



Suștinerea psihologică a pacientului cu cancer bronhopulmonar

Psih. PhD. Ramona Schenker
Centrul de Oncologie Sf. Nectarie Craiova

CINE FACE SUSȚINEREA PSIHOLOCICĂ A PACIENTULUI ONCOLOGIC?



- Psiho-oncologia ajută pacienții să facă față din punct de vedere psihologic și emoțional diagnosticului de cancer și tratamentelor și/sau intervențiilor la care urmează să fie supuși.
- A apărut în Statele Unite ale Americii, în urmă cu aproximativ 60 de ani, fiind înființată de o femeie psihiatru al cărei soț era oncolog.
- România nu are încă de un număr satisfăcător de psiho-oncologi, iar evaluarea psihosocială a pacienților cu cancer nu se realizează în toate institutele, secțiile sau departamentele de oncologie din țară.
- Oncologul este cel care îndrumă pacienții către serviciile unui psiho-oncolog.

DE CE ESTE NEVOIE DE PSIHO- ONCOLOG?

DIAGNOSTIC
ONCOLOGIC

REPREZENTARE
SOCIALĂ

DISTRES
EMOTIONAL

INSTRUMENT DE EVALUARE A DISTRESULUI

Instrucțiuni: Pentru început, vă rugăm să marcați cifra (de la 0 la 10) care descrie cel mai elocvent starea dumneavoastră de distres din ultima săptămână (incluzând ziua de azi).

Distres extrem



Fără distres

Apoi, vă rugăm să indicați dacă vreunul dintre următoarele aspecte v-a provocat probleme în ultima săptămână (incluzând ziua de azi). Vă rugăm să răspundeți la fiecare enunț cu DA sau NU.

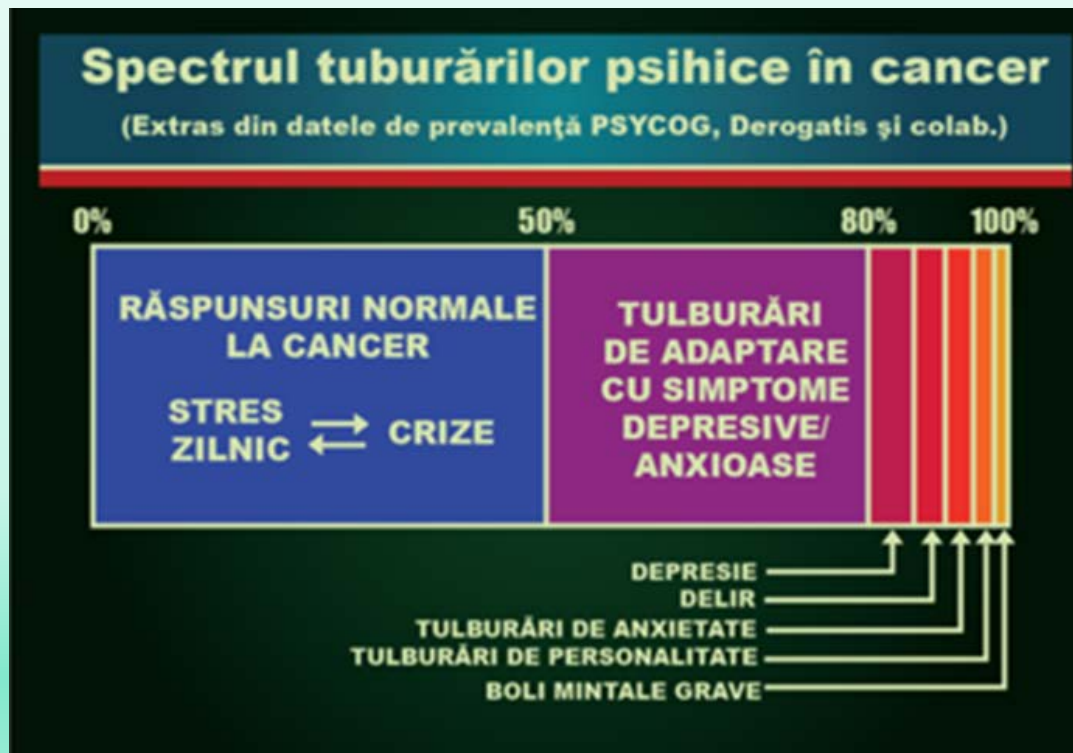
- | DA | NU | <u>Probleme practice</u> | DA | NU | <u>Probleme fizice</u> |
|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Grija copiilor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Aspect fizic |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gospodărie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Toaletă/Îmbrăcăminte |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Siguranță/financiare | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Respirație |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Transport | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schimbări la urinare |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Muncă/Școală | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Constipație |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Decizii privind tratamentul | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Diaree |
| | | <u>Probleme de familie</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Alimentație |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Probleme cu copiii | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Oboseală |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Probleme cu partenerul | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Balonare |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Capacitatea de a avea copii | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Febră |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sănătatea familiei | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Deplasare |
| | | <u>Probleme emoționale</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Indigestie |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Depresie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Memorie/Concentrare |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Frică | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ulcerații bucale |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Nervozitate | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Greață |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tristețe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Nas uscat/înfundat |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Îngrijorare | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Durere |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Pierderea interesului pentru activități obișnuite | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sexuale |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Probleme spirituale/religioase</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Piele uscată/iritată |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Somn |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Abuz de substanțe |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Furnicături în mâini și picioare |

Alte probleme: _____

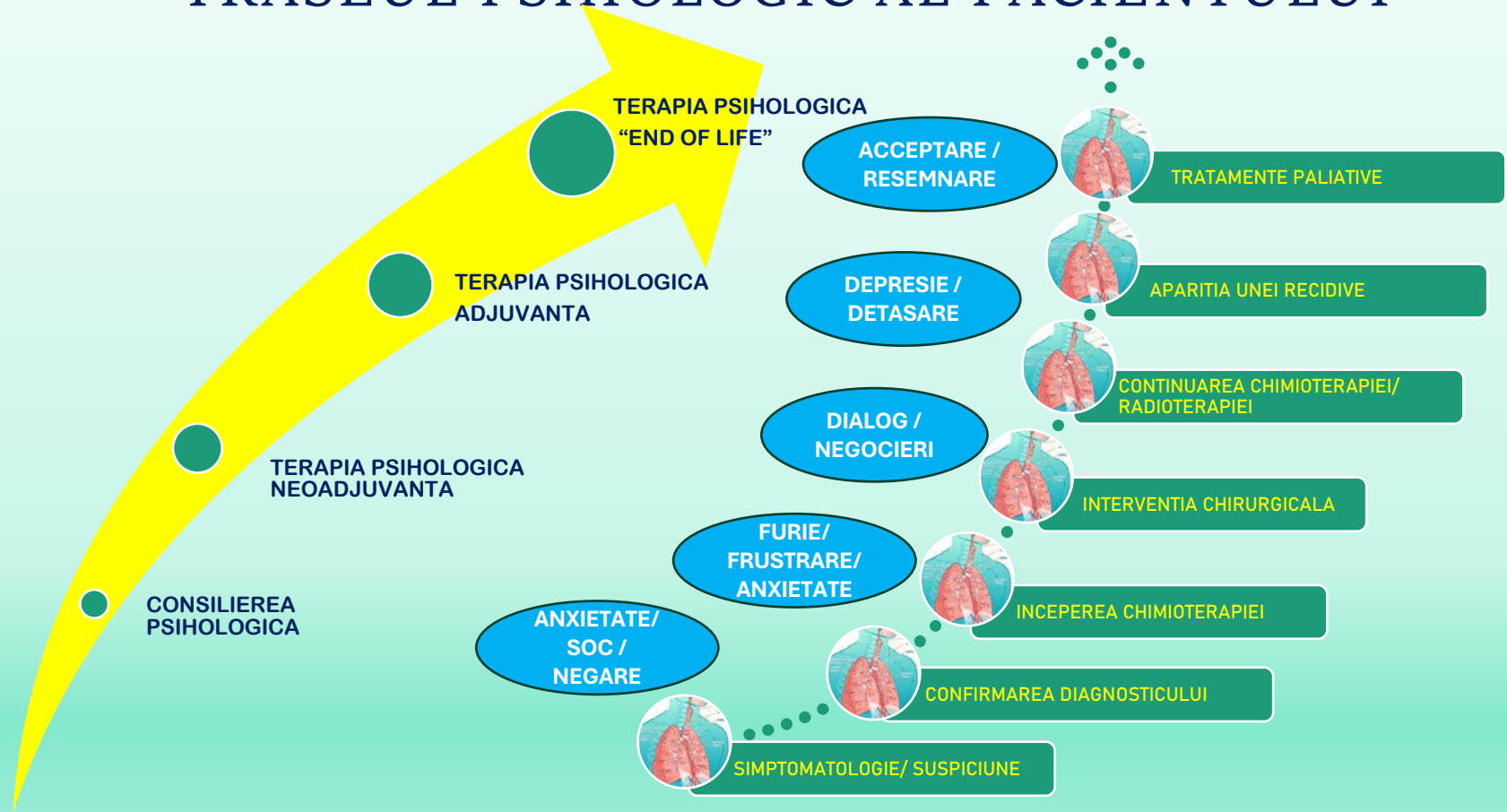
“ Nu suntem noi înșine atunci când natura, copleșită, comandă minții să sufere alături de trup.”

W.SHAKESPEARE- Regele Lear

DE CE ESTE NEVOIE DE PSIHO- ONCOLOG?



TRASEUL PSIHOLOGIC AL PACIENTULUI



TRASEUL PSIHOLOGIC AL PACIENTULUI

ACCEPTARE /
RESEMNARE

Majoritatea oamenilor au concepția greșită că acceptarea înseamnă să fii în regulă cu situația ta actuală. Acceptarea în timpul procesului de durere înseamnă a **vedea realitatea** așa cum este ea și a face față ei într-un mod autentic.

DEPRESIE /
DETASARE

Depresia este o stare de spirit caracterizată de **prezent**, spre deosebire de negociere care este caracterizată de trecut. Depresia este răspunsul potrivit la o mare pierdere și este un pas important în durerea ta.

DIALOG /
NEGOCIERI

O formă de armistițiu temporar, faci anumite promisiuni față de tine, lui Dumnezeu, lucruri care se vor întâmpla dacă treci peste evenimentul traumatizant. În această etapă, vei experimenta foarte mult **regret** și te vei gândi adesea la momente în care ai fi putut face lucrurile altfel.

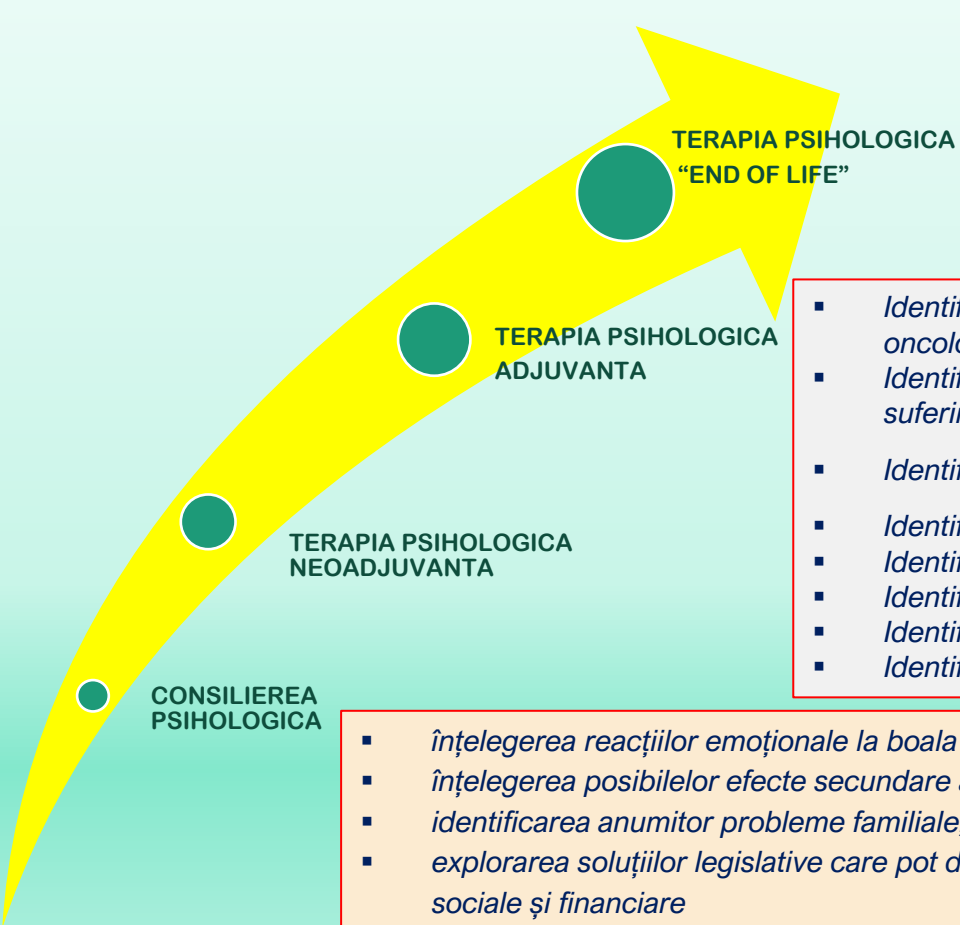
FURIE/
FRUSTRARE/
ANXIETATE

Furia te ajută să eliberezi durerea. Furia este mult mai bună ca și disperarea, deoarece îți oferă o **focalizare** către un obiect, în timp ce disperarea este doar un sentiment fără structură.

ANXIETATE/
SOC /
NEGARE

Negarea este bună pentru că ne ajută să facem față și să supraviețuim, iar **înțelegerea durerii** începe cu negare.

TRASEUL PSIHOLOGIC AL PACIENTULUI



Această este o situație care necesită unele adaptări ale atitudinilor și strategiilor psihoterapeutice tipice. Scopurile, structura și procesul terapeutic trebuie să fie adaptat pentru a satisface nevoile și circumstanțele speciale în care se afla pacientul aflat pe moarte.

- *Identificarea simptomatologiei clinice din contextul suferinței bolii oncologice.*
- *Identificarea factorilor determinanți, favorizanți și de menținere a suferinței psiho-sociale.*
- *Identificarea punctelor slabe ale pacientului*
- *Identificarea punctelor forte*
- *Identificarea activităților motivationale*
- *Identificarea surselor de distress*
- *Identificarea persoanelor de susținere*
- *Identificarea surselor de dezechilibru*

- *înțelegerea reacțiilor emoționale la boala oncologică*
- *înțelegerea posibilelor efecte secundare ale tratamentelor*
- *identificarea anumitor probleme familiale, sociale și financiare*
- *explorarea soluțiilor legislative care pot diminua problemele sociale și financiare*



Mulțumesc!