

# Importanța dieteticianului în educația nutrițională

"CONFERINȚA BEST OF, TÂRGU-MUREȘ, 28-29 Iunie 2024"



Nutriționist – dietetician Monica Sânpălean  
Drd. nutriționist – dietetician Liana Conțiu

# Dieteticianul

- ▶ Specialist cu studii superioare, în cadrul unei facultăți de medicină
- ▶ Face parte din Colegiul Dieteticienilor din România
- ▶ Lucrează în echipe multidisciplinare cu medici și terapeuți
- ▶ Conform legislației în vigoare, profesia de dietetician este o profesie liberală, în domeniul sănătății umane, furnizoare de servicii conexe actului medical



# Dieteticianul

- ▶ Nu este medic
- ▶ Nu pune diagnostic, și nu recomandă pacientului renunțarea la tratamentul prescris de către medicul curant
- ▶ Nu promovează vindecarea strict prin alimentație
- ▶ Contribuie la îmbunătățirea stilului de viață, implicit a sănătății



# Ce facem noi?

4

Nutriție personalizată

Dietetică

Programe de sănătate comunitare

Cursuri & workshop-uri

Consultanță de specialitate

## Educația nutrițională în cadrul consultațiilor

- ✓ Începe de la primul contact cu pacientul
- ✓ Se construiește pe baza cunoștințelor și principiilor existente
- ✓ Se adaptează în funcție de vârstă și abilitatea de înțelegere
- ✓ Are ca scop îmbunătățirea sănătății pacientului prin stabilirea unor obiective clare și implementarea unor schimbări sustenabile pe termen lung





# Nutriția comunitară – Beneficiile campaniilor de educație nutrițională

7



# Campanii marca IntegraViva

8

- ▶ Măsurători ale compoziției corporale cu aparaturi de ultimă generație
- ▶ Concepte standardizate de informare
- ▶ Consultanță oferită de specialiști
- ▶ Colectare & prelucrare date

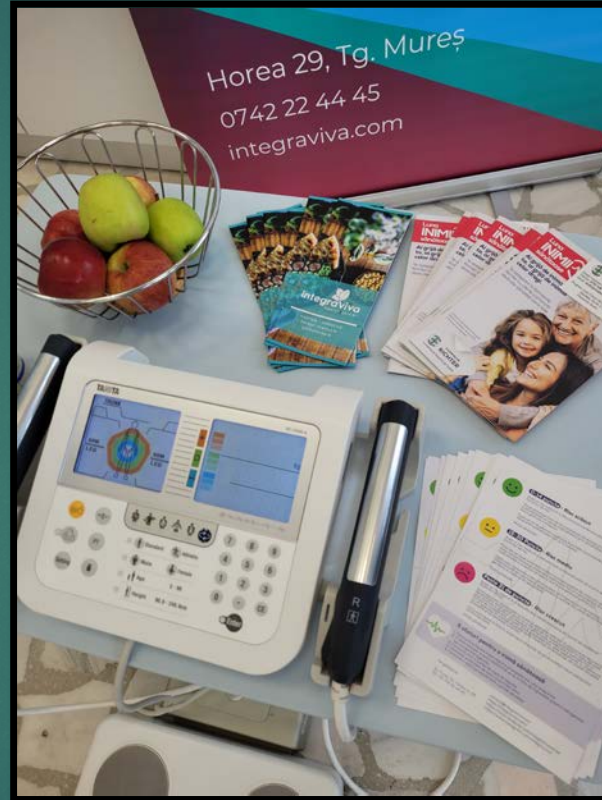






# Campanii în imagini

10



# Campanii în imagini



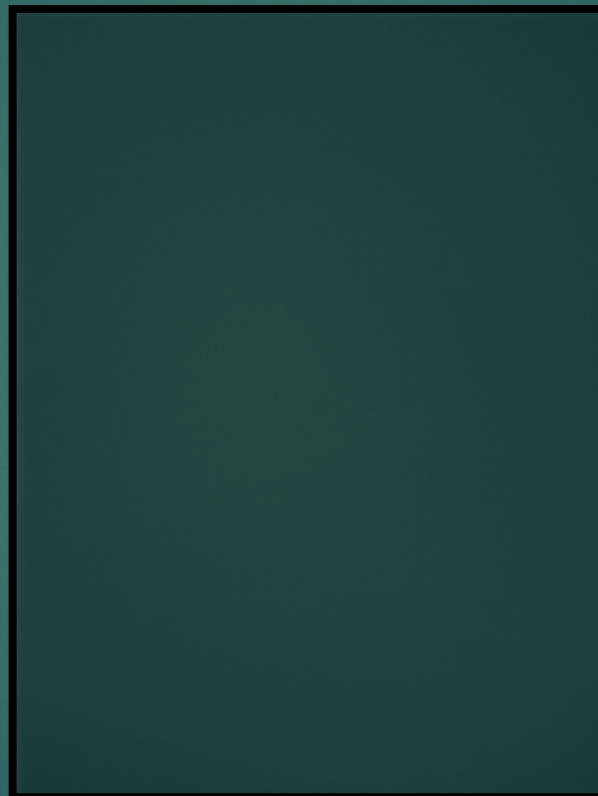
# Campanii în imagini

12



# Campanii în imagini

13



# Campanii în imagini

14



# Campanii în cifre – Caravana Sănătății – ediția 1

15

- ▶ Peste 450 de persoane au beneficiat de o interacțiune educativă pe tema alimentației
- ▶ 78% femei, 22% bărbați; vârste: de la 7 ani la 84 de ani
- ▶ 30% au obezitate sau supraponderalitate
- ▶ 32% au afecțiuni medicale
- ▶ 63% sunt preocupate de scăderea în greutate iar 55% își doresc mai multă masă musculară
- ▶ Doar **19%** au contactat anterior un specialist în nutriție







# Vă mulțumim!

17

