

BĂTRÂNETEA O ETAPĂ A VIETII TOAMNA EXISTENȚEI CÂND SE NUMĂRĂ BOBOCII



O ETAPĂ ȘI NU O BOALĂ

- Sunt multe definiții ale senectuții având ca punct de plecare criterii diferite. Oricum ar fi e un privilegiu pe care nu îl au mulți.
- Cert este că indiferent de criteriu ,vârstnicul este o persoană cu particularități de care trebuie să ținem cont în abordarea sa din punct de vedere medical.Și nu e ușor.
- Poate că e un avantaj atunci când trăim aceleași realități ale vârstei .cu siguranță înțelegem mai bine, mai profund.

- Din punct de vedere medical, bătrânețea este marcată prin cea mai mare frecvență a afecțiunilor majore: arterioscleroza, cancere, boli degenerative.
- E vârsta la care kilogramul e prea greu, treapta prea înaltă, colțul străzii se depărtează în fiecare zi, iar literele când citim devin tot mai mici.
- Vârstnicul devine bătrânul care nu mai este necesar nimănui și care deranjează cu durerile și neputințele sale. E uitat de toată lumea.

CUM ABORDĂM VÂRSTNICUL LA CONSULTAȚIE

- Cu multă răbdare și empatie. Cu blândețe și cu multă sollicitudine. Nu vom adresa apelative ca : mătușă moșule , justificări și explicații de genul: ce mai vrei? Mai uită-te în buletin. Oricum ai trăit destul.
- Întotdeauna trebuie găsită o soluție de tratament. Fraza "Nu am ce să-ți fac" trebuie ocolită.
- Evident, medicul de familie trebuie să aibă o bună cunoaștere a antecedentelor pacientului precum și a metodelor de tratament și îngrijire ale acestuia. Ca urmare instruirea medicului trebuie să fie continuă.
- Cel mai dificil este ,însă, a reuși să înțelegi suferința psihică a bătrânului: stările depresive, atacurile de panică anxietatea, tulburările de somn, spaima de moarte.

- Și toate acestea doar într-un sfert de oră!
- Nu chiar. Vârșnicul vine frecvent la consultație.
- De profitat pentru eșalonarea problemelor.
- E drept că, sufocați de probleme diverse ,de nefuncționarea sistemelor informatice, nu avem întotdeauna disponibilitatea de a proceda cum trebuie,dar măcar uneori trebuie încercat.
- Consider că facultățile de medicină ar trebui să pregătească viitorii medici mai temeinic pentru asistența medicală a vâșșnicului, pentru ca viitorii profesioniști să fie mai întâi oameni conșștienți că lucrează cu oameni și nu cu obiecte.

ÎN LOC DE ÎNCHEIERE

