

***“Sănătatea este o stare pe deplin favorabilă atât fizic, mintal cât și social, și nu doar absența bolilor sau a infirmităților”***

*Organizatia Mondiala a Sanatatii, 1946*

***+ capacitatea de a duce o viata productiva social si economic”***

*CUM?*



*A Fost Odata....Planificarea*

## **PLANIFICAREA, ca si resursa comuna cadre medicale – pacienti**

**= 1. A intocmi un plan, a programa, a organiza si a conduce pe baza de plan. A organiza o activitate, intocmind planul dupa care se desfasoara diferitele ei faze.**

**Setarea unui OBIECTIV COMUN pacient – cadre medicale pentru a putea intocmi un plan de tratament, a programa intalnirile terapeutice si evaluarile de etapa, a organiza activitatile legate de atingerea obiectivului stabilit, a monitoriza evolutia si atingerea OBIECTIVULUI.**

**= 2. A determina cantitatea de materiale, materii prime, etc. necesare unei activitati. (in situatia de fata, activitate medicala).**

**2.1. A repartiza timpul de munca (pe diferite ramuri de activitate, pe diferite activitat).**

**2.2 A prevede, a include intr-un plan terapeutic intregul proces si resursele:**

- medicale**
- ale pacientului/pacientilor.**

***„Daca crezi ca poti sau  
daca crezi ca nu poti,  
ai dreptate!”***

***Henry Ford***

## Obiectiv comun

**S**pecific

**M**asurabil

**A**ccesibil/realizabil

**R**ealist, Relevant

in **T**imp, incadrat

**H**olistic

**E**fecte secundare

**A**firmativ/pozitiv

**R**esponsabil

**T**angibil/testat senzorial

Cadrare Obiectiv/ *intrebari cheie*:

- Cine
- Unde
- Cand
- Cum
- Cu cine/ce

= 2. **A determina cantitatea de materiale, materii prime, etc. necesare unei activitati.** (in situatia de fata, activitate medicala).

2.1. **A repartiza timpul de munca** (pe diferite ramuri de activitate).

2.2 **A prevede, a include intr-un plan** terapeutic intregul proces si resursele: - medicale  
- ale pacientului/pacientilor

3 RESURSE/factori deosebit de importanti in atingerea/obtinerea OBIECTIVULUI/rezultatelor dorite:

- ENERGIE
- TIMP
- BUGET/BANI

OBIECTIV → PLANIFICARE → PARCURGERE ETAPE  
PLANIFICATE → MASURARE/MONITORIZARE REULTATE

+ ingredient special=CATALIZATOR necesar pe parcursul intregului proces? ☺

***INCREDERE***

