

MITURILE DIN JURUL INGRIJIRILOR PALIATIVE



DR. ARIANA ROSIU, HOSPICE ELIANA, ALBA IULIA, ALBA

MEDIC PRIMAR MF, ATESTAT SI FORMATOR IP

PMF, HOUSTON, SEPT 2024

TESTUL LITMUS AL SOCIETATII...



BBC Sign in | Home | News | Sport | Business | Innovat

NEWS

Home | Israel-Gaza war | War in Ukraine | Climate | Video | World | UK | Business | Tech | Science

Health

Care of the dying 'society's litmus test'

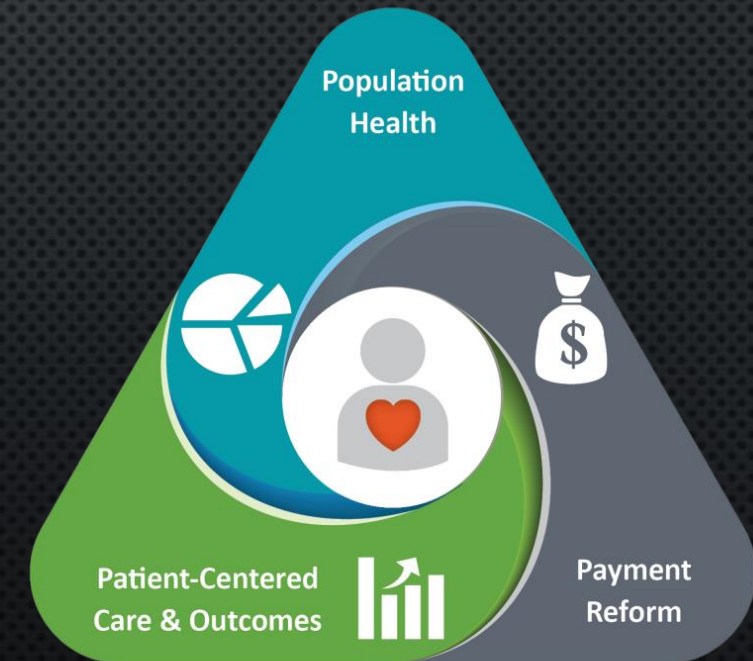
© 13 May 2013

NOI... UNDE NE AFLAM?



PRINCIPALELE PROBLEME ALE IP IN ROMANIA

- SERVICII NEDEZVOLTATE (LIPSA POLITICILOR & LEGISLATIEI PROTECTOARE & CLARIFICATOARE, LIPSA FINANTARII, LIPSA CONSTIENTIZARII – PROFESIONISTI & POPULATIE)
 - CCA **3086** DE PATURI DESTINATE IP DIN 4000 ESTIMATE CA NECESAR (77.15 %)
 - **7** SERVICII IPD DIN 500 ESTIMATE CA NECESAR* (1.4 %)
- PROFESIONISTI PUTINI SI PUTIN PREGATITI
- PREJUDECATI – PROFESIONISTI SI POPULATIE
- RECOMANDARE TARDIVA, UNEORI ABSENTA COMPLET



PRINCIPII ÎNGRIJIRI PALIATIVE

- TRATEAZĂ PACIENTUL, NU BOALA; CONSIDERĂ PACIENTUL ȘI FAMILIA CA PE O UNITATE DE ÎNGRIJIRE.
- ACORDĂ ÎNGRIJIRE HOLISTICĂ ÎN ECHIPĂ INTERDISCIPLINARĂ PENTRU A SE PUTEA ADRESA TUTUROR NEVOILOR PACIENTULUI ȘI FAMILIEI – ÎN LOCATIA DORITĂ DE PACIENT (DOMICILIU, UNITATE CU PATURI, AMBULATORIU, CENTRU DE ZI, SPITAL GENERAL)
- ÎMBUNĂTĂTESTE CALITATEA VIEȚII ȘI POATE INFLUENȚA POZITIV EVOLUȚIA BOLII.
- ESTE APLICABILĂ ÎN STADII TIMPURII ALE BOLII, ÎN CORELAȚIE CU ALTE TERAPII MENITE SĂ PRELUNGEASCĂ VIAȚA, (CHIMIOTERAPIE, RADIOTERAPIE) ȘI INCLUDE INVESTIGAȚII NECESARE UNEI MAI BUNE ÎNȚELEGERI ȘI ABORDĂRI ALE COMPLICAȚIILOR CLINICE.
- SUȘȚINE VIAȚA ȘI CONSIDERĂ MOARTEA CA PE UN PROCES NORMAL ÎN EVOLUTIA BOLII CRONICE PROGRESIVE, NU GRĂBEȘTE ȘI NICI NU AMÂNĂ MOARTEA.
- OFERĂ UN SISTEM DE SPRIJIN PENTRU A AJUTA PACIENTUL SĂ DUCĂ O VIAȚĂ CÎT MAI APROPIATĂ DE CEA NORMALĂ PÎNĂ LA DECES, ȘI AJUTA FAMILIA SĂ FACĂ FAȚĂ ÎN TIMPUL BOLII PACIENTULUI ȘI DUPĂ DECESUL ACESTUIA.

MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE



- MITUL NR. 1

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SE ADRESEAZĂ EXCLUSIV PACIENTULUI AFLAT ÎN STADIU TERMINAL, CÂND (PARE CĂ) „NU SE MAI POATE FACE NIMIC”

- **ADEVAR** - ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ SE ADRESEAZĂ ȘI PACIENTILOR TERMINALI, DAR ESTE RECOMANDATĂ CA INTERVENȚIE DE SUPORT ÎNCĂ DIN MOMENTUL DIAGNOSTICULUI SAU ÎN STADIILE ÎNCIPIENTE ALE BOLILOR CRONICE PROGRESIVE.

MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 2

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SUNT ÎNCEPUTUL SFÂRSITULUI PENTRU PACIENT.

- **ADEVAR -** • ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ NU PRESUPUNE INTERVENȚII SAU ADMINISTRAREA DE TRATAMENTE CARE SĂ SCURTEZE PREMATUR VIAȚA PERSOANEI (DISCUTIE OPIOIDE, SEDARE PALIATIVĂ).

(DAR ESTE O REALITATE CĂ MAJORITĂȚII PACIENTILOR LI SE RECOMANDA ÎNGRIJIRI PALIATIVE ABIA LA FINALUL VIETII.)

MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE INGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 3

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE – PACIENTUL NU MAI PRIMEȘTE NICIUN TRATAMENT, ÎL AJUTĂ SĂ MOARĂ MAI USOR SI FĂRĂ SUFERINTA.

- **ADEVAR - INGRIJIREA PALIATIVA
NU ESTE EUTANASIE, NICI SUICID ASISTAT.**



MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 4

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SUNT ÎNGRIJIRI OFERITE LA FINALUL VIETII, AJUTÂND PACIENTUL SĂ SUPRAVIETUIASCĂ CÂT MAI MULT TIMP, CU ORICE PRET.



- **ADEVAR - NU PRESUPUNE NICI INTERVENTII INTENSIVE SI DISPROPORTIONATE SI NICI ÎNCRÂNCENARE TERAPEUTICĂ IN ULTIMELE ZILE DE VIATA.**
- **NU GRĂBESTE, DAR NICI NU AMÂNĂ DECESUL.**

MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 5

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SUNT DOAR PENTRU PACIENTII ONCOLOGICI.

- **ADEVAR** - ● ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ VIZEAZĂ O GAMĂ LARGĂ DE PATOLOGII CRONICE PROGRESIVE.
- **FACT:** DIN TOTALUL BENEFICIARILOR DE ÎNGRIJIRI PALIATIVE APROXIMATIV $\frac{1}{3}$ REPREZINTĂ BOLNAVI ONCOLOGICI, IAR ALTE $\frac{2}{3}$ SUNT PACIENȚI CU DIFERITE ALTE PATOLOGII.

MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE INGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 6

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SE ACORDĂ DOAR ÎN SPITAL



- **ADEVAR** - ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ SE ACORDĂ ÎNTR-O MULTITUDINE DE SERVICII – LA DOMICILIU, ÎN CENTRE DE ZI, ÎN AMBULATORIU, ÎN ECHIPE MOBILE DE SPITAL, ÎN CALL-CENTER, SI ÎN UNITĂȚI CU PATURI

MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 7

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SUNT DOAR PENTRU PACIENTII CARE AU DURERE, ONCOLOGII RECOMANDA SI PRESCRIU MORFINA.



ADEVAR(URI) –

- ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ NU ESTE LIMITATĂ LA GESTIONAREA DURERII, CI ABORDEAZĂ SI ALTE SIMPTOME, PRECUM SI SUFERINTA COMPLEXĂ, ACORDÂND SPRIJIN ATÂT BOLNAVULUI INCURABIL CÂT SI FAMILIEI SALE;
- MORFINA POATE FI INITIATA SI PRESCRISA DE ORICE MEDIC CU DREPT DE LIBERA PRACTICA IN ROMANIA. GRATUITATEA ESTE CONDITIONATA DE RELATIA CONTRACTUALA CU CAS.

MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 8

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SE RECOMANDĂ DOAR DACĂ EXISTĂ SUFERINȚĂ FIZICĂ SEVERĂ (ESCARE, ASCITĂ, DURERE, CONSTIPATIE, ETC)

- **ADEVAR - ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ ABORDEAZĂ SUFERINȚA HOLISTIC, PRINTR-O ECHIPĂ MULTIDISCIPLINARĂ CU PREGĂTIRE ATESTATĂ & DE SPECIALITATE ÎN IP, NU DOAR CU MEDIC ȘI ASISTENT MEDICAL.**



MITURI

SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 9

ACORDAREA DE ÎNGRIJIRI PALIATIVE ESTE ECHIVALENTĂ CU ABANDONAREA TRATAMENTULUI MEDICAL CURATIV SI RENUNTAREA LA ALTI MEDICI/ALTE SERVICII (ORI/ORI)



ADEVAR - ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SE ACORDĂ PENTRU ATENUAREA SIMPTOMELOR DIFICILE SI AMELIORAREA CALITATII VIETII SI NU ÎNSEAMNA ABANDONAREA ALTOR TERAPII/SERVICII, CI SE ACORDĂ ÎN PARALEL CU ACESTEA, FIIND LA FEL DE IMPORTANTE.

MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 10A

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SUNT ÎNGRIJIRI OFERITE ÎN GENERAL DE CENTRELE DE ÎNGRIJIRE A VÂRSTNICULUI. ESTE UN FEL DE SERVICIU DE RECUPERARE

- **ADEVAR** - ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ NU ESTE ȘI NU SE CONFUNDĂ CU ÎNGRIJIREA PE TERMEN LUNG A VÂRSTNICULUI SAU ÎN GENERAL A PERSOANELOR DEPENDENTE DE ALTĂ PERSOANĂ PENTRU ÎNGRIJIRE; ÎNGRIJIRILE PALIATIVE NU SUNT UN SERVICIU DE RECUPERARE



MITURI SAU CE CREDEM GRESIT DESPRE ÎNGRIJIRILE PALIATIVE

- MITUL NR. 10B

ÎNGRIJIRILE PALIATIVE REPREZINTĂ ÎNGRIJIREA OBISNUITA LA PAT A UNUI PACIENT IMOBILIZAT (SCHIMB SCUTEC, NUTRIȚIE, SUPRAVEGHEREA PACIENTULUI 24H, ETC)



- **ADEVAR - ÎNGRIJIREA PALIATIVA NU REPREZINTĂ ÎNGRIJIREA ACORDATĂ NEVOILOR DE BAZĂ ALE VIETII, ESTE O ÎNGRIJIRE SPECIALIZATĂ, CARE VINE ÎN SPRIJINUL FAMILIEI/ÎNGRIJITORILOR**

DE CE ESTE IMPORTANT SĂ DESFIINTAM MITURILE?

- ✓ IP SUNT UN DREPT FUNDAMENTAL, NU UN LUX!
- ✓ CONFORTUL PACIENTULUI
- ✓ CRESTEREA CALITATII VIETII – PACIENT & FAMILIE & MEDIC (MF, CURANT, ETC)
- ✓ BUNA PRACTICA MEDICALA
- ✓ ALINIAREA LA GHIDURILE INTERNATIONALE



IN LOC DE CONCLUZII - LECTII PT AZI – SI MAINE

- ÎNTOTDEAUNA SE MAI POATE FACE CEVA – CHIAR SI ATUNCI CÂND PARE CĂ NU SE MAI POATE FACE NIMIC...
- ÎNGRIJIRILE PALIATIVE SE ADRESEAZĂ TUTUROR PACIENTILOR – ADULTI SI COPII – CU BOLI PROGRESIVE CRONICE (LISTA – ATASATA – OMS 253/2018 ACTUALIZAT)
- SE ACORDĂ DE LA DIAGNOSTIC.
- VIZEAZĂ CALITATEA VIETII PACIENTULUI & FAMILIEI SALE
- ECHIPA MULTIDISCIPLINARĂ (MEDIC, AS.MED, AS.SOC, PSIHOLOG, KT, CAPELAN, ETC)
- SERVICII DIVERSE
- DIFERITE NIVELURI – DE BAZĂ (ORICINE) – SPECIALIZAT (FORMARE SUPLIMENTARĂ)

