

# **FEBRA VIRALĂ**

## **ÎNTRE IGNORANȚĂ ȘI ABUZUL DE ANTIBIOTICE**

**DR. OTILIA ȚIGĂNAȘ**

**MEDIC PRIMAR MEDICINĂ DE FAMILIE**

# **CE MĂ RECOMANDĂ**

- **VECHIMEA CA MEDIC PRACTICANT ÎN RURAL**
- **EXPERTIZA ÎN COMUNICARE**
- **EXPERINȚA ÎN PRESA SCRISĂ ȘI TV**
- **AUTOR DE CARTE**

# **FEBRA=TRIGGER AL SPAIMEI ȘI ANXIETĂȚII NOVICELUI, DECIZII GREȘITE**

- FEBRA PACIENTULUI ADULT FEBRIL
- FEBRA PĂRINTELUI DE COPIL FEBRIL

## **CE ESTE FEBRA?**

- SINDROM COMPLEX UNDE DOAR UNUL DINTRE ELEMENTE=TEMPERATURA PESTE 38,5 GRADE C

# FEBRA VIRALĂ

TREAPTA ÎNTÂI DE MESAJE PENTRU PACIENT,  
REFERITOARE LA FEBRA SEZONIERĂ

## DE UNDE ȘTIU CĂ FEBRA E CEL MAI PROBABIL VIRALĂ?

- *DIN STUDII ȘI STATISTICI*
- *CONTEXTUL EPIDEMIOLOGIC=MAI MULȚI  
"RĂCIȚI" ÎN FAMILIE SAU ÎN COLECTIV*
- *SEZONUL VIRAL RESPIRATOR=TOAMNA,  
IARNA*
- *PREZENȚA MUCILOR, EXPLICAREA MUCILOR  
ÎNTR-UN CONTEXT MAI LARG (MUCII, TUSEA,  
STRĂNUTUL, DUREREA ÎN GÂT ETC.)*





# DE CE NE TEMEM DE FEBRĂ?

- FEBRA "E BUNĂ" ÎN CONTEXT VIRAL, ESTE EXPRESIE A LUPTEI CORPULUI CU VIRUSUL
- FEBRA ÎN SINE, NU E O BOALĂ DISTINCTĂ CI EXPRESIA UNEI BOLI
- SCĂDEREA TEMPERATURII NU E O ȚINTĂ

Celsius (C)	Grade	Fahrenheit (F)
37		98.599998

VARSTA		0-2 ANI	3-10 ANI	11-65 ANI	>65 ANI
Orala 	F	-	95.9 - 99.5	97.6 - 99.6	98.4 - 98.5
	C	-	35.5 - 37.5	36.4 - 37.6	35.8 - 36.9
In ureche 	F	97.5 - 100.4	97.0 - 100.0	96.6 - 99.7	96.4 - 99.5
	C	36.4 - 38.0	36.1 - 37.8	35.9 - 37.6	35.8 - 37.5
Anala 	F	97.9 - 100.4	97.9 - 100.4	98.6 - 100.6	97.1 - 99.2
	C	36.6 - 38.0	36.6 - 38.0	37.0 - 38.1	36.2 - 37.3
Axilar 	F	94.5 - 99.1	96.6 - 98.0	95.3 - 98.4	96.0 - 97.4
	C	34.7 - 37.3	35.9 - 36.7	35.2 - 36.9	35.6 - 36.3

# TREAPTA A DOUA ÎN COMUNICARE

## • DACĂ FEBRA E BUNĂ, TOTUȘI DE CE SCĂDEM TEMPERATURA?

- 1. CA SĂ PREVENIM CONVULSIILE FEBRILE (RARE, AUTOLIMITATE, REMISE DE OBICEI FĂRĂ URMĂRI, APAR LA COPILUL MIC, SUB 3 ANI).
- 2. FIINDCĂ ALTERNANȚA SUS/JOS A TEMPERATURII ESTE EFICIENTĂ ÎN BOALA VIRALĂ.
- 3. CA SĂ ATENUĂM ÎNGRIJORAREA MAMEI NEDOCUMENTATE

# TREAPTA A TREIA

## CE RECOMAND EU PENTRU SCĂDEREA TEMPERATURII?

### CÂND?

INTERVENȚIA TIP CAUZĂ-EFECT,  
DECI DOAR ATUNCI CÂND CREȘTE  
PESTE 38 CU 5.

### CUM?

**FIZIC:** COMPRESE, ÎMPACHETĂRI,  
HIDRATARE

### • FARMACEUTIC:

- PARACETAMOL, IBUPROFEN, METAMIZOL.
- PREFER PĂSTAREA ACELEIAȘI MOLECULE PE DURATA UNUI CICLU
- DOZAJ CORECT PE KG/CORP, SUBDOZAREA E FRECVENTĂ
- RITMUL, SUCCESIUNEA CEA MAI RAPIDĂ A DOZELOR DIN RCP (8 ORE IBUPROFEN, 6 ORE PARACETAMOL)
- PREFER ORDINEA: IBUPROFEN-PARACETAMOL-(RARISIM!) METAMIZOL

# SFATURI PENTRU O COMUNICARE EFICIENTĂ, MODELE EXPRESIVE

- **1.COMUNICAREA ÎN AVANS A AȘTEPTĂRIILOR**, ATÂT LA CABINET CÂT ȘI ÎN GARDĂ: CE VA URMA, CE ȚINTIM, DE CE.
- VIROZA DUREAZĂ ÎNTRE 7 PÂNĂ LA 10 ZILE. (*SĂPTĂMÂNA, ALUATUL*)
- NU NE AȘTEPTĂM CA, SUB ANTITERMIC, TEMPERATURA SĂ SCADĂ LA NORMAL, CI SUB VALOAREA DE RISC CONVULSIV.
- NU EXISTĂ MEDICAMENT SĂ TRATEZE VIROZA. E DESPRE LUPTA CORPULUI CARE POATE FI AJUTAT ÎN RĂZBOI.
- MESAJUL PRIVIND AGRAVAREA – SEMNE RED FLAG ȘI IMPREVIZIBILUL



## 2. ACCEPTAREA DIALOGULUI PRIN SMS CU MEDICUL DE FAMILIE PE DURATA VIROZEI FEBRILE, SAU CU MEDICUL DE GARDĂ.

- AVANTAJE PENTRU PACIENT- SE EVITĂ SENZAȚIA DE ABANDON (ABUZ DE 112, UPU, SFATUL VECINEI, NETUL, GREȘELI)
- AVANTAJE PENTRU MEDIC:
- \*\*SMS-UL ÎI PERMITE TIMPUL SĂU, APELAREA TELEFONICĂ POATE SUFOCA VIAȚA PRIVATĂ A MEDICULUI
- \*\*ÎȘI UȘUREAZĂ MUNCA ULTERIOARĂ, FIECARE PĂRINTE CORECT ANTRENAT E UN SUCCES, O DEGREVARE LA URMĂTOAREA FEBRĂ, VA ȘTI CE SĂ FACĂ, VA VEDEA CĂ E CORECT CE A FOST SFĂTUIT

# FRAZE FRECVENTE LA PĂRINȚI, PREVENIBILE PRIN PUNCTELE PRECEDENTE

- I-A SCĂZUT TEMPERATURA DUPĂ PARACETAMOL, DAR LA CÂTEVA ORE IAR A CRESCUT!
- E DEJA A TREIA ZI, CÂND SEARA IARĂȘI CREȘTE.
- NU-I DAȚI ANTIBIOTIC? CĂ NU VREAU SĂ AJUNG LA SPITAL CU EL.
- L-AM ȚINUT TREI ZILE FĂRĂ ANTIBIOTIC, DAR TOT MAI FACE FEBRĂ. NU-L ȚINEM AȘA PREA MULT?



**2 modalitati de masurare frunte & ureche**

pentru a lua temperatura in ureche scoate capacul albastru

Safe non toxic material 25568

Fast 120 seconds reading

Fever alarm sound

**Ideal pentru mamele cu copii sub 3 ani!**

Masurare foarte rapida Apesi pe buton si citesti rezultatul in doar **1 secunda**

Intuitiv si usor de folosit semnalizare acustica si vizuala

Valori exacte datorita tehnologiei avansate cu infrarosu

Te poti baza pe valorile masurate termometru validat clinic

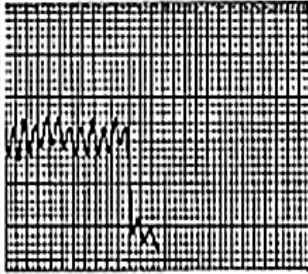
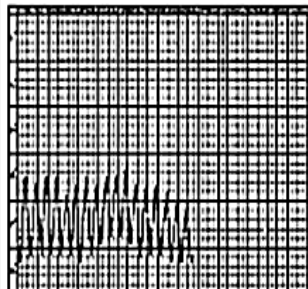
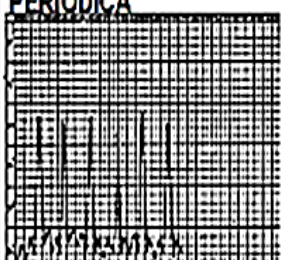
**3 ani garantie**

Thermoval duo scan

+ Servetele cu alcool pentru curatarea varfului  
+ Carcasa rezistenta de plastic  
+ Baterii pentru 1000 de masuratori

# FRAZE FRECVENTE LA PĂRINȚI, PREVENIBILE PRIN PUNCTELE PRECEDENTE

- NU VREAU “SĂ DEA ÎN APRINDERE”.
- NU MAI FACE FEBRĂ, DAR ACUM TUȘEȘTE. NU-I TREBUIE ANTIBIOTIC PENTRU TUSE?
- ARE MUCI, NU TREBUIE ANTIBIOTIC?
- AȘA A STAT ȘI VECINA FĂRĂ ANTIBIOTIC LA COPIL ȘI APOI A TREBUIT SĂ CHEME SALVAREA!
- SUNT DISPERATĂ, I-AM SPUS SOȚULUI SĂ NU-L SCOATĂ DIN CASĂ FĂRĂ CĂCIULĂ!
- NE-AU SPUS LA TELEVIZOR SĂ VENIM URGENT LA MEDIC LA PRIMELE SEMNE DE BOALĂ.

Tipuri de curbe TERMICE		Caracteristici	Cauze
1.	Febra CONTINUĂ (în platou) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• menținerea <math>1^{\circ}\text{C}</math> la un nivel ridicat de <math>38-39^{\circ}\text{C}</math> cu oscilații <math>&lt; 1^{\circ}\text{C}</math> între <math>1^{\circ}\text{C}</math> vesperală și matinală</li> <li>• durată de 5-14 zile</li> </ul>	- pneumonie bacteriană
2.	Febra INTERMITENTĂ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• diferențe <math>&gt; 1^{\circ}\text{C}</math> între <math>1^{\circ}\text{C}</math> vesperală și matinală</li> <li>• valori minime <math>&lt; 37^{\circ}\text{C}</math></li> </ul>	- infecții bacteriene
3.	Febra REMITENTĂ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• diferențe <math>&gt; 1^{\circ}\text{C}</math> între <math>1^{\circ}\text{C}</math> vesperală și matinală</li> <li>• valori minime <math>&gt; 37^{\circ}\text{C}</math></li> </ul>	- infecții bacteriene
4.	Febra INTERMITENTĂ PERIODICĂ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• creșterea bruscă a <math>1^{\circ}\text{C}</math> până la <math>39-40^{\circ}\text{C}</math>, cu o durată de 2-3 ore, urmată de scăderea bruscă până la valoarea normală și o perioadă afebrilă</li> <li>• episoadele febrile se repetă: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zilnic (febra cotidiană)</li> <li>- la 2 zile (febra terță)</li> <li>- la 3 zile (febra „cuartă”)</li> </ul> </li> </ul>	- malarie



# FRAZE FRECVENTE LA ADULTUL FEBRIL:

DAȚI-MI ANTIBIOTIC PE VENĂ  
SĂ-MI TREACĂ REPEDE, CĂ NU  
POT LIPSI DE LA SERVICIU.

NU POT STA LA PAT, AM DE  
LUCRU, NU MĂ LASĂ ȘEFUL ÎN  
CONCEDIU MEDICAL.



# ÎNTREBARE DE FINAL.

- CINE E VINOVAȚ CĂ ROMÂNIA SE AFLĂ PE PRIMELE LOCURI EUROPENE ÎN CONSUMUL COMPULSIV DE ANTIBIOTICE? MEDICII? FARMACIȘTII? PRESA? MINISTERUL SĂNĂTĂȚII? ȘCOALA?
- RĂSPUNSUL (MEU) CORECT ESTE: NU AM PREGĂTIREA NECESARĂ ACESTEI ANALIZE, NU DEȚIN STATITICI, CIFRE, ELEMENTE OBIECTIVE.
- AȘTEPT REPLICAREA ACESTUI RĂSPUNS ȘI ÎN CONTEXTUL FEBREI VIRALE!



VĂ MULȚUMESC PENTRU ATENȚIE !

