



Provocările pacientului post-externare.

Rolul farmacistului în identificarea posibilelor întrebări/neclarități legate de **medicație, sevraj, regim, stil de viață**



- Externarea pacientului este fără îndoială un moment de bucurie, dar totodată plin de întrebări
- Cum va fi după? Ce tratament va urma? Cât timp? Cum îl va afecta cauza inițială pentru care a fost internat? Când își va putea relua activitățile?
- Va mai fi ca și înainte?
- Sunt nenumărate întrebări care teoretic, își găsesc răspuns în documentele de externare. Însă, din cauza diferenței de limbaj dintre medic și pacient, a emoțiilor firești, uneori a grabei, unele informații, deseori esențiale, se pierd pe parcurs

EȘTI PACIENT, AI DREPTURI!

- Pacienții au dreptul la **îngrijiri medicale de cea mai înaltă calitate de care societatea dispune**, în conformitate cu resursele umane, financiare și materiale.



- Pacientul are dreptul de a fi **informat asupra stării sale de sănătate**.



- Pacientul are dreptul de a fi **respectat ca persoană umană, fără nici o discriminare**.

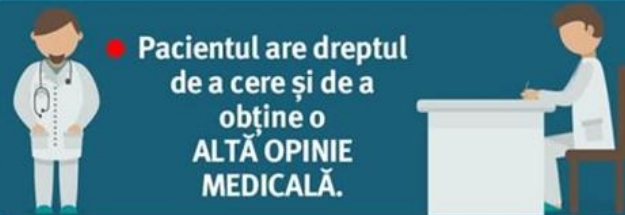


- Pacientul are dreptul de a cere în mod expres să nu fie informat și **de a alege o altă persoană care să fie informată în locul său**.

- Informațiile se aduc la cunoștință pacientului într-un **limbaj respectuos, clar, cu minimalizarea terminologiei de specialitate**.



- Pacientul are dreptul de a cere și de a obține o **ALTĂ OPINIE MEDICALĂ**.



- Pacientul are dreptul la **îngrijiri medicale continue** până la ameliorarea stării sale de sănătate sau până la vindecare.



- Pacientul are **acces la datele medicale personale**.

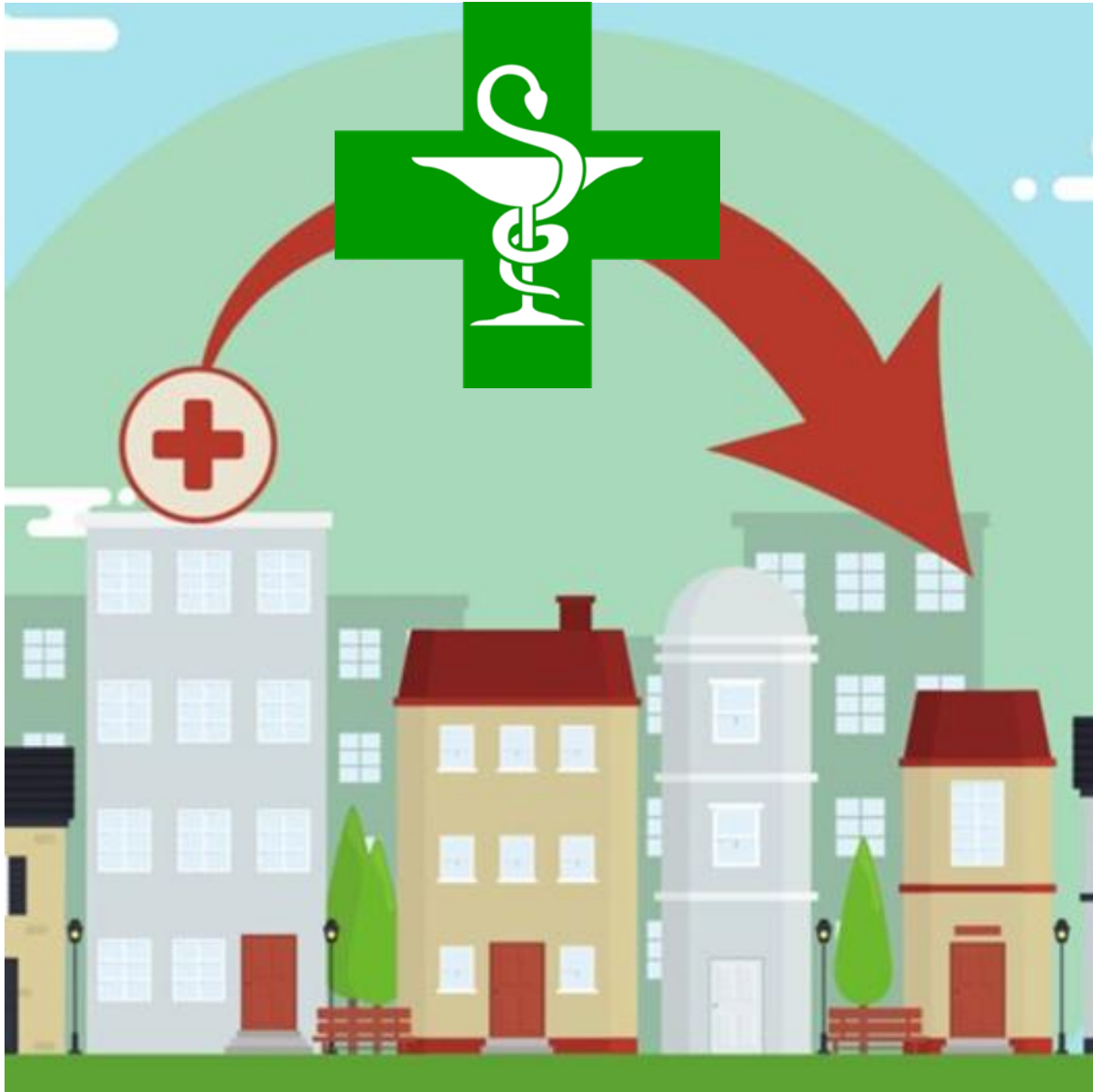
Personalul medical sau nemedical din unitățile sanitare **nu are dreptul să supună pacientul nici unei forme de presiune pentru a-l determina pe acesta să îl recompenseze altfel decât prevăd reglementările de plată legale** din cadrul unității respective.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Extras din Legea drepturilor pacientului, nr. 46/2003







- In functie de evolutia bolii pacientului, medicul curant va stabili data externarii, care va fi comunicata pacientului cu o zi inainte sau in dimineata zilei externarii
- Medicul curant completeaza **Biletul de externare** si **Scrisoarea medicala** care vor ajunge la medicul de familie
- **Biletul de externare** si **Scrisoarea medicala** vor fi completate in doua exemplare, un exemplar se ataseaza la **Foaia de observatie** iar celalalt se inmaneaza pacientului



Medicul curant va stabili si consemna in **Biletul de externare** si **Scrisoarea medicala** urmatoarele:

- diagnosticul de externare
- starea pacientului la externare
- tratamentul medical pe care sa-l urmeze
- indicatii privind regimul alimentar si de viata
- data controlului medical
- numarul de zile de concediu medical



Documentele care se elibereaza pacientului la externare:

- Bilet de externare
- Scrisoare medicala
- Certificat de concediu medical (dupa caz)
- Adeverinta medicala (dupa caz)
- Reteta medicala
- Decont de cheltuieli pentru serviciile medicale primite



Aici intervine rolul farmacistului, care are din fericire, puterea de a aduce puțină lumină, și de a “traduce” tot ce este important





Reducerea dozelor de antiinflamatoare steroidiene,
întreruperea decontracturantelor, a hipnoinductoarelor sau
a sedativelor administrate în spital poate avea consecințe
catastrofale dacă pacientul nu a înțeles de ce, cât, și cum
trebuie să facă asta

medicație

sevraj

regim

stil de viață





medicație



Cate? Care pentru ce sunt? Cum? Inainte sau dupa masa?

Alte medicamente sau alimente interzise sau de evitat?

Reducerea corecta a dozelor! Cat timp???



sevraj



steroidic

benzodiazepine

hipnoinductoare

nicotinic



tremor, greață, vărsături, letargie, cefalee, febră,
dureri articulare, mialgie,
pierdere în greutate, hipo/hipertensiune, deces



regim



desodat

hiposodat

hipoglucidic

hipolipidic

hiperproteic



consecinte grave!!!



stil de viață





indiferent de categoria de varsta, sociala sau de boala,
la externare, **FARMACISTUL** detine cunostintele,
responsabilitatea si mai ales posibilitatea de
a face diferenta asupra calitatii vietii pacientului