

Viața fără sexualitate- o anomalie socială?



Dr. Gabriela Madaras, endocrinolog-sexolog, Târgu-Mureș



PRECIZARE

În această prezentare nu va fi vorba de lipsa nedorită a sexualității datorată celibatului, coercitivă- condiții de detenție sau datorată unui handicap/ sănătății precare, ci de alegerea de a trăi fără sexualitate, atunci când intimitatea cu un partener ales ar fi posibilă

'Gap'-ul dintre bărbați și femei în cadrul relațiilor heterosexuale

Femeile

În ultimele decenii, pilula contraceptivă a separat sexualitatea de reproducere + revoluția tehnologică au 'eliberat' femeia din rolul de 'casnică' și i-au dat mai multă putere decizională asupra propriului corp și propriei vieți; legile egalității în educație, avortul legal, concediul maternal/urgente familiale plătit

Independența financiară: în aproape 1/2 din căsătoriile din SUA femeile câștigă cel puțin la fel de mult sau mai mult decât bărbații*.

-În urmă cu 50 de ani 4 din 5 familii se bazau în principal pe venitul bărbatului

Comparativ cu anii '60, veniturile femeilor au crescut cu 44%, comparativ cu 6% pentru bărbați. Femeile necăsătorite și fără copii încasează cu 117% mai mult decât omologii bărbați**

În Marea Britanie 40% din directorii marilor companii erau femei anul trecut, depășind pragul stabilit pentru 2025. În urmă cu 11 ani procentul era de 9,5%! (FT)

*Pew Research Center, 2022

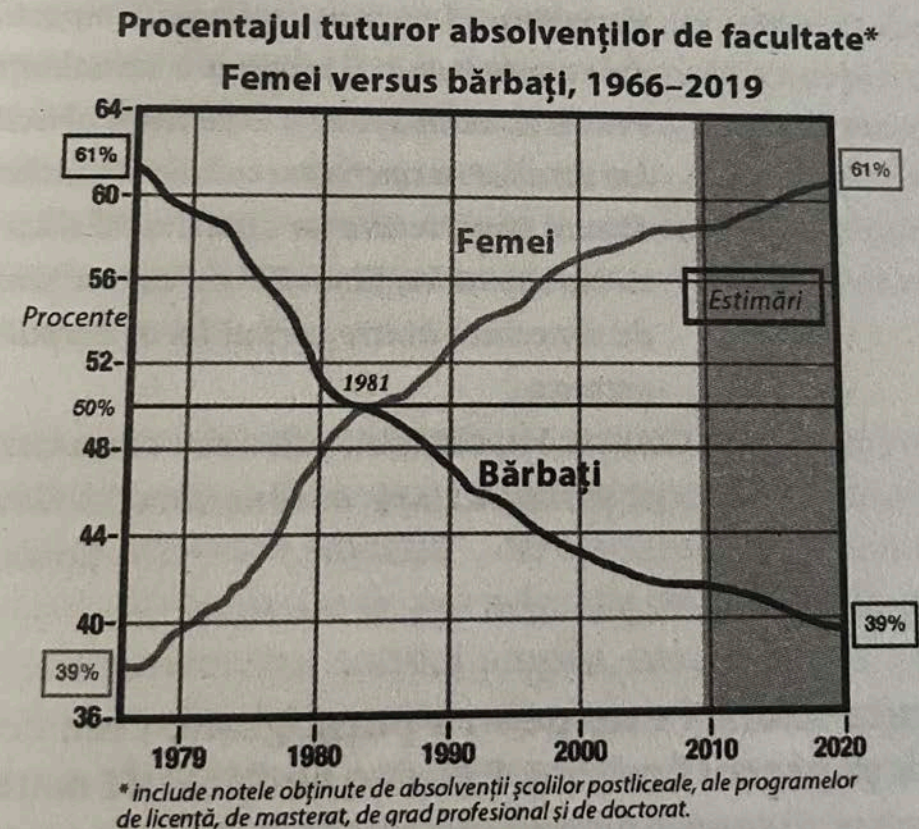
**Bolick, 'All the single ladies', 2011

Liberalizarea 'pieței sexuale'- Masculinitate în declin*


-Față de anii '60, bărbații au o școlarizare mai redusă, în timp ce mult mai multe femei au studii superioare*

Cauza: lipsa taților din educația băieților, dependența de jocuri video, de pornografia online, educatorii sunt femei, folosirea drogurilor și medicației ilegale

* Philip Zimbardo, Nikita D. Coulombe,
Masculinitate furată, Ed Trei, 2020



(Sursa: Departamentul Educațional al Statelor Unite, Institutul de Științe ale Educației, 2009)

- 
- ▶ Femeile au așteptări nerealiste ('pornografia' femeilor sunt comedii romantice**) - 75% nu și-ar da întâlnire cu un bărbat fără serviciu (2/3 din bărbați ar ieși cu o femeie șomeră)***
 - ▶ Femeile folosesc site-urile de întâlniri online mai mult decât bărbații și au așteptări legate de empatie și disponibilitate afectivă – lucruri la care bărbații nu s-au priceput niciodată
 - ▶ 'The rise of lonely, single men'; Incels (involuntary celibates)

Schimbare a raportului de forțe în cuplu și a tipului de relaționare în cadrul cuplului!

** Philip Zimbardo, președintele Asociației Americane de Psihologie, profesor de psihologie Stanford

***Mielach, preluat Business News Daily, 2012



'La ce sunt buni bărbații?' *

- un pic de biologie evoluționistă

Sexualitatea masculină

- ▶ Biologic vorbind bărbații sunt mai interesați de varietatea sexuală- sex întâmplător și relații scurte, pentru a-și maximaliza transmisia de gene
- ▶ 3 factori care fac ca bărbații să-și părăsească cu mai multă ușurință soția și copilul: femeia investește mult mai mult în sarcină, naștere, ea are interes să își îngrijească ulterior copilul, tatăl are neîncredere în paternitate
- ▶ Kristen Hawkes, 'Why do men hunt? Benefits for risky choices' - preocupările bărbaților americani sunt similare celor din timpul societăților de vânători-culegători'- atât celibatari, cât și cei însurați (obținerea statutului de 'mascul feroce')

*Jared Diamond, De ce e sexul o plăcere, ed Humanitas, 1999

Sexualitatea feminină

- ▶ Dorința feminină – în atenția medicilor începând cu sex 19, obsesia scriitorilor (Balzac, Zola), femeia nu are voie să își exprime dorința, ci doar să o sugereze prin privire, gesturi, atitudini
- ▶ Freud, 1933: Va trebui să așteptăm ca știința să ne ofere informații mai profunde și mai coerente despre sexualitatea feminină
- ▶ Doar recent: interes crescut pentru studierea sănătății reproductive feminine și a sexualității feminine, 1998 RMN – anatomia clitorisului, controversatul punct G
- ▶ 02.2023: 'vagina chip'*; din 1982 vaginoza se tratează cu aceleași 2 antibiotice !
- ▶ Sexualitatea feminină continuă să fie puțin înțeleasă
- ▶ Esther Perel: sexualitatea feminină este 'narcisistă', femeia trebuie să se placă, nu trebuie să fie critică la adresa propriei persoane; doar așa se poate 'abandona' și poate avea orgasm

*Don Ingber, MD, PhD, founding director, Wyss Institute for Biologically Inspired Engineering, Harvard University.
Caroline Mitchell, MD, MPH, OB/GYN, Massachusetts General Hospital.

Cuplul

- ▶ 2011 Europa : 45% din căsătorii sfârșesc prin divorț, majoritatea după 4-6 ani de căsnicie (În Franța numărul a crescut de mai mult de 2 ori în ultimii 30 de ani!)*
- ▶ Numărul familiilor monoparentale s-a dublat 2008 față de anii '80, preponderent mame care își cresc singure copiii*
- ▶ Europa 18% celibatari, 28% în Suedia- la femei majoritatea au o condiție socială superioară*
- ▶ 1 femeie din 4 în SUA preferă să se uite la Netflix decât să facă sex, 1 din 3 suedeze preferă să facă jogging **
- ▶ Japonia: 45% din femei nu sunt interesate deloc de sex, 90% consideră că e mai bine să rămână celibatate***- 'Artificial wombs: is a sexless reproduction society in our future?'
- ▶ New York Post: femeile între 20 și 30 de ani preferă să îngrijească un câine decât să se căsătorească/ facă copii****

*Atlas mondial des sexualités; Nadine Cattan et Stéphane Leroy; éd. Autrement; 2013


**Radio France Culture, Vivre sans sexualité, podcast

***Haworth, 'Why have young people in Japan stopped having sex?', 2013

****Antenucci, 'More young women choosing dogs over motherhood', 2014

Câteva mărturii ale pacientelor

- ▶ 'Mă costă mult timp, energie și bani toată pregătirea asta pentru câteva minute de sex, adesea prost făcut! Câteodată el are probleme cu erecția sau ejaculează repede, în final abia aștept să merg la baie și să mă termin singură. Ultimul bărbat cu care m-am culcat nu își tăiase unghiile de la picioare!' – C.D., 28 ani, manager, celibatară
- ▶ 'Mă întrebați dacă sunt bine acum la pensie...am 65 de ani, copiii sunt mari, nepoții la fel, am divorțat și pot alege în sfârșit o viață fără sex, nu îmi doresc un bărbat, să am grija asta că dacă nu mă culc cu el va umbla cu alte femei, sunt liniștită și mă pot bucura cu adevărat de viață!'
- ▶ 'Am avut mereu impresia că prea multe persoane mi-au violat spațiul intim: de la consulturile ginecologice repetate anual, primii parteneri complet nepotriviți... Vreau să am corpul meu doar pentru mine, nu îmi mai trebuie sexualitate!'- R.O., 37 ani, violonistă

- 
- ▶ 'Nu mai am sexualitate în sensul de penetrare de 2 ani; și cu cât citesc mai multă literatură feministă cu atât mi se pare mai greu să accept un contact sexual. Mă aștept ca o relație să se adreseze în primul rând creierului și abia apoi corpului! Am avut orgasm prin masaj tantric.' - M.E., psiholog, în cuplu cu un bărbat de 5 ani
 - ▶ 'Eu și soția mea nu am mai făcut dragoste de peste 1 an. Suntem cei mai buni prieteni, dar nu mai există asta între noi. Nu pot spune că îmi lipsește în mod deosebit, suntem bine așa. Gătim împreună, bem, râdem, mergem în concedii, dar intimitate nu mai avem, nici acasă, nici în alte locuri.' C.B., 65 de ani, Germania.
 - ▶ 'E jalnic sexul, de cele mai multe ori! O felație, o penetrare rapidă, apoi nici măcar nu mă pot autosatisface în prezența tipului, că asta îi șochează pe majoritatea. Mai bine nu, merci!' D.F., 42 de ani, divorțată de 10 ani, trăiește singură și are întâlniri cu bărbați cunoscuți online.

Concluzii

- ▶ Viața fără sexualitate e din ce în ce mai frecventă
- ▶ E nevoie de un nou echilibru în cuplu!
- ▶ Dan Savage: '99.99% of sex people are having over the course of their lives is not procreation, but recreational sex, sex for pleasure' – oare ne obținem satisfacția din alte surse?
- ▶ Viitorul după Harari*: AI înlocuiește cam toate meseriile umane, 'masă de oameni inutili' care se droghează și trăiește euforic într-o realitate virtuală 3D, lipsindu-se de sex și relaționare inter-umană

*Harari, Homo Deus. Scurtă istorie a viitorului, ed. Polirom, 2018



VĂ MULȚUMESC PENTRU ATENȚIE!

