

Prevenirea prin educatie a infectiilor asociate asistentei medicale

Ramona Marincas

Asistent medical licentiat CPIAAM Spitalul Judetean de Urgenta Satu Mare

Vicepresedinte Asociatia pentru prevenirea si controlul infectiilor

Educatia inseamna

- Reguli
- Disciplina
- Standardizare
- Dezvoltare personala

Cunosterea inseamna putere

- Intelegerea proceselor si practicilor ne ajuta sa constientizam importanta lor, riscurile care pot sa apara daca nu se respecta pasii unei procedure, practic instruirea ne raspunde la intrebarile:
 - Ce facem?
 - Cum facem?
 - Cand facem?
 - De ce facem?



Putem
preveni
infectiile prin
educatie?



Florence Nightigale

In razboiul din Crimeea, era mai probabil ca soldatii sa moara din cauza infectiei decat din cauza unui glont rusesc.

Rata mortalitatii era de 60%

Prin masurile implementate si prin monitorizarea procesului de ingrijire si a rezultatelor, **Florence Nightigale** a prezentat scaderea ratei mortalitatii in randul soldatilor, obtinand aceasi rata cu a soldatilor stationati acasa in Marea Britanie



Dr. Ignaz Semmelweis „Salvatorul mamelor”



- Spitalul în care Ignaz Semmelweis lucra avea două maternități. În prima, nașterile erau asistate de către medici și studenți, în timp ce în a doua, doar de către moașe.
- Rata mortalității în prima clinică era de 16%, comparativ cu 7% în cea de-a doua. Medicii și studenții din prima clinică își începeau ziua făcând autopsii pacienților decedați cu o noapte înainte și mergeau apoi direct în salonul de travaliu, pentru a ajuta viitoarele mame să nască, fără a se spăla sau dezinfecta pe mâini, mai ales că mănușile chirurgicale nu erau inventate la vremea aceea. Moașele din cea de-a doua clinică nu făceau autopsii.

Oamenii fac diferenta

Personalul spitalului
reprezinta resursa cea mai
importanta si mai
valoroasa a unui spital.



SPIAAM – instruirea personalului

- Procedura sa cuprinda pasi simpli
- Daca avionul in care va aflati e pe cale sa faca o aterizare de urgenta, ati dori «instructiuni simple si clare» sau manualul complet al avionului?



Director de îngrijiri

Asistente
medicale șefe

Formatori

Asistente medicale
Infirmiere
Îngrijitoare de curățenie
Personalul nou angajat

Elevii școlilor
postliceale sanitare

Sistem intern de
formare în
“cascadă”
pentru personalul
de îngrijire

Pot deveni formatori interni asistentii medicali care isi prezinta intentia de a realiza aceasta activitate sau prin numire de catre asistenta sefa pe baza unor cerinte stabilite

- ✓ să fie un exemplu pentru colegi prin respectarea procedurilor și protoalelor;
- ✓ să prezinte abilități de comunicare;
- ✓ să respecte normele de conduită morală și deontologică;
- ✓ să prezinte capacitate de a lucra în echipă;
- ✓ să fie o persoană de încredere și integră;
- ✓ să impună respect față de colegii de muncă;
- ✓ preferabil să aibă studii superioare.

Cum realizăm instruirea?

- Sesiunea de instruire se adresează unui grup format din 2 maxim 4 persoane și are o durată de maxim 20 minute;
- Instruirea, respectiv prelucrarea procedurii/protocolului, se efectuează în timpul orelor de program, atunci când este posibilă întreruperea activității formatorului intern și a persoanelor instruite pentru un timp de maxim 20 minute;
- Înregistrarea de către formatorul intern a fiecărei sesiuni de instruire al asistenților medicali și personalului auxiliar în formularul Proces verbal de instruire.

Exemplu

Cele 5 principii ale procesului de curatare

- Stergeti de sus in jos
- Stergeti dinspre curat inspre murdar
- Stergeti in forma de “S”
- Evitati transferul microorganismelor
- Asigurati un timp de contact corect



De ce de sus in jos?

- Curatarea de sus in jos si dinspre interior inspre exterior ne asigura ca zonele cele mai contaminate sunt curatate ultimele, **reducand riscul de recontaminare a zonelor curate**
- Suprafetele cele mai apropiate de pardoseala vor fi intotdeauna cele mai contaminate!

De ce dinspre curat inspre murdar?

- Studiile au aratat ca in timpul curatarii se pot recontamina suprafete daca nu exista o procedura standard
- Metoda de curatare trebuie sa fie standardizata – etapizata cu identificarea pasilor
- Avantajul standardizarii il reprezinta faptul ca in cazul intreruperii activitatii de curatare **procesul poate fi continuat din punctul in care a fost oprit**
- Instruirea personalului si auditarea procesului sunt mai usor de realizat cand este o procedura standard

De ce forma “S”?

- Studiile recomanda protocolul “**o laveta, o suprafata, o directie**” pentru reducerea riscului de recontaminare
- Folosirea unui model standard de curatare asigura ca **suprafetele deja curate nu vor deveni contaminate prin folosita de doua ori pe aceasi suprafata**
- Folosirea modelului ‘S’ in timpul stergerii pentru a ne asigura ca nu recontaminam suprafata deja curatata



Evitati transferul microorganismelor

- Prin curatare se indeparteaza microorganismele de pe suprafete insa acestea sunt retinute in laveta/mop
- Aceasi laveta/mop folosite pentru stergerea mai multor suprafete creste riscul de transfer al microorganismelor
- Laveta re folosibila sau de unica folosinta trebuie schimbata frecvent si **sa nu fie folosita de doua ori pe aceasi suprafata**
- Laveta re folosibila trebuie utilizata conform principiului celor “8 fețe”







Utilizarea lavetei de microfibra

- Suprafețele sunt sterse pe rând, cu fiecare din cele 4 fețe ale lavetei după care se repeta procedura pentru partea cealaltă a lavetei.

Această tehnică, de utilizare a celor 8 fețe va oferi în permanență o suprafață curată a lavetei și va reduce timpul de lucru

TEHNICA DE UTILIZARE A LAVETELOR DE MICROFIBRĂ

CONFORM CELOR 8 FEȚE

odurile de culoare pentru lavetele utilizate în Spitalul Județean de Urgență Satu Mare sunt următoarele: Roșu: grupuri sanitare Albastru: spații aseptice Verde: oficiu alimentară Galben: spații septice	
Înainte de a începe curățenia prin ștergere, umezuiți laveta în soluție de detergent dezinfectant după care pliați laveta în patru, conform exemplului din imaginea alăturată	
Ștergeți suprafețele pe rând, cu fiecare din cele 4 fețe ale lavetei, după care repetați procedura pentru partea cealaltă a lavetei. Atenție nu ștergeți de două ori pe aceeași suprafață!	
Întoarceți laveta pe partea cealaltă și pliați-o în patru, conform exemplului din imaginea alăturată	
Ștergeți suprafețele pe rând, cu fiecare din cele 4 fețe ale lavetei. Atenție nu ștergeți de două ori pe aceeași suprafață!	
La finalul operațiunii de curățenie lavetele se colectează în saci impermeabili și se duc la spălare în mașini automate de spălat	

Această tehnică, de utilizare a celor 8 fețe ale lavetei de microfibră, vă oferă în permanență o suprafață curată a lavetei și vă reduce timpul de lucru

Asigurati un timp de contact corect

- In cazul utilizarii unui detergent pentru curatare microorganismele vor fi indepartate prin actiune mecanica si vor fi retinute in laveta – in acest caz suprafata **trebuie sa ramana uscata**
- In cazul unui produs 2 in 1 (care curata si dezinfecteaza in acelasi timp) dezinfectantul trebuie sa ramana pe suprafata curatata
- Suprafata **trebuie sa ramana umeda** pentru timpul de contact care ii demonstreaza eficienta



Infection Control Champions

- Motivarea personalului prin diferite modalitati
- Recunoasterea si aprecierea personalului
- Construieste incredere
- Sa ne concentram pe lucrurile pozitive si sa sarbatorim succesul