



# Avizul medico-sportiv între realitatea legislativă și practica de zi cu zi

*Practic MF, 8-9 noiembrie 2024*

---

**Dr. Alin Popescu**

**Medic Primar Medicină Sportivă**

<sup>1</sup> CMO – Federația Romană de Rugby

<sup>2</sup> Clinica Medlife București

<sup>3</sup> Secretar General SROMS



# Medicina Sportivă



## *Medicina Sportivă*

Reprezintă singura specialitate a cărei curriculă de pregătire cuprinde aspecte specifice **adaptărilor fiziologice în efortul fizic** sau **patologiei specifice performanței!**

Fundamentează din punct de vedere biologic **exercițiul fizic ca factor sanogenetic!**



---

## *Medicina Sportivă*

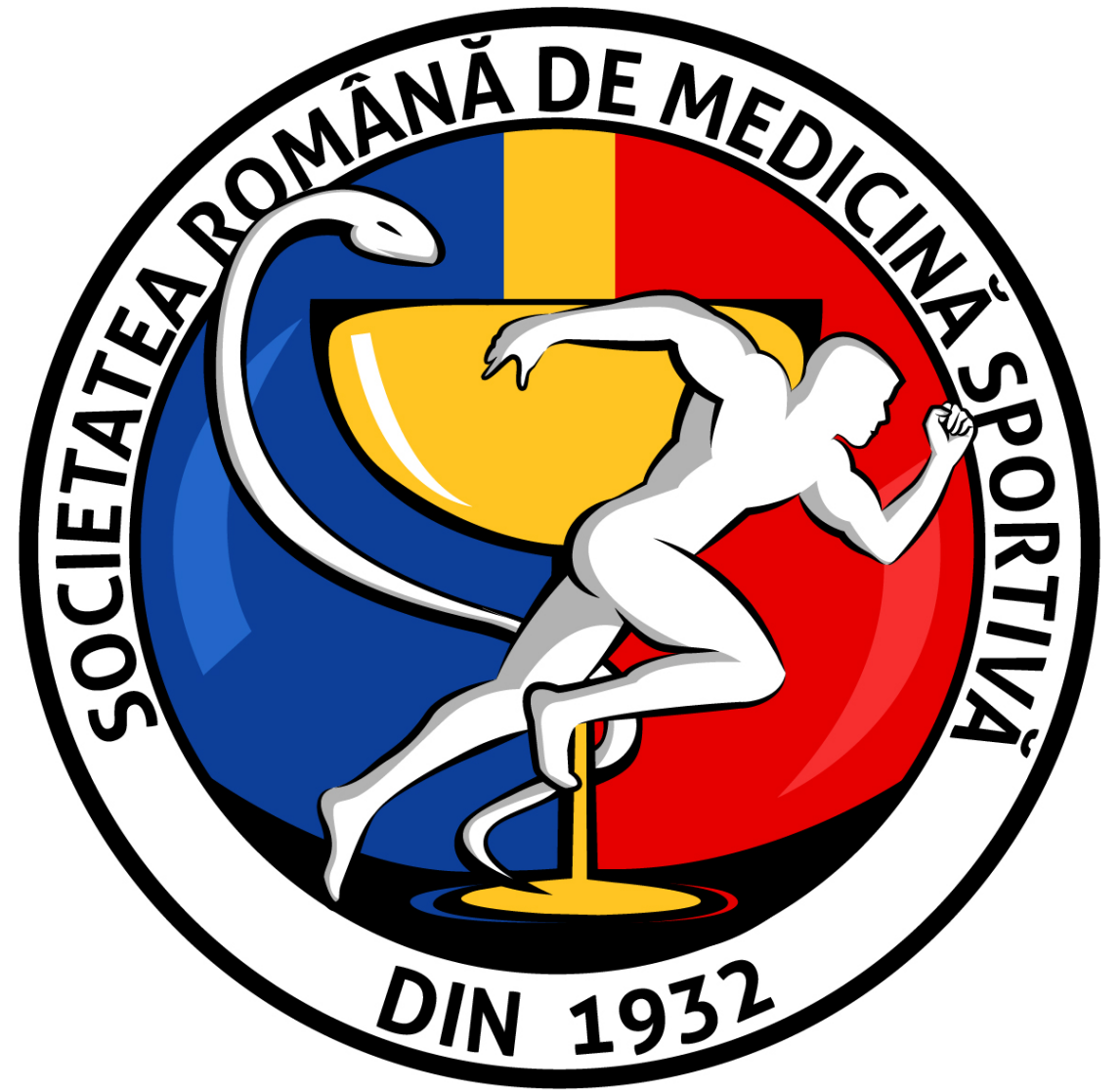
Este în relație strânsă cu alte specialități medicale: **medicină internă, cardiologie, reabilitare medicală, ortopedie și traumatologie.**

Se ocupă cu prevenirea, diagnosticarea, tratarea și reabilitarea după accidentări sau îmbolnăviri datorate practicării sportului.

# *Societatea Română de Medicină Sportivă (SRoMS)*

Este societatea profesională  
a medicilor de medicină  
sportivă din România.

Organizează în fiecare an  
Conferința Națională de  
Medicină Sportivă  
(2024 – ediția 32-a).





**Avizul medico-sportiv**

## *Avizul medico-sportiv*

---

Prin **Legea Educatiei Fizice și Sportului 69/2000**, completată în **2004**, **medicina sportivă** este nominalizată expres pentru protejarea sănătății sportivilor și eliberarea **AVIZULUI MEDICO-SPORTIV**.



## *Avizul medico-sportiv*

---

Este un **document medico-legal**, eliberat în urma examinării medico-sportive standardizate, de către **medicul specialist de medicină sportivă**, care atestă dreptul sportivului de a **practică o activitate sportivă**, de a se antrena și de a **participa la competiții**.







---

## *Avizul medico-sportiv*

Reprezintă o **evaluare complexă a stării de sănătate și performanță a sportivilor** și totodată urmărește **procesul de creștere și dezvoltare** al acestora cât și apariția eventualelor **patologii specifice sportului**.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

**CARNET DE LEGITIMARE**

CNP [REDACTED]

Numele [REDACTED]

Prenumele [REDACTED]

Prenumele părinților:

tata [REDACTED]

mama [REDACTED]

Locul nașterii: localitatea CLUJ-NAPOCA

jud. CLUJ

Data nașterii: anul 2017

luna MAI ziua 11

F.I.F.A. I.D. 1NGZP62



Categoria \_\_\_\_\_

Data emiterii 25.1.2024

Semnătura și stampila emitentului \_\_\_\_\_

F.I.F.A. I.D. 1NGZP62

## Avizul medico-sportiv

Este obligatoriu pentru sportivii legitimați în cadrul unui club sportiv (profesioniști) și are valabilitate de 6 luni.

VIZE MEDICALE

SEM. I DATA _____ Anul _____ L.S. _____	SEM. I DATA _____ Anul _____ L.S. _____
SEM. II DATA _____ Anul _____ L.S. _____	SEM. II DATA _____ Anul _____ L.S. _____
SEM. I DATA _____ Anul _____ L.S. _____	SEM. I DATA _____ Anul _____ L.S. _____
SEM. II DATA _____ Anul _____ L.S. _____	SEM. II DATA _____ Anul _____ L.S. _____

Stampile medicale și semnături:

- Dr. Mihai Patac
- Dr. Gabriel Harosca
- Dr. Carolin Colț

## Avizul medico-sportiv

Avizul medico-sportiv (viza medicală) se pune pe **legitimație (carnet), cerere de legitimare, formular tip** (unele sporturi/federații – dans sportiv, volei, etc.), iar în lipsa acestuia se eliberează **adeverință medicală** cu aceeași perioadă de valabilitate.

Unitatea Sanitara.....	Nr. Fisa..... 9142
Localitatea.....	
 <b>AVIZ MEDICO – SPORTIV</b>	
Numele..... Prenumele.....	Sex (Gen) <input checked="" type="checkbox"/> / M, varsta..... 31 ani,
CNP.....	Sportul practicat..... RUGBY
Clubul / Asociatie sportiva.....	SPORTUL STUDENTILESC
Diagnostic.....	SANATOS CLINIC LA MOMENTUL EXAMINARII.....
Indicatii.....	APT ANTRENAMENTE SI COMPETITII.....
Alte observatii.....	
Aviz valabil de la data de..... 09.09.24	pana la data de..... 09.09.25
Data eliberarii..... 09.09.2024	
 <b>Dr. ALIN NICOLAE POPESCU</b> Medic primar Medicina Sportivă Medic rezident Rezultate Medicale Cod: F05864 	

---

## *Avizul medico-sportiv*

Avizul medico-sportive cuprinde:

- Data vizitei medicale
- Data expirării vizei (la anumite sporturi, în funcție de rubricile din carnetul de legitimare – rugby, baschet, dans sportiv, etc.)
  - Parafa medicului de medicină sportivă
- Ștampila unității medicale acreditate pentru servicii de medicină sportivă

## *Avizul medico-sportiv ideal ar include:*

- Anamneza generală și medico-sportivă
- Examen clinic general (cardiac, pulmonar, neurologic)
- Electrocardiograma (EKG) 12 derivații
- Tensiune arterială, alură ventriculară, pulsoximetrie
- Somatoscopie (examenul clinic al dezvoltării fizice)
- Somatometrie (examenul paraclinic al dezvoltării fizice)
- Test de efort – proba Ruffier – timp de revenire după efort
- Testare forței flexorilor brațelor cu dinamometrul
- Testare acuitate vizuală și discromatii (doar anumite sporturi)



## *Avizul medico-sportiv*

Pentru eliberarea avizului medico-sportiv este de asemenea necesar un set de analize uzuale:

- Hemoleucogramă
- AST (TGO), ALT (TGP), bilirubină totală, uree, creatinină, colesterol total, trigliceride, glicemie, sideremie, calcemie, magnezemie
- Sumar de urină



## *Durata avizului medico-sportiv mai scurtă de 6 luni*

Există situații în care avizul medico-sportiv se acordă pe o perioadă mai scurtă de 6 luni:

- **Diabet zaharat – 3 luni**, cu evaluarea glicemiei și a hemoglobinei glicozilate și aviz de la medicul diabetolog
- **Alte situații medicale – 1 lună** (ex: TGO, TGP crescute – cu repetarea transaminazelor +/- antigeni, anticorpi hepatită, evaluare gastro; afecțiuni cardiovasculare – tulburări de ritm sau sincope, HTA, etc.)
- **Analizele nu acoperă perioada vizei**

## ***Contraindicații medico-sportive - INAPT***

- Astm bronșic complicat
  - BPOC
- Insuficiența renală cronică
- Hepatita cronică și ciroza hepatică
  - Anomalii ale vaselor mari
- Malformații cardiace congenitale
  - Bloc total de ramură dreaptă
    - Sindrom Brugada
    - Boala Graves-Basedow
    - Hipoparatiroidism sever
- Miopie mai mare de 5 dioptrii



## ***Contraindicații medico-sportive – INAPT TEMPORAR***

- Hepatita acută virală
- Boală ulceroasă în puseu acut
- Sindrom de suprasolicitare
  - Litiază biliară
- Alte afecțiuni acute