



Adicțiile - de la educație, la intervenții în cabinetul medicului de familie versus servicii de specialitate/spital

autor:

Dr. Nicolae Călin SONEA

Direcția de Sănătate Publică Bihor



Oradea, 7 martie 2024

SĂNĂTATE

stare totală de bunăstare fizică, mintală și socială (OMS 1967)



echilibru

armonie

SĂNĂTATE MINTALĂ OPTIMĂ

ne permite să funcționăm și să prosperăm ca indivizi, membri ai familiei și ai comunității

adaptare la stres

adaptare la schimbare

dezvoltare normală



La ce bun să-ți bați capul?

Cum vedem paharul ?



CUM VEDEM PAHARUL ?

Centrarea pe informațiile negative și ignorarea informațiilor pozitive:

- Cu cât ne centram mai mult pe negativ cu atât suntem mai nemulțumiți de noi înșine sau ceilalți, mai demotivați și vedem mai multe lucruri negative.

SOLUȚIA:

- Să vedem imaginea de ansamblu: atât aspectele negative, dar și pe cele pozitive, adică să avem o imagine realistă.



**Nu cunoaștem
realitatea!**

**Avem o percepție
a „fenomenului”**

„Sănătatea nu e totul,

dar fără sănătate totul e nimic”

(Arthur Schopenhauer)

PERCEPȚIE

REALITATE



„sănătate”

„E mai bine să previi decât
să tratezi”

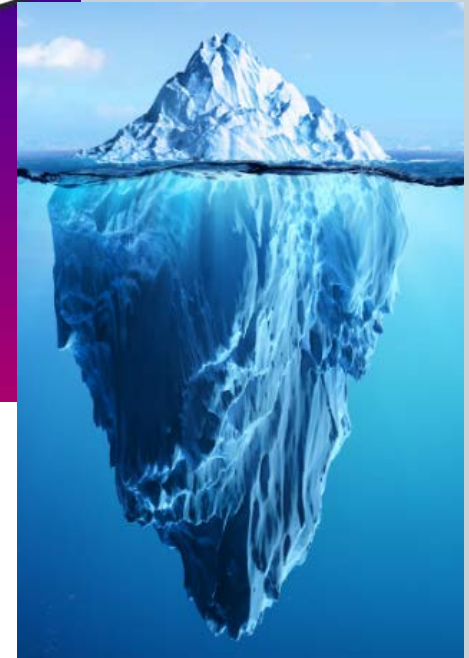


La ce bun să-ți bați capul?

MORBIDITATE



MORTALITATE



Există: un număr de consumatori
decese și **cazuri/îmbolnăviri**
datorate consumului de droguri

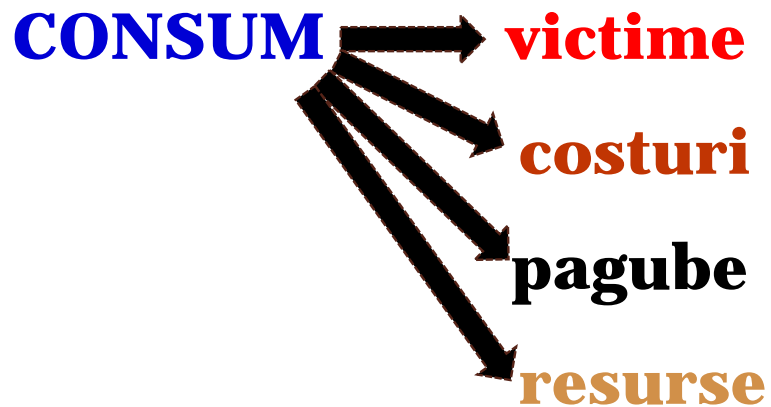
CONTEXTUAL
ACTUAL



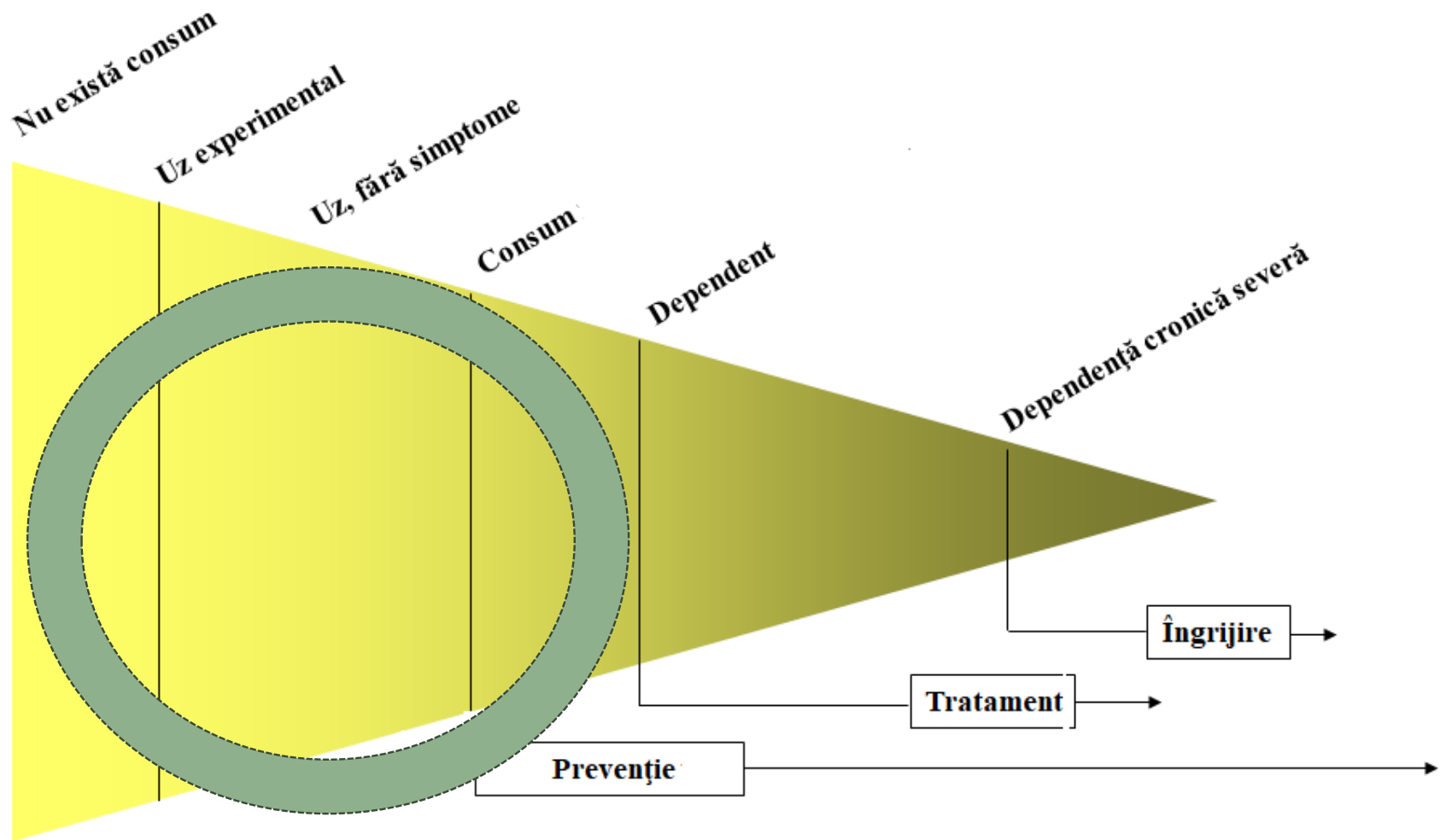
impact
negativ



La ce bun să-ți bați capul?



CE FAC PROFESIONIȘTII DIN SĂNĂTATE?



PREVENȚIE SAU TRATAMENT

e mai ușor să previi decât să tratezi?

prevenție primară - evitarea
expunerii la acțiunea lor

prevenție secundară - depistarea
precoce a bolii

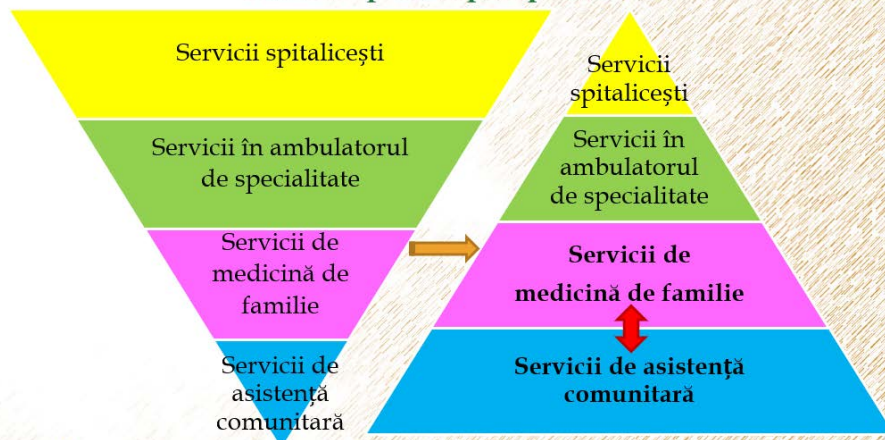
PREVENȚIE SAU TRATAMENT

e mai ușor să previi decât să tratezi?

prevenție primară - evitarea
expunerii la acțiunea lor
prevenție secundară - depistarea
precoce a bolii

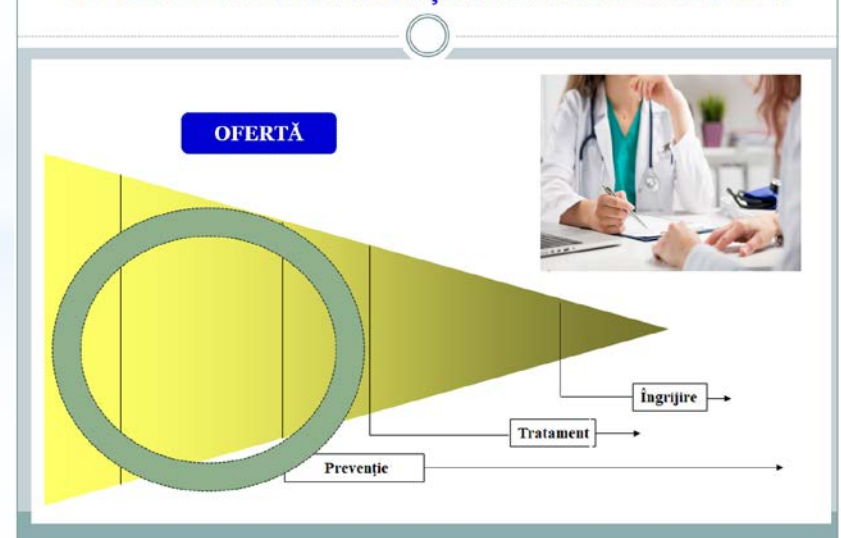
➤ *Oferim servicii medicale:
comunitare / asistență primară / de specialitate (adictologie, ...)?*

Strategia Națională de Sănătate 2014-2020 Sănătate pentru prosperitate



➔ acoperire mai mare a nevoilor de sănătate ale populației prin serviciile de la baza sistemului (servicii de asistență comunitară, servicii de asistență acordate de medicul de familie și de ambulatoriul de specialitate)

CE FAC PROFESIONIȘTII DIN SĂNĂTATE?



Strategia Națională de Sănătate 2023 - 2030

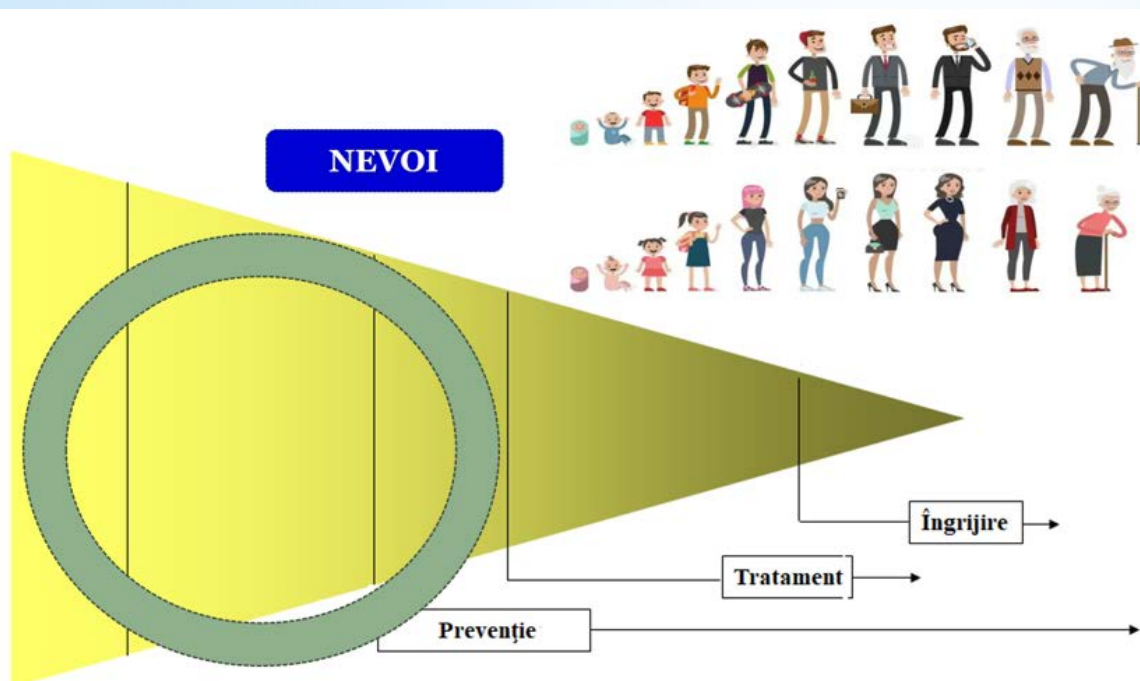
abordarea centrată pe cetățean

cetățeni informați și împuterniciți în promovarea și protejarea propriei sănătăți, în asigurarea unui mediu de viață de calitate

*intervenții prioritare în sănătatea publică
furnizate de echipe multidisciplinare*

informare și educație pentru sănătate adecvate, pe tot parcursul vieții

*intervenții preventive specifice fiecărei grupe de vârstă, gen,
grup vulnerabil sau dezavantajat, la momentul adecvat*



*➤ Cine accesează servicii
preventive specifice?*



ROLURI

DEPISTARE

SUPPORT

EDUCARE

COMUNITATE

INSTITUȚII

FAMILIE

INDIVID

școală, sistem sanitar, loc de muncă



Cât suntem dispuși să investim în prevenție?

**ADOLESCENȚI
TINERI**

ADULȚI

VÂRSTNICI

Actul medical - Abordare preventivă

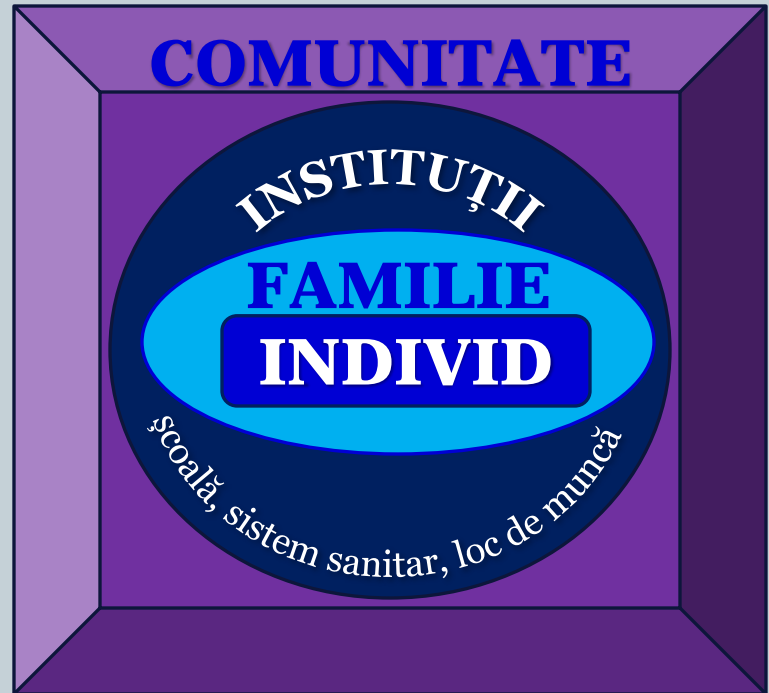
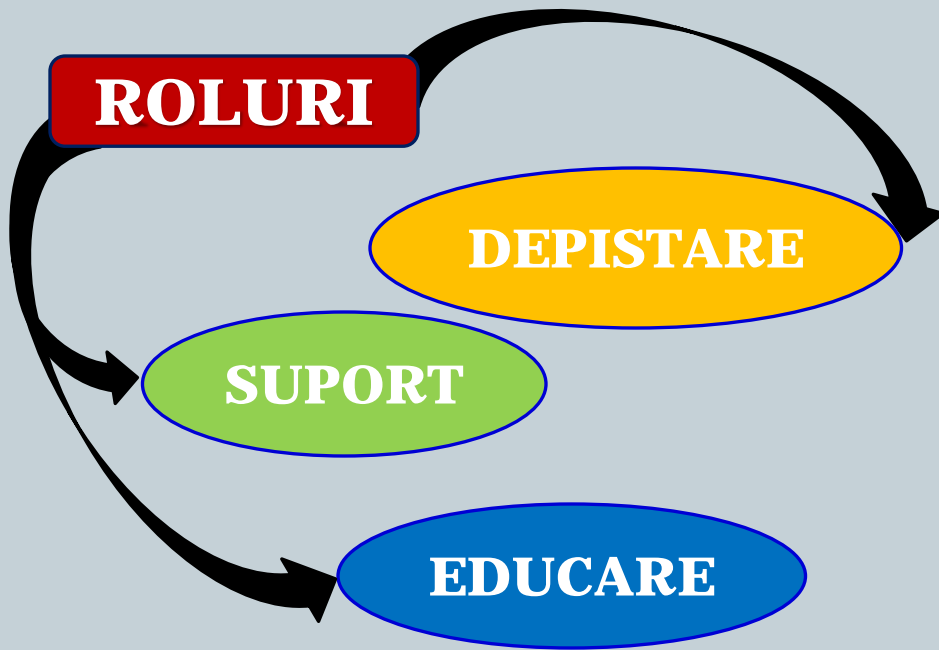


Abordarea comportamentală

la nivel individual



la nivel populațional



Cât suntem dispuși să investim în educație?



PREVENȚIE SAU TRATAMENT

e mai ușor să previi decât să tratezi?

prevenție primară - evitarea
expunerii la acțiunea lor

prevenție secundară - depistarea
precoce a bolii

- **investiția în educație** - are efect peste generații
- **cea mai mare investiție în sănătate**

- ***Cine se preocupă de educația copiilor, tinerilor?***
- ***Cine se preocupă de informarea părinților, tinerilor?***
- ***Cine se preocupă de copiii fără părinți/părinți „absenți”?***





DIRECȚII DE ACȚIUNE

Informarea/formarea potențialilor promotori:

- medici de familie
- asistenți medicali comunitari / mediatori sanitari
- medici/asistenți școlari
- cadre didactice, consilieri școlari
- studenți la FMF Oradea

Promovarea sănătății în toate mediile / la toate nivelurile

Sprijinirea creerii unor facilități medicale în domeniul curativ și de recuperare în limita atribuțiilor

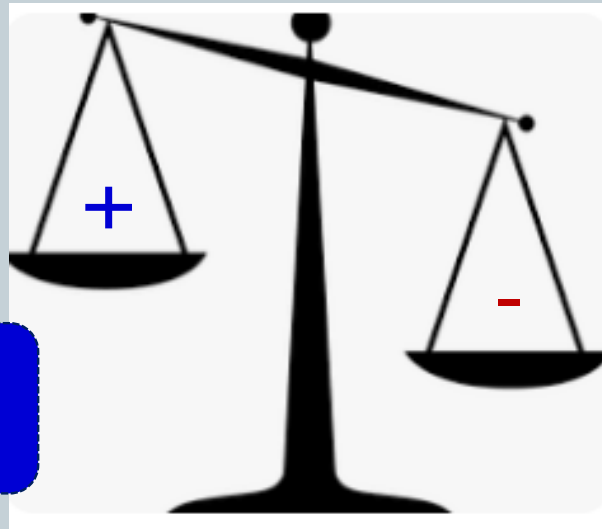
Susținerea demersurilor privind introducerea educației pentru sănătate în școală

Fiecare persoană trebuie să aibă posibilitatea să ia decizii informate și să acționeze pentru propria sănătate și bunăstare.

**INFORMAȚII
corecte**

**ARMONIE
ÎN FAMILIE
afecțiune
atenție**

**LINIȘTE ȘI PACE
SUFLETEASCĂ**



ANTURAJ

**IMATURITATE
tentație
curiozitate**

**TULBURĂRI
afective
emoționale
BOLI**

**EDUCAȚIE
precară**

Cât suntem dispuși să investim în prevenție?

