

Este candidoza o boală cu
transmitere sexuală?

Farmacist Tiță Ioana Daniela

Este adevărat că se poate transmite prin contact sexual, însă nu este o boală cu transmitere sexuală deoarece candidoza este întâlnită și la persoanele care nu sunt active sexual.

Dar poate fi o boală ce poate fi declanșată și prin contact sexual.

Candidoza știm că este o afecțiune produsă de aproximativ 17 specii diferite de Candida, însă cea mai frecventă este Candida albicans, care se găsește, în cantități mici, în cavitatea bucală, intestine și în flora vaginală.



Nu numai *Candida albicans* provoacă candidoză, se întâlnesc peste 200 de specii de *Candida non-albicans*, dintre care 17 specii diferite sunt responsabile de apariția candidozei la oameni în diferite situații.

Speciile sunt:

- *C. albicans* 50%-60%
- *C. glabrata* 15%-20%
- *C. parapsilosis* 10%-20%
- *C. tropicalis* 6%-12%
- *C. krusei* 1%-3%




Atât timp cât *Candida albicans* se găsește în cantități mici, nu sunt probleme, ea face parte din flora noastră naturală.

Problemele apar când flora este perturbată, ciuperca începe să se multiplice și să elibereze toxine în organism (acetalhide și glicotoxine).

Acest lucru poate duce la probleme gastrointestinale, alergii și iritații cutanate, uneori tulburări hormonale, dureri articulare și musculare.

În funcție de zona afectată, există mai multe tipuri de candidoze:


- Candidoza orală sau bucală
 - Candidoza vaginală (genitală)
 - Candidoza inghinală
 - Candidoza mamară
 - Candidoza digestivă sau intestinală
 - Candidoza esofagiană (faringiană)
- 

Simptome:

- mâncărimi sau prurit în zona intimă
- senzație de arsură la urinare
- senzație de arsură sau dureri la contactul sexual
- înroșirea zonei afectate
- senzația de iritare și disconfort
- la femei apare o secreție albicioasă cu miros specific, neplăcut

Putem să ținem cont că la bărbați candidoza în zona genitală este mai rar întâlnită și, de cele mai multe ori, apare în urma contactului sexual cu o femeie care are candidoza.

La bărbați pot fi aceleași simptome, și anume - iritare, senzație de arsură și mâncărime în zona intimă, disconfort la urinare și în timpul actului sexual.




La bebeluși sistemul imunitar este mult slăbit și pot face cu ușurință candidoză.

La ei candidoza se manifestă la nivel oral, dacă mama avea candidoză în momentul în care naște natural, bebelușul va dezvolta candidoză orală sau esofagiană.

Este ușor de observat deoarece pe suprafața limbii, pe cerul gurii, pe gingii și în interiorul obrazilor apar niște pete de culoare albicioasă sau gălbuie.



Motivele pentru care apare candidoza:

- antibioticele
 - sarcina (datorită nivelului crescut de estrogeni din sange)
 - diabetul tip I sau II
 - imunitatea scăzută
 - administrarea de corticosteroizi
 - contactul sexual neprotejat cu o persoana ce are infecția
 - stresul, alimentația dezechilibrată (alcool, glucoză sau fructoză în exces)
 - spalaturile vaginale (interne sau externe cu substanțe iritante, cu parfum)
- 

Există mitul cum că s-ar putea lua candidoza de pe vasul de toaletă, însă trebuie să avem în vedere că riscul de a contacta micoza de pe vasul de toaletă este scăzut deoarece speciile de Candida se dezvoltă numai în interiorul organismului.


Cu toate acestea, recomandarea general valabilă este de a nu intra în contact cu vasul de toaletă atunci când este o toaletă străină (publică sau la un prieten acasă).



Tratament:

- creme antimicotice (clotrimazol)
- antimicotice orale
- ovule în cazul femeilor
- badijonaj bucal (glicerină boraxată ± nistatină)

Sfaturi pentru prevenirea candidozei:

- folosirea probioticelor cu *Lactobacillus acidophilus* (s-a dovedit științific că tulpinile de *L. acidophilus* au efecte antifungice asupra speciilor de *Candida*)
 - evitarea carbohidraților simpli (zahăr, sirop de porumb)
 - evitarea fructelor cu un conținut crescut de fructoza (fructe uscare, struguri, stafide, smochine, pere, curmale)
 - menținerea unei igiene corporale adecvate
- 

Cazuri în farmacie

Cazul 1: Viitor tătăic, s-a prezentat în farmacie cu o rețetă de Canesten pentru soția lui care era gravidă în 14 săptămâni, întrebă nedumerit “De unde tot apare candidoza?”

Cazul 2: o adolescentă cu o rețetă de candidoză pentru partener, întreba nedumerită din ce cauză îi tot apare candidoza partenerului.

Cazul 3: O fetiță de 3 ani, după un tratament cu Xifia (cefixima) prezintă candidoză serioasă



Vă mulțumesc pentru atenție!

