

Tulburările de vedere – profilaxie in cabinetul medicului de familie

Cine? Când? Cum?

Dr Gobej Ioana, Oculohope

Screening copii

- Pediateru, medic de familie, oftalmolog
 - nou născut – 6 luni
 - 6-12 luni
 - 1-3 ani
 - 3-4 ani
 - 4-5 ani
 - la fiecare 1-2 ani

Screening copii

- Nou născut – 1 an

reflexe pupilare, leucocorie, lacrimație, ochi roșu, motilitate oculară

urmărirea obiectelor - 2-3 luni

- Pana la 6 luni ochi aliniați

- 12-36 luni

măsurare refracție, testare AV dacă posibil

- 3-5 ani consult complet

Screening copii

- Aparate pt masurat refracția
 - Plusoptix
 - 2win
 - Handyref



Ce putem intalni?

- Vicii de refracție (**anizometropie** miopie/hipermetropie/ astigmatism)
- Obstrucții de duct nasolacrimonial
- Strabism
- Probleme retiniene/ nerv optic
- Tulburări de suprafață oculară (uscăciune/ dgm/ chalazion)
- Alergii
- Uveite

- Rare: glaucom
- Leucocorie : retinoblastom, Coats, cataractă

Red flags

- Istoric familial (strabism, ambliopie, cataracta congenitala, retinoblastom)
- Prematuritate (≤ 30 sapt, ≤ 1500 g)
- Ochi rosu unilateral
- Modificare reflexe pupilare
- Comportamente vizuale anormale

Ambliopia

- Dezvoltare vizuală anormală a unuia (mai rar a ambilor) ochi în primii ani de viață
- Scădere ireversibilă a vederii după vârsta de 10-11 ani

Cronicizare/ manifestare la adult

- Toate patologiile pediatrice au potențial de a lăsa sechele în viața de adult
- Importanța depistării și tratării la timp +

Screening adult

- Patologii cu implicatii oculare

dz tip 1/ 2

-25% la 5 ani ... 80% la 15 ani dz 1

-24-40% la 5 ani...53-84% la 19 ani dz 2

annual cu FO și oct macular

- HTA
- Patologii reumatologice sub tratament cu Plaquenil

Screening adult

- Istoric familial sau personal
glaucom/ dmlv/ cataracta

Red flags

- Istoric familial
- Ochi rosu unilateral
- Miodezopsii si fosfene
- Scadere vedere monoculara tranzitorie
- RAPD
- Scadere vedere monoculara

Examen clinic

- AV la aproape/distanță
- Examen macroscopic
- Reflexe pupilare
- Motilitate oculară
- Grila AMSLER