
Frica de... diagnosticul de Autism

În era social media

Cum îi susținem pe părinți

primar psihiatrie pediatrică
dr. Mihaela Gherasim
primar psihiatrie

medic

medic

psihoterapeut experiențial

În Psihiatria copilului și adolescentului, la categoria de vârstă 1-4 ani, diagnosticul de Autism este cel mai de temut pentru părinți



Majoritatea părinților au citit despre autism înainte de a veni la consultație



- îngrijorări excesive, chiar la o dezvoltare normală a copilului
- identifică corect anumite semne și simptome
- neagă simptomele ce sunt la copil, găsind explicații pentru ele

- Sinceritate, autodezvaluire, vulnerabilizare, încredere în medic
- *prognostic bun*
- Ascunderea parțială a problemelor, prezintă doar o parte din simptome - *prognostic parțial favorabil*
- Nerecunoașterea problemelor de dezvoltare specifice TSA, nu admit diagnosticul - *prognostic rezervat*

Atitudini ale părinților la prima evaluare

Rolul specialistului în sprijinirea părinților ce se confruntă cu diagnosticul de autism la copilul lor

- suport emoțional și înțelegere
- psihoeducație
- îndrumarea primilor pași
- activarea resurselor personale și din familia lărgită
- disponibilitate

Recomandări explicite privind:

- terapia de recuperare
- ÎNVĂȚAREA INCIDENTALĂ (oricând!!)
- farmacoterapia, fitoterapia și alte suplimente
- tratarea afecțiunilor asociate
- drepturile legale

Îndrumarea părinților către propria lor Consiliere psihologică !!

Recomandări pentru părinți la aflarea diagnosticului de Autism

- să citească informații din surse sigure, de la profesioniști
- să înceapă cât mai repede terapia
- să împărtășească diagnosticul copilului cu membrii familiei și să le solicite ajutorul
- să se intereseze de drepturile copilului cu această afecțiune



Recomandări pentru părinți la aflarea diagnosticului de Autism

- să țină legătura cu toți specialiștii care îi pot ajuta - psihiatru, psiholog clinician, terapeut ocupațional sau psihopedagog, logoped, la nevoie kinezioterapeut
- să solicite să li se explice ÎN CE MOD POT EI CONTRIBUI la progresul copilului și SĂ ÎNCEAPĂ DIN ZIUA ÎN CARE AU AFLAT DESPRE AFECȚIUNEA COPILULUI



Sfaturi (de viitor) pentru părinți

- să nu uite SĂ SE JOACE LIBER cu copilul, scopul fiind "să ne simțim bine împreună"; conectarea îl poate ajuta pe copil să vorbească mai repede decât prin terapie
- mereu să primeze interesul copilului, și nu orgoliul personal (facem terapie oriunde!!)



- când refuză realitatea diagnosticului și temporizează intervenția, îi iau copilului timp prețios, îi scad șansele de recuperare
- în esență, să NU LASE SĂ TREACĂ NICI O ZI în care să nu facă ceva care să contribuie la planul de recuperare al copilului



INSPIRING WORDS

"Fear kills more dreams
than failure ever will."

SUZY KASSEM

Vă mulțumesc!