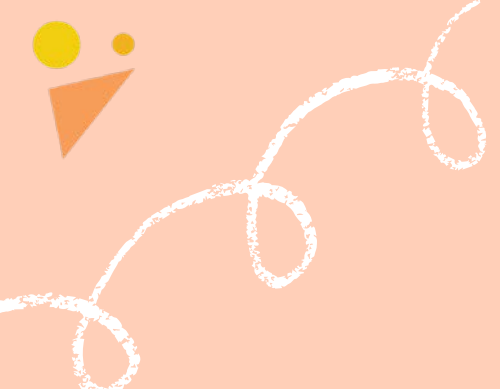


Ce se poate face în termeni de educație sexuală la diferite vârste pentru a preveni comportamentele cu risc?



Dr. Consuela Codreanu

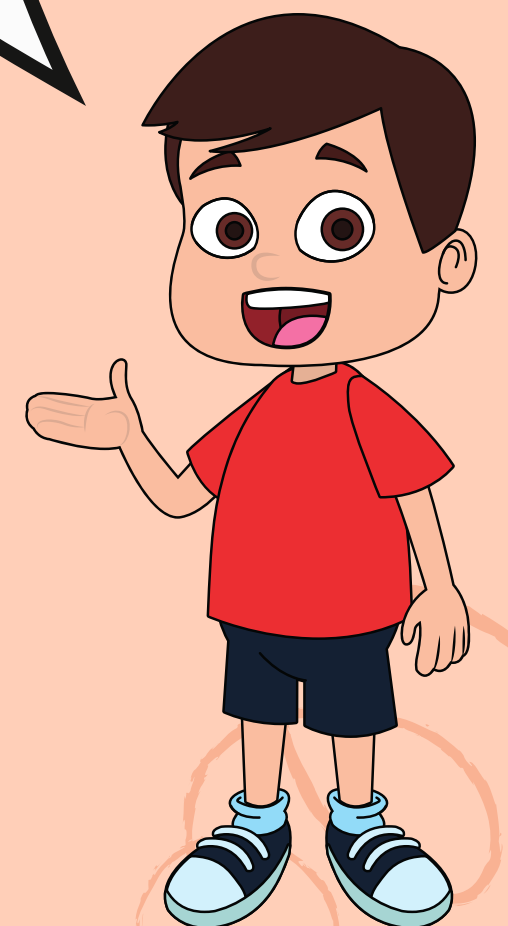
Best of, 28-29 iunie 2024

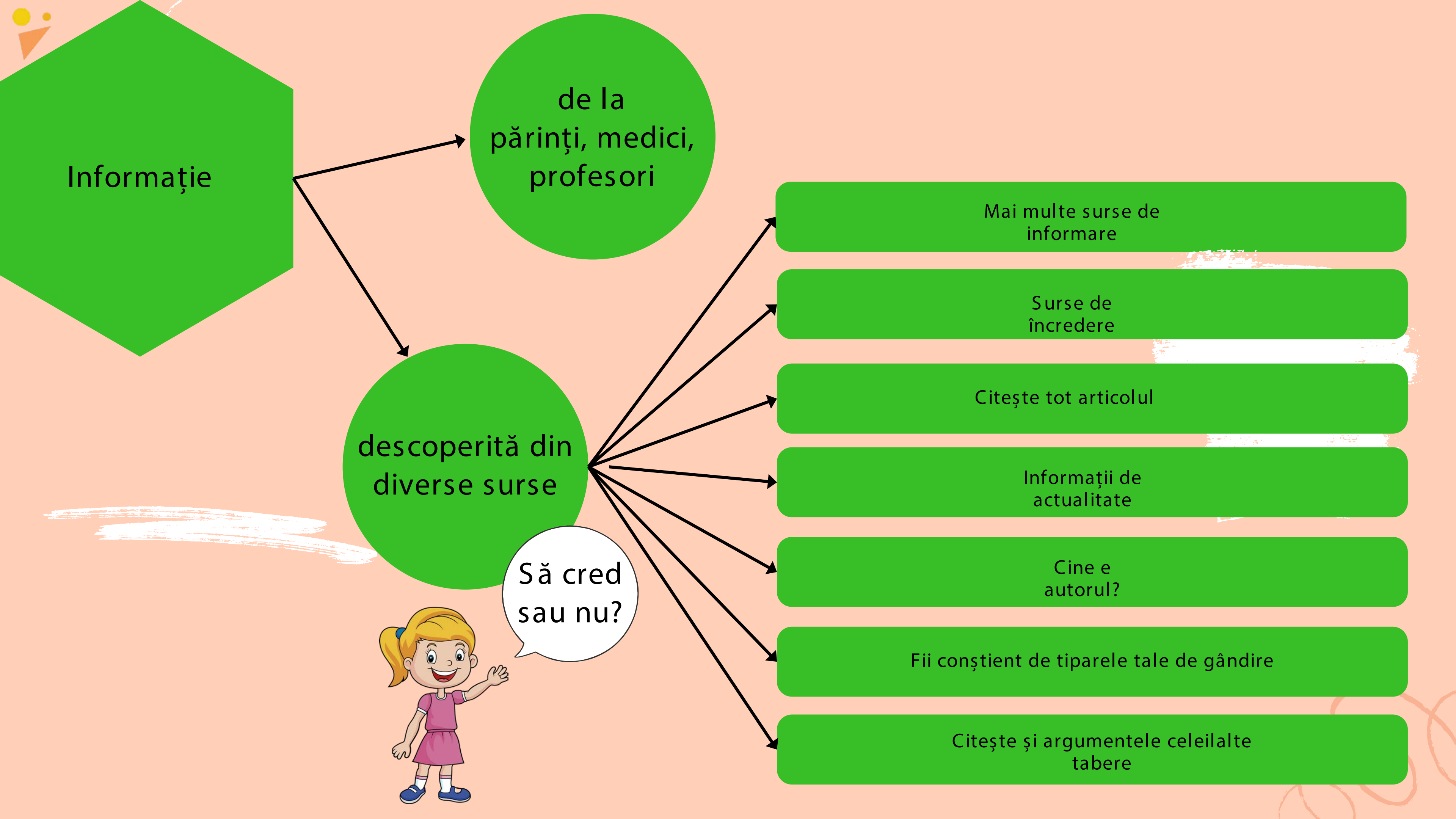


Comportament cu risc =
orice activitate
întreprinsă de o persoană
cu o frecvență / o
intensitate crescută, care
crește riscul de
îmbolnăvire/ agravare
sau de rănire.



Situație de risc = o sumă a
evenimentelor în care ne aflăm fără
să depindă de acțiunea noastră. Ea nu
poate fi prevenită, însă gradul riscului
poate fi diminuat prin informare și
măsuri specifice.





Informație

de la
părinți, medici,
profesori

descoperită din
diverse surse

Să cred
sau nu?

Mai multe surse de
informare

Surse de
încredere

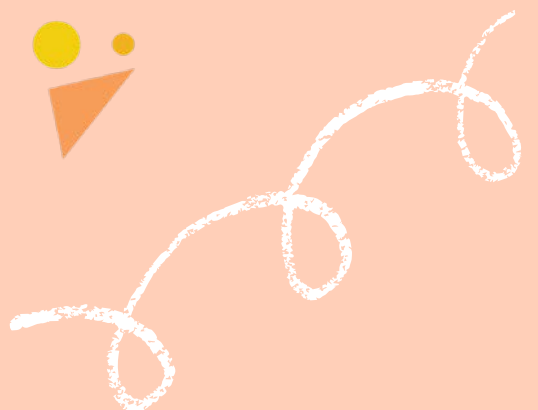
Citește tot articolul

Informații de
actualitate

Cine e
autorul?

Fii conștient de tiparele tale de gândire

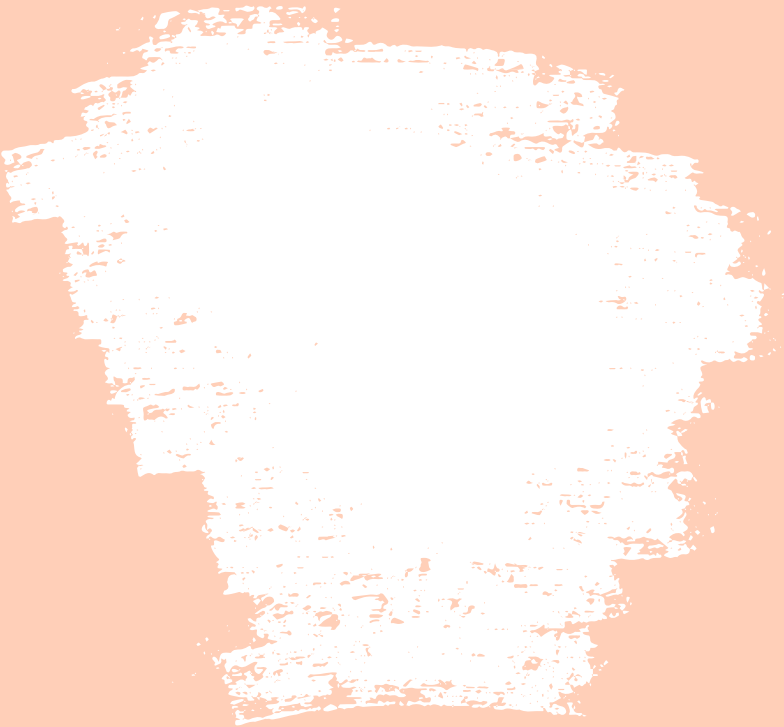
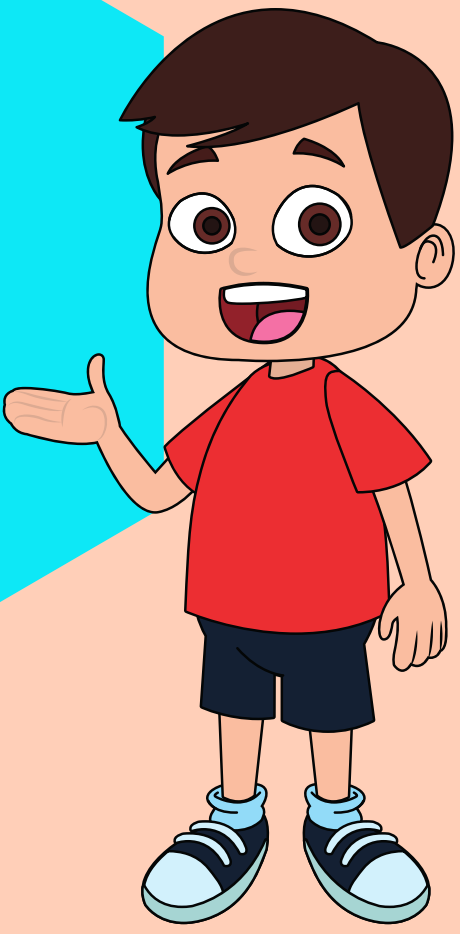
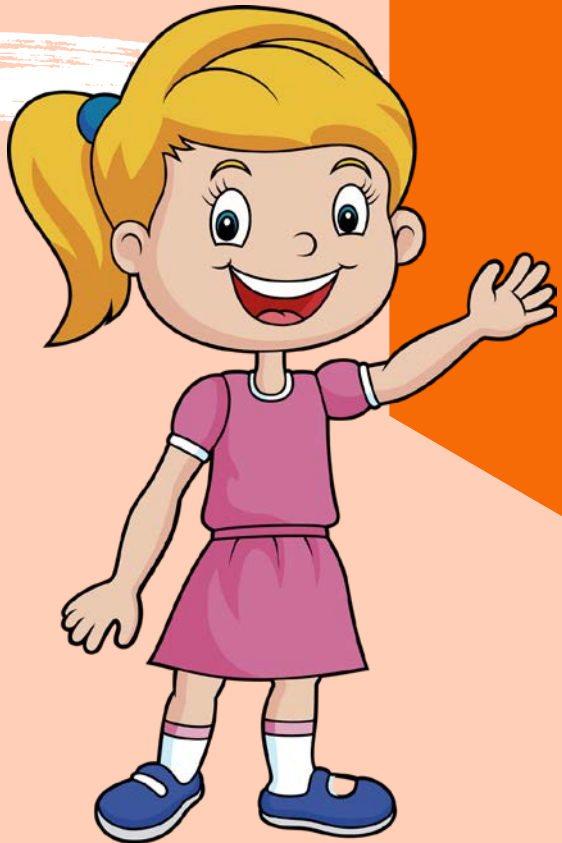
Citește și argumentele celeilalte
tabere

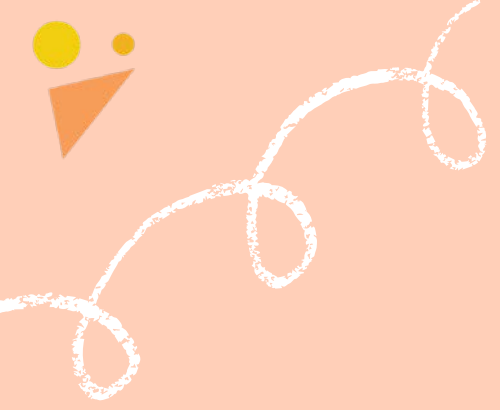


Informație

Stimă
de sine

Cunoaștere
de sine

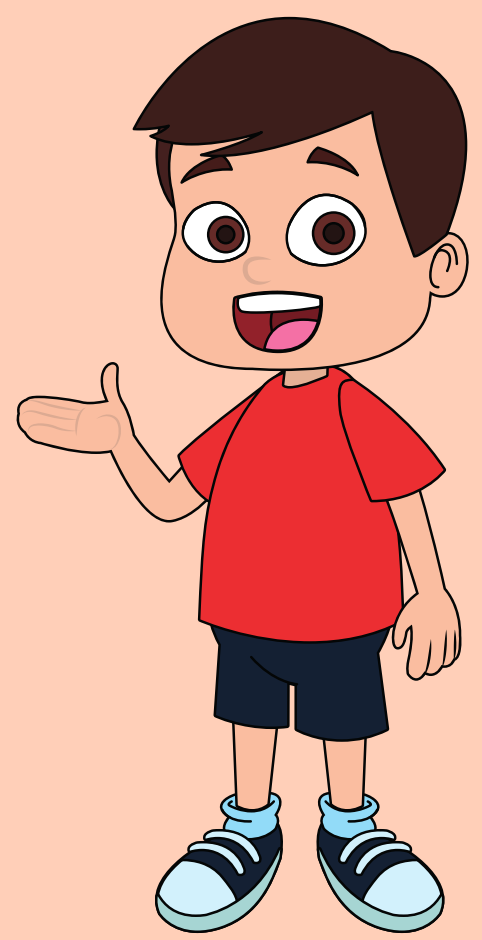




Cunoaștere
de sine

Știu cine sunt

Aparțin unei
familii /
colectivități/
unui grup



Știu să-mi
identific
emoțiile

Știu să spun ce
îmi doresc sau
NU

Corpul meu îmi
trimite mesaje
pe care le știu
interpreta





Iau decizii responsabile

Pot face față presiunii grupului



Stimă de sine



Prevenirea comportamentelor cu risc la grădiniță

Corpul meu
este doar
al meu

Nimeni nu-mi
poate cere să-i
ating părțile
intime



Ce spun eu
contează

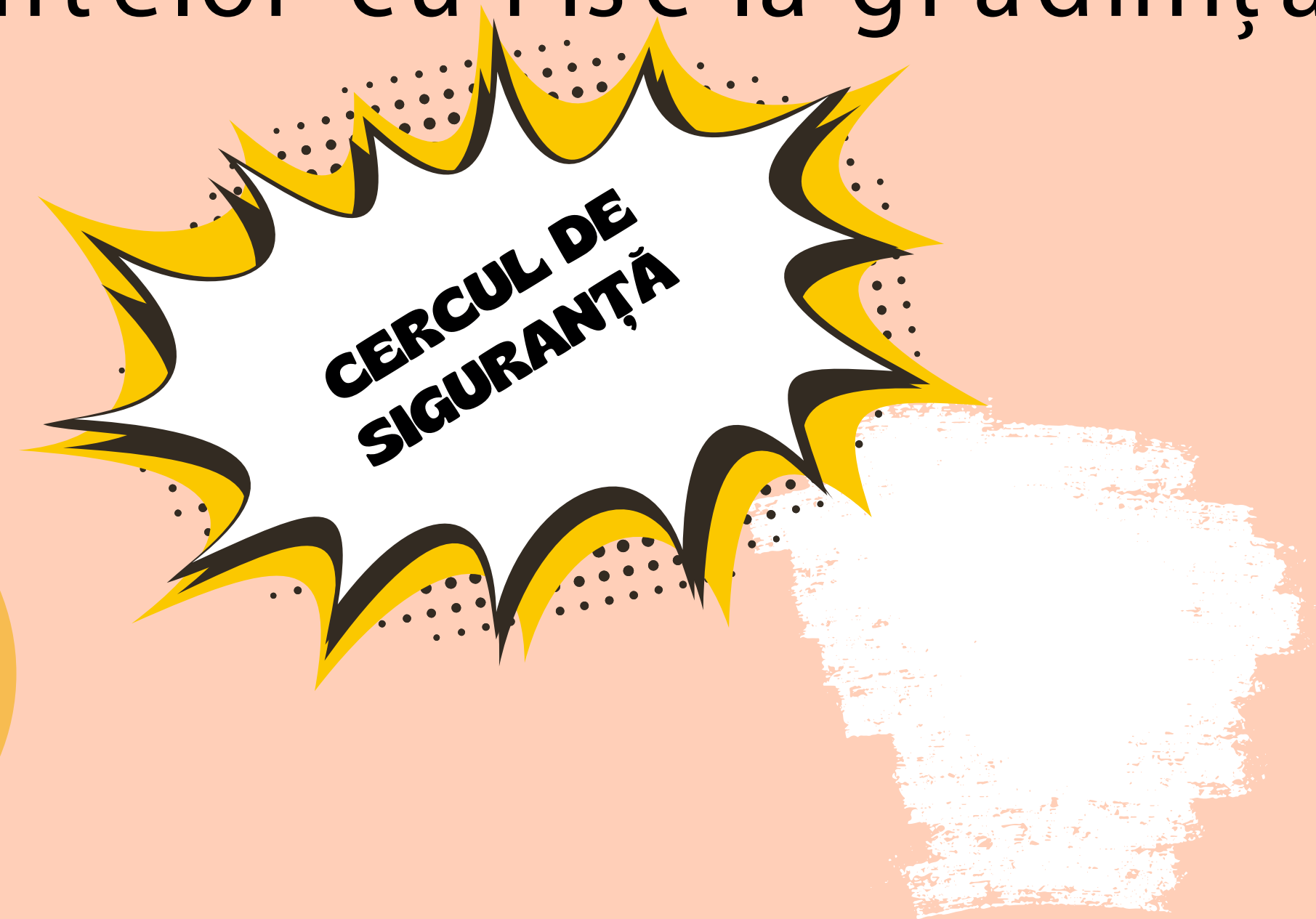
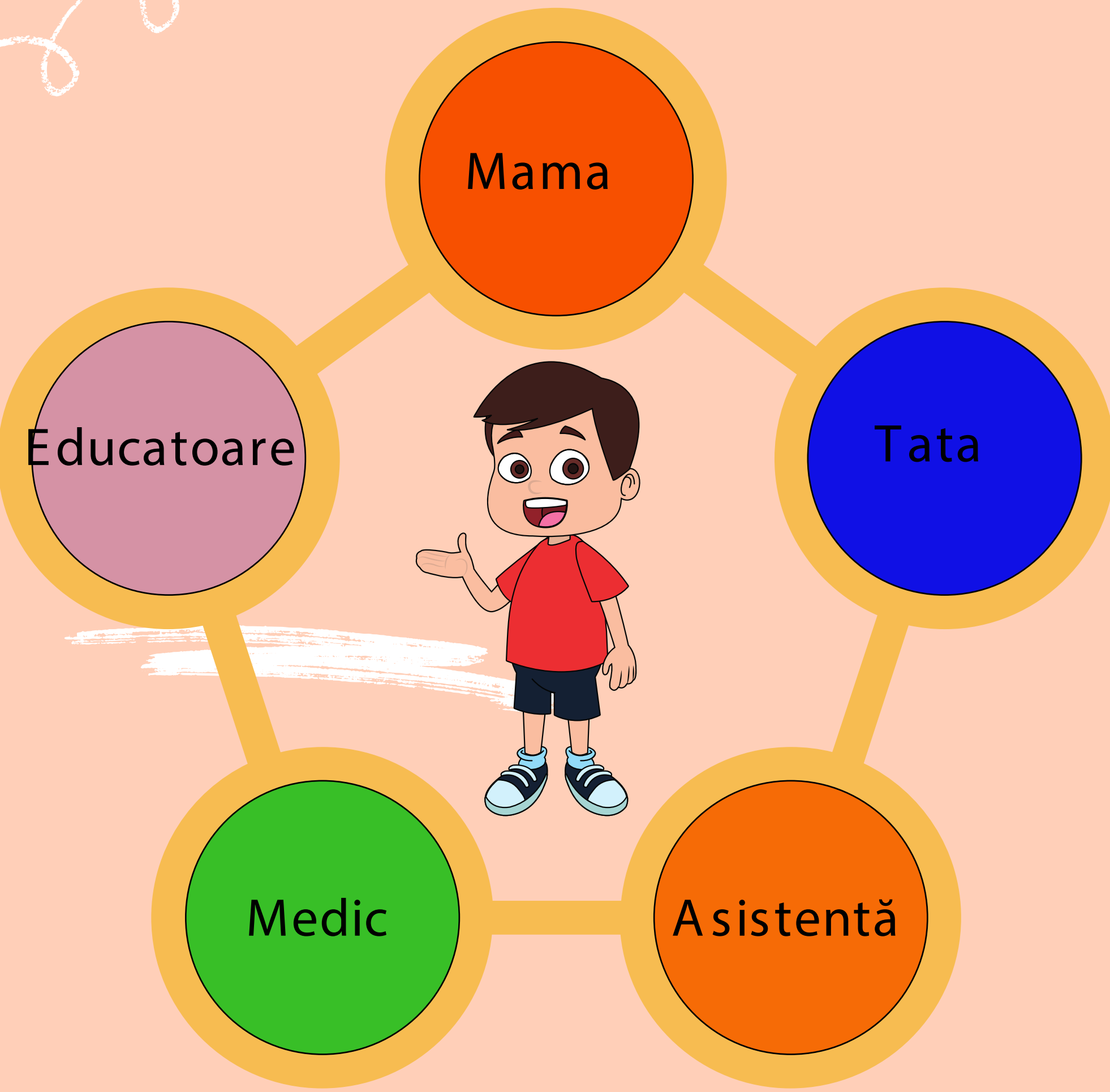
Nimeni nu-mi
poate atinge
părțile intime



CONSIMȚĂMÂNT

Excepție: părinții sau medicii în prezența
părinților, cu acordul copilului

Prevenirea comportamentelor cu risc la grădiniță



”Dacă mă simt îngrijorat / ă sau speriat / ă pot apela la persoanele din cercul meu de siguranță și ele mă vor asculta!”

Prevenirea comportamentelor cu risc la ciclul primar

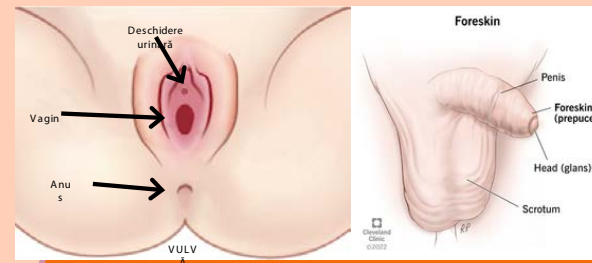
Ciclu menstrual

Intimitatea mea e importantă

Știu să mă spăl corect

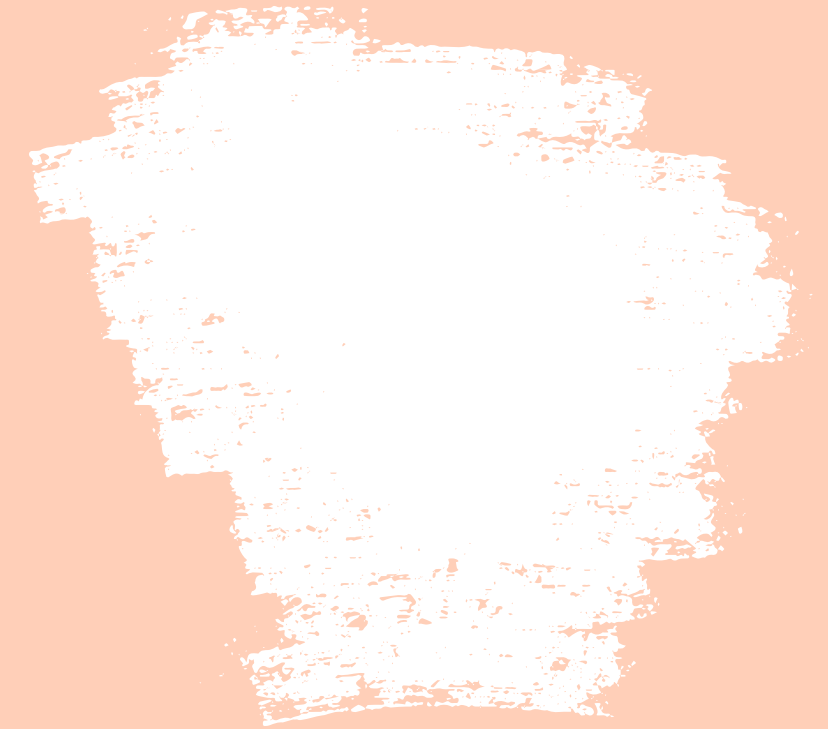


Vise umede



Fetele au vulvă, băieții au penis

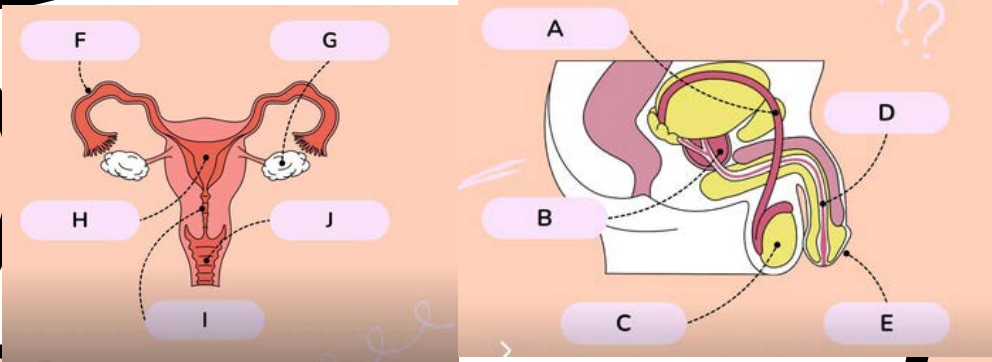
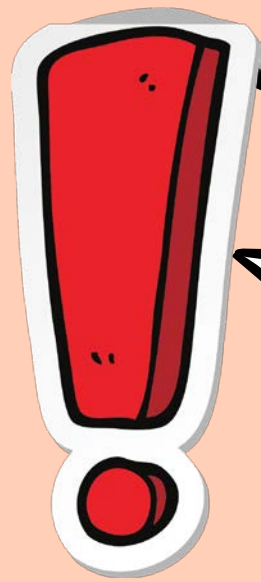
prin repetare dispare jena



Fericire Tristețe Surpriză Rușine Furie Dezgust Teamă

EMOȚII: identificarea și exprimarea lor

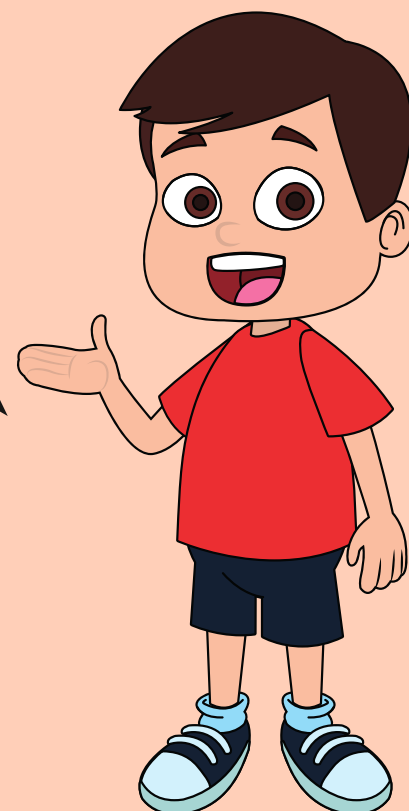
Prevenirea comportamentelor cu risc la gimnaziu



- este OK ca ceea ce vreau eu să fie diferit de ceea ce vrea grupul!
- pot spune „NU” atunci când simt nevoia.
- nu e nevoie să-mi justific excesiv decizia.

„NU” este o propoziție întreagă!!!

Fiziologia reproducerii,
Infecții cu transmitere sexuală,
Contracepție.



Prevenirea comportamentelor cu risc la gimnaziu

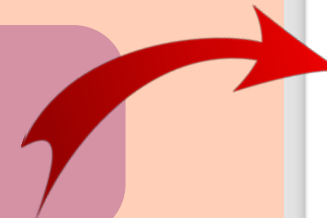


Comportamente sănătoase /
Comportamente riscante

Jocuri de rol

Rebus

Etapele luării unei decizii



Material de sprijin ETAPELE LUĂRII DECIZIILOR (bilețele)
Descriu situația/ stabilesc ce decizie am de luat.
Explic alegerea mea.
Mă informez.
Obțin permisiunea.
Clarific ce este important pentru mine.
Iau în considerare riscurile.
Fac o listă cu soluții.
Fac un plan.
Mă gândesc la avantaje și dezavantaje pentru fiecare soluție în parte.
Stabilesc un termen realist.
Iau o decizie.

Prevenirea comportamentelor cu risc la liceu

- Anatomia (detaliată), fiziologia și igiena sistemelor reproducătoare
- Metode contraceptive
- Infecții transmisibile sexual
- Demontarea miturilor

Mit sau adevăr?

Dacă nu fac dragoste cu el, aș putea să-l pierd.

Impulsurile sexuale sunt mai puternice la bărbați.

Când o fată spune "NU", înseamnă că vrea să fie convinsă.

Dacă un băiat nu și-a început viața sexuală până la 16 ani, înseamnă că e ceva în neregulă cu el.

Dacă o fată folosește metode contraceptive, probabil că nu este foarte "cuminte".





Prevenirea comportamentelor cu risc la liceu

Toată lumea face sex. numai tu nu vrei.

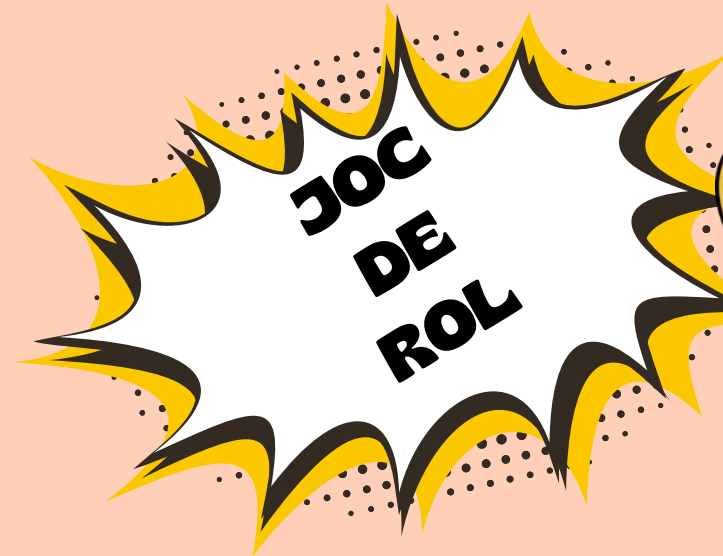
Dacă nu o faci, grupul va spune că nu ești o femeie "adevărată"

Am mai făcut-o. Care e problema acum?

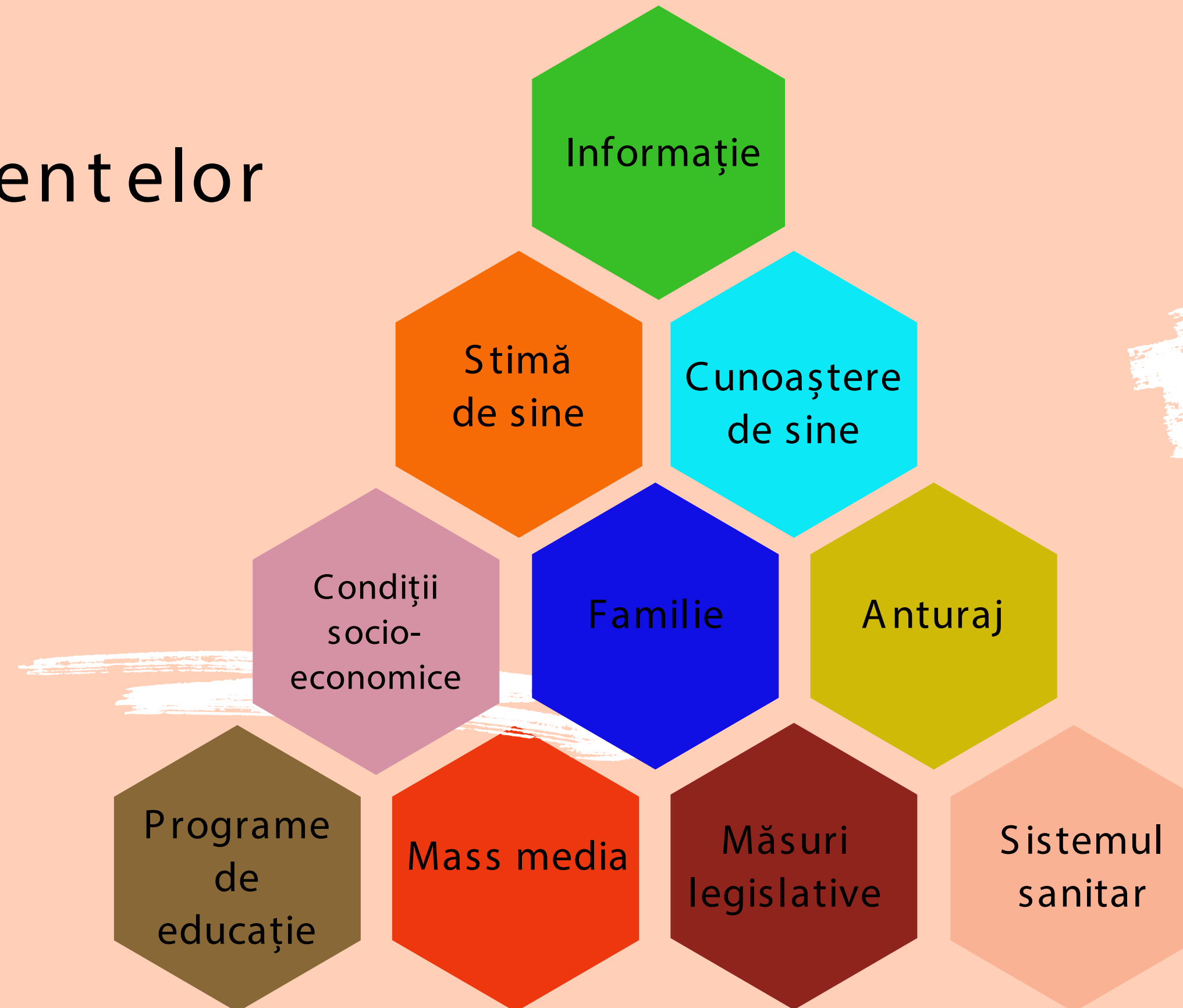
Nu sunt toată lumea. Nu cred că toată lumea o face.

A face sex nu dovedește că sunt o femeie adevărată.

Am dreptul să mă răzgândesc!



Prevenirea comportamentelor cu risc





Vă mulțumim!

