

Conferința Națională de Management și Intervenție Nutrițională,
24 - 25 noiembrie 2023



Nutrivigilența în bolile reumatologice

Șef de lucrări ing. dr. Irina Mihaela Matran
irina.matran@umfst.ro



An X-ray image of a human knee joint, showing the femur, tibia, and patella. The joint space is visible, and there is a noticeable narrowing, suggesting osteoarthritis. The image is in grayscale, with the bones appearing white against a dark background.

01 Nutrivigilența

Definiție și necesitate

♦ „*Știința referitoare la detectarea, evaluarea, înțelegerea și prevenirea reacțiilor adverse produse de alimente obișnuite, suplimente alimentare, alimente noi, alimente fortificate, băuturi energizante, plante medicinale sau alge,*”



Adaptare după definiția farmacovigilenței dată de Organizația Mondială a Sănătății (OMS)*

* Mogoșan CI et al. *Introducere în farmacovigilență*. Editura Risoprint. Cluj-Napoca. 2013

02 Nutrivigilența în UE

Țările în care nutrivigilența este implementată și produsele pentru care aplică

Țara	Statusul implementării	
	Da	Nu
Spania	-	x
Polonia*	-	x
Grecia	x*	x
Portugalia	-	x
Cehia*	x	-
Irlanda*	x	-

*Polonia: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9859348/pdf/ijerph-20-00902.pdf>

*Grecia: <https://www.creativephs.com/about-us/>

Firmă de servicii externalizate:
Creative Pharma & HR Services

*Cehia: <http://nutrivigilance.szu.cz/>

*Irlanda: https://www.fsai.ie/news_centre/pilot_nutrivigilance_system_15012021.html

Pentru alimente și suplimente alimentare. Proiect pilot.

02 Nutrivigilența în UE

Țările în care nutrivigilența este implementată și produsele pentru care aplică

• Cine poate raporta efecte adverse?

- ≈ medicii, farmaciștii, moașele, kinetoterapeuți și dieteticienii
- ≈ producători sau distribuitori de medicamente și alimente (care observă efectele adverse asociate consumului)
- ≈ consumatorii (pot raporta evenimente adverse, online)

➤ În cazul pacienților cu boli reumatologice, medicul/asistentul medical/farmacistul/dieteticianul ar trebui să recomande evitarea următoarelor asocieri aliment-medicament



03 Nutrivigilența în bolile reumatologice

Interacțiuni aliment – medicament în bolile reumatologice, reacții adverse

Alcoolul

- ≈ poate crește în mod periculos efectele sedative ale anumitor medicamente
- ≈ crește riscul de sângerare gastrointestinală atunci când este administrat cu AINS și prednison
- ≈ poate duce la leziuni hepatice atunci când este combinat cu acetaminofen sau metotrexat



<https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/disease-management/food-and-drug-interactions>

03 Nutrivigilența în bolile reumatologice

Interacțiuni aliment – medicament în bolile reumatologice, reacții adverse

Consumul de Grapefruit

A nu se amesteca cu:

- ≈ ciclosporina
- ≈ medicamente antireumatice care încetinesc poliartrita reumatoidă (metotrexat, sulfasalazină, leflunomidă, hidroxiclorochină)
- ≈ colchicina, un medicament pentru gută
- ≈ amitriptilină (un antidepresiv)
- ≈ medicamente care scad colesterolul (statine)

S-a demonstrat că grapefruitul crește nivelurile din sânge ale acestor medicamente, ceea ce face dificil controlul dozei și poate duce la niveluri periculoase de medicamente în organism.



<https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/disease-management/food-and-drug-interactions>

03 Nutrivigilența în bolile reumatologice

Interacțiuni aliment – medicament în bolile reumatologice, reacții adverse

Lactatele

A nu se amesteca cu:

≈ **tetraciclina** (antibiotic),

≈ **bifosfonați**, inclusiv **alendronat**, **risedrona** și **ibandronat**.

Calciul poate interfera cu absorbția acestor medicamente și le poate face mai puțin eficiente.



<https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/disease-management/food-and-drug-interactions>

03 Nutrivigilența în bolile reumatologice

Interacțiuni aliment – medicament în bolile reumatologice, reacții adverse

Băuturi și alimente cu cofeină

A nu se amesteca cu: Prednison.

≈ care inhibă metabolismul cofeinei

≈ poate crește nivelul de cofeină și efectele acesteia

≈ dă insomnie, nervozitate și creșterea atacurilor de gută.



<https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/disease-management/food-and-drug-interactions>

03 Nutrivigilența în bolile reumatologice

Interacțiuni aliment – medicament în bolile reumatologice, reacții adverse

Brânzeturi maturate, vin roșu și alimente fermentate

A nu se amesteca cu:

≈ **inhibitori de MAO** (IMAO), o clasă mai veche de antidepresive, inclusiv **izocarboxazid**, **tranilcipromină** și **fenelzină**.

IMAO inhibă capacitatea organismului de a descompune tiramina din alimente

Consumul de alimente fermentate (cu conținut ridicat de tiramină) poate duce la niveluri ridicate ale IMAO în sânge, cu îngustarea vaselor de sânge și creșterea TA



Inhibitorii de monoaminooxidaza (IMAO)

<https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/disease-management/food-and-drug-interactions>



04 Nutrivigilența în bolile reumatologice

Interacțiuni **supliment alimentar** – **medicament** în bolile reumatologice, reacții adverse

5-HTP (5 hidroxitriptofan)

A nu se amesteca cu: **inhibitori de MAO** (IMAO)

≈ 5-HTP poate crește nivelul serotoninei

≈ Raport de caz de manie după utilizarea unui IMAO cu 5-HTP la un pacient fără antecedente de tulburare bipolară*

*Pardo JV. Mania following addition of hydroxytryptophan to monoamine oxidase inhibitor. *Gen Hosp Psychiatry*. Jan-Feb 2012;34(1):102.e113-104



Vă mulțumesc!