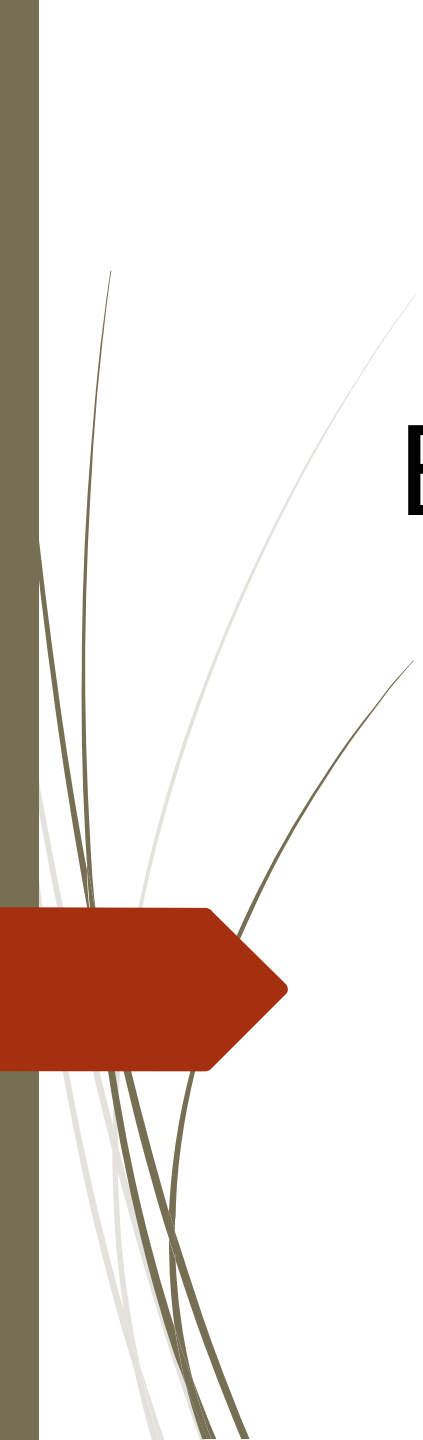




Eticheta – Imunitate ”scăzută”

Loredana Vasile
Medic primar alergologie și imunologie clinică

Imunitate



- Rezistență
- Apărare
- Diferențierea dușmanilor de prieteni
- Răspuns adecvat și proporțional intensității atacului
- Toleranță la self



Normalul

Vârstă

- copilul sub 2 ani
 - 10-11 infecții respiratorii/an
- Copilul preșcolar
 - 8 infecții respiratorii/an
 - 5 gastroenterite
- Copilul școlar
 - 6 infecții/an

Severitate – ușoare

Durață – 7-14 zile

Tuse reziduală – până la o lună

Semne de alarmă

APP

- > 2 infecții centrale – septicemie, meningită
- > 2 pneumonii/an
- > 2 sinuzite/an
- > 4 otite/an
- abcese cutanate sau profunde recurente
- > 2 luni de tratament antibiotic și nevoie de administrare injectabilă
- falimentul creșterii
- micoza cutanată/orală persistentă
- Istoric de boli autoimune, boli hematologice – PTI, AH
- Istoric de eczemă cronică rebelă la tratament

AHC

- Persoane care au primit Ig
- Copii, rude care au decedat la vârste mici
- Boli autoimune în familie
- Afecțiuni maligne/boli hematologice – PTI/AH

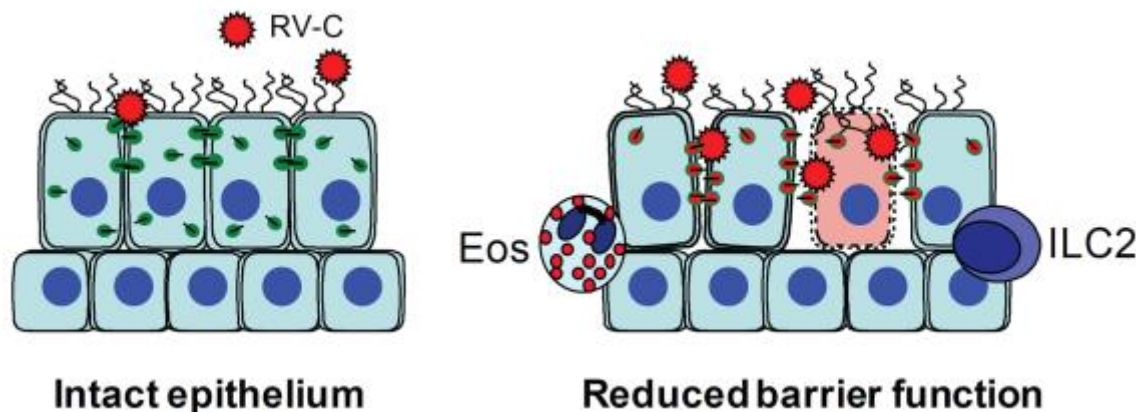
Etichetă falsă de imunodeficiență



- Punct de plecare – creșa/grădinița
- După 3-5 zile de prezență fizică, 2 săptămâni de simptome
- Copilul cu tuse ușoară persistentă și între viroze
- 2-3 cure de antibiotic pe sezon rece
- Copilul cu wheezing respirator recurent responsiv la tratament
- Eventual o internare pentru bronșită/otită/pneumonie interstițială fără elemente de gravitate

Relația atopie – infecții

- Infecțarea virală a celulelor epiteliale induce inflamație de tip alergicTh2
- Celulele persoanelor astmatice au un răspuns antiviral întârziat și sinteză suboptimă de interferon
- 85% din exacerbările astmatice la copii sunt induse de infecții, în special rinovirusurile, virusurile gripale și VSR
- Afectarea barierei epiteliale în rinită și astm

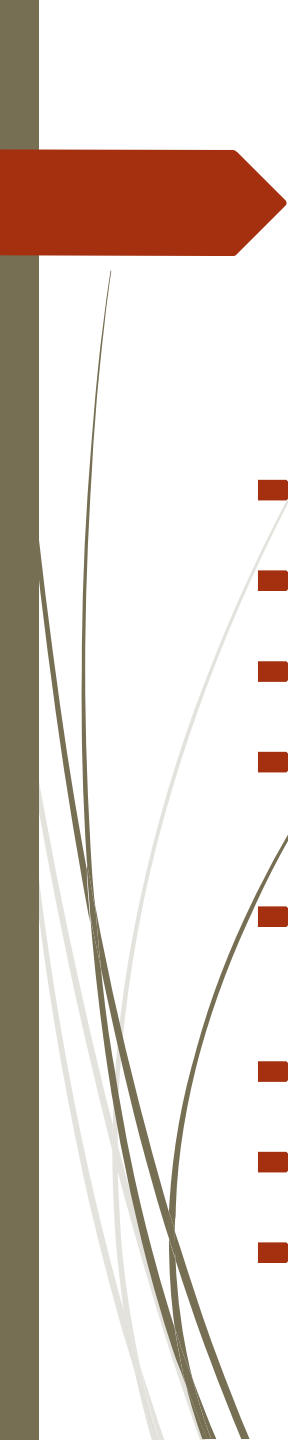


Imunoterapia alergen specifică

- Reduce simptomele și nevoia de medicație pe termen lung de ani după terminarea terapiei
- Reduce riscul dezvoltării astmului
- Reduce dezvoltarea de noi sensibilizări
- Reduce exacerbările infecțioase la astmaticii alergici

* Efficacy of allergen immunotherapy in reducing the likelihood of developing new allergen sensitizations: a systematic review D. Di Bona A. Plaia M. S. Leto-Barone Allergy 07 dec 2016

**Early Intervention is Important to Prevent Sensitization to New Allergens Tetsuya Terada* and Ryo Kawata Med Sci (Basel). 2018 Dec



Mituri legate de imunitate și vaccinare

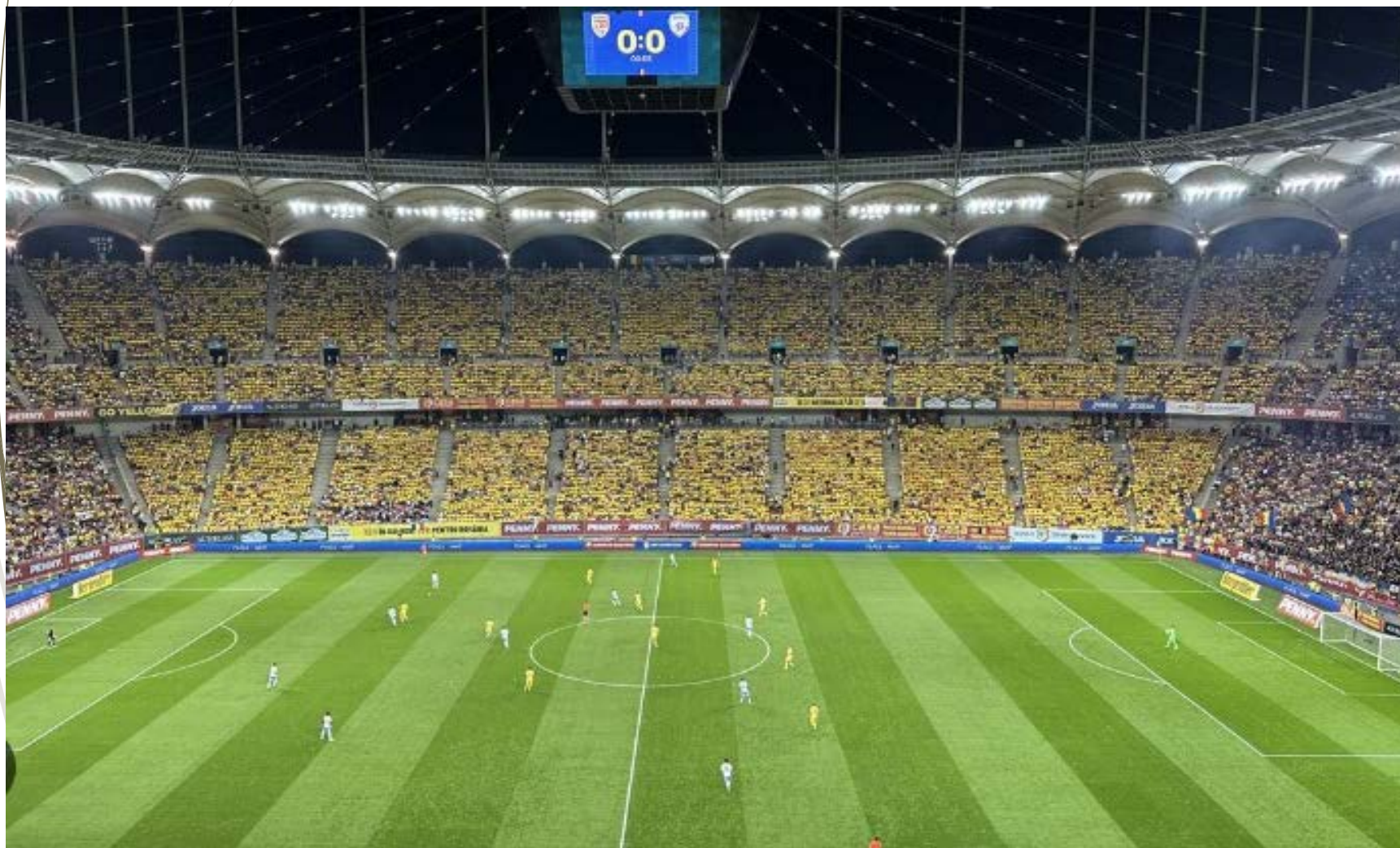
- Infecțiile din copilărie fac bine la imunitate
- Frigul te îmbolnăvește
- Vaccinarea se face în deplină stare de sănătate
- Imunitatea câștigată prin boală este mai puternică și de durată mai mare
- Copiii alergici la alimente trebuie să evite vaccinarea sau vaccinarea acestora se face doar în spital
- Vaccinurile favorizează dezvoltarea bolilor alergice
- Vaccinurile induc boli autoimune
- Vaccinurile sunt interzise celor cu boli autoimune

Prea multe vaccinuri

Număr de antigene / proteine imunogene și polizaharide conținute în vaccinurile din ultimii 40 de ani

1960		1980		2000	
Vaccin	Antigene	Vaccin	Antigene	Vaccin	Antigene
Variolă	~200	Difterie	1	Difterie	1
Difterie	1	Tetanus	1	Tetanus	1
Tetanus	1	Pertussis C	~3000	Pertussis AC	2–5
Pertussis C	~3000	Polio	15	Polio	15
		Rujeolă	10	Rujeolă	10
Polio	<u>15</u>	Oreon	9	Oreon	9
		Rubeola	<u>5</u>	Rubeola	5
Total	~3217			Hib	2
		Total	~3041	Varicela	69
				Pneumococ	8
				Hepatita B	<u>1</u>
				Total	123–126

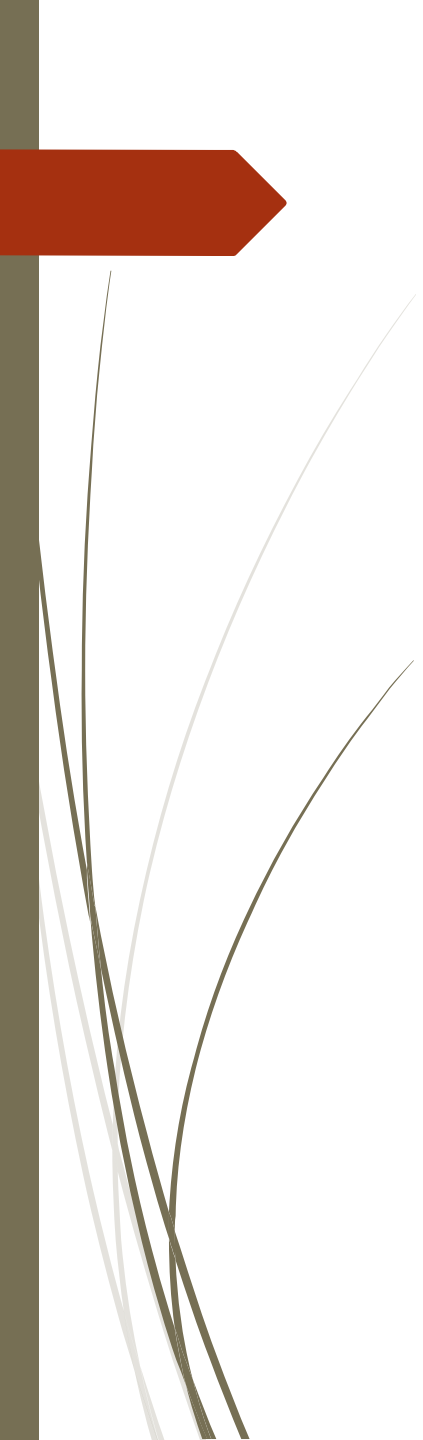
Vaccinurile suprasolicită sistemul imunitar și scad imunitatea





Ce putem face

- Definirea normalului și educarea unor așteptări realiste
- Imunitatea nu e doar apărare și nu vrem să o creștem cu orice preț
- Suplimentarea cu vitamine are sens când este deficit
- Tratarea inflamației persistente, exagerate și/sau îndreptată față de ceva inofensiv
- Vaccinarea cea mai eficientă și mai sigură metodă de a deveni imun la boli severe cu potențial fatal, care induc cancer sau care produc imunodeficiență



Vă mulțumesc!