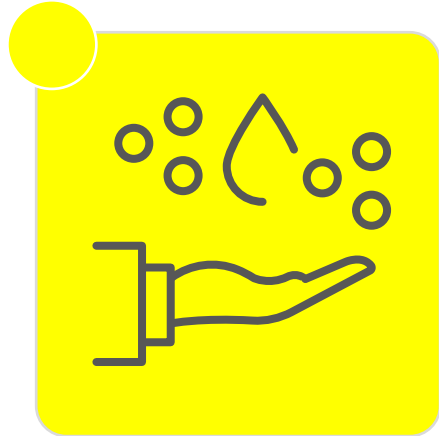
In care oamenii care o alcatuiesc se nasc , traiesc si chiar mor

In asistenta sanitara primara si in spitale masuri ca purtatul mastii, distantarea fizica, dezinfectia curenta , aerisirea , igiena mainii au fost masuri care au putut controla diseminarea infectiilor respiratorii , in celelalte medii NU si au gasit locul !

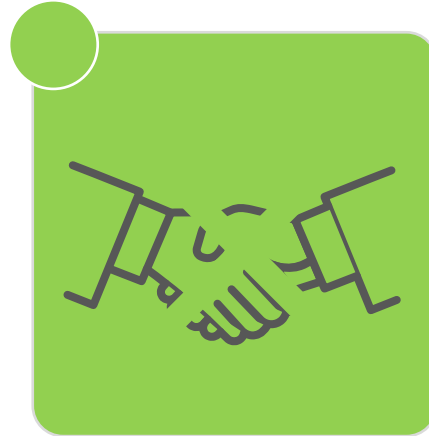
## MASURI DE PREVENTIE IN COMUNITATE?! ACELEASI ! COMUNICAREA LIPSESTE



Menține distanța de 2m



Spală-te frecvent pe mâini cu apă și săpun



Evită contactul cu celelalte persoane



Strănută sau tușește în plica cotului



Rămâi acasă dacă ai febră sau tușești.