

LUNGUL DRUM CATRE PREVENTIE

STATIA UPU

Dr. Diana Brnzei, medic primar medicina de urgenta

UPU SMURD SCJU Arad

CONFERINTA PREVENTIONISTILOR

De ce vorbim despre preventie?

- ne dorim sa promovam sanatatea/starea de bine;
- vrem sa prevenim aparitia bolilor ;
- sa depistam cat mai precoce modificarile ce apar in cadrul starii de bine;
- sa reducem consecintele bolilor asupra calitatii vietii;
- sa evitam aparitia handicapului sau a decesului premature.

CONFERINTA PREVENTIONISTILOR

Ce au in comun medicina de familie si medicina de urgenta?

- asigura accesibilitate nediscriminatorie la asistenta medicala;
- pot primi bolnavi cu orice boala, din orice specialitate, fiind astfel solicitati pentru o patologie diversa;
- pot reprezenta **PRIMUL CONTACT MEDICAL** al persoanei aflate in suferinta;
- trebuie sa solutioneze probleme extrem de variate ale persoanei (probleme sociale, legate de familie, costuri, transport, aderenta la tratament);
- posibilitati relativ limitate de rezolvare a problemelor pacientului;
- necesitatea de a colabora sustinut cu toate celelalte specialitati medicale.

CONFERINTA PREVENTIONISTILOR

CONFERINTA PREVENTIONISTILOR

Cum promovam sanatatea la nivel populational?

- identificarea bolilor cu risc inalt in populatia respective (HTA, DZ, obezitatea, BPCO);
- identificarea persoanelor cu risc inalt de imbolnavire;
- combaterea factorilor patogeni si a factorilor de risc;
- activitati de educatie sanitara;
- colaborarea cu organizatii guvernamentale si ONG-uri in promovarea sanatatii populatiei;
- **EDUCATIE SANITARA**-disciplina obligatorie in programa scolara!!!

CONFERINTA PREVENTIONISTILOR

Preventie primara

- consultatia medicala anuala obligatorie! -pentru a preveni imbolnavirile;
- bilant,identificarea factorilor de risc,promovarea unui comportament sanogen;
- vaccinare.

Preventie secundara

- depistarea precoce a bolilor in cadrul consultatiilor generale la examenul de bilant;
- organizarea unor screening-uri.

Preventia tertiara

- supravegherea bolilor cronice, tratamentul correct, prevenirea si combaterea complicatiilor;

CAZ CLINIC

- SEX F
 - VARSTA 61 ANI
 - MEDIUL URBAN
-
- Se prezinta la medic pentru dureri lombare cu iradiere pe membrul inferior drept, impotenta functionala ;
 - Prezentarea anterioara la medic a fost in 2011!!!
-
- DIAGNOSTIC
 - Monopareza crurala. Tumora mamara dreapta .Determinari secundare pulmonare, hepatice si osoase.

CAZ CLINIC

- SEX F
 - VARSTA 63 ANI
 - MEDIUL URBAN
-
- Trimisa de la centrul de ingrijire pentru ca nu urineaza....
 - Institutionalizata de 3 luni la un centru de ingrijire , cu evaluare medicala saptamanala efectuata de medical din centrul respectiv...
 - DIAGNOSTIC
 - Soc septic .ITU.AVC sechelar.Obezitate morbida.Ulceratii cronice tegumentare abdomen inferior si regiunea pelvina



CAZ CLINIC

- SEX M
 - VARSTA 67 ANI
 - MEDIUL RURAL
-
- Institutionalizat intr-un centru de ingrijire varstnici,caz social, sechelar neurologic.....
 - Directionat in UPU pentru consult chirurgical....
 - Pacient imobilizat la pat..

CAZ CLINIC

- SEX F
 - VARSTA 54 ANI
 - MEDIUL URBAN
-
- Pacienta cunoscuta cu schizofrenie, necomplianta la tratament, fara medicatie curenta;
 - Consult psihiatric in urma cu 5ani; nu se pot afla date despre ultima evaluare la medicul currant...
 - Autoinjunghiere dupa un conflict in familie.....



INTREBARI

Ce masuri preventive considerati ca ar avea un impact pozitiv asupra starii de sanatate a pacientilor dumneavoastra :

1. cursuri periodice in institutii si scoli despre mentinerea sanatatii fizice si mintale;
2. instituirea unei sanctiuni financiare pentru pacientii care nu se prezinta anual la control;
3. instituirea unei recompense/stimulent pentru medicii implicati activ in programe de screening cand depisteaza modificari patologice in stadiul incipient [programe oncologice];
4. furnizarea unor informatii cu scop educational in mass- media sau peretele de socializare